



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG25059	ImageGroup:	I1KG25061
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བླ་མ་མཚོད་པའི་འཁྲིད་ཡིག་སྒྲིག་རྒྱུད་མན་ངག་གི་གཏེར་མཛོད། bla ma mchod pa'i 'khrid yig snyan rgyud man ngag gi gter mdzod/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA.



གདན་ས་གྲིབ་ཆེ་མཆོག་གྲིབ་དུ་བཞུགས་པའི་ཡོངས་འཛིན་པའི་ཏ་
ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོག་གྲི་རྒྱ་འདྲ་བྱིན་ཅན་ལ་ན་མོ། །

ཧྲཱིཾཧྲཱིཾཧྲཱིཾཧྲཱིཾཧྲཱིཾ

ཧྲཱིཾཧྲཱིཾཧྲཱིཾཧྲཱིཾཧྲཱིཾ

ཧྲཱིཾཧྲཱིཾཧྲཱིཾཧྲཱིཾཧྲཱིཾ

ཧྲཱིཾཧྲཱིཾཧྲཱིཾཧྲཱིཾཧྲཱིཾ

ཧྲཱིཾཧྲཱིཾཧྲཱིཾཧྲཱིཾཧྲཱིཾ

ཧྲཱིཾཧྲཱིཾཧྲཱིཾཧྲཱིཾཧྲཱིཾ

ཧྲཱིཾཧྲཱིཾཧྲཱིཾཧྲཱིཾཧྲཱིཾ
ཧྲཱིཾཧྲཱིཾཧྲཱིཾཧྲཱིཾཧྲཱིཾ
ཧྲཱིཾཧྲཱིཾཧྲཱིཾཧྲཱིཾཧྲཱིཾ
ཧྲཱིཾཧྲཱིཾཧྲཱིཾཧྲཱིཾཧྲཱིཾ
ཧྲཱིཾཧྲཱིཾཧྲཱིཾཧྲཱིཾཧྲཱིཾ

བླ་མ་མཆོད་པའི་འབྲིད་ཡིག་སྟན་ཀླུང་མན་ངག་གི་
གཏེར་མཛོད་བཞུགས་སོ། །



མཛད་པ་པོ། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།

སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་བསྟུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་།

བསྐྱེད་གསལ་བཤད།

གཞུང་འདིའི་མཛད་པ་པོ་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ནི་གཙང་རྟ་ནག་པད་ཁུད་
ནང་བའི་རིགས་སྤྱུ་ཡབ་ཚངས་པ་དཀར་པོ་དང་། ཡུལ་ཆེ་རིང་དཔལ་འཛོམས་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སྤྱུ་
རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚུ་སྤྱུལ། ༡༧༡༩ ལོར་ལུངས། དགུང་ལོ་བདུན་ཐོག་ཐོས་བསམ་གླིང་
གི་ཆོས་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལྷུ་རྒྱལ་གྱི་དྲུང་དུ་གཙུག་ལྷན་ལུ་ཏེ་མཚན་དཔུ་རྒྱན་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་སྤྱུལ།
ཨ་ནིས་གྲོག་བསྐྱབས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པར་བཀྲས་ལྷན་དྲུང་རམས་པ་ནས་ཆོས་སྦྱོད་འཛིན་
སྦྱོར་བྱེད་དུ་བཅུག། དགུང་ལོ་བཅུ་ཐོག་བཀྲས་ལྷན་གྱི་ཆོས་སྦྱོར་ཞུགས། དེའི་ལོར་པཎ་ཆེན་སློ་
བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དྲུང་དུ་རབ་བྱུང་གི་ཕྱོམ་པ་བཞེས། མཚན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་འདོགས་པར་
མཛད། དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པར་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷུར་གསན་བསམ་མཛད། ལྷུ་འགྲེལ་
ཐོག་ནས་མིང་བཏགས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རང་མཉམ་འགའ་ཞིག་གིས་སྦྱོ་སྦྱར་ལ་བརྟེན་མིང་
སྐམ་པོར་མ་ཆགས་པར་སྦྱོད་གྲོང་དུ་ཕེབས། དེའི་ལོར་སྦྱོད་ཁང་སྤྱིལ་བུ་གསར་རྒྱག་གིས་ལོ་
གསུམ་རིང་སྐྱབ་ལ་བཙོན། དགུང་ལོ་ནི་བུ་ལ་གྲུབ་དབང་སློ་བཟང་ལྷུ་རྒྱལ་གྱི་དྲུང་ནས་
བསྟན་ཐོགས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་བཞེས། དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ལ་དབུས་སྤྱུ་ཕེབས། ལུང་བུ་ལྷོག་
བུམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཛལ་ནས་ཟབ་ཆོས་འགའ་ཞུས་ཏེ་ས་སྤྱག་གཅིག་ཏུ་སྟོག་འཛོའི་འཛོ་བར་
བཅས་ཏེ་ལོ་གཅིག་བཞུགས། དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་ལ་སྦྱོད་གྲོང་དུ་ཕེབས་ནས་གྲུབ་དབང་
རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་ཚུལ་གྱིས་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་ཐོགས་བསྐྱབས། དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་
ལ་དིང་རིང་པ་དམ་པའི་སྐྱབ་གནས་མཁའ་འགྲོའི་གསང་སྤྱག་ཏུ་འཛོ་བ་ངན་ངོན་ལ་བརྟེན་
ནས་ལྷ་རྗེས་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཕྱི་པོ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ། དགུང་ལོ་ཞེ་བཞི་ནས་རེ་
ལྷའི་བར་སྦྱོད་གྲོང་བསམ་གཏན་གླིང་དང་། དགའ་ལྷན་སྤྱག་པོ་ཆེ། ཆོས་སྤྱངས་ཚུལ་ལྷན་
གླིང་། བལ་ཡུལ་ཐང་རྩི་རྟ་ར་སོགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཉམས་

གསེའི་མཛད་པ་གནང་། དགྲུང་ལོ་རེ་གཉིས་ལ་ཕེབས་སྐབས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་
 པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཡོངས་འཛིན་དང་པརྱེ་ཏའི་མཚན་བསྟོད་བཞེས་ནས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་
 པོ་ཏ་ལར་བཞུགས་ནས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བར་ཡོངས་འཛིན་གནང་། དབུས་གཙང་གི་ཆོས་སྡེ་
 ཆེ་ཆུང་ཆང་མར་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་དང་ལམ་རིམ་གྱི་འཆད་སྤེལ་ནར་མར་མཛད། དགྲུང་
 ལོ་དོན་བདུན་སྐབས་གྲིབ་ཆེ་མཆོག་གླིང་དགོན་པ་ཕྱག་བཏབ། དགྲུང་ལོ་གྲུ་གཅིག་སྟེ་ཆུ་གླང་
 ༡༧༩༩ལོ་ལ་སྐྱུ་གཤེགས།

དཔལ་ལྷན་སླ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་སྡག་ས་གནད་ལས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་
 མང་དུ་མཛད་པ་ལས་དང་པོ་མདོ་སྡག་ས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས་བརྩམས་པ་
 «བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོ་ལ་བསྡགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་
 རྒྱུ་གྱི་བསྟན་དོན་ལྡེ་མིག» དང་ «ཤར་བྱིན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་པ་དང་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་སྐྱར་ཏེ་
 བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་གནད་རྣམས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྟོན་མེ།» སྟགས་དང་། འདུལ་བ་
 ལས་བརྩམས་པ་ «རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་བྱང་ཆུབ་བརྗོད་
 པ་རྒྱལ་བསྟན་གསལ་བྱེད་ཉིན་མོའི་སྤང་བ།» དང་ «འདུལ་བའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་།» དབུ་མ་ལས་
 བརྩམས་པ་ «ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིད་སློབ་ཟུང་ཞལ་ལུང་།» དང་ «བདེན་བཞིའི་བྱང་དོར་གྱི་
 གནད་བསྟན་པའི་ཆོག་ས་བཅད།» རྒྱུས་རབས་རྣམ་ཐར་ལས་བརྩམས་པ་ «ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་ལམ་ལ་སློབ་ཆུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དེ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་
 པ་དང་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པ་རྒྱུས་རབས་སོ་བཞིའི་དོན་རྣམ་བཤད་ཐེག་ཆེན་གསལ་སྟོན།» དང་
 «བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སླ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་མཆོག་
 ལུལ་བྱང་ནོར་བུའི་ཕྱེང་བ།» «རྗེ་བཙུན་སླ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སློབ་ཟུང་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་
 བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར།» སྟགས་དང་། གཉིས་པ་ཟབ་མོ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གནད་ལས་བརྩམས་པ།
 «འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་འགྲེལ་པ་བསྟོད་སྟོན་རྒྱ་དབྱངས།»

«སྤྲུལ་མཆོད་པའི་བྲིད་ཡིག་གསང་བའི་གནད་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་སྟན་བརྒྱུད་མན་ངག་གི་གཏེར་
 མཛོད།» «རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་ལུ་ཨི་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་བྲིད་དམིགས་བསྟན་
 རོན།» «བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་རྩོམ་པའི་ལུགས་བྱེད་ཀྱི་ཟབ་བྲིད་མན་ངག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་
 ལུན།» «སྟོ་སྟོང་ལམ་རིམ་སྒྲོར་ལ། «ཐེག་ཆེན་སྟོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་གྱི་རྩ་ཆོག །» «ལམ་
 བྲིད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་བྲིད་དམིགས་བསྟན་རོན་སྒྲལ་ལུན་འཇུག་དོགས།» «སྟོ་སྟོང་
 བྲིད་ཡིག་བདུད་རྩི་སྟོང་པོ།» སོགས་གསུང་འབུམ་པོད་བཅུ་དགུ་ཙམ་ཡོད་པ་ལས་ད་རེས་
 འདིར་ «སྤྲུལ་མཆོད་པའི་བྲིད་ཡིག་གསང་བའི་གནད་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་སྟན་བརྒྱུད་མན་ངག་གི་
 གཏེར་མཛོད། » ཅས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་རྩོམ་པའི་ཞལ་ནས། དེ་ལ་འདིར་མདོ་སྟགས་གསུང་
 རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ། སྟོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་ལུལ། རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་དམ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་བྲགས་དམ་མཐིལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བྲགས་ཀྱི་བཅུད་ལྷུང་བའི་མན་
 ངག་གྲུབ་མཆོག་རྟུ་བརྩ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཀའ་སློལ། སྒྲལ་ལུན་གྱི་སྦྱེས་བྲུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
 ལྷུང་བར་ལྷུང་བར་འབྲིད་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྲུལ་ལྟའི་
 རྣལ་འབྱོར་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་མདོ་སྟགས་གསུང་རབ་
 གནད་རྣམས་མ་ལུས་པར་བསྟན་ཅིང་སྒྲལ་ལུན་སྦྱེས་བྲུ་སངས་རྒྱས་སར་འགོ་བ་ལ་མེད་དུ་མི་
 རུང་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཟབ་མོའི་དོན་རྣམས་ཁ་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བའི་སྟོང་ནས་གསལ་
 བར་བསྟན་པ་སོགས་ཟབ་ལམ་སྤྲུལ་མཆོད་པའི་རྩ་འགྲེལ་ཡོངས་ཀྱི་ནང་ནས་འགྲེལ་བ་འདི་
 ཉིད་ས་འཛིན་དབུས་ན་ལུན་པོ་ལྷུང་འཕགས་པ་སོགས་ཀྱི་བྲད་ཆོས་རྫོགས་པས་ན་གསུང་
 རབ་འདི་ལ་འཆད་ཉན་གནང་མཁན་གྱི་དོན་གཏེར་ཅན་རྣམས་དང་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་
 ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྟོང་བྱེད་དུ་ལན་མེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོང་
 འཆོལ་བསྟུ་བྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་དཔར་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན།

ལྷན་དཔེ་འདི་ཉིད་དཔར་བསྐྱུན་ཞུས་པའི་གོ་རིམ་ནང་རྩ་བ་འཆོལ་བདེ་བའི་ཆེད་ལོགས་
 སུ་བཏོན་ཡོད་ལ་འབྲིད་ཡིག་འདི་ཉིད་ནང་། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགྲོ་འོང་ཀུན་བུལ་ཡང་། །

ལྷ་ཚོགས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་རི་བཞིན་དུ། ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་མཁུན་བརྩེའི་འཕྲིན་ལས་
 ཅན། །སྤྱབས་མགོན་དམ་པ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཙྰ་འགྲེལ་
 གཉིས་ཀ་མེད་པ་དང་དེ་མིན་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་སྤྲུལ་མེད་པ། ཚོགས་མཆོད་ནང་དུ། ཧྲི།
 སྤྱོས་ཀྱན་ཉེར་ཞེ་ཆོས་སྤྱིའི་ངང་། །རྒྱང་མེགལོ་ཞིང་འབར་བའི་སྟེང་། །མི་མགོའི་སྤྱིད་བྱ་གསུམ་གྱི་
 །ཁར། །ཞུ་མཚན་ལྷན་ཐོད་པ་ཀླ་པ་ལར། །ཨྱི་རྣམ་རྣམས་སོ་སོར་སྤར་བར་གྱུར། །དེ་དག་སྟེང་
 གནས་ཨྱི་ཞུ་ཧྲི། །ཁ་དོག་གཟི་བརྗིད་སོ་སོར་འབར། །རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤར་རྣམས་ལྷ། །ཁོལ་
 བས་རྒྱངས་པ་ཆེར་གཡོས་པས། །ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་ཚོགས། །ཐྱོགས་བརྩར་འཕྲོས་
 བས་དོ་རྩེ་གསུམ། །བདུད་ཅིར་བཅས་རྣམས་སྤྱན་དངས་ནས། །སོ་སོར་ཡི་གེ་གསུམ་ཐིམ་
 བས། །བདུད་ཅིར་ཁྱེན་ས་བརྩད་དང་འདྲེས། །སྤྱངས་རྟོགས་སྤར་བྱས་ཨེ་མ་རྟོ། །འདོད་དགའི་
 དཔལ་འབར་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། །ཨྱི་ཞུ་ཧྲི། ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཙྰ་བརྒྱད་སྤྱ་མ་དང་། །ཡི་དམ་
 ལྷ་ཚོགས་སྤྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྱིར་སྤྱང་མའི་
 ཚོགས། །སྤྱན་འདྲེན་མཚོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་
 སྤྱིན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་མཛེས་པའི་གདན་ཁྱིལ། །ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་
 བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །གྲུབ་མཚོག་བདག་ལ་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དཔའ་
 པོ་ཆེན་པོ་ཚོགས་དང་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་དང་གིས་བརྗོད་ནང་དུ། སྤྱིད་ཞེའི་
 རྣམ་དཀར་རི་སྟེང་དགེ་མཚན་གྱིས། །དེང་འདིར་མི་གིས་རྒྱད་པ་ཀྱན་བལ་ཏེ། །གནས་སྤྱབས་
 མཐར་ཐུག་དགེ་ལེགས་ནམ་མཁའི་མཛོད། །ཐུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་གིས་
 ཤོག་ཀྱན་མཁུན་སྤོ་བཟང་གཤགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་ཅེ་གཅིག་སྤྱབ་
 ལ་བརྩོན། །རྣལ་འབྱོར་རབ་བྱུང་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་གང་བས། །ཐུབ་བརྟན་ཡུན་དུ་གནས་
 པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག་གཞོན་ལུའི་དུས་ནས་སྤྱ་མ་ལྷ་མཚོག་ལ། །གསོལ་བ་བདེ་བས་སྤོ་བཟང་
 གཤགས་པ་ཡི། །བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ནས་གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །སྤོ་བཟང་དོ་རྩེ་འཆར་གི་
 བཀྲ་གིས་ཤོག་འདོད་དགའི་འབྱོར་པ་དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྷར་འཕེལ། །སྤྱོན་མེད་རིགས་ཀྱི་དལ་འགོ་

རྒྱུན་ཆད་མེད། ཉིན་མཚན་སློ་བཟང་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱིས་འདུལ། །ལུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་
 པའི་བརྒྱ་ཤིས་ཤོག། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྩ་འགྲེལ་མེད་པ་ནི་ཕྱིས་གསར་དུ་བསྟན་པའི་དབང་
 གིས་ཡིན་མིན་དཔྱད་པར་འཚལ། དེ་མིན་ཚོགས་མཆོད་ཀྱང་། ཡིད་འོང་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཛིན་
 དུག་ཅུ་བཞིའི། །ཞེས་པའི་སྟོན་དུ་ཡོད་པ་ཡང་འདོན་རྒྱུ་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ནམ་སྟུམ། དུག་
 དཔེ་འདི་ཉིད་ལྷས་དག་སྐབས་ཐོག་མའི་ལྷ་དག་དང་། བསྐྱར་ལྷས། ཡང་ལྷས། ལྷས་ཆེན་
 བཅས་ལྷ་དག་གི་རིམ་པ་བཞི་ལྷག་ཙམ་བརྒྱུད་ཅིང་། ལྷག་པར་ཡང་མ་དཔེ་སོར་བཞག་གི་རྩ་དོན་
 གཞིར་བཟུང་མ་དཔེའི་ནང་གང་ཡོད་རྣམས་རང་སོར་བཞག་ཐོག་དེ་མིན་མཛོན་གསལ་ཅན་གྱི་
 དག་ཞོར་རེ་བྱང་སུམ་ཉགས་དང་མཐུན་པར་བཅོས་ཏེ་རང་སྟོས་གང་བྱུང་གྱི་སྤྱི་ལྷ་བརྒྱབ་ལུལ་
 ལགས་ཀྱང་ད་དུང་ཡིག་ཞོར་ཆད་ལྷག་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཆ་ཡང་འབྱུང་ངེས་པས་རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་ཆེན་
 འཆད་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གལ་སྲིད་ཡིག་ཞོར་དང་ཆད་ལྷག་སོགས་སྟོན་ཆ་གཟིགས་ཆོམ་དཔེར་
 དཔེ་བསྐྱར་ལྷས་ཏེ་རྣག་ཐོག་གཅན་འཁེལ་གྱི་སྟོན་འདོན་གནང་ཆོའི་ཕྱིས་ཀྱི་ལས་ཀའི་
 རང་ཡོ་བསྐྱང་ལྷ་ངེས་པས་སྤྱི་ཉིད་ནས་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་ལ་དགོངས་ཏེ་རྩ་ཆེའི་དགོངས་
 འཆར་གནང་རྒྱའི་འདུན་པ་བྱགས་དུག་དང་བཅས།

མེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཚོལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྒྲིག་ཁང་ནས།

དཀར་ཆག

- སྤྲུལ་མཆོད་པའི་འབྲིང་ཡིག་གསར་བའི་གནད་ནུམ་པར་བྱེ་བ་སྟན་ཆུང་མན་ངག་
གི་གཏེར་མཛོད།(1)
- མཆོད་པ་བརྗོད་པ།(1)
- གདམས་པའི་ཁུངས་བཤད་པ།(3)
- གདམས་པའི་ཆེ་བ་བཤད་པ།(22)
- གདམས་པ་དངོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཀུན་སྒྲོང་བཙུགས་པ་བཤད་པ།(28)
- སྤྲུལ་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ།(38)
- ཁྱད་པར་གྱི་ཐོན་འགྲོ་བཤད་པ།(47)
- ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྤྲུལ་ལྟ་ཆོགས་གསལ་བཏབ་ནས་སྒྲོམ་ཚུལ།(57)
- སྤྲུལ་ལྟ་ཆོགས་མཆོད་པ་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ།(84)
- སྤྲུལ་ལྟ་ཆོགས་ལ་ཐུག་འཚལ་བ་བཤད་པ།(88)
- བྱི་བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་ཚུལ་བཤད་པ།(100)
- ནང་གསར་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་ཚུལ་བཤད་པ།(130)
- གསར་བ་ཤར་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་ཚུལ་བཤད་པ།(140)
- དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་ཚུལ་བཤད་པ།(146)
- སྟན་དང་བདག་ཉིད་བྲན་དུ་འབུལ་ཚུལ་བཤད་པ།(149)
- བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྟག་མ་ནུམས་བཤད་པ།(157)
- ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱ་ཚུལ།(170)

ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ།	(181)
ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ། ...	(198)
ལུང་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ།	(210)
ལམ་གྱི་ཕ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	(222)
སྒྲིམ་བུ་རྒྱུད་དྲན་ཐུག་མོང་བའི་ལམ་ལ་སློབ་སྦྱང་ཚུལ་ལ་བཤད་པ།	(225)
སྒྲིམ་བུ་འབྲིང་དང་ཐུག་མོང་བའི་ལམ་ལ་སློབ་སྦྱང་ཚུལ་བཤད་པ།	(230)
སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་ལམ་གྱི་ཕ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ།	(234)
བདག་གཞན་མཉམ་བཞེས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(240)
ལྷག་བསམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སྒོམ་ཚུལ་དང་སྒོན་སེམས་དང་ འདུག་སྒོམ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ།	(267)
རྒྱལ་སྤུས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་པ་པོའ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སློབ་ཚུལ་བཤད་པ།	(273)
ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ལ་སློབ་ཚུལ་བཤད་པ།	(297)
ཐུག་མོང་མེན་པ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་བཤད་པ།	(303)
བསྐྱེད་རིམ་ལ་སློབ་ཚུལ་བཤད་པ།	(319)
གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་སློབ་ཚུལ།	(324)
ཐུག་མཚམས་སུ་རྗེ་ལྷ་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ།	(351)

༣༡། །སྒྲུ་མ་མཆོད་པའི་འབྲིད་ཡིག་གསང་བའི་གནད་རྣམ་པར་
བྱེ་བ་སྟོན་རྒྱུ་མན་ངག་གི་གཏེར་མཛོད་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཆོད་པ་བཙོད་པ།

༥ ། རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་
པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་
ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་
པའི། །སྦྱོང་དང་བསྐྱུ་བའི་བྱེད་པོ་གཅིག་པུ་བ། །བདེ་ཆེན་མགོན་པོ་སྒྲུ་མ་ལྷག་
པའི་ལྷ། །བདག་སྟོང་པདྨའི་ཟེའུ་འབྱར་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་
དབང་དོ་རྗེ་འཆང་། །རྒྱལ་ཁབ་མི་ཡམ་མགོན་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གསང་
བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་སོགས། །ཐུབ་དབང་སྤྲུང་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །ཟབ་མོའི་ལམ་འདིས་གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་པ། །ཞི་རྒྱ་སྤྱི་བདེ་བའི་
མགོན་པོ་དང་། །ས་ར་ཏ་དང་ཁྱ་རྒྱབ་ཡབ་སྤྲུང་དང་། །གྲུབ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་དགོ་
དང་ལྷ་ལི་ཏ། །ཏྲི་ལོ་རྒྱ་རོ་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་སོགས། །འཕགས་ལུ་མཁས་གྲུབ་
རྣམས་ལ་སྟོང་ནས་འདུད། །འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ། །འཇམ་
དབྱངས་བཀའ་གྲུབ་མཁས་གྲུབ་སྐྱུ་མཆོད་དང་། །ཟུང་འདུག་གྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་དོ་
རྗེ་སོགས། །འཇམ་མགོན་ཡབ་སྤྲུང་རྣམས་ལ་སྟོང་ནས་འདུད། །སྒོ་བཟང་

དགོངས་དོན་སྟན་བརྒྱད་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཛོད་
 སྐྱ་གསུམ་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་དབེན་ས་བ། །ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་
 ཁང་བཟང་ཅེ་མོར་སློབ་བཟང་སྟན་བརྒྱད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་རབ་བསྐྱེད་པའ་
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས། །སློབ་ཆེན་བཟང་པོའི་དཔལ་མངའ་དབང་ཐུག་
 བརྒྱད་ལྷན་ནམ་འདྲན་རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེས་ངག་གི་དབང་ཐུག་
 འཇམ་མགོན་ཆེ། །ཉམ་ཆུང་བདག་ཅག་བྱམས་པས་སྦྱོང་ཞིང་མན་ངག་བདུད་
 ཅིས་གསོ་མཛད་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ནམས་ལ་ཀྱན་ཏུ་ཐུག་བཞུད་དོ། །སློབ་
 བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་གྲུབ་པའི་ལྷུང་ལམ་
 མཆོག་ །ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་གནས་འདི་འབྱེད་པ་ལ། །གནས་གསུམ་མཁའ་
 འགྲོས་བདག་གི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །

༥ དེ་ལ་འདིར་མདོ་སྐྱེས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། རྩོན་བྱོན་རྒྱལ་
 བ་ནམས་ཀྱི་གཤེགས་བྱུལ། རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
 མཐིལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ཐུང་བའི་མན་ངག །
 གྲུབ་མཆོག་རྣམས་བཟོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཀའ་སློལ། །སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སར་ལྷུང་བར་ལྷུང་བར་འབྱེད་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པའི་སྤྲ་མ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །

འདི་ལ་གསུམ། གདམས་པའི་ཁུངས་བཤད་པ། གདམས་པའི་ཆེ་བ་
 བཤད་པ་དང་། གདམས་པ་དངོས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །

གདམས་པའི་ཁུངས་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། འདིར་བཤད་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གི་གཞུང་རྩ་བ་ནི་པཎ་
ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་
ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཟབ་ལམ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རམ། སྒྲུ་
མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། གདམས་པ་འདི་ནི་བོད་དུ་རང་
བཟོར་བྱས་པ་མིན་གྱི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་མ་མེད་པ་ནས་བྱུང་བ་འཕགས་ལུལ་
གྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་སྟོན་ནས་སྟོན་དུ་
བརྒྱུད་དེ་བོད་ལུལ་དུ་ཕེབས་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་
གྱིས་མཛོད་དུ་མཛད་ནས་གྲུབ་པའི་སྒྲེས་སུ་བཟམ་མ་ཆད་པ་ལས་བྱོན་པ། བྱིན་
རྒྱབས་ཀྱི་རད་མ་ཡལ་བའི་ཡིད་ཆེས་ཁུངས་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོ་བའི་ཆེད་དུ་
གཞུང་འདིའི་དབུར།

རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། ལུ་ཅུ་ཕུ་རྩ་སྟུ་གཤམ་རྣམས། བོད་རྒྱུད་དུ། སྒྲུ་མ་མཆོད་པའི་
ཆོ་ག་ཞེས་བྱ་བ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་
བྱུག་འཆལ་ཞིང་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་
ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ།

གང་ལ་བརྟེན་ན་སྒྲུ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེ། །

ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དང་བཅས་རྒྱུད་ཅིག་ལ། །

རྩྱལ་མཛད་འདོད་དགའི་མཆོག་རྩྱལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །

རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་མོར་གུས་བརྟུང་ནས། །

སྐལ་བཟང་སྟོབ་མའི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ། །

སྦྱབ་པའི་ཐབས་མཆོག་གཉིས་པ་དང་བུལ་བ། །

མདོ་རྒྱད་དམ་པའི་མན་ངག་པད་ཚལ་ལས། །

འོངས་པའི་མེ་ཏོག་ཐེང་མཛེས་མགུལ་རྒྱན་སྟེལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསུང་འདི་དག་གི་གདམས་པའི་ཁུངས་བསྟན་ཏོ། །
དེ་ཡང་སྦྱིར་བོད་གཞུང་ལ་རྒྱ་སྐད་ཀྱང་དུ་སྟོས་པ་མི་དགོས་ཀྱང་། འདིར་རྒྱ་
སྐད་ཀྱང་དུ་སྟོས་ཏེ་སྐད་གཉིས་ཤན་སྦྱར་མཛད་པ་ནི་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ། །

༥ ། གདམས་ངག་འདི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉིད་ལས་རིམ་བཤད། དམ་པ་
བར་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་ཡང་རིམ་བུ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་
བས་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་ན། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་
པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་སྟེལ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ལ་མན་ངག་གི་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བའི་
བཀའ་ཉིད་ལ་བྱེད་དགོས་པས། ལམ་གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་གང་དུ་
ཡོད་ས་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་མདོ་སྟེ་དང་རྒྱད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་
ཡིན་པས་དེ་དག་ནས་རྟེན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མི་མཐུན་ན་
ཟབ་མོར་གྲགས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་སྟེ། དུམས་པ་
མགོན་པོས། གང་སྦྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་
ཡོད་མིན་ཏེ། །མ་ལུས་དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་ཚུལ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་
གཞན་མིན་པ། །དེ་སྦྱིར་དང་སྟོང་རང་ཉིད་གྱིས་བཞག་མདོ་སྟེ་གང་ཡིན་དེ་མ་
དགྲུག །ཐུབ་ཚུལ་བཞིག་སྦྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཆོས་ལ་ནི་གཞོན་པ་བྱེད་པར་གྱུར། །
ཞེས་གསུངས། ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉིད་ལ་ནི་བཞུགས་ན་
སྟན་བརྒྱད་མན་ངག་རྣམས་ཅི་དགོས་སྟུམ་ན། དེ་ནི་ལམ་གྱི་གནད་མ་རིག་པ་

ཡིན་པས་སྟུན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་པར་རྒྱལ་བའི་
བཀའ་ལ་གྱུ་ཚོམ་གྱིས་ཞུགས་ཀྱང་དགོངས་པ་མི་རྟེན་ཅིང་ལམ་བཟོད་ལུས་པ་
མི་སྲིད་དོ། །

དཔེར་ན། རྒྱུ་མཚོའི་ནང་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་ཀྱང་། དེད་
དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ལམ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཅིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས་
པའི་གྲུ་ཡིད་ཆེས་སུ་ཞུགས་ནས་དེད་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་དགོས་གྱི། དེད་
དཔོན་དང་གྲུ་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྒྱུ་མཚོར་གྱུ་ཚོམ་དུ་ཞུགས་ཀྱང་ལོར་བྱ་མི་ལོན་
པར་མ་བཟད་རང་སྟོག་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་སྤེང་བ་ལས། མན་ངག་མེད་པའི་བརྒྱས་པ་
ནི། །སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སློ་མོངས་བྱེད། །དེ་ཡིས་དཀའ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། །རྒྱ་
སྒྲུབས་མར་ནི་མི་འབྱུང་ལྟར། །དེ་བཞིན་མན་ངག་དང་བྲལ་སྟགས། །སྦྱིས་བྱས་
རི་སྲིད་འཚོ་ཡི་བར། །བརྒྱས་ཀྱང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡི། །ཆ་ཙམ་ཐོབ་པར་མི་
འགྱུར་དོ། །མི་ཤེས་པ་ཡི་མི་འགའ་ཞིག་ །རྒྱུ་མཚོ་བཞི་ཡི་ས་མཐའ་ཡི། །ས་ལ་
ཤིན་ཏུ་འགོ་འདོད་པ། །ལམ་ནི་གང་ཡིན་མི་འདྲི་གང་། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་
འགོ་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་དཀའ་བ་ཆེར་བྱེད་པའི། །མན་ངག་དང་བྲལ་སྒྲུབ་པ་
པོ། །འབྲས་བུ་མེད་སྤྱིར་མཁས་པ་ཡང་། །སྒྲུབ་པ་པོ་ནི་ཁོང་ཁྱོ་སྦྱེ། །ཁོང་ཁྱོ་
སྦྱིས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ། །འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་དུ་འབོད་འགོ། །དེ་སྤྱིར་འབད་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དད་པས་སྒྲུ་མ་བརྒྱུད་པ་ལས། །མན་ངག་དག་ནི་བསྐྱབ་
པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་། །སྒྲུབ་པ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡི། །
གྲུ་ཡིས་ས་རོལ་སྤྱིན་མི་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྫོགས་ཀྱང་། །སྒྲུ་མ་
མེད་ན་སྲིད་མཐར་མིན། །ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་ཟུ་མེད་པ་ཞིག་བཀའ་
 རྒྱལ་ལ། དེ་ཡང་འདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་དབང་པོ་ལ་གཟིགས་
 བས་གསུངས་པས་ལྟ་བའི་གནད་ལ་སོགས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་དྲང་དོན་
 དགོངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ལམ་གྱི་ཅ་བ་སྤྲོ་མ་བརྟེན་
 ཅིང་མཆོད་པའི་རྒྱལ་འདི་ལ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་
 དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས། དེ་
 ཡང་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ལ་འདུག་པའི་སྒོ་དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། དེ་
 ཙོམ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་དགོ་བསྟེན། རབ་བྱུང་། དགོ་རྒྱལ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་
 སྒོམ་པ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ཆོ་མཁའ་
 པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་རི་ལྟར་འཆོལ་བའི་རྒྱལ། རྟེན་ནས་རི་ལྟར་བསྟེན་རྒྱལ། དེ་
 བས་སྤང་སྤང་ལྟ་བའི་ཕྱིར་གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་འཆོལ་ལུགས། ཐོས་བསམ་
 སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་གྲོག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་འཆོལ་ལུགས། རྟེན་ནས་རི་ལྟར་
 བསྟེན་རྒྱལ། སྤྲོ་མ་དེ་དག་ལ་བཀུར་སྟེ་དང་སྟེ་ཁུའི་མཆོད་པ་བྱ་རྒྱལ། རྟོན་པར་
 བལྟས་ཏེ་བསམ་པས་བསྟེན་རྒྱལ། ལུས་ངག་གི་བསྟེན་བཀུར་དང་བཀའ་བཞེན་
 རྒྱལ་བ་སྒྱུར་བས་བསྟེན་རྒྱལ་རྣམས་འདུལ་བ་ལུང་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་རྣམས་སུ་སྤྲོ་མ་བསྟེན་ཅིང་མཆོད་པའི་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
 ཏེ། མདོ་སྟེ་པལ་པོ་ཆེ་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཞོན་ལུ་ལོར་བཟང་གིས་
 བཤེས་གཉེན་རི་ལྟར་བསྟེན་པའི་རྒྱལ་རྣམས་གསུངས་ནས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་འདུལ་
 བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱ་དགོས་པར་གསུངས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྟེ་རིན་
 པོ་ཆེ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོའི་དོན་རྟེན་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁོ་ན་ལ་རག་
 ལས་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་ཏེ་ལམ་བཟོད་དགོས་པར་

གསུངས་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལས་དང་པོ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རི་
 ལྟར་གནས་པར་བགྱི། རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་
 ཏོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལས་དང་
 པོ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པས་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་དག་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བཏེན་པར་བྱ་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
 ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཤིང་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས། དང་པོ་
 ཉིད་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བྱས་པར་བྱ་བསྟེན་བཀྱར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། སྒྲ་མ་རི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི་རྟག་ཏུ་དུས་ཆོས་
 འཕགས་རི་ལྟར་བསྟེན་པ་ལྟར་དུ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། རྟག་ཏུ་དུས་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷག་པར་བལྟས་ཤིང་།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་བས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོད་པ་དོན་ཆེ་
 བར་གཟིགས་ནས། ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཕངས་པ་མེད་པར་བཏང་
 བས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་འཕགས་བསྟེན་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། དེའི་
 མཐུས་ས་ལམ་ལྷུར་དུ་བགྱོད་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་གི་ཁྱད་སྟོན་རྣམས་དྲངས་
 བ་ཡི་གེ་མངས་སུ་དོགས་པས་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་བལྟས་ནས་ངེས་པ་
 བཏྱུན་པོ་བསྟེན་དོ། །

མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་
 པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

པ་དང་ས་དང་བཟོད་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་གཟུངས་
དང་སྟོབས་པ་དང་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་
འཕྲོ་བ་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་སྤྲོ་མ་ལ་རག་ལས། སྤྲོ་མ་རྩ་བར་གྱུར། སྤྲོ་མ་
ལས་བྱུང་། སྤྲོ་མ་སྟེ་གནས་དང་སྟེ་མཆོད་དུ་གྱུར། སྤྲོ་མས་བསྟེད། སྤྲོ་མས་སྟེལ།
སྤྲོ་མ་ལ་བརྟེན། སྤྲོ་མ་རྒྱར་གྱུར་བ་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་ལ་སྟོས་པས་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་
སྟོག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལོ། །

རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནས་ནི་སྤྲོ་མ་ཉིད་ལས་ཀྱི་རྩ་བར་ནན་ཏན་གྱི་རྩ་
ཆེ་བར་བསྟན་གསུངས་ཏེ། གསང་སྟངས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ག་ནས་སྟངས་ཀྱིས་ལམ་བཟོད་
པ་ཐོག་མར་སྤྲོ་མས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་སྟོས་པ་དང་། དེ་
ནས་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་བསྐྱར་བ་ལས་ཀྱིས་གཞིར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དང་།
དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྲོ་མའི་དམ་ཚིག་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། དམ་
ཚིག་སྟོམ་པ་ལ་གནས་ནས་ལམ་བཟོད་པའི་ཆེ་སྤྲོ་མ་དང་ལྟག་པའི་སྟེ་དབྱེར་
མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་ལམ་བཟོད་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་
སྟེ་བཞི་སོ་སོ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཁུངས་རྣམས་དངས་ན་མངས་སུ་དོགས་
པས་རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༥ ལྟག་པར་གདམས་རག་འདྲིའི་རྩ་བའི་ཁུངས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དཔལ་
གསང་བ་འདུས་པ་རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གསང་བ་འདུས་
པའི་རྩ་རྒྱུད་དུ་སྤྲོ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་སྟེ་ལ་ཇི་ལྟར་མཆོད་པའི་ཚུལ་དང་།
སྤྲོ་མ་དང་རྟོ་རྟེ་འཆར་དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་ལམ་རིམ་
གཉིས་ཇི་ལྟར་བཟོད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཆོང་བར་གསུངས་མོད་ཀྱང་། མཐའ་དུག་

དང་ཚུལ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་དོ་རྗེའི་མདུད་པ་དབྱེ་བར་དཀའ་བ་རྒྱལ་བ་
རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་རྒྱ་བགྲོལ་ཏེ་གདུལ་བྱའི་དོན་ཏུ་གསལ་བར་
འཆད་པ་དོ་རྗེ་ཐེང་བ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་རྒྱུ་རྣམས་མཛད་པས་སྒྲུ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་འདིའི་གནད་རྣམས་བཤད་རྒྱུ་དོ་རྗེ་ཐེང་བ་ལས་ཞིབ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། ཐོག་
མར་སྒྲུ་མ་དང་སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད་བརྟགས་པ། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་རིམ་བཞུག་
པའི་ཚུལ། སྒྲུ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དབྱེར་མེད་ཏུ་ལྷ་ལུགས། སྒྲུ་མའི་སྐྱའི་དཀྱིལ་
ལའོར་སྟོམ་ལུགས། དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པ་འབུལ་
ལུགས། དེ་ནས་ལམ་རིམ་གཉིས་སྟོམ་ལུགས་རྣམས་སྟོན་ཏེ། ཁྱུངས་རྣམས་
དངས་ན་མངས་སུ་དོགས་ཤིང་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཅུང་ཟད་དངོས་གཞིའི་སྐབས་
སུ་སྟོན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་
པ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱུངས་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་ཐུག་ན་དོ་རྗེ་
ལ་སོགས་པ་ཞིང་འདིར་སྟོན་པའི་ལའོར་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པར་མངའ་ཞིང་། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གྲུ་རྒྱབ་ཡབ་སྐུས་དང་། ཐོགས་
མེད་རྒྱ་མཚེད་དང་། རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏི། གྲུབ་ཆེན་མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ།
གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཏ། ཤ་བ་རི་བ། ལྷ་ཨི་བ། ལྷ་ལི་ཏ་སོགས་དང་། ཏི་ལོ་ན་རོ་
སོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་། ཕྱི་
རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་ཏུ་མན་ངག་ཡི་གེར་འགོད་པའང་མང་དུ་མཛད་དེ།
གྲུབ་ཆེན་མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་གསང་བ་འདུས་པ་རྩ་བཤད་ཀྱི་སྟོང་པོའི་
དོན་གསལ་བར་སྟོན་པ་གསང་བ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་དེ། དེར་སྒྲུ་མ་ལྷའི་
རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྟོག་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་འདི་ཉིད་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་ཡང་དང་ཡང་

དུ་གསུངས།

དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་ལ་
སོགས་པ་གྲུབ་པའི་སྡེ་གཞན་རྣམས་དང་། སྙིང་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་དུ་གྲགས་པ་
བཅ་ཟེ་ཆེན་པོའི་དོ་རྩའི་སྒྲོར་རྣམས་སུ་ཡང་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྟོན་ཏེ་
བྱེད་རྒྱལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་སྤྲུལ་གྱིས་
འདུས་པ་རྩ་བ་གད་གྱི་སྙིང་པོའི་དོན་ལམ་རིམ་པ་ལྟར་བསྒྲིགས་པ་རིམ་ལྟའི་
གཞུང་མཛད་ཅིང་། དེ་ཉིད་དུའང་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྟོན་ཏེ་བྱེད་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་བས་སྤྲོ་མ་མཆོད་པ་དོན་ཆེ་བ་སོགས་
རྒྱ་ཆེར་གསུངས།

མདོར་ན་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན་པར་སྤྲོ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྟོན་ཏེ་བྱེད་རྒྱལ་འདི་རང་རང་གི་གཞུང་དང་མཚ་
ངག་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་ཤིང་། འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མངའ་བ་ནི། དཔལ་ཨ་ཏི་ཤ་ཡིན་ལ། དཔལ་
ལྷན་ཨ་ཏི་ཤས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་ཁོ་ནའི་དྲིན་གྱིས་
བགྲོད་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་བོད་ལ་སྒྲོམ་སྤྲུབ་བྱེད་པ་
མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་བརྟེས་པ་མི་བདོག་ཞུས་པས། རྩི་བོའི་
ཞལ་ནས། ཐེག་ཆེན་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྟེས་ཚུང་སྟེས་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྟེ་བ་ལ། བྱེད་བོད་སྤྲོ་མ་ལ་ཐ་མལ་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་མེད་ག་ན་སྟེ། ཞེས་
གསུངས། རྩི་བོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྲགས་དམ་གྱི་སྙིང་པོར་མཛད།
རྒྱ་བོད་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱུང་གདལ་ཆེ་བའང་དེའི་མཐུ་ཡིན་པར་
གསུངས་ཏེ། ཁོ་བོ་ལ་ཡོན་ཏན་བྱེད་པ་སེམས་བབས་པོ་སྒྲིག་ཅིང་ཞིག་ཡོད། འདི་

གསེར་གླིང་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྩོམ་པའི་གདམས་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་ལམ་སྟོན་དུ། སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡི། །ཡང་དག་
ཐབས་ནི་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཕྱ་མོ་ཞིག་ཚུན་ཆད་སྒྲུ་མ་ཁོ་
ནའི་བཀའ་དྲིན་དུ་གསུངས་པ་དང་། སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྟོན་ཏུ་བྱས་
ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ཀྱི་ཆེར་
གསལ་བར་མཛད་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་བྱུང་དབང་དོ་རྩེ་འཆར་ནས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་
རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ་དཔལ་ཨ་ཏི་ཤའི་བར་དང་། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་
ནས་བརྒྱུད་པ་རྣམས་གྲུ་སྒྲོལ་མཁན་ཆེན་དང་སྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་གཉིས་ལ་རྩེ་
རིན་པོ་ཆེས་གསན་ཅིང་། ཡང་རྒྱ་རོ་པ་ནས་སྟོ་བྲག་མར་པ་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་།
ཀྱི་གར་གྲུབ་ཆེན་མང་བ་ནས་རྩེ་འགོས་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་། ཡམ་མཐོང་པ་སྟུ་
མཆོད་ནས་བརྒྱུད་པ་སོགས་འཕགས་ཡུལ་ནས་བྱོན་པའི་མན་དག་ཁྱེད་མ་
རྣམས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲུ་མ་ཁྱེད་པོ་ལྟས་པ་དང་། ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་
དང་། ལྷན་སྟེ་གྲགས་པ་བྱང་ཆུབ་དང་། རྩེ་བཙུན་མེད་མཛའ་བ་སོགས་ལས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསན། ཉེ་བརྒྱུད་བུན་མོང་མིན་པ་ནི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཐོག་
མར་སྒྲུ་མ་དབུ་མ་བས་ལོ་ཙཱ་བྱས་ཏེ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་མདོ་
སྟགས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ཅིང་། ཕྱིས་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་མདོན་སུམ་དུ་བསྟན་ཏེ་སྦྱིར་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་མཐའ་
དག་དང་། ལྷག་པར་འཕགས་པ་སྟུ་སྟུབ་ཀྱིས་ཀྱུལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་
པར་བཀྲལ་བའི་ཐབས་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྦྱང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་
པས་མེད་མཐའ་སེལ་བའི་ཚུལ་དང་། ལམ་རིམ་པ་ལྟའི་ངོ་བོ། བྱངས་ངེས་གོ་

རིམ་སོགས་མཐའ་དག་གསན་ཅིང་། སྐར་ཡང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་
ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཚད་མེད་པ་སྤུལ་ཏེ་གསོལ་བ་
ཤུགས་དུག་ཏུ་འདེབས་པར་མཛད་པས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་
མདོ་སྐྱུགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྙན་རྒྱུད་ཀྱི་མན་
ངག་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་གནང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་ལ་སྐུར་བ་ལས་ཀྱང་
ཆེས་སྐུར་བར་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སར་བཞོད་པ་ལ་རི་ལྷུང་བཞི་དགོས་ཞེས་ཞུས་པ་
ན། སྤྱི་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ལམ་གྱི་སྐྱོག་ཏུ་བྱེད་
དགོས་ཚུལ་དང་། སྤྱི་མའང་གང་བྱུང་གིས་མི་ཆོག་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་ལ་འབྲིད་ཞུས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་དང་། ཡི་དམ་ཡང་བདེ་གསང་འཛིགས་
གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བ་དགོས་ཚུལ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་ཡང་མགོན་པོ་ཤུག་དུག་དང་།
དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྣམ་ཐོས་སྤྱི་མ་གསུམ་བསྟེན་དགོས་ཚུལ་དང་།
གྲོགས་ཀྱང་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་སོགས་
གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་རྗེ་མིན་པོ་ཆེ་དང་
ཐུབ་ཆེན་འཇམ་དབལ་རྒྱ་མཚོ་བ་དང་། སྐལ་ལྷན་གྱི་ལྷ་ཁ་གས་དང་བཅས་པ་
ལ་སྙན་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྤུལ་པའི་སྤྱོགས་བམ་ཆེན་མོ་དང་
བཅས་པ་གནང་། གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བར་མཛད་ནས་སུ་ལའང་མི་
མདོན་པར་མཛད་དོ། །

སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་མིན་པ་འདི་ཉིད་ནི་སྤྱི་མ་ལྷ་བཙུ་པའི་རྣམ་
བཤད་དང་། རིམ་ལྷ་གདན་རྫོགས་ཀྱི་དམར་བྲིད་དང་། ཆོས་དུག་གི་བྲིད་ཡིག་
ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྷན་རྣམས་སུ་རྒྱུད་སྤེའི་ཁུངས་དང་སྐུར་ཏེ་སྤྱི་མ་ཅམ་ཞིག་
འགོད་པར་མཛད་ཅིང་། མན་ངག་གི་གནད་ཞིབ་པར་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་

པར་མཛོད་དོ། །རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་འཁོར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནམ་
མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་། སྟན་བརྒྱུད་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
ནི་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་བ་དང་། བར་ཐུགས་ཀྱི་སྐས་
གཅིག་མཁས་གྲུབ་སྐྱེ་བའི་ཉི་མ་གཉིས་ལ་གནང་། སྐུ་པའི་སྒྲེགས་བམ་ཆེན་
མོ་ནི་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་དྲུ་བ་ཞུགས། གྲུབ་ཆེན་
འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་དགའ་ལྗན་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆུ་འགོ་འཇུགས་སྤྱིར་དབེན་
པའི་གནས་སུ་སྟན་བརྒྱུད་མན་ངག་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ།
ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་རང་དང་གཞན་གྱི་ཆོ་རབས་
བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་མཁྱེན་པ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
ཡུན་དྲུ་ཞལ་གཟིགས་པ་སོགས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྫོགས་པ་
མཚོག་བརྟེས་གིང་། སྐུ་པ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་མན་ངག་འདོམས་པར་
མཛོད་ལ། ལྷག་པར་བ་སོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྟན་ཆུང་ཀྱི་མན་ངག་ཡོངས་
རྫོགས་སྐུ་པའི་སྒྲེགས་བམ་དང་བཅས་པ་གནང་ངོ་། །མཁས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པས་ནི་རྩེ་སྐྱེ་མའི་བསྟན་པ་ལ་མ་དད་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་
དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་བསལ་ཏེ། གསེར་
སྤངས་བཙོ་མ་དང་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་ལྟར་རྩེའི་བསྟན་
པ་བསྐྱེད་སྤྱད་དང་བྲལ་ཞིང་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་འགྲན་པའི་སྒྲ་དང་བྲལ་བ་འདི་
མཛོད། སྐུ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཐུགས་དམ་
གྱི་མཐིལ་དུ་མཛོད་པས། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞིང་གསེགས་ནས་ཀྱང་ལན་
ལྟའི་བར་དྲུ་ཞལ་གཟིགས་གིང་ལུང་བསྟན་པ་དང་དབྱགས་དབྱུང་བ་རྒྱ་ཆེར་
སྐུ་ལ། རྩེའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཞིང་། ལྷག་པར་བ་སོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་

སྟན་བརྒྱད་གྱི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་ངོ་། །

པཎ་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ནི་རྗེ་ཡབ་སྲས་གྱི་སྟན་བརྒྱད་མན་ངག་ལ་སྐྱབ་
པ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་ཕྱིར་མི་མེད་ལུང་སྟོང་དུ་དཔལ་གྱི་བ་རི་བའི་རྣམ་ཐར་དང་
མཚུངས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོངས་པ་ནར་མར་ཡོད་པ་ན། སྤྱི་མ་དང་ཡི་དམ་གྱིས་
དངོས་དང་མི་ལམ་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། རྗེ་སྤྱི་མའི་བསྟན་པའི་སྟོག་གིང་
འཛིན་ཕྱིར་དགའ་ལྡན་གྱི་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་དགོས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་རྗེའི་བསྟན་
པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཞིང་། ལྷག་པར་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་དོ་རྗེ་དགྲའ་ལོ་བཅུ་གཅིག་གི་
དུས་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་དགའ་ལྡན་དུ་ཐེབས་པ་ན། པཎ་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
མཚན་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་ལྟར། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཟང་ཟང་
གི་གནང་སྦྱོར་མང་དུ་མཛད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་ཆོས་གྱི་དོ་རྗེར་བཏགས།
དེ་ནས་ལོ་ལྔའི་བར་དུ་སྲས་གྱི་བྱ་བོར་བཟུང་སྟེ་མདོ་སྲགས་གྱི་གདམས་པ་
མཐའ་ཡས་པ་སྟུང་ཅིང་། ལྷག་པར་སྟན་བརྒྱད་གྱི་མན་ངག་ཡོངས་རྫོགས་སྟུང་
པའི་སྟེགས་བམ་དང་བཅས་པ་གནང་སྟེ། མི་མེད་དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་
སྟོང་པོར་བྱ་དགོས་ཚུལ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་སྟུང་ལྡན་དེ་གཉིས་ལ་སྟན་བརྒྱད་
གྱི་མན་ངག་འདི་དག་སྟོན། གཞན་མན་ངག་འདི་འདྲ་ཡོད་པའི་འབྲོས་ཙམ་
ཡང་མ་བྱེད་ཅེས་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་བོ། །

དེ་ནས་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་གྱི་དོ་རྗེས་ཀྱང་པཎ་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
བཀའ་བཞིན། གངས་དང་། རི་སྟུང་དང་། བྲགས་ཁྲོད་དཔེན་པ་རྣམས་སུ་འཕྲོ་
བ་དགའ་བྱབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་མཛད་པས། བམ་ཞིག་ན་རྗེ་
བཅུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཏེ། བྱན་མོང་དང་བྱན་
མོང་མིན་པའི་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟུང་། ལྷག་པར་སྤྱི་མའི་རྣམ་

འབྱོར་སེམས་དཔའ་སྐུམ་བཙུགས་ཅན་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་གནད་
ཆར་བ་འདི་གནད། དེ་ནས་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་སྒྲུབ་མའི་ནུས་འབྱོར་འདི་ལ་ཐུགས་
དམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པས། རྗེ་བཙུན་ཐུག་ན་པརྟོ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲངས་མེད་པའི་ཞལ་གཟིགས། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་
མོང་མེན་པའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུངས་ཏེ་འཇའ་ལུས་རྩོ་རྩེའི་
སྒྲུབ་རྟེན་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་རྗེ་སྒྲུབ་མའི་སྟན་བརྒྱུད་མན་ངག་འདི་དག་སྲུ་ཞིག་ལ་
གཏད་པར་བྱ་སྟུང་དུ་ཡོ་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་པ་ན། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་བ་ཆེན་པོ་
ཉིད་སྟན་བརྒྱུད་བརྟན་པའི་བདག་པོར་འགྱུར་བ་མཁྱེན་ནས། དབེན་ས་ཆེན་པོ་
དགྲུང་ལོ་བཙུ་བདུན་བཞེས་པའི་སྐབས་འབྱུང་བའི་སྟན་གཞིས་དབེན་ས་ན་
བཞུགས་ཡོད་པར། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩོ་རྩེས་སྒྲོ་བྱང་དུ་ཕེབས་ཏེ། ཟབ་དོན་གྱི་
མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་ཁོ་བོ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྟུན་མཆོན་བྱིར་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་
པ་ཞལ་འདོན་མཛད་ཅིང་བསོད་སྟོམས་སྟོང་བའི་ཚུལ་མཛད་པ་ན། དབེན་ས་
བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་གསུང་གི་གདངས་ཐོས་ཅིམ་ཉིད་ནས་དད་པའི་སྒྲུ་ལོང་གཡོས་
ཤིང་། རྟོགས་པ་མཆོག་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་ནང་དུ་སྒྱུན་བྱངས་
པ་ན། དགེ་སྟོང་སྒྲུ་ར་དཀར་པོའི་ཨག་ཆོམ་ཡོད་པ་ཐུག་དར་བྱོད་ཀྱི་ཆོས་གོས་སྒྲུ་
ལ་གསོལ་བ་གཟི་བྱིན་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པ། འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་གོ་སྟུང་དུ་དགོངས་ནས་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་པ་ན། རྗེ་སྒྲུབ་མའི་
སྟན་བརྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་འཛིན་པའི་གྲུབ་ཆེན་ཡིན་པར་མཁྱེན་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་
པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགེས་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། དུས་ཆོད་འདི་ག་
ཅིམ་ལ་རྩོ་མོ་ལྷ་རིམ་ཤོག་གསུངས་ཏེ་ཕེབས།

དེ་ནས་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་བཀའ་བཞེན་དུས་ལས་མ་
ཡོལ་བར་རྩོམ་ལྷ་རིམ་ཐེབས་པས། རྩོམ་ལྷ་རིམ་མགུལ་མགར་མ་ཆོས་རྫོང་དུ་
ཞལ་མཇུག། ཆོག་གས་གྱི་མཚོད་པ་དང་མཐུལ་བཅས་ཅི་འབྱོར་སྤུལ་ཏེ། གདམས་
ངག་ཞུས་པ་ན་མདོ་སྒྲགས་གྱི་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ལྷག་པར་རྩི་སྒྲུ་མའི་སྟོན་
རྒྱུད་གྱི་མན་ངག་ཡོངས་རྫོགས་སྤུལ་པའི་སྒྲིགས་བམ་དང་བཅས་པ་གནང་ངོ་། །

དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྤྱི་གཞིན་ལུ་དུས་ནས་སྟོན་
པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། རྩི་སྒྲུ་མས་ཡང་ཡང་ཞལ་བསྟན་ནས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་ཤིང་། ལྷག་པར་ལུ་བཅིག་རྩི་སྒྲུ་མས་དབུ་ཞུ་གནང་སྟེ་སྟོན་བརྒྱུད་བསྟན་
པའི་བདག་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། དགྲུང་ལོ་བརྒྱུད་བཞེས་པའི་དུས་
ན་ལུ་བཅིག་སེག་རིམ་ཅེ་ནས་སྒྲུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉ་གར་བ་ཞིག་ཤར་བྱུང་
བས། རང་ཉིད་གྱི་སྤྱི་ལ་དར་དཀར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་རྟོག་དྲིལ་
འཛིན་པས་སྒྲུ་བ་དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་དྲིལ་བུ་གསེལ་བའི་སྒྲུ་མ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་
བྱུང་པ་ཞིག་མིས་གསུངས་ཏེ། རྩི་སྒྲུ་མའི་སྟོན་བརྒྱུད་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་
དེ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་གྲུབ་པའི་སྒྲིག་བྱས་གང་བར་མཛད་པའི་ལྷས་སུ་མཛོན་
ཞིང་། དབེན་ས་པ་ཆེན་པོས་སྒྲུ་མ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་བཀའ་བཞེན་དབེན་གནས་དུ་
མར་སྒྲུ་མ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
རིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་རྟོགས་པ་མཚོག་བརྟེས་
ཏེ། རང་དང་གཞན་གྱི་ཆོ་རབས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་མཁུན་པ་དང་། རྩི་སྤུལ་ཡ་མ་
བྱུང་དུ་མ་སྟོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། བརྒྱུད་སྟོང་པ་སམ་སྒྲི་ཏའི་སྒྲི་དུ་
འདོན་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་ཐར་དང་ལུན་ཞིང་། རྩི་སྒྲུ་མའི་
སྟོན་བརྒྱུད་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྟོན་དུས་ཀྱི་མི་ལ་རས་
 བ་དང་། །དེ་དུས་ཀྱི་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ལ། །འབྲལ་ཆས་ཀྱི་ཟས་གོས་མ་
 གཏོགས་པ། །ཁོར་དངོས་པོའི་འཛིན་པས་དགོས་པ་མེད། །ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་འདྲའི་སྟོད་ལ་ལེགས་གནས་ནས། །ཆགས་སྤང་སྤངས་
 པའི་དབེན་གནས་སུ། །དལ་འབྱོར་ལ་སྟིང་པོ་ལེན་པར་ཤོག། ཅིས་དང་། གངས་
 ཅན་ཁོད་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་མཆོག་། །སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཅིས་བྱས་ཀྱང་། །ལམ་མཆོག་
 འདི་ཉིད་ཉམས་སྤངས་པས། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །ཅིས་དང་།
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་མཆོག་། །སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་
 མ་དེའི། །གསུང་གི་སྟིང་པོ་སྟོན་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ནི། །དེར་སང་དུས་ན་ཁོ་བོ་
 ཅམ་དུ་བས། །ཞེས་གསུང་།

སྤྱི་མཐོང་རྣལ་འབྱོར་ལ་གྲགས་དམ་སྟིང་པོར་མཛད་པ་ནི་ཞལ་ནས། ཐུབ་
 དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་རྒྱལ་བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྟོ་
 བཟང་གྲགས་པའི་རྣམ་སྤྱུལ་རྩ་བརྒྱུད་སྤྱི་མཐོང་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་
 གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ཡང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མཁུན་བཙུང་ལྷས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་བདག་ཉིད་ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་
 འཆང་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་རྒྱལ་བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་
 པའི་རྣམ་སྤྱུལ་རྩ་བརྒྱུད་སྤྱི་མཐོང་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པ་ལས།
 རང་གི་གོ་ལུགས་ལ་ཤར་བའི་ཆོས་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྤང་བ་ནི་འདི་སྟོ་སྟོ། དེ་ཡང་དང་པོར་བདག་གིས་སྤྱི་མཐོང་སངས་རྒྱས་དུ་མཐོང་
 ཞབས་ཀྱི་པར་སྟོ་བོར་བསྟེན་ནས། །གསུང་གི་སྟིང་པོའི་གནད་ཀྱི་གདམས་
 ངག་དུ་མ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་དགོ་སྟོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ལ། །དེ་ནས་བར་

སྐབས་ཤིག་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བྱས་པར་ཅན་འདི་ཉིད་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱེད་
 པ་སྟེ་ཕྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞོད་པར་བྱེད་པ་ལ། མདོ་སྒྲགས་གསུང་
 རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་དོན་གྱི་གདམས་ངག་བྱེད་པར་ཅན་སྤྲུལ་དམ་པའི་
 ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་སྟོང་པོའི་ཡང་སྟོང་པོ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་ཏེ་
 ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་གདེང་ཐོབ་པའི་སྟོང་བ་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་དགོས་པར་
 གོ་ནས། རྟོ་རྟེན་འཆར་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་རྒྱལ་བ་སྟོབ་བཟང་གྲགས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་
 སྟོབ་བཟང་གྲགས་པའི་རྣམ་སྤྱུལ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ལ།
 ཞེས་དང་། སྤྲུལ་ལྟ་ལ་རྩེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་ནས། །ཡིད་ལ་གང་དྲན་འབྲལ་
 ལ་ལག་ལེན་ལ། །འགལ་བ་སྟོན་པ་འདྲ་བའི་སྟོད་པས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཕྱར་དུ་
 སྐབ་པ་བདག་གིས་ལྟས། ཞེས་དང་། སྤྲུལ་ལྟ་ལ་རྩེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་
 བས། །གང་བྱུང་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ལ་ཆེར་དགོ་སྟོར་གྱི། །གྲོགས་སུ་འཆར་བྱིར་
 སྟོན་སྟོད་ལ་གནས་ནས། །དབེན་པར་གཅིག་བྱུང་སྟོད་པ་ཁོ་བོའི་ལྟས། །
 ཞེས་གསུང་།

མདོར་ན་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱིས་སྟོག་ཏུ་བྱས་ནས་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་
 ཀའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 རྒྱལ་རྟེན་སྤྲུལ་པའི་སྟན་འབྲེལ་ཞིག་ལ་སྤྲུལ་དམ་ཆེན་གྱིས་དུ་མཛད་དོ་ཞེས་
 གོ་བའི་ཆེད་དུ་འདི་ལྟར་བྲག་བྱིས་སུ་མཛད་དེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་ན་
 མོ། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུལ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྟེན་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ།
 འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་པའི་ཞབས་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐོག་མར་ལམ་
 ཐུན་མོང་བ་ལ་སྤྲུངས་ནས་རྒྱུད་འོས་སུ་བྱུར་བ་ན། སྤྲུལ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་ལམ་ཟབ་མོའི་རྟེན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱས་ངོ་ཤེས་པ་སྤངས་

ནས་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་གཟུང་། དེ་ནས་སྐབས་དེ་དང་གཞན་དུ་སྒྲངས་པའི་
སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལ་གཅིས་སྤྲས་སུ་བྱས་ཏེ། ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བ་གཞིར་བཞག་
ནས། ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རིམ་པ་དང་པོ་བསྒྲོམས་ལ་ཚོགས་རིམ་གྱི་
ཉོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྱེ་བའི་དགོ་ཅ་སྒྲིན་པར་བྱས། དེ་ནས་ཚོགས་པའི་རིམ་
པ་བྱུང་པར་ཅན་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་འདུག་གི་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་བྱས། མདོ་སྤེ་དང་
རྒྱུད་སྤེ་མཐའ་དག་གི་གནད་རྣམས་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་
འགྱུར་བ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ནས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་རང་གིས་
འཛིན་ཅིང་གཞན་ལ་འང་སྤེལ་བྱས་པའང་ཡིན་ནོ། །རྣམ་བཤྲོ་གྱི་གསུང་རྒྱུན་སྒོ་
བཟང་གིས་ཡི་གེར་བཀོད། ཅིས་གསུངས། དོན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་དབེན་
ས་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི་རྩེ་སྤྱི་མའི་སྟན་རྒྱུད་བསྟན་པ་སྤེལ་པའི་ཕྱིར་དུ་བསམ་
བཞིན་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་གོ །

རྒྱལ་བ་དབེན་ས་བ་ཆེན་པོས་སྟན་བརྒྱུད་མན་ངག་སྤྱིར་སྐལ་ལྷན་དུ་མ་ལ་
གནང་ཞིང་། ལྷག་པར་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་
གནང་ངོ་། །མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་
ལ་ཐུགས་དམ་སྒྲིང་པོར་མཛད་ཅིང་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱིར་ནས་མདོ་སྤེལ་
གྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་མཛད་ངོ་། །སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་གསུང་ཡང་མང་དུ་སྤྲང་ཞིང་། དགོ་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མའི་
རྣལ་འབྱོར་སྤྱིར་ནས་བྱེད་དགོས་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་གསུངས་པའི་
ཁྱུངས་རྣམས་བྱིས་ན་མངས་སུ་དོགས་པས་སངས་རྒྱས་བཀའ་འབུམ་ཉིད་ལས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཀའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་

བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་
ཞིང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གངས་
ཅན་གྱི་སའི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྗེ་སྟོ་མའི་སྟན་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱུང་པར་མཛད། ལྷག་པར་
མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟོ་མ་མཚོད་པའི་ཆོ་ག་འདི་
མཛད་ནས་སྐལ་ལྷན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་གནང་བས། རུབ་ཇོ་ལྷ་ར་ནས་ཐར་
ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་མཐའ་ལ་བྱུག་གི་བར་དང་། རྒྱ་མཚོའི་གླིང་བར་གྱི་
ཡུལ་གྱུ་ཚུན་ཆད་དུ་ཡང་བྱུང་སྟེ། འཛིན་མའི་བྱོན་མ་ལུས་མན་ངག་མཚོག་
འདིས་བྱུང་པའི་བཀའ་དྲིན་འདི་མཛད་དོ། །

རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྟན་ཀྱི་བྱ་བོ་བྱུང་པའི་དབང་
ལྷག་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གདམས་ངག་འདི་སྟེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཀའ་བབ་པ་
ནི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོན་མཚོག་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གདམས་པ་འདི་ཉིད་བྱུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་ཅིང་།
གཞན་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ། ལྷག་པར་བདག་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ཐམས་
ཅད་མཆིན་པ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་གདམས་
པ་འདི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུགས་
དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་ཅིང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་གནང་བ་
ལས། འཕྲིན་ལས་སྟེལ་བའི་བཀའ་བབ་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་རིག་
ཀྱོལ་ཏེ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདམས་པ་འདི་བྱུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་
མཛད་ཅིང་སྐལ་ལྷན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་གནང་།

བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་སྟོ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་སྟོ་བཟང་
རྣམ་རྒྱལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་མདོ་སྒྲགས་

ཀྱི་ཚོས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ལྷག་པར་སྒྲུ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་གདམས་པའང་
གསན་ཀྱང་། ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་སྒྲུ་མའི་ནལ་འབྱོར་འདིའི་མྱོང་
འཁྲིད་མན་དག་ཞལ་གཤམ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སློབ་བཟང་རིག་
གྲོལ་ལ་གསན། རྩེ་སྒྲུ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནི་ལམ་གྱི་ལུས་
ཚོགས་པའི་སྒྲུ་མའི་ནལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ལ་བྱུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛོད་ཅིང་།
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་མཐོན་པོར་གཤམ་གསུམ་པ་ཞིག་གོ། །སྒྲུ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་དེ་ལས་བདག་གིས་ཚོས་འདིའི་བཀའ་དྲིན་ལན་མང་དུ་བློབ་པོ། །

དེས་ན་རྩེ་བཙུན་སློབ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་ནས། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་
རྒྱབ་བརྟེན་དཔུང་ཆེ་ཞིང་། །གདམས་དག་གི་ནང་བྱམ་རྒྱུད་པ་ཡི། །བྱིན་བསྐྱབས་
ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པའི། །མཚན་ལྡན་གྱི་རྩེ་བཙུན་བརྟེན་པས་འཛེངས། །
ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐལ་ལྡན་བྲིད་ཀྱི་མས་ཀྱང་། །ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ཞལ་གཟིགས་
བཞེད་ན། །སྐམ་བཤད་ཀྱི་ཐ་སྙད་མཐའ་པོ་དང་། །ཐོས་རྒྱུད་གི་སྐམ་སྐོམ་མ་
ཡིན་པའི། །ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྩེ་ལ་སློབ་སྦྱང་གཏོད། །བྱུགས་དམ་གི་བསག་
སྒྱུངས་ལུན་དུ་སྦྱིངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་། ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཛེང་ཆེན་པོ་
ནས་བཟུང་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱུད་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་
ཚོགས་པའི་གདམས་པ་ཡིད་ཆེས་བྱུངས་ལྡན་འདི་ལྟ་བུ་རྟེན་པར་དཀའ་བས་ན།
རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སློབ་ལྡན་ཀྱིས་དགའ་
ལྡན་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཀྱིས་ཀྱི་ཀྱིས་པར་ཐར་པ་བཟང་པོའི་རྩེས་སུ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གདམས་པའི་ཆེ་བ་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་གདམས་པའི་ཆེ་བ་བཤད་པ་ནི། གཞུང་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་ཐར་
འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན། ལེགས་ཚོགས་མ་
ལུས་པའི་འབྱུང་གནས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་པ་ཀྱན་
ཀྱི་ཕ་བ། ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ་
བའི་མན་ངག་མཐའ་དག་གི་གནད་བསྟུས་པ་ནི། རང་ལ་ལམ་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་
པར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་རག་ལས་པ་
ཡིན་ཏེ། བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་ལས། མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པའི་འགོ་ནི། །
བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མི་བཏང་བ་ཡིན། །དེ་ལས་དད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
སོགས། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་ཀྱན་གྱི་གཏེར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་
ཐམས་ཅད་མཆོན་པས་ཀྱང་། དེ་ནས་འདི་ཕྱི་འེལ་གས་ཚོགས་རི་སྟེང་པའི། རྟེན་
འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་པའི་ཕ་བ་ནི། །ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འབད་
པ་ཡིས། །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་སུ། །མཐོང་ནས་སྟོག་གི་
སྦྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། །བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པའི་མཚོན་པས་མཉམ་པར་བྱེད། །
རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །ཐར་འདོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་
བསྟུང་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་
ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་ཕ་བ་དྲིན་ཆེན་རྗེ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་མ་ལུ་བཙུ་པ་
ལས་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་སྟོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་ཞེས། །རྟོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་གསུང་
བར། །ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལྷ་མ་ཡོངས་སུ་མཉམ་པར་བྱ།

ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲད་པ་ལས་ཀྱང་། སྒྲོབ་མ་བཟང་པོ་སྒྲུ་མར་
གྱུས་ལྡན་དེ་དག་གིས། །སྒྲུ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཏྲག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཅི་
ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །དེ་དག་གཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་
པ་རྗེས་སུ་སྟོན། །སངས་རྒྱས་ཚུས་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས། །

ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་མཚོག་མངའ་རྒྱལ་བ་དེ་སྤྲད་གསུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
དེ་བས་ན་སྒྲོབ་མའི་ཚོགས་གསོག་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཞིང་དུ་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷག་སྟེ། སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། འདི་ནི་
རང་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་སུ་ཉིད། །མན་ངག་རབ་ཏུ་
སྟེར་བའི་ཕྱིར། །དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་བས་ལྷག་ །ཅིས་གསུངས་སོ། །

རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ན། ལམ་གྱི་གནད་ཚང་བའི་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་
ནི་དལ་འབྱོར་ལ་སྟིང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་
ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ནི་གོ་སྒྲུབ་དང་ཚོག་རེ་རེ་
ནས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན་མངས་སུ་དོགས་པས་མ་སྒྲོས་ཤིང་། མདོར་ན་འཁོར་བའི་
གནས་ན་ཡོད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྲ་མོ་ཞིག་ནས་བཟུང་ཐར་པ་སྒྲུ་ན་
མེད་པའི་བདེ་བ་མཚོག་གི་བར་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
ས་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་བསྟེན་ཅིང་མཚན་
པའི་མཐུ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྒྱིར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་བ་ཞིན་བསྟེན་པ་ལས་འབྱུང་
བར་མ་ཟད། གདམས་ངག་འདིར་ནི་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པས། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱི་འགོ་བཤེས་གཉིན་
བསྟེན་རྒྱལ་ནས་ཞི་ལྷག་གི་བར་ལམ་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་འདིར་ཚང་བས་ན།

བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟེན་པའི་ཆེ་
བ། ཉེས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགོ་བའི་ཆེ་བ་བཞི་ཡང་འདིར་འབྱུང་ངོ་། །

སློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མའི་གནད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིར་ཆང་བས་ན་སློ་སྦྱོང་
གི་ཆེ་བ། རྟོ་རྟེ་ཉི་མ་སྟོན་གིང་བཞིན། །གཞུང་དོན་ལ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ། །ཆ་ན་
ངག་བདུད་ཅིའི་སྟོང་པོ་འདི། །གསེར་གླིང་པ་ལས་བརྒྱད་པ་ཡིན། །སྟིགས་མ་
ལུ་པོ་བདོ་བ་འདི། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཆེ་བ་
རྣམས་ཀྱང་འདིར་འབྱུང་ངོ་། །

ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ཀྱང་ཆང་བས་ན་སློ་མེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་
པ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་ཡོན་ཏན་རི་སྟེན་ཅིག་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལ་
ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་ཅིང་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་
དང་ལྡན་པ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་ལ་ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་བགོད་འདོད་པ་རྣམས་
ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ལ་འབད་པར་རིགས་སོ། །

གདམས་པ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རྟེན་རི་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་སྟུམ་ན།
ལམ་སྟན་མོང་བས་རྒྱད་ལེགས་པར་སྦྱངས་གིང་། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་
གང་རུང་ལྟ་བུའི་སློ་མེད་ཀྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
སློ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་རང་ཉིད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྟོད་
བཅུད་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མོས་པ་དང་། ཆོགས་ཞིང་གི་གཙོ་བོ་སླ་
མ་བྱུང་དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅུགས་ཅན་འདུས་པའི་ལུས་
དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་དང་། འཁོར་དུ་རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་

གསལ་འདེབས་པ་དང་། སྒྲུབ་མཚན་ནས་བཤད་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ནང་གསལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གྱི་མཚན་པ་གིན་ཏུ་གསལ་བ་རྣམས་འབུལ་བ་དང་། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སྒྲུབ་
 ཚུལ་བཅས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་ཀྱི་གསལ་བ་མཐར་ཐུག་པ་
 རྣམས་ཉན་པ་དང་སེམས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་
 དགོས་ཀྱི། དབང་མ་ཐོབ་པར་གསལ་སྒྲུགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཕྱ་མོ་རེ་ཡང་
 བརྟན་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཡང་དེང་
 བྱོལ་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་སྒྲོབས་པར་འགྱུར་གྱི།
 བྱོལ་བྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཏུ་གསལ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་འདི། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་བར་མི་བྱ་ཞིང་། མ་དང་
 པ་རྣམས་ལ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེང་བྱོལ་བྱིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་ཀྱིས། དེས་ན་ངས་བྱོལ་ལ་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་བྱོལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་
 གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་གཞན་རྣམས་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱང་ཅི་
 དགོས། བྱོལ་བྱིས་ཀྱང་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྱོད་
 བར་མི་བྱ་སྟེ། བྱོལ་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ནི་བྱོལ་བྱིས་དམ་ཚིག་
 གི་དོ་རྗེ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སུ་ཡང་རུང་བ་ལ་སྤྱོད་ན་འདིས་བྱོལ་བྱིས་མགོ་
 བོ་འགོམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞུགས་
 མིག་ལ་སྟོན་པ་ཅུ་ཡང་བྱ་སྟེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དམ་བཞག་འདི་ལྟ་བུ་མཛད་ན། དབང་
 མ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲུགས་ཀྱི་གསལ་བ་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་
 རྣམས་སྒྲུབ་ཅི་དགོས།

དེ་ལྟར་ཡང་བཤད་ཆུང་དོ་རྗེ་ཕྱིར་བ་ལས། དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་གཙོ་བོ་

སྟེ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་གནས། །ང་ཡིས་ཇི་བཞིན་དོན་བཤད་
 གྱིས། །དེ་ཕྱིར་ཐོག་མར་ཡང་དག་ཉོན། །ཐོག་མར་སྟོབ་མ་གང་གི་ཚེ། །སྟོ་ལྟ་
 ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་ན། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །དེ་ཡི་ཆེ་ན་
 སྟོད་དུ་འགྱུར། །ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་གྱིས་དབེན་ན། །རྒྱུ་པོས་རྒྱད་ཀྱི་དོན་
 ཤེས་ཀྱང་། །སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་མཚུངས་པར་ནི། །མི་བཟད་དཔུལ་བ་ཆེན་
 པོར་འགྲོ། །ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་སང་གའི་འོ་མ་ནི། །ས་ཡི་སྟོད་དུ་གཞག་མི་བྱ། །
 དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད། །སྟོད་མིན་དག་ལ་སྦྱིན་མི་བྱ། །སྟོབ་མ་
 སྐད་ཅིག་དེ་ལ་འཆི། །འདི་དང་པ་རོལ་ཏུ་ནི་བྱང་། །ཞེས་དང་། བྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་
 ལས་ཀྱང་། དང་པོར་རེ་ཞིག་གང་ཆེ་སྟོབ། །ལན་གཅིག་དབང་རྣམས་གྱིས་ནི་
 བསྐྱར། །དེ་ཆེ་གསང་ཆེན་བཤད་པ་ཡི། །ངས་པར་སྟོད་དུ་གྱུར་པའོ། །དབང་
 མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྱེ་མ་བཅོར་ལ་མར་མེད་ལྟར། །ཞེས་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱད་སྟེ་བཞི་ག་ནས་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་གསང་བ་
 བསྟན་དུ་མི་རུང་བའི་དམ་བཞག་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་དེ། རྒྱད་སོ་སོའི་བྱངས་
 རྣམས་བྱངས་ན་མངས་སུ་དོགས་པས་རྒྱད་ཉིད་ལ་བལྟས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 མདོ་སྐྱགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 འདིའི་སྟོད་རུང་དུ་སྦྱབ་པ་ལ་དབང་ཡང་རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་དབང་ཐོབ་
 པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི། །བླ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ངས་པར་ཐོབ་པ་
 ཞིག་དགོས་སོ། །

དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་བུན་མོང་བས་རྒྱད་ལེགས་པར་
 བྱངས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། བཤད་རྒྱད་དོ་རྗེ་ཕྱིར་བར་བྱག་ན་དོ་རྗེས་བྱབ་དབང་
 དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ། །སྟོབ་མ་ཡོན་ཏན་གང་ལྟན་ན། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་སྟོད་

དུ་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་བཅུག་སྟེ་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་ཡོན་
 ཏན་རི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཞུས་པ་ན། །དད་ཅིང་སྒྲུབ་མ་ལ་ཡང་
 གུམ། །རྟག་ཏུ་དགོ་བའི་ལས་ལ་གནས། །རྟོག་པ་ངན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །
 ལུང་ནི་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། །གསོད་པ་དང་ནི་འཆེ་བ་སྤངས། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ནི་གདོན་པའི་སྒྲོས། །ཀྱུན་ཏུ་བརྩོན་དང་ཡང་དག་ལྟ། །དེ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ། །དད་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོབ་མ་བཟང་། །ཞེས་བཤེས་གཉེན་
 བསྟན་ཚུལ་ནས་བཟུང་སྟོང་པ་སྟེ་བསྐྱུར་བར་གྱི་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་སྤྱད་ས་
 རས་མྱོང་བ་ཐོན་པ་ཞིག་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ལྟག་པར་སྒྲུབ་དང་སྤྲུགས་ལ་ཤིན་
 ཏུ་དད་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས།

རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་རེ་རེ་ནས་བཀྲལ་ཏེ་ལམ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
 ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོར་། འདིར་ཡི་གེ་མངས་སུ་དོགས་པས་
 སྟོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབུང་ནས་ངེས་པ་རྟོག་
 པར་བྱའོ། །

དེས་ན་དལ་བའི་རྟོན་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་མདོ་
 སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲུབ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་
 འདི་ཉིད་ཡིན་པས། འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་འབད་པ་ཆེན་པོས་བཅའ་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་གཟུང་ངོ། །

གདམས་པ་དངོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཀུན་སྒྲོང་ བཅོས་པ་བཤད་པ།

༥ གསུམ་པ་གདམས་པ་དངོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་
བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལེ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། རྩོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་
བ་ལེ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་ལོ་རྩོན་འགྲོ་དང་། བྱད་པར་གྱི་རྩོན་འགྲོ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་པ་དང་། རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་
ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་ནི། དཔལ་གསང་བ་འདུས་
པའི་ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། དགོན་པ་ཆེན་པོའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །མེ་
ཏོག་འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །རི་བོ་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །དངོས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་བསྒྱབ། །ཅིས་དང་། བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཕྱིར་བ་ལས་
ཀྱང་། མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ཆུ་ཡིས་བརྒྱན། །སྒྲེ་བོས་དབེན་པའི་རི་ཡི་ཕྱིར་། །
དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་ནི། །འབད་བ་ཡིས་ནི་བསྒྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་
དང་། སྒྲེ་བོས་དབེན་པའི་ལྷ་ཡི་གནས། །སྒྲེ་ཡི་ཆེར་མ་རྣམས་དང་བྲལ། །
བགེགས་མེད་སྐལ་བཟང་ཉམས་དགའ་བ། །སྒྲེད་མོས་ཆལ་ཞི་བདེ་བ་ཆེ། །
འདོད་པ་ལྷ་ལ་ལོངས་སྒྱུད་པས། །སྒྲགས་གྱི་གཙོ་བོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྤེམ་ཐམས་ཅད་གནས་སྒྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་གནས་
དབེན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་། །ལྷག་པར་དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་

པའི་རྒྱུད་ལས། རང་སངས་རྒྱས་དང་བདེ་གསེགས་ཉིད་སྦྱེས་དང་། །རྒྱལ་བ་
 རྩོན་ཆད་གང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །གནས་གང་བསོད་ནམས་ལྷན་ཞིང་ཡིད་
 དགའ་བ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་ཕྱག་བྱས་མཆོད། །གསོ་སྦྱོར་སྒྲིམ་པ་དང་
 བྱི་ལྷན་པ་ཡིས། །བདག་ཉིད་དགའ་བར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། དེ་ལྷ་བྱེད་ག་མ་
 རྟེན་གཞན་ཡང་ནི། །རྩ་བོ་རྩ་རྒྱུད་འབབ་རྩ་ཡོད་པ་དང་། །པརྒྱ་ལྷན་ལས་ནི་
 བརྒྱན་པའི་མཆོ། །སྦྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱང་གིན་ཏུ་མི་རྒྱ་བ། དྲུང་ཁིང་ཁིམ་པའི་རྩ་ནི་
 མང་བ་དང་། །མི་བཟད་གདོན་རྣམས་ཀྱང་ནི་མི་གནས་པ། །མེ་ཏོག་འབྲས་བྱ་
 གཙང་མ་ཡོད་པ་དང་། །སྤྲོན་སྤྲོངས་སྤྲོན་གིང་སྤྲོ་ཆོགས་འབྲིགས་པ་དང་། །ས་
 རྟེན་གནས་མལ་གིན་ཏུ་གཙང་བ་དང་། །གང་ན་སྟག་གཟིག་སང་གེ་མེད་པ་
 དང་། །ཡིད་འོང་མཉམ་ཞིང་ཆེར་མ་མེད་པ་དག །མི་ཡི་དངོས་གྲུབ་གནས་སུ་
 བསྐྱགས་པ་ཡིན། །ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་ཏུ་འབྱུངས་པ་དང་། །གང་ཏུ་
 འབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་གནས་དག་དང་། །རྒྱལ་ལྷན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དག་
 གིས་བརྟེན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་དག་ནི་གཙོ་བོ་དང་། དེ་ལྷ་བྱེད་
 གནས་བཟང་བོ་མ་རྟེན་ཀྱང་རྩ་གིང་དང་མེ་ཏོག་འབྲས་བྱ་མོད་པ་དང་། །སྦྱོ་
 བོའི་རྩ་འགྲུལ་ཏུང་བས་གིན་ཏུ་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་དང་། །མི་མ་ཡིན་
 གདུག་པ་ཅན་མི་གནས་གིང་། །ལུས་སྒོག་ལ་གཞོད་པའི་རྩེན་མེད་པའི་ནགས་
 ཀྱི་སྤྲོན་སྤྲོངས་ལྷ་བྱུར་གནས་ནས་སྒྲུབ་པ་བྱ་དགོས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་སྦྱེས་
 བྱེད་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་གིང་སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་གནས་རྣམས་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་བའི་ས་རྒྱལ་བོ་ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་པ། །ལུས་སྒོག་ལ་
 གཞོད་པའི་རྩེན་མེད་པ། རང་གི་ཡིད་དང་མཐུན་པ་རྣམས་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་
 གོ། །

དེ་ཡང་གྲོང་ལ་སོགས་པར་གང་བྱང་དུ་གནས་པས་མི་ཚོག་པར་དབེན་
 པའི་གནས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཏུ་གནས་དགོས་པ་ནི། དབེན་པའི་
 གནས་སུ་གནས་ན་གཙོ་བོར་འདྲུ་འཛིན་གཡེང་བ་སོགས་དགོས་པ་པར་ཆད་
 མེད་པ་དང་། ལམ་ལ་ས་ཕྱོད་ཆེ་བ་ཞིག་འབྱུང་ལ། ལྷག་མཆོད་སོགས་དགོས་པ་
 གང་བྱེད་ཀྱང་དབེན་པའི་གནས་སུ་བྱས་པ་སྟོབས་ཆེ་བར་གསུངས། དེ་འདྲ་པའི་
 ཡིད་མཐུན་གྱི་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྤྱི་ལ་བུའམ། ལྷག་སོགས་རང་གང་དུ་
 འདྲག་སའི་གནས་དེར་ཆག་ཆག་དང་ལྷག་བདར་ལེགས་པར་བྱས་ལ་གཙང་
 ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱ། བ་བྱང་ལྗེ་བྱག་པ་དང་མེ་ཉོག་གཙལ་དུ་བཀྲམ་པ་
 སོགས་ཀྱང་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། ཆག་ཆག་དང་ལྷག་བདར་
 བྱ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་དུས་འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་མཆོད་པའི་གྲོང་གཞི་ལས་འབྱུང་
 བ་ལྟར་གལ་ཆེ་ཞིང་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །

བ་བྱང་གི་བྱག་པ་ནི་འདྲུས་པའི་རྩ་བརྒྱད་ལེན་བརྒྱད་པར། ས་ཕྱོགས་གཙང་
 ཞིང་རྣམ་པར་དབེན་པའམ། །རྒྱལ་ཉིད་སྐྱེས་ནི་ནི་བའི་གནས་རྣམས་སུ། །
 བཤང་གཙེ་རྩ་ལ་སོགས་པས་བྱག་པའམ། །རྒྱལ་བ་མཆོད་ཕྱིར་རྟག་པར་རབ་
 ཏུ་བྱ། །ཞེས་སྒྲ་མ་དང་དགྱིལ་ལའོར་བའི་ལྟ་ཆོགས་མཆོད་པའི་ཆེ་ས་ཕྱོགས་
 ཤིན་ཏུ་གཙང་བར་བ་བྱང་ལྗེ་བྱག་པ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 སྐྱབ་ཁང་གི་ཕྱོགས་བཞི་འམ། སྒོ་དྲུང་ངམ། སྒོ་སྟེང་སོགས་གང་འོས་སུ་མཐོ་
 བཞི་བཙུགས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིར་བསྐྱེད་ནས་གནས་དེར་ལམ་སྒོམ་པ་ལ་
 འགལ་རྒྱུ་མི་འབྱུང་ཞིང་མཐུན་རྒྱུ་ཚང་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གྲོགས་བཅོལ།
 རྟོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་པོ་དང་། རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། རྩེ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོགས་བམ་

སོགས་ཏེན་ཅི་ཡོད་སྟེགས་མཐོ་སར་བཞུགས། དེའི་མདུན་དུ་མཚོད་པ་གཡོ་
 མེད་པར་བཅུ་ལ་ལ་བཀོད་པ་མཛོས་པར་བཤམ། རང་གི་མལ་འོག་ཏུ་ས་དཀར་
 གྱིས་གཡུང་དུང་ཚོས་སྒོར་རིས་སུ་བྱིས། དེའི་སྟེང་དུ་ཅ་དུར་བ་མ་ལུགས་པར་
 བཏོངས་ལ། སྟོན་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོ་རྗེ་གདན་བྱང་ཚུབ་གྱི་
 ཤིང་དུང་དུ་ཅ་དུར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ་བདུད་བྱེ་བ་ཐུག་དུང་ཐུར་བྱམས་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བརྟལ་ཞིང་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་མཛོད་
 པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་དན་ནས་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་རང་གི་ཉམས་ལེན་དུ་བྱེད་ཏེ།
 བདག་གིས་ཀྱང་སྟན་འདིའི་སྟེང་དུ་གནས་ལ་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་འཁོར་
 བཅས་བརྟལ་ཏེ་ལམ་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱའོ་སྟམ་
 དུ་ཞེད་མ་མང་དུ་བྱ། ཕྱིའི་སྟེང་དུ་འཕོལ་སྟན་འཇམ་ཞིང་བདེ་བ་རྒྱབ་ཅུང་ཟད་
 མཐོ་བ་ཞིག་བཤམ། གནས་དེར་སྐྱབ་པ་ཡུན་རིང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ན་སྟན་མི་རུལ་
 བའི་ཐུར་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཤིང་བྲི་བ་ཅན་ནམ། དེ་མ་འབྱོར་ཀྱང་
 སྟན་དང་འོག་སའི་བར་ལ་བར་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཞིག་བྱ། །སྟན་དེའི་སྟེང་དུ་
 ལུས་གནད་འཆའ་ཚུལ་ནི་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཚོས་བདུན་དང་། རྒྱང་ཆམ་ལ་འབེབས་
 པ་དང་བཅས་ལུས་ཀྱི་གནད་བརྒྱད་ལྟར་དུ་བྱ་དགོས་པར་འཕགས་པ་ཐོགས་
 མེད་ཀྱི་ས་སྟེ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་དབུ་མ་སྟོམ་རིམ་རྣམས་སུ་
 གསུངས་ཤིང་། ཐུགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་སྟོམ་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་གནས་དེ་
 ལྟར་བྱ་དགོས་པ་ནི། བཤད་རྒྱུ་དོ་རྗེ་སྤང་བ་ལས། སྐྱབ་པོ་བདེ་བའི་སྟན་
 འདུག་ནས། །མིག་གཉིས་སྟ་ཅེར་གཏད་བྱས་ནས། །སྟ་ནི་སྟེ་བའི་ཐད་དུ་
 བཞག། ཐུག་གོང་བསྐྱམས་ལ་ཕྱེ་རྟེན་སྒྱུར། །སོ་དང་མཚུ་ནི་བདེ་བར་བཞག།
 དཔུགས་ཀྱི་འབྱུང་རུབ་སྟོད་ནས་ནི། །ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ཅོལ་བལ་བས། །རིམ་

བ་བཞིན་འབྱུང་རྒྱུ་ནི། འོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱུང་ལེགས་གནས་པས། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

དོན་དེ་དག་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་བ་ཆེན་པོས་ལུས་གནད་སྒྲིམ་ཆོག་ཏུ་མཛད་
པ། ཀླང་པ་ལག་པ་རྐྱེད་པ་གསུམ། །སོ་མཆུ་ཕྱེ་རྣམས་བསྐྱེད་པས་བཞི། །
མགོ་མིག་ཕྱག་པ་དབུགས་དང་བཞི། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཆོས་བརྒྱད་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནད་བརྒྱད་དང་ལྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྩེ་བཙུན་རྣམ་
པར་སྣང་མཛད་གྱི་བཞུགས་སྣངས་ལྟར། ཀླང་པ་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱུང་བ། །ལག་པ་
གཉིས་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་ཐད་དུ་གཡོན་འོག་ཏུ་བྱས་གཡས་སྟེང་དུ་བྱས་
ལ་མཐེ་བོང་གི་ཕྱེ་གཉིས་སྟུང་། དཔུང་པ་ཐད་ཀར་བསྐྱང་། སྒྲལ་ཆོགས་དང་
བོར་བསྐྱང་། མགྱིན་པ་ཡིད་ཙམ་དགུག །སོ་དང་མཆུ་རང་བབས་སུ་གཞག །
ལྟེ་ཕྱེ་རྒྱན་ལ་སྟུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ལུས་གནད་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི་སྟོང་ནས་སྟུབ་པ་བྱེད་པ་ལ་གིན་ཏུ་
གལ་ཆེ་ཞིང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གནད་དག་ཡིན་ཏེ། མར་པ་ལོ་ཙྰའི་ཞལ་ནས།
བོད་གྱི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་གྱུང་ཁོ་བོ་མར་པ་ལོ་ཙྰའི་འདུག་ལུགས་
གྱི་མན་ངག་གཅིག་ཤུའི་དོ་མི་ཐུབ་ཅེས་ཟབ་བྱུང་ཅན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་
མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ནི་རྩེ་སྒྲིལ་མའི་སྟན་རྒྱུད་ལས་འོངས་པའི་མན་ངག་འདི་
ཡིན་པས་གིན་ཏུ་གཅེས་པའི་གནད་དུ་གཟུང་རོ། །

དེ་ལའང་ལུས་གནད་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་ལྟར་མ་
བྱས་ན་སྒྲོན་ཅི་བསྐྱེད་དང་། དེ་དག་རེ་རེ་ནས་ཡོན་ཏན་གང་བསྐྱེད་པ་སོགས་
ཞིབ་ཏུ་ཤེས་དགོས་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡོད་ནའང་འདིར་མཐའ་དག་གིར་ལ་
རྒྱས་པས་སྟུ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ལུས་གནད་བདུན་དང་ལྟན་པར་བྱས་ནས་རྒྱུ་གི་གནད་ནི་རྒྱུ་རྩེ་
དགུ་ཕྱགས་སུ་བསལ་བ་ལམ། རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་དལ་བུས་བརྟགས་ནས་ཆམ་ལ་
འབེབས་པ་གང་རུང་བྱའོ། །

རྒྱུ་རྩེ་དགུ་ཕྱགས་སུ་སེལ་ཚུལ་ནི། ལྟ་བུ་གཡས་ནས་རྒྱུ་རྩེ་ལྟེ་
གཡོན་དུ་འབུད་པ་དང་། གཡོན་ནས་རྩེ་བུ་ལྟེ་གཡས་སུ་འབུད་པ་དང་། གཉིས་
ཀ་ནས་རྩེ་བུ་ལྟེ་གཉིས་ཀ་ནས་འབུད་པ་སྟེ། །དེ་འདྲ་བ་ལན་གསུམ་བྱའོ། །

དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་སྒྲིན་རྣམས་ཕྱིར་འབུད་པ་དང་། །སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྣམས་ནང་དུ་ལེན་པའི་དམིགས་པ་བྱའོ། །

རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་དལ་བུས་བརྟགས་ནས་ཆམ་ལ་འབེབས་ཚུལ་ནི། ལུས་གནད་
ལེགས་པར་བཅོས་པའི་མཚམས་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ་སེམས་ཆེ་འདིའི་
སྒྲུང་ཤས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་འདུག་གམ། འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མ་དྲན་ཏེ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་
སོང་འདུག་ལེགས་བརྟགས་པ་ན། ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་ཤས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་ཆགས་
སྒྲུང་དང་བཅས་པར་འདུག་ན་དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སྒྲོ་རན་འདི་འདྲ་བས་
བདག་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་བར་དུ་སྒྲུང་དུ་བརྟགས་ལ། ད་རེས་དལ་
འབྱོར་ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་འདི་ཡང་རྒྱུད་ཟ་བར་བྱེད་པས། ད་ནི་སྒྲོ་རན་འདི་ཡུལ་
ནས་འདོན་པར་བྱའོ་སྒྲུང་དུ་རྒྱུ་ཕྱིར་འབུད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་ནག་སངས་ཀྱིས་སོང་བའི་མོས་པ་བྱ། རྒྱུ་
ནང་དུ་རྩེ་བུ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱོགས་བརྩེའི་སངས་རྒྱས་ལྟས་དང་བཅས་པའི་
བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བསྐྱས་པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་ནས་རྒྱུ་རྒྱ་ཅན་དང་
ཚུལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཤུགས་ཅན་དང་། རིང་བྱང་མི་སྒྲིམས་པའི་ཆོད་བག་ཅན་དུ་
མ་སོང་བར་རང་བབས་སུ་བཞག་ལ། བར་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་དལ་བུས་བརྟགས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་རྒྱུད་པར་འགོ་བརྩུར་འོང་བའི་ཁྱད་པ་རེ་གྲངས་སུ་ཟིན་ནས་སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་བར་གྲངས་བདུན་ཙམ་གྱི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་ཅི་ཐུབ་བྱ། དེ་ནས་ཡང་བདུན་ཙམ་བགྲངས་ནས་འཛིན། དེ་ནས་ཡང་བདུན་ཙམ་བགྲངས་ནས་འཛིན་ཅིང་། རིགས་པ་དྲུངས་སྟིགས་སྟེ་ནས་སེམས་གསལ་རིག་གི་ངང་དུ་གནས་ཅི་ཐུབ་བྱའོ། །

ལུས་གནད་ཀྱི་སྒྲོར་འདི་ལ་ལམ་གྱི་གནད་ལས་བརྩམས་ཏེ་གལ་ཆེ་ཞིང་དགོས་པ་ཆེ་བའི་གནད་ཀྱི་དོན་བཤད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་སྒྲུང་ནའང་འདིར་མཐའ་དག་བྲིས་མ་ལང་ཞིང་། །གནད་འགའ་ཞིག་ནི་དགའ་ལྡན་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་ཏུ་བྲིས་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཆམ་ལ་ཕབ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཀུན་སྒྲོང་བཙུགས་ནས་དགོ་སེམས་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །

རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་ཀུན་སྒྲོང་བཙུགས་པ་འདི་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཆོས་ཀྱི་དབུའི་རྒྱ་གར་སྐད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དྲི་བ་ལྟག་བསམ་རབ་དཀར་དུ་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྒྱ་གར་སྐད་འདྲ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲི་བ་མཛད་པ་ན། དེའི་དྲིས་ལན་སྒྲོ་བཟང་བཞད་པའི་སྒྲུབ་བྱངས་ལས། སྒྲོམ་རྣམས་ཀུན་གྱི་དང་པོའི་འགོ་རྒྱ་གར་སྐད་མཚུངས་རང་རྒྱུད་ལ། །ལེགས་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཟླ་མེད་སྤྲུལ་མ་མཆོག་དེ་བཞེད། ཅེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དྲི་བ་ལྟག་བསམ་རབ་དཀར་ལས་དེའི་དོན་ཡང་རང་རང་གི་རྒྱུད་སྟེང་དུ་འགོལ་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། གནས་དབེན་པར་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱངས་ནས་སྒྲོ་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་ལེགས་

པར་བསམ་པའི་ཚེ། ག་ན་ང་སྟོན་ཆད་ཐོག་མ་མེད་པའི་ལམ་པའི་མལ་གཏོར་
འདིར་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་ཟུག་གཟེར་འདི་ཙམ་པ་དུས་རྒྱུན་དུ་མྱོང་བ་རང་རིག་
གིས་གྲུབ་པ་འདི་འདྲ་བ་གྱུར་འདུག་པ། དེ་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་དེང་ནས་རང་
མི་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཅི་ནས་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ང་སྟོང་རུལ་སྟམ་པའི་མྱོང་བ་
ལྟར་བ་མཁལ་མའི་ཟུག་གཟེར་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་དང་པོར་
འབད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གིན་ཏུ་དཀའ། འདི་ལ་མྱོང་བ་མ་སྐྱེས་ན་ལམ་པ་
ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཟབ་མོ་སྤྲོ་མས་རི་ཙམ་བསྟན་ཅིང་གོ་མོད་ཀྱང་། སྤར་
ལྟར་འབྱུག་སྟེང་གི་རྒྱ་དང་མཚུངས་པར་འགོ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་འབྱུང་འདོད་མེད་ན་
འབྱུང་བའི་རྩྭ་ལ་བ་མི་བྱེད་པ་སྟོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཀུན་སྟོང་ངན་པ་བསལ་ལ་སེམས་གསལ་ཞིང་དྲངས་པའི་ངང་ནས་
འདི་ལྟར་བསམས་ཏེ། ག་རེ་ལམ་པ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དེ་ལྟའི་བར་དུ་སྟུག་
བསྐྱེད་བར་མ་ཆད་དུ་མྱོང་འདུག་ཀྱང་སྐྱོ་བ་དང་སུན་པ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་
ལམ་པ་པའི་གནས་འབའ་ཞིག་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་སྟོང་ན་འདིས་ད་དུང་
སྤར་ལྟར་མཐའ་མེད་སུ་མེད་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་མྱོང་དགོས་པར་འདུག།
དེས་ན་ད་རེས་སྤྲོ་མ་དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེས་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ།
ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་། མཇལ་བར་
དགའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་མཇལ།
སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་རྩུང་བད་རྟེད། རང་གི་ངོས་ནས་ཉམས་
སུ་ལེན་ལུས་ན་སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་
སྟག་ཏུ་སྟེར་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲ་ཐོབ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཟབ་མོ་
ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་འབད་ནས་

བཅོན་ས་ཟིན་པ་ཞིག་མ་བྱས་ན། སྤར་རྟེན་བཟང་འདི་འདྲ་གིན་ཏུ་རྟེན་པར་
 དཀའ། ལན་ཅིག་རྟེན་པ་འདི་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་སྤར་དུ་འཛིག་སྟེ།
 དེས་པར་འཆི། རྣམ་འཆི་ལ་དེས་པ་མེད། འཆི་བའི་ཆོ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་
 གིས་ཀྱང་མི་པན། གི་ནས་ངན་སོང་དུ་སྤྱང་ན་ནི་ཆ་གང་དང་། བཀྱས་སྒྲོམ་དང་།
 བཀོལ་སྒྱུད་དང་། སྟོན་ཅིང་གཏོ་སྟུག་པ་སོགས་སྟུག་བསྐལ་བཟོད་སྟུགས་མེད་
 པ་སྟུང་དགོས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་ཐོས་པར་དཀའ། གནས་དེར་སྤྱངས་
 བཅོལ་ཡང་མི་རྟེན། བརྒྱལ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་འང་འ་
 ཞིག་ལས་མ་འདས་ཏེ། མི་རྣམས་ལ་སྟེ་རྒྱ་ན་འཆིའི་སྟུག་བསྐལ་བར་མ་ཆད་དུ་
 ཡོད་ཅིང་། ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་འཆི་འཕོ་ལྷང་བའི་སྟུག་བསྐལ་སོགས་ཡོད། མདོར་
 བཤམས་སྟུག་གི་གནས་གང་དུ་སྟེས་ཀྱང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བའི་གཞན་དབང་
 ཅན་དུ་སོང་སྟེ་རང་དབང་མེད་པར་འབྱམས་ཤིང་སྟུག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་གིས་
 མནར། རང་ཉིད་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བདེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་མནར། སྟུག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ཤ་སྟུག་ཡིན། མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། མ་བྱས་
 པ་ལ་གངས་གྱིས་མི་ཆོད། མ་ནམ་བྱས་དེས་གྱིས་ཆོ་འདིའི་མས་དྲིན་གྱིས་
 བསྐྱངས་པ་ལྟར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པས་དྲིན་གིན་ཏུ་ཆེ། དྲིན་ཅན་གྱི་མ་འདི་
 རྣམས་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བྱང་དོར་གོ་ལོག་ཏུ་སྤྱད་པས་སྟུག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་
 མྱོང་བ་ལས་བདེ་བའི་སྐབས་སྐད་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་པས་སྟིང་རེ་རྩེ། མ་འདི་
 རྣམས་བདེ་བ་ཐུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་། སྟུག་བསྐལ་མཐའ་
 དག་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུམ་དུ་བྱམས་སྟིང་རྩེ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྒྲོམ། འོ་ན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་བའི་ཁྱུང་དེ་སྟུ་ལ་བབ་ན་དང་

རང་ལ་བབས། རེད་རང་ལ་བབ་ཀྱང་དེ་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་དོན་
ཡང་མཐར་ཐིམ་པར་བྱེད་ཅུས་པར་མི་འདུག། །དེར་མ་ཟད་དགྲ་བཙུན་པ་གཉིས་
ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ཉེ་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཅུས་པ་
མེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཅུས་པ་སྟུ་ལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་
ཡོད་པས་བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱོམ་མོ། །

དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱུང་ཅིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་
ལ་སྒོའི་འགྱུར་བ་ཅི་ཐོན་བྱ། མ་མཐའ་གོང་གི་ཆོག་དེ་རྣམས་ལན་གསུམ་ཀྱི་
བར་དུ་བརྫོད་ཅིང་། ཆོག་དེ་རྣམས་ལ་འབྲིལ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་
ཅི་ཐེབས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲུས་བྱ་རྒྱུ་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་ཤར་བསྐྱོམ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་འདེབས་པ་ནི་དགེ་སྦྱོར་གང་བྱེད་ཀྱི་འགོར་གལ་ཆེ་བ་
ཡིན་ཏེ། སེམས་དེ་ལྟ་བུས་ཟེན་ན་ནི་ཆོས་ཅི་བྱས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་
ཞིང་། སེམས་དེ་ལྟ་བུས་མ་ཟེན་ན་ནི་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མི་
འགོ་བས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་བྱན་འགོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་
འདེབས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། བཀའ་གདམས་སྟོ་
སྟོང་ལས་ཀྱང་། ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། ཞེས་དགེ་སྦྱོར་གང་བྱེད་
ཀྱང་ཐོག་མར་ཀུན་སྟོང་བཙུན་པ་འདི་མེད་མི་རུང་དུ་གསུངས་སོ། །དོན་དེ་དག་

ལ་དགོངས་ནས་གྲུབ་ཆེན་དབེན་ས་པ་ཡབ་སྲས་གྱིས་དགེ་སེམས་བྱུང་ངར་
 ཅན་གྱི་ངང་ནས་དགེ་སྦྱོར་འདི་དང་འདི་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཆོག་
 ལུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། སློ་གྲོས་ཅན་རྣམས་གྱིས་འདི་ལ་ངེས་པ་གཏིང་
 རྒྱུགས་པ་ཞིག་རྟེན་པར་བྱའོ། །

སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ།

༑ གཉིས་པ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་ལ། སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་
 བཤམ་པ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་སེང་གོ་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་གྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྤྲོང་ཁར་སྤྲོ་ཆོགས་
 བད་ཟླ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ཐུབ་དབང་རྩ་
 རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། དེ་ཉིད་གྱི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་གྱིས་
 བསྒྲོར་ཞིང་བཞུགས་པ། དེ་དག་རང་རང་གི་མདུན་ན་གདན་བྲི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
 པོ་ཉིའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་དགེས་པའི་ཚུལ་
 དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་རྗེ་དྲན་པའི་དད་
 པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་མ་ཀླན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སའི་དྲེག་པ་ལྟར་སྒྲུག་ཤིག་གོ་ཡོད་པ་གསལ་བཤམ་ནས།
 རང་དང་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་རང་དབང་མེད་པར་འབྱམས་
 ཤིང་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་བར་མཚམས་མེད་པའི་མནར་ཚུལ་བསམས་པས་

འཛིགས་ཤིང་སྒྲུག་པའི་སྒོ་བྱུགས་དྲག་བསྐྱེད་ནས། སྒྲུག་བསྐྱེད་འདི་ལས་སྒྲོབ་
པའི་རྒྱས་པ་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མ་གཏོགས་གཞན་སྤྱི་ལའང་མེད་པས།
བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་
བར་དུ་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྒྲུབས་སྤྱི་འགྲོ་བར་བྱའོ་
སྒྲུ་མ་དུ་བསམས་ལ། རང་དང་མ་ཁྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགྲིན་གཅིག་
ཏུ་སྒྲུབས་འགྲོ་བྱེད་པར་མོས་ནས།

སྒྲུ་མ་ལ་སྒྲུབས་སྤྱི་མཆོད། །ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་དལ་བུས་བཟོད་ཅིང་
སྟོང་ནས་རེ་སྟོས་བཅས་ཏེ་སྒྲུབས་འཆོལ། འདིའི་སྒྲུབས་སྤྱི་དམིགས་པ་བྱ་ཆུལ་
ནི། སྒྲུ་མ་ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་མཐའ་སྒྲོར་གྱི་དངོས་བརྒྱད་
ཀྱི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུའི་ཆ་ལས་ངོ་བོ་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་
རྒྱབས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བདུད་ཅི་སྒྲུ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས།
རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་
ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་
ལ་བསྟོས་པ། གསུང་བཅག་པ། ཐུགས་དཀྱུགས་པ། མ་དད་བརྟན་སྟོང་བཀྱིས་
པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སྒྲུ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུང་ཁྱེད་དང་
སོལ་ཁྱེད་རྣམས་པར་དབང་པོའི་སྒྲོ་དང་བ་སྒྲུའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་
སངས་ཏེ་དག །ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོ་དང་
བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བྱང་པར་
དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། རང་དང་མ་ཁྱན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མའི་སྒྲུབས་འོག་ཏུ་ཆུང་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་གང་
མང་བརྗོད་པས་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དོར་དུས་ལ་ཁོར་བསྐྱལ་བཟང་
གི་སངས་རྒྱལ་སྟོང་སངས་རྒྱལ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱི་
སྐྱུང་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྟེ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་སྤྲིག་སྦྱིབ་སྦྱོང་བ་སོགས་
དམིགས་པ་གོང་ལྟར་བྱའོ། །

དེ་ནས། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་གང་མང་བརྗོད་
པས་སྐྱབས་ལུལ་སོ་སོའི་མདུན་ན་བཞུགས་པའི་ཆོས་པོ་ཉི་རྣམས་ལས་བདུད་
ཅི་སྟེ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་སྤྲིག་སྦྱིབ་སྦྱོང་བ་སོགས་དམིགས་པ་གོང་
ལྟར་བྱའོ། །

དེ་ནས། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་གང་མང་
བརྗོད་པས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་རྣམས་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་
མ་ལ་སོགས་པའི་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་རྣམས་གྱི་སྐྱུང་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྟེ་
ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་སྤྲིག་སྦྱིབ་སྦྱོང་བ་སོགས་དམིགས་པ་གོང་ལྟར་
བྱའོ། །བྱང་པར་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱི་སྐྱུང་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་འབེབས་པའི་ཆོ་རོ་
བོ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལུས་མཐུ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་བདུད་ཅི་འོད་
ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཆོས་པོ་ཉི་རྣམས་ལས་རོ་བོ་སྤངས་ཏྲོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་
ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་དང་། དག་འདུན་རྣམས་ལས་
རོ་བོ་མཐུན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་བདུད་ཅི་འོད་

ཟེར་གྱིས་རྣམས་པ་དང་། སྤྲིག་སྦྱིབ་སྦྱིབ་ཁྱུང་པར་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
བསགས་པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་རྣམས་གཙོ་བོར་སྦྱུང་བའི་དམིགས་པ་བྱའོ། །

དེ་ནས། སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
བདག་ནི་སྦྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ལན་གང་མང་བཟོད་ཅིང་སྦྱབས་ཡུལ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྦྱེའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྟེ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་
བསགས་པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་
བརྟེན་པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བྱང་པར་དུ་ཡང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་
རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་ཏེ། དགོན་མཚོག་
གསུམ་ཀྱི་སྦྱབས་འོག་དུ་ཆུད་ཅིང་། རི་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱབས་
གསུམ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་ངོ་སྟེ་དམ་བཅའ་བརྟེན་བོ་བྱའོ། །

དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་
གིས། །འགོ་ལ་ཕན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
ཚུལ་བྱིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱེམས་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་
བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐུར་བ་
ཐུར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་
སྟེ་པའི་སྦྱོན་སེམས་དང་། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
ཐུར་བར་ཐུར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་
ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་བྱིར་དུ་སྦྱིན་སོགས་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དུག་དང་

བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིའི་ཕྱོད་པ་མཐའ་དག་ལ་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྐམ་དུ་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲོན་འདུག་གི་སེམས་བརྒྱུད་པས་སྒྲུལ་ཕྱབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་
དགུས་ཏེ་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུ་
མ་ཕྱབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལམ་གྱིས་གྱུར། གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲུ་
མ་ཕྱབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་དེ་ངོའི་སྐུ་ཏུ་ང་རྒྱལ་བ་སྒྲོམ། རང་ཕྱབ་དབང་དོ་རྗེ་
འཆང་ཏུ་གསལ་བའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱུ་འཕྲོས། སེམས་ཙན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྣམས་སྒྱུརས། དེ་ཡང་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་
པ་དཔུལ་བ་ཆ་དཔུལ་བ་རྣམས་ལ་འོད་ཟེར་གྲང་བའི་རེག་བྱ་ཙན་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ། དེ་དག་གི་ལུས་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ཆ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
རྣམས་ཞི་བར་བྱས་ཏེ་བདེ་བའི་གནས་ལ་བཀོད། གྲང་དཔུལ་བ་རྣམས་ལ་འོད་
ཟེར་ཆ་བའི་རང་བཞིན་ཙན་འཕྲོས་པས་གྲང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྣམས་ཞི་བར་
བྱས། ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་འོད་ཟེར་ཟས་སྒྲོམ་གྱི་རང་བཞིན་ཙན་དཔག་མེད་
འཕྲོས་པས་བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྣམས་ཞི་བར་བྱས། ཏུང་འགོ་རྣམས་
ལ་འོད་ཟེར་སྒྲང་བའི་རང་བཞིན་ཙན་འཕྲོས་པས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲོང་དང་གླིང་བར་
གྱི་ཐུན་པ་དང་། སོ་སོའི་སེམས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤོངས་པའི་ཐུན་པ་རྣམས་བསལ།
བཀོལ་སྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྣམས་ཞི་བར་བྱས། ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་
མ་ཡིན་རྣམས་ལ་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་པས་སོ་སོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྣམས་
ཞི་བར་བྱས། སྐུ་ཡང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བརྒྱུ་འཕྲོས་པས་
ཉིད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་གྱི་བར་གྱི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་
སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱས་ནས་སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་

ལེན་དག་ནས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྒྱུར་གྱུར་བའི་མོས་པ་
བྱའོ། །ཡང་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འབྲོས་པས་སྟོད་ཀྱི་མ་དག་པ་སྒྱུར་སྟེ་སྟོད་
ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སྒྱུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སྟོད་བཅུད་སྒྱུར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱབ་དབང་དོ་རྗེ་
འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པའི་མོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་དགའ་བ་དང་།
དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ར་རྒྱལ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེམ་མོ། །

འདི་ནི་སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲོམ་པ་རྒྱལ་བ་དབེན་
ས་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཞིག་ཡིན་གསུང་། སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་རིགས་དྲུག་གནས་སྦྱོང་ཞེས་པ་དང་། འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ཞེས་པ་སོགས་
གཞན་ལ་མེད་པའི་ཟབ་བྱུང་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་མན་ངག་འདི་ཡིན་པས། མཁས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ངོས་ནས་ཉམས་སྒྱུ་
ལེན་ལུས་ན་དགའ་ལྡན་སྟེན་ཆུང་གི་མན་ངག་འདིས་མཆོག་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲོམ་པ་དེ་ལ་དར་ཅིག་
མཉམ་པར་བཞག། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་ནས་རང་དང་ལ་མ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་བར་དུ་འཁོར་བར་རང་དབང་མེད་པར་
སྒྲུག་བསྐྱལ་སྒྱུ་ཆོགས་ཤིག་མྱོང་བ་འདི་རྒྱ་གང་གིས་དབང་གིས་བྱུང་སྟུམ་དུ་
བསམས་པ་ན། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྒྲུག་བསྐྱལ་མྱོང་དུ་བཅུག་པ་མིན་གྱི།
རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཛིན་འགོང་པོའི་མཐུས་རང་སྟོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་
སྟོགས་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ལས་ཀྱི་དབང་གི་འཁོར་བར་
འཁོར་ནས་སྒྲུག་བསྐྱལ་མྱོང་བ་འདི་བྱུང་བར་འདུག། །དེས་ན་བདག་དང་མ་ཁྱན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་བུལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ན་

ཅི་མ་རུང་། གནས་པར་གྱུར་ཅིག །གནས་པར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་
 རུས་པར་སྤྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
 དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ལྷན་པར་བདག་
 གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་སྤྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བྲལ་
 བར་གྱུར་ཅིག །བྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་སྤྲ་མ་ལྟས་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་
 བ་དམ་པ་དང་མ་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། །མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །མི་འབྲལ་བར་
 བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་སྤྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཚོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱུང་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་
 ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་
 ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚད་མེད་བཞི་
 སྒོམ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །
 ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་
 རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བྱད་པར་དུ་ཡང་རང་གཞན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚད་མེད་བཞི་ལ་གནས་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་བྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྒོམ་ཚུལ་ནི། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བར་སྦྱར་བར་ཡང་དག་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕར་
 རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྤྲ་མ་ལྟའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བགྱིའོ་སྒྲམ་པ་ལན་མང་དུ་བྱ་ཞིང་འདུན་པ་ཤུགས་

དག་བསྐྱེད་དོ། །སྒྲུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་དེ་དག་ནི་དང་སང་གཏུལ་བྱ་
ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་བ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་
བས། དེ་དང་མཐུན་པའི་བྲིན་ཚུལ་ཡིན་གྱི། ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་མྱོང་བ་ཐུལ་
ཆེན་ཐོན་ནས་སྒྲགས་ལམ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་
རང་ཉིད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་བཞེན་པའི་ངང་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
སྒྲུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་ནི།

བདེ་ཆེན་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྒྲུ་མ་ལྟ། །

གང་དེར་གསལ་བའི་སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་ཆོག་ས། །

ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སྣོད་བཅུད་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །

དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཡོན་ཏན་གྱིས། །

བཀོད་པའི་བྱད་པར་ཐུན་སུམ་ཆོག་ས་པར་འགྱུར། །

རབ་དཀར་དག་སེམས་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ནས། །

བདག་དང་མཁའ་མཉམ་མ་ཀླན་སེམས་ཅན་རྣམས། །

དེང་ནས་ཇི་སྤྱད་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །

སྒྲུ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུ་བས་སུ་འགྲོ། །

ན་མོ་གྲུ་ཅུ་བྱ། ན་མོ་བརྒྱ་ཡ།

ན་མོ་རྒྱ་ལྷ་ཡ། ན་མོ་སརྒྱ་ཡ།

མ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར། །

བདག་ཉིད་སྒྲུ་མ་ལྟར་གྱུར་ནས། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟའི། །

གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བྱ། །

ཞེས་འདོན་རྒྱན་ཡོད་པ་ལྟར་འདོན་ཅིང་དམིགས་པ་རྣམས་གོང་བཞིན་བྱའོ།།
གང་ཟག་གི་སློ་མཐོ་དམན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱབས་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་ལའང་ཁྱད་
བར་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་སྒྲུང་བས་ཞིབ་པར་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཁྱད་པར་སེམས་བསྐྱེད་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་ལྟར་
རྒྱས་པར་བྱ་ཚུལ་ནི།

མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱར་བར་
སྦྱར་བར་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ལྟའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱས། མ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ། བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་
འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྦྱས་
བར་བགྱེད། །

ཞེས་འདོན་རྒྱན་ཡོད་པ་ལྟར་ལན་གང་མང་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཀུན་སློང་བཅོས་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་དེ་ནི། ལྷ་
མ་མཆོད་པའི་ཆོ་གའི་གཞུང་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
ངང་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། ཞེས་
གསུངས་པའི་དོན་བྲིད་རྒྱན་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དགའ་ལྟན་བཀའ་རྒྱུད་
རིན་པོ་ཆའི་ཕུག་ཆེན་རྩ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་ལས། དང་པོ་བསྟན་དང་ཐེག་
ཆེན་ལ། །འཇུག་པའི་སློ་དང་གཞུང་གིང་ཕྱིར། ཁ་ཅོམ་ཆོག་ཅོམ་མ་ཡིན་པའི། །
སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་འགྲོ་བྲིད་
ཆེན་བཞིའི་ནང་ནས་བྲིད་ཆེན་དང་པོ་འང་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་
གིན་དུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ཡང་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
ཡིན་པས་དོན་གིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། གདུལ་བྱའི་སློ་རྣམས་དང་བསྟན་པའི་མན་

དག་གི་གནད་ཆེས་མང་བས་ཆོ་འདིའི་བྱ་ལོང་དོར་ནས་དགའ་ལྷན་སྟོན་བརྒྱད་
 གྱི་སྟོང་པོའི་དོན་ལ་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱ་འདོད་པ་རྣམས་ལ། བཤེས་གཉེན་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུངསིང་དུ་བྱས་ནས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་བྱང་པར་གྱི་ཕྱོད་འགོ་ལ་གསུམ། རང་ཉིད་སྣང་བསྐྱེད་པ།
ཕྱོད་བཅུད་སྐྱེད་པ། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཏན་ཏན་དུ་བྱས་པའི་མཐར་
སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་མཐའ་ནས་རིམ་བཞིན་བསྐྱས་ཏེ་བྱབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་
ལ་ཐིམ། བྱབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་
ཐིམ་པའི་རྒྱད་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །

དེ་ནས་རང་ཡང་མི་དམིགས་པར་བསམས་ལ་ལྟ་ཐོག་ཏུ་བཞག། དེའི་རང་
ནས་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་ལྟག་པའི་ལྟ་གང་རུང་གི་སྐྱར་ལངས་
པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་ཡང་ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན།
རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་
གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་མོས་པ་བྱ།
དེ་ཡང་སྐྱབས་ཡུལ་བསྐྱས་པའི་མཆོམས་ནས། ཞི་སྒྲུ་མ་མ་ཤུག་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་
མ་ཤུག་ཉི་ཞི་བྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་བཟོ་སྐྱེ་མ་ཤུག་ཀོལ་ཉི། རང་དང་སྐྱབས་ཡུལ་
ལྟ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བདགས་པ་ཡིན་
པའི་མྱེད། ཏྲག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་བདག་མེད་པའི་

རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་རྗེས་ཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་གྱི་སྒྲོ་
ནས་འཛི་བ་ཚོས་སྒྲུའི་ལམ་འབྱེར་བསྒྲོམས་ཤིང་། བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཚོས་སྒྲུ་
མའོན་དུ་བྱས་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ། །འོད་གསལ་དེའི་ངང་ནས་རང་ཉིད་
སྒྲན་ཅིག་གིས་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཡུམ་བཅས་ཀྱི་སྒྱུར་ལངས་ཤིང་གནས་གསུམ་
དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བཀོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། འདི་ལ་སྒྲུ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་གྱི་
གནད་རགས་པ་ཞིག་ཚང་གསུངས།

གསང་བ་འདུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
རང་ཉིད་སྒྲན་ཅིག་གིས་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་ནག་དཀར་དམར་པའི་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེ། གཡོན་དྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་
རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་དང་འདྲ་བའི་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མས་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྲུ་སྟོད་ལྷ་རྩེས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ག་ཤལ་
བྱས་ཤིང་སྒྲུ་སྟོད་ལྷ་རྩེས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་འབྱུར་བར་གྱུར་བར་བསམ།

འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
སྒྲན་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་ངང་
དྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། གཡས་བརྒྱད་གིས་བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་
མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་བར་གྱུར་
བར་བསམ།

དེ་ཡང་སྒྱིར་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གང་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་ཀྱང་
བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པ་ཐུན་བཞིར་བསྒྲོམས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་མཐར་བྱིན་
པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། གྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་སྟོམ་པའི་སྟོན་འགོར་ཡང་བསྐྱེད་
རིམ་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་རུང་རེ་བསྒྲོམས་ན་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཤིང་།

གནད་ཆེ་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སྤྲུགས་ལམ་མཐོན་པོར་སོང་བ་
ནུམས་ལ་ལྟའི་ནུལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་ལམ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་
ཡོད་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བ་ནུམས་ལ་ནི་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་གྱི་གནད་ཆེང་
བའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲོམ་པ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་
བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷག་པའི་ལྟའི་ཕྱིན་བསྐྱེད་ལྟར་དུ་འབྱུག་པ་དང་། རྒྱུ་གས་བདེ་
སྤྲུག་ཏུ་རྫོགས་པ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་ལྟོག་པ་སོགས་དགོས་པ་མཐའ་
ཡས་ཤིང་། གཙོ་བོར་ནི་སྤྱང་གཞི་སྒྲེ་གི་བར་དོ་གསུམ་སྤྱངས་ཤིང་། ལམ་
དུས་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་ལྟར་དུ་འབྱུག་པའི་དགེ་ཅ་སྒྲིན་པར་བྱས་ཏེ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་
གསུམ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་
གལ་ཆེ་ལོ། །

དེས་ན་འདིར་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་གྱི་གནད་ཆེང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་མདོར་
བསྐྱེད་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོས་རྗེ་ཆོས་སྐབས་རྩོམ་པ་
གནང་བའི་བླ་མའི་ནུལ་འབྱོར་གྱི་གདམས་ངག་ལས། ཐོག་མར་ལམ་ཐུན་མོང་
བ་ལ་ཤར་སྒྲོམ་བྱས་ཏེ། དེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་། ཟབ་མོ་དབུ་
མའི་ལྟ་བ་ནུམས་ལ་ཕྱོད་བ་ཐོན་དེས་སུ་བྱས། དེའི་རང་ནས་རང་ཉིད་ལྟར་
བསྐྱེད་ཚུལ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ནུལ་འབྱོར་ལ་གནས་བཞིན་པའི་
རང་ནས་རང་གི་སྟོང་ཀར་རྩྱ་སྒྲོན་པོ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་བསམ་མོ། །
སྟོང་གའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲུགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སྒྲོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་
ཅད་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བཅུད་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ། བཅུད་གྱིས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ། བླ་མ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན་
ས་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྟོང་གའི་རྩྱ་ཡིག་ལ་ཐིམ། མེ་ལོང་ལ་ཏ་

བཏབ་པ་དགྱེས་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལྟར་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྟངས་བར་གསུམ་ཡང་
 འོད་ཏུ་ཁྱེན་སྟེང་གའི་རྩྱ་ཡིག་ལ་ཐིམ། རྩྱ་གི་ཞབས་ཀྱི་ཏ་ལ་ཐིམ། ཏ་ཏའི་
 མགོ་བོ་ལ་ཐིམ། མགོ་བོ་ལྷ་ཚེས་ལ་ཐིམ། ལྷ་ཚེས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ། ཐིག་
 ལེ་རྒྱ་དུ་ལ་ཐིམ། རྒྱ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པར་བསམས་ལ། ཞོ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཤུལ་སྤྱ་
 རྩམ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཤུལ་ཉེ། ཞེས་བརྗོད་ལ། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་འོད་
 གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པའི་རང་
 ལས་རྩྱ་སྟོན་པོ། ཞོ་དཀར་པོ། ལྷ་དམར་པོ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མ་ལྷ་བ་
 བསྐྱེད་མར་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་ཏུ་ཞོ་ལྷ་རྩྱ་གསུམ་ཏུ་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་
 ཏུ་འབྲེས་པ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱེས་ལའོར་ཡོངས་སུ་རྩྱ་གསུམ་པར་གྱུར། དའི་སྟེང་ཏུ་
 རྩྱ་རྩྱ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ཞོ་ལྷ་རྩྱ་གིས་མཚན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས། འོར་སྤྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩྱ་རྩྱ་ལའོར་ལོ་བསྐྱེད། གཡོན་དེལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་
 གྱི་འཛིན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཡབ་ཡུམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོམས་པར་ཁྱེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མི་བསྟོད་པས་
 རྩམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པས་བདེ་བ་ཐོབ། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་གོང་བུ་ལ་
 རང་ཉིད་ཁྱེན་པས་སྤྱལ་སྤྱུ་རྩྱ་རྩྱ་མདོག་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩྱ་རྩྱ་ལའོར་ལོ་བསྐྱེད། གཡོན་དེལ་བུ་རིན་ཆེན་
 རལ་གྱི་འཛིན་པ་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་དེ་ནས་སྤྱ་མའི་རྩལ་
 འབྱོར་སྟོམ་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྩྱ་རྩྱ་མདོག་སྟོན་པོ་སྟོ་
 པའི་རང་ལས་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས། བར་དོ་

ལོངས་སྒྲུའི་ལམ་འབྱེད། སྒྲེབ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ལམ་འབྱེད། འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་
ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་པ། གནས་གསུམ་དང་སྒྲེབ་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་ས།
ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུབ་འདྲེན། དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་གདབ་བསྐྱུར་པ་དང་བཅས་པ་མདོར་
བསྐྱུས་བྱ་ཚུལ་རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲོན་
འགྲོར་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། བདེ་མཆོག་ལ་དག་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲོན་
དུ་བཏང་ནས་ཉེ་རུ་ཀར་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྒྲུ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲོན་པ་བདེ་མཆོག་
སྒྲུ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདི་ལའང་སྒྲུ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་གྱི་གནད་ཚང་བ་ཞིག་བྱེད་ན་རྩེ་ཞིག་
སྒྲུད་རིམ་གྱི་སྒྲོན་ས་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུའི་ལམ་འབྱེད་དང་། བར་དོ་ལོངས་སྒྲུའི་
ལམ་འབྱེད་རྒྱ་དར་ལྷང་བ་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཉེན་དང་བཉེན་པ་ཡོངས་
རྫོགས་སུ་བསྐྱེད་དེ་སྒྲེབ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ལམ་འབྱེད་དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་གདབ་དང་
བཅས་པ་མདོར་བསྐྱུས་བྱ་ཚུལ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་འདོད་འཛོར་གསུངས་
པ་ལྟར་བྱའོ། །

བསྐྱེད་རིམ་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་བྱ་བ་ནི་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་
དང་བཅུ་གཉིས་པ་གཉིས་ནས་བསྐྱེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་རྒྱས་པ་དང་དོ་རྩེ་
བཞི་བསྐྱེད་བསྐྱུས་པ་བྱ་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་མང་པོས་བསྐྱེད་
རིམ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རིམ་ལྡང་རང་ཉིད་ལྟའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཀྱི།
ལྟའི་རྒྱལ་འབྱོར་མེད་ན་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་བཅུད་སྒྲོང་བ་དང་། བང་
མཆོད་དང་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་རྫོགས་པ་དང་། མཆོད་ལྷ་སྒྲོས་ཉེ་བྱིན་གསང་བ་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་མཆོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་བྱ་ཐབས་མེད་དོ། །དེར་མ་

ཟད་འོག་ཏུ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་ཅིང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་རི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟེང་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཁ་སྟོར་
བདུན་ལྟ་རི་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱུ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱུ་དེ་འགྲུབ་པ་ལ་རིགས་
འདྲའི་རྒྱ་ལམ་དུས་ཀྱི་བྱང་འཇུག་འགྲུབ་དགོས་ཤིང་། དེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཐུན་
མོང་མིན་པ་ལྟ་རི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་
གསང་བའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་དག་ཡོད་དེ། ཞིབ་པར་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཆལ་
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་བྱེད་པའི་སྐྱབས་འདིར་དོར་དེལ་
བྱིན་བསྐྱབས་བྱ་བའང་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་གསུང་སྟེ། སྒྲགས་ཀྱི་དམ་
ཆོག་སྟོང་ཞིང་དུན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་བཅུད་སྦྱང་བ་ནི། རང་ཉིད་ལྟ་རི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟ་རི་
སྟེ་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་དང་སྟོར་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
པ་འཕྲོས། སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་གྲུབ་པའི་བཅུད་ལེན་གྲུབ་པ་
བཞིན་དུ་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དག་པ་རྣམས་སྟངས་ཅིག་ཉིད་ལ་སྦྱངས།
སྟོན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་
བཞིན་གྱི་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ། །
འདི་ནི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཡོངས་དག་བཞིའི་ནང་ཚན་ཡང་ཡིན་ཞིང་།
ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་གཞན་དོན་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་མཛད་པ་དང་། ལུས་
དབེན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་དང་མཐུན་ཞིང་། རང་གི་སྟིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་སྟོས་ཏེ་
སྟོན་བཅུད་སྟོར་བ་དང་། སྟོན་བཅུད་རྣམས་འོད་དུ་བསྐྱས་ཏེ་རང་གི་སྟིང་གར་
བསྐྱབ་པ་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་མཐོན་པོ་རྣམས་སྦྱར་དུ་གྱུད་

ལ་སྐྱེ་བའི་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པས་མན་ངག་འདི་དག་གཅེས་
བར་བཟུང་ངོ། །

གསུམ་པ་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་གཉིས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། མཆོད་རྩལ་གཞན་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བསང་བ། ལྷུང་བ། བསྐྱེད་པ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བསང་བ་ནི། རང་ཉིད་རྩོམ་ཆེ་ལེགས་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་ལས་བྱམ་ཡོད་ཆེ་ལས་བྱམ་གྱི་ཚུས་ནང་མཆོད་ལ་བསང་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྩོན་པ་དང་མཉམ་དུ་བྱམ་ཚུའི་དུལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་རལ་གྱི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་སྟོས་ནས་ནང་མཆོད་གྱི་རྩལ་ལ་གནས་པ་ལོ་བགེགས་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལས་བྱམ་མེད་ཆེ་རྒྱ་རྒྱུ་བརྩོན་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་ཁྱོ་བོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ནས་བགེགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྦྱང་བ་ནི། སྤ་བྱ་མའི་སྒྲགས་བརྒྱུད་ཅིང་སྒྲགས་དོན་ཡིད་ལ་
བསམས་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་རང་དུ་བསྐྱེམ་བཤོ། །

[illegible]

ངོ་བོ་བདུད་ཅི་ལྟ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་བོ། བེ། ར། བྱ། མ། ལུ་རྒྱུ་ས་
གྱིས་མཚན་པ། རྩ་ས་དེ་དག་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རྩྱ་སྟོན་བོ། ལྷ་དམར་བོ།
ཨོྲཱ་ཀ་ར་བོ་རྒྱམས་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྩེགས་ཏེ་གནས་པར་བསམ་མོ། །

བཞི་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས།
རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩ་ས་རྒྱམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ། རྒྱ་མཚོ་ལ་
སོགས་པ་ན་གནས་པའི་བདུད་ཅི་དང་། སྤྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལྔ་བ་
སེམས་དཔའ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྒྱམས་བཀུག། །ལྷག་པར་སྤྱགས་
བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྒྱམ་པར་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་
ལ་ཐིམ། ཡི་གེ་གསུམ་ཡང་རིམ་བཞིན་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩ་ས་ལ་ཐིམ་པས། རྩྱ་
གིས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྒྱས་པའི་སྟོན་སྒྲུངས། ལྷ་ས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོྲཱ་
གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྟེལ་བར་བསམ་མོ། །

རང་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་འདུས་པའི་
རྒྱབ་ཐབས་རྒྱལ་འབྱོར་དག་རིམ་ནས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ནང་མཚོད་བྱིན་
སྐབས་དང་། རང་ཏེ་རུ་ཀའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་རྒྱབ་ཐབས་བདེ་
ཆེན་གསལ་བ་ནས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་ནང་མཚོད་བྱིན་སྐབས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ནང་མཚོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ནང་མཚོད་
ནི་སྤྲ་མེད་ཀྱི་མཚོད་པའི་གཙོ་བོ་དང་། བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་
ཞིང་། ཐ་མལ་གྱི་སྤར་ཞེན་ལྟར་དུ་ལྷོག་པ་དང་། བགེགས་བསྐྱང་བ་ལ་མཚོག་
ཏུ་བསྐྱགས་པ་དང་། འཆི་མེད་དོ་རྩེའི་སྤྱ་གྲུབ་ཕྱིར་བཅུད་ལེན་གྱི་རྩ་ས་བྱུང་པར་
ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དོ་རྩེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་རྫོགས་རིམ་གྱི་
ལམ་མཐོན་བོ་རྒྱམས་ལྟར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱིག་

ཅིང་། ལམ་དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་
རྣམས་འདིའི་བསྐྱེད་ཆོག་གི་མཆོན་དོན་ཡང་ཡོད་པས། ཞར་བྱུང་ཙམ་གྱིས་ཆོག་
པར་མི་བྱ་བར་ཆོག་ནམ་བྱེད་རེས་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ནས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་
གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་སྐྱར་དུ་སྐྱུང་ལ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱིག་པ་
ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

༥ གཉིས་པ་མཆོད་རྫས་གཞན་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། སྐར་བཤད་
པ་བཞིན་དུ་བསངས་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མཆོད་རྫས་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ། ཐོད་པ་དེའི་ནང་དུ་
བདེ་སྟོང་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་རེ་རེ། དེ་རྣམས་ཁྱབ་ལས་བྱུང་
བའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་མཆོད་རྫས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན།
བྱེད་ལས་དབང་བོ་དུག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་
ལུས་པའི་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྟན་ཞིག་བསམས་ལ་མེ་རྟོག་སོགས་རང་རང་གི་
མིང་དང་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །

ནང་མཆོད་དང་མཆོད་རྫས་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་པ་བྱ་བའི་ལོང་མེད་པའམ།
བསྐྱུས་པ་བྱ་བར་སྦྱོར། ཇོ་ལྷུང་རྒྱུ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། འོག་ནས་འབྱུང་བ་
ལྟར། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་འབུལ་རྒྱའི་མཆོད་རྫས་གང་ཡོད་དམིགས་ཡུལ་དུ་
བྱས་ལ། མཆོད་རྫས་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་འོག་ཏུ་རྒྱུ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་ དེའི་སྟེང་དུ་ཇོ་
ཡིག་རྣམས་བརྟེགས་ནས་གནས་པ། རྒྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བརྩུར་འཕྲོས་
པས་ཐུགས་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་སྟེ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ། རྒྱུ་མཆོད་རྫས་
རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཐིམ་པས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ངན་པའི་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་
ཤེལ་ལྟར་དུངས་པའི་མོས་པ་དང་། ལྷུང་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བརྩུར་འཕྲོས་

པས་གསུང་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་ལྷ་ཡིག་ལ་ཐིམ། དེ་མཚན་
 རྩལ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་མཚན་རྩལ་རྣམས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ། ཚིག་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་
 པས་སྐྱོད་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཀུག་སྟེ་ཚིག་ཡིག་ལ་ཐིམ། ཚིག་ཡིག་མཚན་
 རྩལ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་མཚན་རྩལ་རྣམས་མང་པོར་འཕེལ་དེ། ཚོགས་ཞིང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རི་ཙམ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་ཟད་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཚན་པ་དེ་རྣམས་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་མཚན་རྩལ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ཚོགས་
 ཞིང་མཐའ་དག་གི་དབང་པོ་དུག་གི་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་
 ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་རྣམས་པའི་བྱེད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པས་ས་དང་
 བར་སྤང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱེད་པའི་བྱིན་གསང་བའི་མཚན་
 སྤྱོན་དམ་རྩལ་སྤྱོན་གཟེགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པས་གང་བར་བསམ་མོ། །

དེ་ལྟར་སྟོན་འགྲོའི་སྟོར་དེ་དག་ནི་སྤྲ་མ་མཚན་པའི་ཚོ་གའི་གཞུང་དུ་ཞལ་
 ལས་ཤེས་དགོས་སུ་མཛད་ནས་རྒྱས་པར་མ་མཛད་པར་ས་བཅད་སྟོམ་ཙམ་
 ཞིག་མཛད་པ་ནི། དེ་ཡང་དག་སེམས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། རྒྱབས་འགྲོ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། བདག་ཉིད་གསང་བདེ་
 འཛིགས་གསུམ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་རུང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དག་པ་སྤྱངས། སྟོན་ཐམས་
 ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་གྱི་
 དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་དུ་བསམ།

ནང་མཚོད་དང་མཚོད་རྩལ་རྣམས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཚོ་ག་གང་ཡང་རུང་བ་ལྟར་
 བྱིན་སྒྲབས་བྱ་བའམ། མདོར་བསྟུན། ཨོ་ཨུམ་ཏྟུ། ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ངོ་བོ་
 ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནང་མཚོད་དང་མཚོད་རྩལ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་བྱེད་ལས་དབང་
 བོ་དུག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བདེ་སྦྱོར་གི་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་དང་
 བར་སྒྲུང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱེད་པའི་བྱི་ནང་གསལ་བའི་
 མཚོད་སྟོན་དམ་རྩལ་སྟུན་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པས་གང་བར་གྱུར།

བར་བསམས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སྟུན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཁྱིམ་རྒྱན་
 དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཞིབ་ཏུ་བཞག་དཔ་ཡིན་ནོ། །

ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྒྲ་མ་ལྟ་ཚོགས་གསལ་བཟུང་ནས་སྒྲོམ་ཚུལ།

༥ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི། ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྒྲ་མ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་
 སྒྲོམ་པ་དང་། དེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་དང་བཅས་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་
 བ། དད་གྲུས་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་
 ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཤར་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་སྦྱོར་ཞིང་བྱིན་སྒྲབས་ཞུ་
 བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ཚོགས་ཞིང་དུ་སྒྲ་མ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་སྒྲོམ་པ་ལ་གཉིས། སྒྲ་མ་ལྟ་
 ཚོགས་གསལ་འདེབས་ཚུལ་དངོས་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་དྲངས་ནས་དབྱེར་
 མེད་དུ་བྱ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གང་དུ་སྒྲོམ་པའི་གནས་ནི། སྤྱིར་སྒྲ་མ་སྒྲོམ་པའི་གནས་ལ་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དེ། རང་རང་གི་མོས་པ་དང་བསྟུན་པའི་གནས་ཀྱི་

ཁྱད་པར་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས་
 ཏེ། སྤྲེལ་དང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁར་སྒོམ་པ་དང་། སྤྲེལ་གཙོ་བོའི་རིགས་བདག་ཏུ་བྱས་ནས་སྒོམ་པ་དང་།
 སྤྲེལ་རྩོམ་ལྟུང་ལྟུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་རྒྱོད་ལ་སོགས་པར་བཞུགས་པར་སྒོམ་པ་
 དང་། རྒྱུབ་པ་བོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་དང་སྤྱིང་གི་དགྱིལ་ལ་སོགས་
 པར་སྒོམ་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས། དེ་དག་ལས་འདིར་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་རྩོམ་པ་
 ཅད་མཁྱེན་པས་བོད་ཀྱི་སྒོམ་ཆེན་རྣམས་ལ་སྟོན་བསྐྱེད་མཛད་པའི་དྲི་བ་ལྟག་
 བསམ་རབ་དཀར་དུ་སྤྲེལ་སྒོམ་པའི་གནས་གང་དུ་བྱེད་ཅིས་བཀའ་སྤྱུལ་པར།
 དྲིས་ལན་སྤྱོད་བཟང་བཞད་པའི་སྤྱོད་དབྱངས་ལས་སྤྲེལ་གང་དུ་བསྒོམ་པའི་གནས།
 མདུན་དང་སྤྱི་གཙུག་སྤྱིང་གི་དགྱིལ། །རང་རང་མོས་པ་བཞིན་རུང་སྟེ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་། སྤྱི་བོའི་གཙུག་དང་། སྤྱིང་གི་
 དགྱིལ་རྣམས་སུ་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྒོམ་ཚུལ་སྤྱི་མ་གཉིས་འོག་ཏུ་འབྱུང་
 བོད་ཀྱི་ཚོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པའི་སྐབས་འདིར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
 བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲེལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་རི་ལྟར་སྒོམ་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཚོགས་
 ཞིང་གི་གཙོ་བོ་རི་ལྟར་སྒོམ་ཚུལ་ནི་སྤྲེལ་མཚན་པའི་གཞུང་ཉིད་ལས།

བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྟ་ལམ་ཡངས་པར་ཀྱན་བཟང་མཚན་
 སྤྱིན་ལའི་གསལ་པའི་དབུས། །
 ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུས་ཡོངས་མཛེས་འདོད་དགུའི་
 དཔག་བསམ་ལྟོན་པའི་ཕྱིར། །

གདོང་ལྡ་འབར་བའི་རིན་ཆེན་གྱི་སྟེང་ཅུ་སྟེས་ཉི་ཟླ་

རྒྱས་པའི་སྟེང་། །

བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་

ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །

ནུམ་པ་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་དགེ་སྟོང་ཞལ་གཅིག་

ཕྱག་གཉིས་འཇུམ་དཀར་འཕྲོ། །

ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་བདུད་ཅིས་

གང་བའི་ལྷ་བཟེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མས། །

གུར་གུམ་མདངས་ལྡན་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་གསེར་

མདོག་བཅ་ཞུས་དབུ་ལ་མཛེས། །

ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། ཅིས་པའི་མཆོམས་ནས། ནུམ་པ།

ཕྱགས་ཀར་བྱུང་བདག་དོ་རྩེ་འཆད་དབང་ཞལ་གཅིག་

ཕྱག་གཉིས་སྒྲ་མདོག་སྟོ། །

དོར་དྲིལ་བཟུང་ནས་དབྱིངས་ཕྱག་མར་འབྱུང་ལྡན་སྟེས་

བདེ་སྟོང་རོལ་བས་དབྱེས། །

ནུམ་མང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིས་ཤིང་ལྷ་རྒྱས་དར་གྱི་

ན་བཟས་ཀྱུབས། །

ཞེས་པ་སྟོ་དང་བསྐྱེད་ནས་སྟོར། དེ་གཉིས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གི་འཕྲོ་ནས་

འདི་ལྟར།

མཆོན་དཔེའི་རྒྱན་ལྡན་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་འཇའ་ཆོན་

སྒྲ་ལྡས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། །

དོ་རྩེ་སྒྲིལ་ཀྱང་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་

བདེ་གཤེགས་ལྟ། །

ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞི་སྒྲེ་མཆོད་ཅ་རྒྱས་ཚིགས་རྣམས་

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དངོས། །

བ་སྒྲུ་དག་བཙུམ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཡན་ལག་སྟོ་བོའི་

དབང་པོ་ཉིད། །

འོད་ཟེར་སྒྲོགས་སྒྲོང་གཞོན་སྒྲིན་གསང་བ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་

ཞབས་ཀྱི་གདན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་རྩལ་ནི། སྒྲུབ་པ་པོ་རང་གི་
སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་སོང་བ་དེ་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྩལ་ལ་རྩལ་བཞག་
བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་བར་མོས་ཤིང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དེའི་རང་ནས་
རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དང་གི་ནམ་མཁའ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པ་བར་མཚམས་མེད་པར་འབྲེགས་པའི་དབུས་སྟུ། དཔག་བསམ་
གྱི་ཤིང་སྟོང་པོ་ཡལ་ག་ལོ་མ་མེ་ཏྲིག་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་
སྒྲུ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ། དེ་ཡང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དེའི་རྩ་བ་གསེར། སྟོང་
བྱ་དངུལ། ཡལ་ག་བེཊུཊ། ལོ་མ་ཤེལ། འདབ་མ་རྣམས་སྒྲུག་ཁེ་ཏྲིག་ཕྱ་ཏྲིག་
དམར་པོ། འབྲས་བྱ་དེའི་སྟོང་པོ་ལས་བྱས་པ། ཡལ་ག་རྣམས་ལས་རིན་པོ་
ཆེའི་དྲ་བ་དང་། དྲ་བ་བྱེད་པ་དང་། ཅོད་པན་དང་། རྩ་རྒྱན་དང་། རོ་ཤལ་
ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲུ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ། གོས་དང་བས་ལ་སོགས་
པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གང་དང་གང་བསམས་པ་ཐམས་ཅད་ཡལ་ག་ལས་འབྱུང་
བ། ཡལ་ག་རྒྱུད་གིས་བསྒྱུད་པ་ལས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོའི་སྒྲུ་དབྱུངས་

སྒྲོག་པ། འོད་ཟེར་སྤྱོད་པ་བཅུར་འཕྲོས་པའི་སྤྱི་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱུལ་པ་དཔག་མེད་འཕྲོ་བ། ཤིང་དེ་མཐོང་བ་དང་། ཤིང་དེའི་དྲི་ཚོར་བ་དང་། ཤིང་དེ་ལ་རེག་པ་དང་། ཤིང་དེའི་ཡལ་ག་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་སྤྱུ་རྩ་བའི་ལམ་དུ་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ཀྱི་གདུང་བ་ཞི་ཞིང་། ཡིད་ལ་གང་བསམས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འགྱུག་པ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་དེའི་རྩེ་མོར་མེ་ཏོག་འདབ་མ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དེའི་སྤྱིང་དུ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་དབང་སྤྱུག་བརྒྱད་མཚོན་པའི་སང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་པ་འདབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ། བད་རིམ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་འདབ་མ་འོག་མས་སང་བྲིའི་བྱུང་ཆུང་ཟད་ཁེབས་པ། སྤྱིང་མ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་དཔངས་རེ་མཐོར་སོང་བའི་དབུས་ཀྱི་བད་འདབ་བཞི་བའི་སྤྱི་བར་ཟེའུ་འབྱུའི་སྤྱིང་དུ་ཤེས་རབ་མཚོན་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཐབས་མཚོན་པའི་སྤྱི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན། ཞལ་གཅིག་སྤྱུག་གཉིས་པ། སྤྱི་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་འཇུག་དབྱེས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། སྤྱུག་གཡས་སྤྱུགས་ཀར་ཆོས་འཆད་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྤྱིང་ན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། སྤྱུག་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་ལའི་ཡུ་བ་བཟུང་བའི་རྩེ་མོ་སྤྱི་དབུང་གི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐད་དུ་མེ་ཏོག་ཁ་སྤྱེ་བའི་སྤྱིང་དུ་གཡས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་འོད་འབར་བ་དང་། གཡོན་དུ་མདོ་སྤྱུགས་ཀྱི་མན་དག་གི་གནད་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་སྤྱིང་པོའི་སྤྱོད་པ་མ་གྱིས་མཚོན་པ། དབུ་ལ་པཎ་

ཞུགས་པ་གྱི་མདོག་ཅན་དང་། སྐྱེལ་ཚེས་གོས་རྣམ་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་
 བ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐུབ་པའི་དབང་
 བོ་སྐྱེལ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ། དབུ་གཙུག་ཏོར་དང་ལྗན་པ། ཞལ་གཙུག་
 ཐུག་གཉིས་གྱིས་གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་
 ཅིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། སྐྱེལ་ཚེས་གོས་གསུམ་མཛེས་པར་
 གསོལ་བ། ཞབས་དོ་རྗེ་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱལ་བ་
 དོ་རྗེ་འཆང་སྐྱེལ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཙུག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་
 འཛིན་པས་ཡུམ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་མ་སྐྱེལ་མདོག་སྟོན་མོ་ཞལ་གཙུག་
 ཐུག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་
 ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟས་སྒྲུབས་པ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་
 དྲངས་གསལ་གྱི་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། དེ་གསུམ་གའི་སྐྱེལ་ས་འོད་ཟེར་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཐོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ། འཇའ་ཚོན་སྒྲ་ལྟས་བསྐྱོར་བའི་
 དབུས་ན་བཞུགས་པ། དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བོར་རྣམ་སྤང་དཀར་
 པོ། མགྱིན་པར་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ།
 ལྟ་བར་རིན་འབྱུང་སེར་པོ། གསང་གནས་སུ་དོན་གྲུབ་ལྡང་ཁུ་རྣམས་གསལ་
 བཏབ་ལ། སྒྲ་མའི་ཐུང་བོ་ལྟ་རྣམ་པར་དག་པའི་དོ་བོར་མོས། སྒྲ་མའི་ལྟ་
 བར་རྒྱན་མ་དཀར་མོ། ཐུགས་ཀར་སྒྲ་མ་གི་སྟོན་མོ། མགྱིན་པར་གོས་དཀར་མོ་
 དམར་མོ། སྐྱེ་བོར་སྐྱོལ་མ་ལྡང་ཁུ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ་ཁམས་བཞི་རྣམ་
 པར་དག་པའི་དོ་བོར་མོས། རྒྱན་གཉིས་ལ་ས་སྟིང་དཀར་པོ་རེ་རེ། རྒྱན་གྱི་སྐྱོར་
 གཞུགས་དོ་རྗེ་མ་དཀར་མོ་རེ་རེ། རྒྱན་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་ཐུག་ན་དོ་རྗེ་
 སེར་པོ་རེ་རེ། རྒྱན་གྱི་སྐྱོར་སྒྲ་དོ་རྗེ་མ་སེར་མོ་རེ་རེ། གངས་ལ་ནམ་སྟིང་སེར་པོ།

གངས་ཀྱི་སྒོར་ཁྲི་དོ་རྩེ་མ་དམར་མོ། ལྷགས་ལ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་དམར་པོ།
 ལྷགས་ཀྱི་སྒོར་ཁྲི་དོ་རྩེ་མ་ལྷང་ཁྱ། ལྷགས་ཀྱི་འཛིག་དམར་པོ་དམར་པོ། རྩེ་རྩེ་
 སྒྲིབ་སེལ་ལྷང་ཁྱ། རྩེ་རྩེ་སྒོར་ཁྲི་དམར་པོ་དོ་རྩེ་མ་སྒྲོན་མོ། ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་
 གྱུན་བཟང་ལྷང་ཁྱ་རེ་རེ། སྒྱི་གཙུག་ཏུ་བུམས་པ་དཀར་པོ་རྣམས་གསལ་བཏབ་
 ལ་སྒྲུ་མཆོད་དང་ཙུ་རྒྱས་དང་ཆོགས་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རོ་བོར་མོས། ལྷག་
 གཡས་ལ་ཁྲོ་བོ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ནག་པོ། གཡོན་ལ་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་པ་
 དཀར་པོ། ཞལ་གྱི་སྒོར་ཁྲི་འགྲིན་དམར་པོ། རྩེ་རྩེ་སྒོར་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་
 སྒྲོན་པོ། སྒྲུ་དཔུང་གཡས་ལ་མི་གཡོ་བ་སྒྲོན་པོ། གཡོན་ལ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་
 སྒྲོན་པོ། ལུས་མོ་གཡས་ལ་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན་སྒྲོན་པོ། གཡོན་ལ་སྒྲོབས་པོ་ཆེན་ག་
 པོ། དཔུ་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏེར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྒྲོན་པོ། ཞབས་མཐིལ་
 གཉིས་སུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་པོ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ་སྒྲུའི་ཡན་ལག་
 དེ་དང་དེའི་རོ་བོར་མོས། སྒྲུའི་བ་སྒྲུ་ཉི་ཤི་ཆོག་སྟོང་ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་ཉི་ཤི་
 ཆོག་སྟོང་གི་རོ་བོ་དང་། སྒྲུ་ལས་སྒྲུས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོགས་སྒྲོང་
 རྣམས་ཀྱི་རོ་བོར་བསམ་མོ། །མདོར་ན་སྒྲུ་མའི་སྒྲུའི་བཀོད་པས་སྒྲོགས་བཅུའི་
 ཞིང་མ་ལུས་པ་བྱུང་ཅིང་། སྒྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་མ་ལུས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་
 ལ་བཞུགས་པ། སྒྲུའི་བ་སྒྲུའི་ཁུང་བུ་རེ་རེའི་ཞིང་ཁམས་ནའང་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བགྲང་ལས་འདས་པ་བཞུགས་པ། སྒྲུབས་གནས་མ་
 ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་མོས་པ་བརྟན་པོར་བྱུང་། །

ཡང་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཆོག་སྒྲིལ་དུ་བུས་ནས་ཆོགས་
 ཞིང་གི་གཙོ་བོའི་ལྷགས་ཀྱི་འཛིག་དམར་པོ་སྒོམ་པར་སྒྲོ་ན། ལྷགས་ཀྱི་
 བཅོམ་སྟེན་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཙུག་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ཐོད་འཛིན། རོ་ལངས་

མ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་རོལ་པས་དབྱེས། །རྣམ་མང་
ཁྲོ་བོའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲོས་ཞིང་ཞལ་གདངས་ཁྲོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས། །རབ་
བརྩེད་ཁྲོ་བོ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་ཚུལ་གྱིས་
བཞུགས། །ཞེས་འདོན་ཞིང་། དེ་ལྟར་དུ་སྒྲོམ་ཆོག་པར་དོ་རྩེ་འཆང་སྟོ་བཟང་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུངས་པ་དུང་པ་དྲ་ཕྱག་པས་ཟིན་བྲིས་སུ་མཛད་པ་
ལས་འབྱུང་ངོ་། །

ཕྱི་དགོ་སྟོང་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བང་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་
དང་བཅས་པའི་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་ཅན་དུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་རྩེ་སྒྲ་མའི་
སྟན་རྒྱུད་གིན་དུ་གསང་བ་ལམ་གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་སྟོན་པའི་དགོས་པ་བྱུང་
པར་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ཡང་ཕྱི་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མི་བྱ་བར་དོ་རྩེ་
འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་དུ་བྱ་བར་སྟོན་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རིམ་ལྔ་
གདན་རྩོགས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་དུ་འང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་གིང་། གདམས་ངག་
གི་གཞུང་འདིར་ཡང་། ཡང་ན་རྣམ་པ་བྱུང་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་ཞེས་སོགས་
འདམ་ཀར་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱེད་ན་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་སྒྲོམ་ལུགས་གཞུང་དུ་གསལ་
བ་ལྟར་དང་། དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་བསྒྲོམ་ན། སྤྲ་མ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྩོགས་ལྷུ་བཅས་གསལ་བཟུང་། དེའི་གནས་ལྟར་དོ་རྩེ་
འཛིགས་བྱེད་དཀར་དམར། རྩོ། སེར། ལྗང་བའི་རིགས་ལྟ་དང་། སྐྱུན་ལ་
སོགས་པའི་དབང་བོ་རྣམས་སུ་གཏི་ཕྱག་དོ་རྩེ་སོགས་དང་། གནས་གསུམ་དུ་སྐྱུ་
དོ་རྩེ་སོགས་གསལ་བཟུང་ནས་སྒྲོམ་པར་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་བ་ཆེན་པོ་གསུང་། ལྷ་
མ་ཉེ་དུ་ཀའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པར་སྟོན་ན། དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་དཔལ་ཉེ་དུ་
ཀ་ལྷུ་བཅས་སུ་གསལ་བཟུང་། དེའི་ཞབས་གཉིས་བགྲད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་

ལས། རྒྱུད་དྲེལ་དུ་གྱུར་བར་བསམ་བ་སོགས་ལུས་དྲེལ་ཡོངས་ཚོགས་སྒོམ་
པའམ། དེ་མིན་ཡང་སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་ཡུལ་ཉེར་བཞི་དང་། ཅ་
ཁམས་རྣམས་ཁུ་ཀ་ལྟ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་
དཔའ་མོ་ཉེར་བཞིར་གྱུར་བར་བསམས་ཏེ། སྤྲུལ་མའི་སྤྱིའི་དྲེལ་ལོར་སྒོམ་པ་
རྒྱལ་བ་དབེན་ས་བས་གསུང་། སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྒྱུད་སྤྱི་བཞི་ག་དང་།
ལྷག་པར་སྤྲུལ་མའི་དྲེལ་སྤྱི་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པའི་མན་ངག་གི་
རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཅ་བའི་སྤྲུལ་མ་ཐུབ་
དཔའ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རྗེར་རྣམས་ཀྱི་རྗེ་བོར་
གསལ་འདེབས་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་མཛད་འདུག་པས། རྒྱུད་སྤྱིའི་མན་ངག་གསང་
བའི་གནས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པར་མཛོན་པས་བསྐྱུས་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་
གྱིས་དབྱུད་པར་མཛོད་ཅིག །འདིར་རྗེ་རྗེ་འཆང་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
གྱིས་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་སྒོམ་པའི་ཐོག་མར། བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ལྟ་ལམ་
ཡངས་པར་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྒྱུད་སྤྱི་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིར་བོའི་བཙུན་ལྷུང་བའི་མན་
ངག་སྤྱི་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་མའི་དྲེལ་སྤྱི་རྒྱུད་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
རྣམས་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་གྲོང་གཞིའི་ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་
དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐོག་མའི་ཨེ་ཨྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་འདུ་ཞིང་།
དེ་ཉིད་རྒྱུད་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིར་བོ་དང་། ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་
མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་རྗེ་རྗེ་ཐེང་བ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་རྒྱུད་རྣམས་དང་། རྒྱ་
གར་གྲུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབད་བ་དུ་མས་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ལ་ཨེ་ཨྱི་
དོན་བསྐྱུ་ན་གསུམ་སྟེ། ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུ་ཨེ་ཨྱི། ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཨེ་ཨྱི། དེ་
འབྲེན་བྱེད་ཏྲགས་ཀྱི་ཨེ་ཨྱི་གསུམ་སོ། །ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཨེ་ཨྱི། འབྲས་

དུས་གྱི་སྤྱི་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་བཞུགས་གནས་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཡང་
 ཨེ་དོན་ནི་མཁའ་དབྱིངས་སེང་ཁྱི་བསྐྱོ་སོགས་དང་། སྤྱི་དོན་ནི་སྤྱི་མ་ཐུབ་
 དབང་དོ་རྩེ་འཆང་སྟེ། བཤད་རྒྱུ་དོ་རྩེ་ཐེང་བ་ལས། ཨེ་ནི་གསང་བ་མཁའ་
 དབྱིངས་སམ། །སྟག་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱེ་ལ། །རྒྱལ་འབྱོར་སེང་གེ་གདན་ལ་
 བཞུགས། །མཆོག་ཏུ་མད་བྱུང་སྟོན་པར་མཛད། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤོ་རྩེ། །
 དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དབང་ཐུག་དང་། །ཉི་རུ་ཀ་དང་དུས་འཁོར་ལོ། །དང་དོ་འི་
 སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་མཚན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཨེ་
 སྤོ་ནི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། བཤད་རྒྱུ་དོ་རྩེ་ཐེང་བ་ལས། ཨེ་ནི་
 སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གསུང་། །དེ་བཞིན་སྤོ་ནི་ཐུགས་རྩེ་དང་། །ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་སྟོར་
 ལས་བྱུང་། །དེ་སྟོར་བ་ཡི་མད་མཆོག་གོ། །ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བྱེད། །
 མདོར་བསྡུས་ཆོས་གྱི་ཐུག་རྒྱུ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཐུག་རྒྱུ་ཉིད། །རྒྱུད་རྣམས་
 སུ་ནི་ཐོག་མར་གསུངས། །ཞེས་ཨེ་སྤོ་ཨེ་དོན་ནི་ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་།
 སྤོ་དོན་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ཐིག་ལེ་དོན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ་དང་།
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་སྟོར་
 པོའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། །ལམ་གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ལས་འདའ་ས་མེད་
 པས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐུག་རྒྱུ་ཡིན་པར་གསུངས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་འདི་གང་ལས་སྟོན་པ་དེ་ལ་སྟོགས་དུས་གྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་
 བའི་ཐབས་ཡོད་གྱི། །འདི་མི་སྟོན་ན་ཐབས་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། །རྒྱུད་སྟེ་དེ་
 ཉིད་ལས། །རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ནི་སྟོང་གཞིར་གསུང་། །རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ནི་དོན་བསྡུས་པ།
 སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་མི་ཐུང་པ། །གང་ལ་དེ་ཉིད་མཛོན་པར་བཛོད། །ཨེ་སྤོ་ཞེས་
 ཐུའི་ཡི་གེ་གཉིས། །གང་ལ་འདི་གཉིས་མེད་པ་ནི། །དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད། །

ཅེས་གསུངས། སྟོད་བསྐྱེས་སུ་རྒྱུད་བྲངས་པ་ལས་ཀྱང་། འགྲོ་བ་འདི་ཀྱན་སངས་
 རྒྱས་ལྟ་བུ་དག་ཉིད། །གར་མ་ཁན་དག་དང་རི་མོ་བཟང་ལྟར་སྦྲང་། །གང་དུ་བདེ་
 ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་སུ་ཉིད། །གཅིག་སུ་ཉམས་ནི་དུ་མས་གར་མཛད་དོ། །ཞེས་
 འབྲས་དུས་སུ་བྱུང་བ་དང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་སྐྱུ་ལ་པའི་
 བཀོད་པ་སྟོ་ཆོགས་སུ་སྦྲང་བ་བཞིན་དུ། ལམ་དུས་སུ་ཡང་གང་སྦྲང་ཐམས་
 ཅད་བདེ་ཆེན་ལྟན་གཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་དུ་བལྟ་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་དང་། གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་དང་པོར་རྣམ་གནས་པ། །
 སྦྱང་པོ་ལས་ནི་སྦྱང་པོ་མཆོག་ །དེ་ཉིད་བདེ་ཆེན་མགོན་པོ་ཡིས། །གསང་བ་དེ་
 ཉིད་ཅེས་བྱར་གསུང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སེམས་ཅན་
 ཀྱན་གྱི་བདེ་འབྱུང་བ། །གསང་བའི་རྟོག་པའི་རྒྱུ་རྒྱལ་པོ། །དཔལ་ལྷན་འདུས་
 པ་རྣམ་པར་གནས། །ཨེ་ཤྲི་རྣམ་དག་ཡི་གེ་ལ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ཀྱན་གུས་ཕྱག་
 འཆོལ། །ཞེས་དང་། རམ་མ་ཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་དེར། །ཉིལ་གྱི་གང་སུ་བཞིན་
 དུ་མཐོང་། །གརྒྱའི་རྒྱུད་གི་རི་སྟེང་གྱི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡོངས་གང་
 བ། །ཡི་གེ་དེ་ཡི་དེ་ཁོ་ན། །བསྟེན་པར་བྱས་པའི་ཐབས་ཉིད་གྱིས། །སངས་
 རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །སྤྱི་མེད་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་འདིའི་དབུ་ཞབས་ཀྱན་དུ་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་
 བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་ཡོད་ན་ཡོད་དང་མེད་ན་མེད་གྱི་
 བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ། །

གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཉས་ཀྱང་། གཉིས་སུ་མི་བྱ་གཅིག་དུ་བྱ་བ་སྟེ། །རིགས་ལ་
 བྱེ་བྲག་དག་དུ་མ་འབྱེད་པར། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི།
 འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་ཁ་དོག་བསྐྱུར་ཅིག་དང་། །དེར་ནི་ཐོག་མ་དབུས་

མཐའ་མེད། རི་སྒྲིང་མུ་ངན་འདས་པ་མིན། ཁད་ཅེ་ཆེན་པོའི་མཚན་འདི་ལ།
 བདག་དང་གཞན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། མདུན་དང་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་བཅུ་སྟེ། གང་གང་
 མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། རྟེན་འཛིན་ཉིད་དུ་མགོན་པོས་དེ་ལྟར་ལུས་པ་ཆད། རྟེན་
 ལུ་ལའང་བྱི་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་ལམ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་གང་སྐྱར་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་ཁོ་
 བའི་རྣམ་པོ་ལ་ཏུ་བལྟ་དགོས་པ་དང་། མན་ངག་གི་གནད་མཐར་ཐུག་འདི་ལ་ཐེ་
 ཚོམ་ཚོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྟེན་འཛིན་དབྱེར་ཞབས་ཀྱི་ཏུ་བདེ་
 ཆེན་ལྟར་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོར་འབད་ནས་བསྐྱབས་
 སོ། རྟེན་ན་འབྲས་དུས་གྱི་ཨེ་ཨི་གྱི་དོན། སྒྲ་མ་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་
 པོའི་གོ་འཕང་དེ་ཐོབ་པ་ལ། ལམ་དུས་གྱི་ཨེ་ཨི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 འདི་འབད་པ་དུ་མས་བསྐྱེད་ནས། གང་སྐྱར་ཐམས་ཅད་དེའི་རྣམ་པོ་ལ་ཏུ་འཆར་
 བ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡོང་བ་ལ་འདྲན་བྱེད་རྟགས་གྱི་ཨེ་ཨི་གྱི་དོན་ཤེས་དགོས་
 པས། དེ་ནི་རང་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་འབྱུང་འདིས་
 སྟོན་ནོ། རྒྱལ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་དགོས་ནའང་
 འདིར་ཡི་གེ་མངས་སྟུང་གསུངས་པ་དང་གསང་བའི་གནད་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་དེ་
 ཅུམ་ལས་མ་སྒྲིས་སོ། །

མདོར་ན་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རིམ་པ་དང་པོར་གང་སྐྱར་ཐམས་ཅད་
 ལྟར་འཆར་བ་ཞིག་དང་རིམ་པ་གཉིས་པར་གང་སྐྱར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་
 རྣམ་པོ་ལ་ཏུ་འཆར་བ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད་པས་སྒྲིས་སུའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་གྱིས་
 འབད་དགོས་སོ་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པས་དོ་རྩེ་འཆར་སྟོབ་བཟང་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྩེ་སྒྲ་མའི་སྟན་རྒྱུད་གྱི་མན་ངག་དོ་རྩེའི་ཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་

འདི་དག་གཅེས་པར་གཟུང་ངོ་། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
མདོ་སྡེ་པ་ལ་པོ་ཆེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་
ལ་མཆོད་པའི་སྤྱོན་སྤྱོ་བ་དང་། སྤྱོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་ལ་མངའ་བརྟེན་
པར་གསུངས་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཛད་པ་ལྟར་བསྒྲོམ་པའང་ཡིན་མོད་
ཀྱང་། འདིར་ནི་སྤྲལས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བསྟན་པས་ཀུན་བཟང་ཞེས་
པའང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་གསུང་། དེ་ཡང་གསལ་བ་འདུས་
པའི་ཙ་རྒྱུད་ཏུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་
སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་།
གོང་དུ་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་མཆོད་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པར་གསུངས་
པ་ལྟར་ཤོ། །

སྒྲུབ་པའི་སྤྱང་ཁམས་སྤྱེ་མཆོད་རྣམས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ལ་སོགས་པར་སྒྲོམ་
པ་ནི་བཤད་རྒྱུ་དོ་རྗེའི་སྤང་བ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་དེ་གཉིས་
ལས། དོ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་ལུས་འདི་ལ། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ནི་རིམ་བཞིན་གནས། །
དང་པོ་སྤྱོད་པོ་དོ་རྗེ་ནི། །གཟུགས་སྤང་ལ་ནི་ཡང་དག་བཞུགས། །དེ་རྗེས་ནམ་
མཁའ་དོ་རྗེ་ནི། །ཆོར་བ་ཡི་ནི་སྤང་བོར་བཞུགས། །བཙོམ་ལྡན་གསུང་གི་དོ་རྗེ་
ནི། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ནི་སྤང་བོར་བཞུགས། །ལས་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོ་རྗེ་ནི། །འདུ་བྱེད་
ཀྱི་ནི་སྤང་བོར་བཞུགས། །བཙོམ་ལྡན་སྤྲལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ནི། །རྣམ་ཤེས་སྤང་བོར་
ཡང་དག་བཞུགས། །ཞེས་སྒྲུབ་པའི་སྤང་བོ་ལྔ་རིགས་ལྔར་སྒྲོམ་རྒྱལ་གསལ་བར་
གསུངས། །ཁམས་རྣམས་ཡུམ་དུ་སྒྲོམ་རྒྱལ་ཡང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། ཡང་འདིའི་ག་
སོགས་ས་ཁམས་ལ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཡུམ་སྟོན་བཞུགས་སོ། །སྤྲལ་སོགས་

ལྷ་ཡི་ཁམས་ལ་ནི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུམ་སྐྱ་མ་བཞུགས། །དྲོ་བ་ལ་སོགས་
མེ་ཁམས་ལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུམ་གོས་དཀར་བཞུགས། །མི་བསྐྱོད་ལ་
སོགས་རྒྱང་ཁམས་ལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་བཞུགས། །ཞེས་བྲུ་མའི་
སྐྱ་ལ་གནས་པའི་ས་ཁམས་སྤྱན་མར་སྒྲོམ་པ་ནས་རྒྱང་ཁམས་སྒྲོལ་མར་སྒྲོམ་
པའི་བར་གསལ་བར་གསུངས།

སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་སེམས་དབར་སྒྲོམ་པ་ནི། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། དེ་མིག་
དབང་པོ་གཉིས་ལ་ནི། །དེ་བཞིན་གསལ་བ་ས་སྒྲིང་པོ། །དེ་ཡི་རྩ་བའི་དབང་
གཉིས་ལ། །བདེ་གསལ་གསུག་ན་རྩོ་རྩོ། །དེ་ཡི་རྩ་བུ་གསལ་གཉིས་ལ་ནི། དེ་
བཞིན་གསལ་བ་ནམ་མཁའི་མཛོད། །དེ་ཡི་ཕྱེ་ཡི་དབང་ལ་བཞུགས། །དེ་
བཞིན་གསལ་བ་འཛིག་རྟེན་དབང་། །དེ་ཡི་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ལ། །དེ་བཞིན་
གསལ་བ་འཇམ་དབྱངས་བཞུགས། །ཁམས་བཞིའི་རང་བཞིན་གོང་བུ་ནི། །
ལུས་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་པ་ལ། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སེལ་བ། །དེ་བཞིན་
གསལ་བ་དེ་བཞུགས་སོ། །ལུས་གྱི་ཆོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་བཞིན་
གསལ་བ་བྱམས་པའོ། །ཞེས་བྲུ་མའི་སྤྱན་གཉིས་ས་སྒྲིང་དུ་སྒྲོམ་པ་ནས་ཆོགས་
རྣམས་བྱམས་པར་བསྒྲོམ་པའི་བར་གསལ་བར་གསུངས། །འདིར་ཀུན་བཟང་
གསལ་བར་མ་བྱུང་ཡང་རྒྱུད་འདི་ཉིད་གྱི་ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པ་ལས། ཅུ་རྣམས་སོ་
སོའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །བདེ་བ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡི་མཚོག། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་
བཞིན་ཅན། །འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་བཤད། །ཅེས་འབྱུང་ཞིང་། གཟུགས་
གྱི་རྩོ་རྩོ་མ་སོགས་ཀྱང་འདིར་གསལ་བར་མ་བྱུང་ཡང་། རྒྱུད་འདི་ཉིད་གྱི་ལེའུ་
ལྷ་དུག་པ་ལས། །ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པ་སྒྲོན་པོ་སོགས། །དེ་བཞིན་གཟུགས་ལའང་
དབྱེ་བ་གསུམ། །གཟུགས་གྱི་རྩོ་རྩོ་མར་བཀྱག་ནས། །ས་སྒྲིང་ལ་ནི་དབུལ་བར་

བྱ། །ཡང་དག་སྒྲུ་དང་བཟོད་བྲལ་དབྱངས། །དེ་བཞིན་སྒྲུ་ལའང་དབྱེ་བ་གསུམ། །
 སྒྲུ་དོ་རྩེ་མ་ཡང་དག་དགུག །ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་ནི་དབུལ། །ག་བུར་ཨ་ཀར་རྩྱ་ཏི་
 སོགས། །དེ་བཞིན་དེ་ལའང་དབྱེ་བ་གསུམ། །དེ་དོ་རྩེ་མ་ཡང་དག་དགུག །ནམ་
 མཁའི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཡང་དབུལ། །འོ་བྱེད་པ་དང་འཛིབ་པ་དང་། །རོ་བྱག་དེ་བཞིན་
 དབྱེ་བ་གསུམ། །དོ་རྩེ་མ་ཡང་དག་དགུག །འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ལ་ནི་
 དབུལ། །དོ་རྩེ་པདྨ་ཡང་དག་སྒྲུབ། །གོས་དང་འབྱུང་བའི་དབྱེ་བ་གསུམ། །རིག་
 བྱེ་རྩེ་ཡང་དག་དགུག །སྒྲིབ་སེལ་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསལ་བར་
 གསུངས་ཤིང་། །ཆུད་འདིར་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡུམ་ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྩེ་མ་ཡང་
 གསུངས་སོ། །

ཡན་ལག་ཁྱོ་བོར་སྒྲོམ་པ་ནི། །ཆུད་དེ་ཉིད་ལས། །ལག་པ་གཡས་པའི་རྩ་
 བར་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གསེན་རྩེ་གསེད། །ལག་པ་གཡོན་པའི་རྩ་བར་
 ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཞན་མི་ཐུབ། །ཁ་ཡི་པདྨར་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་རྟ་མགྱིན་ནི། །གསང་བའི་གནས་སུ་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་བདུད་རྩི་འབྱེལ། །དབྱང་པ་གཡས་པར་བཞུགས་པ་ནི། །
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་གཡོ་བ། །དབྱང་པ་གཡོན་པར་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་འདོད་པའི་རྒྱལ། །འུས་མོ་གཡས་པར་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་དབུག་པ་སྒོ། །འུས་མོ་གཡོན་པར་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ། །རང་གི་མགོ་སྟེང་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །རྒྱང་པའི་འག་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་གཞོན་མཛེས་ཏེ། །ཞེས་སྒྲུ་མའི་ཕྱག་གཡས་གསེན་རྩེ་གསེད་ཏུ་
 སྒྲོམ་པ་ནས་ཞབས་མཐིལ་གཉིས་གཞོན་མཛེས་སུ་སྒྲོམ་པའི་བར་གསལ་བར་

གསུངས།

མདོར་ན་སྤྱི་མཐོང་གྱི་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པ་ནི། རྒྱུད་དེ་
 ཉིད་ལས། ལུས་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལ་འདིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 བཞུགས། །སྤྱི་ཡི་དགྱིལ་ལོར་ཞེས་བཟོད་པ། །དོ་རྩེ་སེམས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་རྩེ་
 རྩེ་སེམས་དཔའི་དབྱེ་བ་ཡིས། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མ་ལུས་འདི། །ལུས་པ་
 མེད་པ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི། །སྤྱི་བ་འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ། །ལྷ་རན་འདས་པ་ལྷུང་དུ་
 འཐོབ། །ཁྱོད་ཀྱི་དག་བ་ཡོངས་སྤྱིན་པ། །དེ་བས་དོ་རྩེ་སྤྱི་བ་དཔོན་གྱི། །ལུས་ལ་
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བཞུགས། །མཐོང་ན་དོན་ནི་ཡོད་པ་གྱེ། །སྤྱི་མཐོང་དུས་ན་
 སེམས་དཔའ་ཆེ། །དེ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལྷ་ཡི་མཚོན་པའི་ཡོ་
 བྱད་ཀྱིས། །རབ་དུ་འབད་དེ་སྤྱི་མ་བཞེན། །ཞེས་གྱིན་དུ་གསལ་བར་གསུངས།
 རྒྱལ་འདི་ནི་རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། །དོ་རྩེ་གདན་བཞི་ལས། །སྤྱི་བ་
 དཔོན་རི་ལྷུང་བལྟ་བར་བགྱི། །ཞེས་ཞུས་པ་ན། །དེ་ཉིད་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་ཉོན། །བྱང་
 རྒྱུ་རྩོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། །ལུས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆ་
 ཤས་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་གནས། །དབུ་རྒྱན་རིགས་ནི་ལྷ་ཉིད་དེ། །ཞེས་གསུངས།
 །སྤྱི་མཐོང་གྱི་བ་སྤྱི་རྣམས་དབྱ་བཅོམ་པའི་དོ་བོར་སྤྱི་མ་པ་དང་། །སྤྱི་ལས་སྤྱིས་
 པའི་འོད་ཟེར་རྣམས་སྤྱི་གས་སྤྱི་གི་དོ་བོར་སྤྱི་མ་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་
 མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ཞབས་འོག་གི་གདན་དུ་སྤྱི་མ་པ་ནི། །དོ་རྩེ་གདན་བཞི་ལས།
 །བ་སྤྱི་རྣམས་ནི་དབྱ་བཅོམ་མོ། །འཛིག་རྟེན་པ་ནི་ཞབས་ཀྱི་གདན། །འོད་ཟེར་
 གཞོད་སྤྱིན་གསང་བ་སོགས། །དེ་ལྷུང་ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་སྤྱིར། །རྣལ་འབྱོར་
 ཅན་གྱིས་རྟག་དུ་བལྟ། །ཞེས་གསུངས། །དོ་རྩེ་མཁའ་འགྱུརི་ལེའུ་སོ་གཉིས་པ་
 ལས་སྤྱི་བ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཞིབ་དུ་གསུངས་པའི་མཐར་དེ་ལྷ་ལུང་སྤྱི་བ་དཔོན་

ལ་རི་ལྟར་བལྟ་བར་བགྱི་ཞེས་ཞུས་པ་ན། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲུ། །
 ཡན་ལག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །བ་སྒྲུ་ཀྱམས་ནི་དག་བཅོམ་ཉིད། །སྒྱི་
 གཙུག་རིགས་ལྟེ་སངས་རྒྱལ་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་པ་ནི་ཞབས་ཀྱི་གདན། །འོད་
 ཟེར་གཞོད་སྒྱིན་གསང་ལ་སོགས། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ལུས། །རྣལ་
 འབྱོར་ཅན་གྱིས་རྟག་ཏུ་བལྟ། །རི་ལྟེ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པར། །ཡེ་ཤེས་ཅན་
 གྱིས་མཚན་ཤེས་ནས། །དེ་ལྟེ་སྒྲུ་མ་འབད་དེ་བསྟེན། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་
 གསུངས། རྩོ་རྩེ་སྒྲིང་པོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན། མ་
 བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས། སྒྲུ་མ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་པ། སྒྲུ་མའི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱམས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། ལམ་མ་ཞོར་བར་སྟོན་པའི་སྒྲུ་མ་ལ་རི་ལྟར་བལྟ་
 བ་ནི། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། རྟག་ཏུ་སྒྲུ་མ་ལ་གྲུས་པའི། སྒྲོབ་མས་སྒྲུ་མ་འདི་ལྟར་
 བལྟ། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་དང་མཉམ། །དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ཡིད་བཞིན་
 ཞོར་བྱ་རིན་ཆེན་སྒྱིན། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བཟུང་། །སྒྲོན་ཀུན་སེམས་
 གྱིས་ཀྱང་མི་བསམ། །ཡོན་ཏན་བཟུང་ན་དངོས་གྲུབ་འབྲེལ། །སྒྲོན་གྱི་དངོས་
 གྲུབ་ཉམས་པར་བྱེད། །ཅེས་སྒྱིར་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་བལྟ་
 དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་རིགས་ལྟེ་རང་བཞིན་ཏུ་ལྟ་བ་གསལ་བར་གསུངས།

བདེ་མཚོག་བཤད་རྒྱུད་སྒྲོམ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་
 ཀུན་རང་བཞིན། །ལྟ་ཡི་སྒྲུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །དཔའ་བོ་རྩོ་རྩེ་དེའི་འཆང་བ། །
 མཁའ་འགོར་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅེས་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རང་
 བཞིན་དང་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས། རྩོ་རྩེ་
 གྲུར་ལས་ཀྱང་། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་དང་མཉམ། །རི་ལྟར་མགོན་པོ་རྣམ་སྤྱང་

མཛད། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་སྐྱེན་སྤྱོད་མ་ཉིད། །རི་ལྷ་ར་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །རི་
 ལྷ་ར་ཐུབ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆོས། །རི་ལྷ་ར་མགོན་པོ་བདུན་རྒྱལ་པོ། །དེ་ལྷ་ར་རྡོ་རྗེ་སྤྱོད་
 དཔོན་བཟོད། །ཅེས་སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ་དང་རིགས་
 ལཱི་རང་བཞིན་དུ་བལྟས་ནས་མཚོད་དགོས་པར་གསལ་བར་གསུངས། དེ་དག་
 རི་འདིར་གཙོ་བོ་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་ག་ནས་ལན་
 མང་དུ་གསུངས་པས། སྤྱོད་གོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྡེ་དེ་ཉིད་ལ་བལྟས་ནས་
 མན་ངག་གི་མཐར་ཐུག་འདི་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དོ། །འཛིན་རྟེན་པ་
 རྣམས་ཞབས་ཀྱི་གདན། །ཞེས་པ་རི་རྒྱུད་སྡེའི་ཆོག་རི་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། དེའི་
 དོན་ལ་རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་ཆེན་པོས་རི་ཆངས་པ་དང་། དབང་ཐུག་དང་། བརྒྱ་
 བྱེན་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་དག་གིས་སང་གའི་བྲི་འདེགས་
 པར་བསམ་གསུངས། སྤྱོད་མའི་བྲིད་རྒྱུན་ལ་འཛིན་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་དེ་དག་
 གི་གཙུག་གི་ཞོར་ཐུས་སྤྱོད་མ་ཐུབ་དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱར་
 གཏུགས་པའང་ཐོབ་པར་དགའ་བ་དང་། ཞབས་ཀྱི་གདན་དུ་འོས་པའི་དོན་ཡིན་
 གསུངས། སྤྱོད་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཆེན་པོའི་ཞབས་འོག་ན་འཛིན་རྟེན་པའི་ལྷ་
 ཆེན་པོ་དེ་དག་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ནས་མནན་པ་དང་། སྤྱོད་མ་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པའི་
 ཞབས་འོག་ན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱུད་མ་དང་བཅས་པ་མནན་པའང་
 རྒྱུད་སྡེའི་དོན་དུ་འགྲོ་འམ་སྒྲུལ་སྡེ་ཅ་བཤད་སྐྱར་བའི་མན་ངག་དང་ལུན་ཞིར་
 རྒྱུད་དོན་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་
 གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི། གཞུང་ཉིད་ལས།

མཐའ་སྐྱོར་རིམ་བཞིན་དངོས་རྒྱུད་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་

དང་། །

སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར་
ནས་བཞུགས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི། དྲིན་ཅན་ཅ་
བའི་སྐྱམ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ་
མོར་སྒྲེ་ཚོགས་པད་ལྷའི་སྒྲེང་དུ་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཆེན་སྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱམ་རྒྱལས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་
པ། འོད་ཟེར་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ་མོར་སྒྲེ་ཚོགས་པད་ལྷའི་སྒྲེང་དུ་
རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་
ཀྱི་སྐྱམ་རྒྱལས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ། འོད་ཟེར་མདུན་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོས་
པའི་སྒྲེ་མོར་པད་ལྷའི་གདན་ལ་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྐྱམ་མ་དེ་ལ་རང་ལ་དངོས་སུ་
ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྐྱམ་རྒྱལས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ། འོད་ཟེར་སྒྲེང་
ཕྱོག་སུ་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ་མོར་བྱིན་རྒྱབས་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱམ་རྒྱལས་མཐོ་བཙེགས་
སུ་བཞུགས་པ། དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྐྱམ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ཀྱི་པད་འདབ་ལ་བཙོམ་
ལྟན་འདས་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་
དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་པདྨ། གཡོན་འོག་
མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དཔུ་སྐྱ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་
ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་བཟང་པོའི་སྟོད་གཡོགས་
དང་སྒྲུད་གཡོགས་གསེལ་བ། དོ་རྩེ་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཡུམ་རེག་བྱ་དོ་
རྩེ་མ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་མོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་
དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་པདྨ། གཡོན་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ།

རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། གཡས་གྱི་
 བད་འདབ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་གྱིས་བྱེད་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་
 ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི། ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ། ཡུམ་རྩོམ་རྩོམ་ལངས་མས་འབྱུང་པ།
 རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། རྒྱལ་གྱི་བད་
 འདབ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་གྱི་རྩོམ་རྩོམ་མདོག་མཐིང་ཁ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་
 བཅུ་དྲུག་ཞབས་བཞི་པ། རྩ་ཞལ་ནག་པོ། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ། གཡོན་ཞལ་
 དམར་པོ། རྩེང་ཞལ་དུད་ཁ། གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་ལྷག་མ་གཉིས་གཉིས་ནག་
 པོ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་
 ཤིང་ཞལ་རྣམ་པར་འབྱུང་པ། སྐྱེན་མ་དང་སྐྱེ་ར་དམར་སེར་འབྱུག་ཅིང་རལ་
 བའི་ཐོར་ཅོག་སྐྱེ་བོར་མཛེས་པའི་ཕྱེ་མོར་སྐྱ་ཚོགས་རྩོམ་མཚན་པ། ཐོད་པ་
 སྐམ་པོ་ལྷ་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་ཁྲག་འཛག་པའི་མགོ་བོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུས་དོ་
 ཤལ་བྱས་པ། ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གིས་ཐོད་པ་བཅུ་དྲུག་བཟུང་བའི་གཡས་གྱི་དང་
 པོ་ན་གླང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་སའི་ལྷ་སེར་པོ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་གཉིས་པ་ན་རྟ་ལྷང་ཁ། གསུམ་པ་ན་བོང་ལུག་པ།
 བཞི་པ་ན་གླང་དམར་པོ། ལྷ་པ་ན་རྩ་མོང་ཐལ་ཁ། དྲུག་པ་ན་མི་དམར་པོ།
 བདུན་པ་ན་ཤ་ར་རྩ་སྟོན་པོ། བརྒྱད་པ་ན་བྱི་ལ་སེར་པོ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་
 རྩེ་ལྷ་དཀར་པོ། གསུམ་པ་ན་རྒྱང་གི་ལྷ་ལྷང་ཁ། བཞི་པ་ན་མའི་ལྷ་དམར་པོ།
 ལྷ་པ་ན་རྩ་བའི་ལྷ་དཀར་པོ། དྲུག་པ་ན་ཉི་མའི་ལྷ་དམར་པོ། བདུན་པ་ན་གཤིན་
 རྩོམ་པོ། བརྒྱད་པ་ན་ཞོར་སྐྱེན་སེར་པོ། ཞབས་མདུན་མ་གཉིས་གཡས་
 བརྒྱད་གཡོན་བསྐྱེམ། རྒྱལ་མ་གཉིས་སྐྱིལ་ཀྱང་བྱེད་པའི་གར་སྐབས་ཀྱིས་
 བཞུགས་པ། རྩོམ་བདག་མེད་མ་སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་

མ། བྱག་གཡས་ཀྱིས་གྱི་བྱག་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་པས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྲི་ག་བཟུང་
ནས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པ། གཡོན་གྱི་པད་འདབ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་
སྒྲུ་མདོག་སྟོན་པོ། ཞལ་བཞི་བྱག་བཅུ་གཉིས་པ། ཕ་ཞལ་ནག །གཡོན་ཞལ་ལྗང་།
རྒྱབ་ཞལ་དམར། གཡས་ཞལ་སེར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལའང་སྟུན་གསུམ་གསུམ་པ།
མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་གུན་དུ་བརྗེས་པའི་རྩེ་མོར་
སྒྲུ་ཚོགས་དོ་རྗེས་མཚན་པ། དབུའི་གཡོན་དུ་ལྷ་བ་བྱེད་པས་མཚན་པ། ཐོད་པ་
སྒྲུ་མ་པོ་ལྷ་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། བྱག་འཛིག་པའི་མགོ་བོའི་སྤྱོད་བ་འཕྱར་བ།
བྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། དེའི་
འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་བགས་པ་སྟེགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་བྱག་
གིས་བརྒྱངས་ནས་འཛིན་པ། གཡས་གསུམ་པ་ན་རྒྱ་མ་རྒྱ །བཞི་པ་ན་དག་སྟེ།
ལྷ་པ་ན་གྱི་བྱག །བྱག་པ་ན་མདུང་རྩེ་གསུམ་པ། གཡོན་པའི་བྱག་གསུམ་པ་ན་
དོ་རྗེས་མཚན་པའི་ཁ་ཏྲི་ག །བཞི་པ་ན་བྱག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། ལྷ་པ་ན་དོ་
རྗེའི་ཞགས་པ། དྲུག་པ་ན་ཚངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་འཛིན་པ། སྟུག་གི་
བགས་པའི་ཤམ་ཐམས་ཅན། ཡུམ་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་
གཉིས་ཀྱིས་གཡས་དོ་རྗེ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། ཞབས་
གཉིས་ཀ་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱ་སྟེང་དུ་འབྲིལ་བ། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། དེའི་འོག་གི་པད་འདབ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་མདོག་སྟོན་པོ། ཞལ་བཞི་པའི་ཕ་ཞལ་ནག་པོ་དྲག་ཅིང་མཆེ་
བ་གཅིགས་པ། གཡས་ཞལ་དམར་པོ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ། རྒྱབ་ཞལ་སེར་
པོ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པ། གཡོན་ཞལ་དཀར་པོ་རབ་ཏུ་ཞི་བ། ཞལ་རེ་རེ་

ལ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། རལ་བའི་ཅོད་པན་ལ་སྤྱ་ཚྭ་གས་དོ་རྩེ་དང་
 ཟླ་བ་ཕྱེད་པས་མཛེས་པ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དོ་རྩེ་ལོར་བུ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱན་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྲལ་གི་པགས་པའི་གམ་ཐབས་གྲོལ་བ།
 ཕྱག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་དང་པོ་བཞི་བཞི་ནག་པོ། གཉིས་པ་བཞི་བཞི་དམར་པོ།
 གསུམ་པ་བཞི་བཞི་དཀར་པོ། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ནག་པོ་བཞིའི་དང་པོར་དོ་རྩེ།
 གཉིས་པར་རལ་གི། །གསུམ་པར་རྩེ་གསུམ། བཞི་པར་གི་གྲུག། །དམར་པོ་
 བཞིའི་དང་པོར་མེ་མདའ། གཉིས་པར་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱ། གསུམ་པར་སྤྱ་དང་
 བཅས་པའི་རྒྲ་མ་རྩ། བཞི་པར་ཐོ་བ། དཀར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་ལམོར་ལོ།
 གཉིས་པར་མདུང་། གསུམ་པར་དབྱུག་པ། བཞི་པར་དབྱ་སྒྲ། གཡོན་གྱི་ནག་
 པོ་བཞིའི་དང་པོར་དོ་རྩེ་བྲིལ་བ། གཉིས་པར་ཕུབ། གསུམ་པར་ཁ་རྒྱུ་ག་རྩམ་
 པར་རྒྱས་པ། བཞི་པར་བྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། དམར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་
 གཞུ། གཉིས་པར་དོ་རྩེའི་ཞགས་པ། གསུམ་པར་རིན་པོ་ཆེ། བཞི་པར་བརྒྱ་
 དཀར་པོ། དཀར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་དུང་། གཉིས་པར་མེ་ལོང་། གསུམ་པར་
 དོ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲོག། །བཞི་པར་ཚངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པས་ཕྱག་གིས་
 བརྒྱལ་སྤྲུས་པ། ཟླ་ཉི་ཤུ་གཅན་དུས་མའི་སྟེང་དུ་ཤིན་ཏུ་རོལ་བའི་གཡས་བརྒྱད་
 གིས་བཞུགས་པའི་ཞབས་གཡས་དམར་པོ་དང་། གཡོན་དཀར་པོས་འདོད་ལྷ་
 དང་བྲག་པོ་མནན་པ། སྤྱ་ཚྭ་གས་ལུམ་སྤྱ་མདོག་སེར་མདོག། །མདུན་ནས་
 གཡས་བརྒྱུད་གྱིས་སེར་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་བཞི་རེ་རེ་ལ་སྤྱན་གསུམ་
 གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་བརྒྱད་གྱི་གཡས་བཞིན་གྱི་གྲུག། །ལྷགས་ཀྱ། ཟླ་དང་
 བཅས་པའི་རྒྲ་མ་རྩ་དང་བཟང་ཐོང་། གཡོན་བཞིན་ཐོད་པ། ཞགས་པ། བད་
 དཀར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་བསྒྲམས་པ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཅོད་

པན་ཅན། དུག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་དང་སྟོམས་པར་འབྲུག་པས་གནས་པ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་
དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་དག་ནག་གཤེད་དམར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ལྷ་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་འོག་གི་པད་འདབ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱན་རིག་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་རྒྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་བཞི་དཀར་བ། དུག་
གཉིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དུག་རྒྱས་ལའོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་བསྐྱམས་ཤིང་རིན་
པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་ལཱའི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྤྲང་
གཡོགས་ཅན། ཞི་བའི་གཟིགས་སྤངས་མཛད་ཅིང་དོ་རྩེ་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་
པ། གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱིས་ལྷ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ།
དེའི་འོག་གི་པད་འདབ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་མདོན་པར་
བྱང་རྒྱབ་པ་ཞལ་གཅིག་དུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་དུག་རྒྱ་མཛད་པ། རྒྱ་
གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། འབར་བའི་ཕྱང་བ་འབྲིགས་པ། པདྨ་དཀར་པོའི་གདན་ལ་
བཞུགས་པ། དབུ་རྒྱན་དང་ཐོར་རྒྱགས་ཅན། དར་ལཱའི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྤྲང་
གཡོགས་གསོལ་བ། གཞན་ཡང་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
བསྐྱོར་བ། དེའི་འོག་གི་པད་འདབ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་ཚིག་གསུམ་བཞེད་
པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་ལ། མཚན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་དཔེ་
བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲས་པ། ཞལ་གཅིག་དུག་གཉིས་ཚས་འཆད་ཀྱི་དུག་
རྒྱ་ཅན། འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་དོ་རྩེ་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ།
གཞན་ཡང་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཙུ་གཅིག་
ཞལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་མི་འབྲུགས་པ། དོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ལ་
སོགས་པ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་འོག་གི་པད་འདབ་

ལ་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་། སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་མོ་ལ་སོགས་
བས་བསྐྱོར་བ། དེའི་འོག་གི་པད་འདབ་ལ་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་སོགས་བྱང་རྩབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་འོག་གི་པད་འདབ་ལ་རང་རྒྱལ་བརྩ་
གཉིས་སོགས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་འོག་གི་པད་འདབ་
ལ་གནས་བརྟན་བརྩུག་ལ་སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
བ། དེའི་འོག་གི་པད་འདབ་ལ་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྣམས་
ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་འོག་གི་པད་འདབ་ལ་མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་
དུག་པ། དམ་ཙན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
སྟོང་སྟངས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་བྲིའི་ཕྱོགས་བཞིར་
གར་དུ་ཡུལ་འཁོར་སྟངས་། སྟོར་འཕགས་སྒྲེས་པོ། ལུབ་ཏུ་སྒྱུན་མི་བཟང་། བྱང་
དུ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་རྣམས་བཞུགས་པ། ཆོགས་ཞིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་རང་
གི་མདུན་ན་གདན་བྲི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལུང་
གིས་ཆོས་རྣམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཙན་ཀྱི་པོ་ཉིའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། དེ་དག་གི་
ཕྱི་རོལ་ཏུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུལ་པའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོ་བ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་བོར་སྒྲུ་དོ་རྗེའི་རོ་བོ་ཨོ་
དཀར་པོ། མགིན་པར་གསུང་དོ་རྗེའི་རོ་བོ་ཨུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དོ་
རྗེའི་རོ་བོ་ཉུ་སྟོན་པོ་རེ་རེ་གསལ་བཏབ་པོ། །

དེ་ལྟར་ཚོགས་ཞིང་གཙོ་བོ་སྤྱི་མ་ཐེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་ཅན་ལུས་
 དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་དང་བཅས་པ་སོགས་ཚོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་རྩལ་དེ་དག་ནི་
 རྒྱད་མེད་དགོངས་པ་ལྷ་མེད་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱད་མེན་ས་གསུངས་
 པ་འདིར་གྲིས་པ་ཅམ་ཞིག་མིན་གྱི། ཅུ་བཤད་སྐུར་བའི་རྒྱད་མེད་མན་ངག་གོང་

དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱད་པ་དང་། ལྷག་པར་
 རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གནང་བའི་སྟོན་
 རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྡོ་རྗེ་
 འཆང་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ལ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 ལུང་བསྟན་ཅིང་གནང་བ་བསྟུལ་བ་ལྟར་ཡི་གེར་འགོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་པའང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་
 དཀར་དུ་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནས་བཤེས་གཉེན་
 བསྟེན་ཚུལ་ལ་བསྟུགས་པ་ཆེ་བར་བརྗོད་འདུག་ཅིང་། རྒྱུད་པར་དུ་སྒྲོམ་ཆེན་པ་
 རྣམས་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྩལ་དུ་འདོན་པ་ཡིན་ན། སྒྲུ་མ་བསྒྲོམ་པའི་གནས།
 སྒྲུ་མའི་གྲངས། སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམ་འབྱེད། རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་
 དང་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབྱེར་མེད་ལུགས། འོད་ཟེར་སྟོབས་བསྟུ་རྣམས་རི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིན་
 ཡོད་རྣམས་འདྲའོ། །ཞེས་དྲི་བ་མཛད་ཅིང་། དེའི་དྲིས་ལན་སློབ་བཟང་བཞད་པའི་
 རྒྱ་དབྱངས་ལས། སྒྲུ་མ་གང་དུ་བསྒྲོམ་པའི་གནས། མདུན་ནམ་སྟེ་གཙུག་སྟེང་
 གི་དཀྱིལ། །རང་རང་མོས་པ་བཞིན་རུང་སྟེ། །ཨ་མྱེ་རྩ་ནའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །
 དྲིན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུ་མ་དེ། །ལག་པའི་མཐིལ་ལམ་སྟེང་གི་དཀྱིལ། །ལུས་ཀྱི་ཆ་
 ཤས་གར་བསྒྲོམས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བྱིན་རླབས་ཀྱང་། །གང་ཟག་དེ་
 ཡི་སྟུང་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སྒྲུ་མའི་གྲངས་དང་ནི། །རྣལ་འབྱོར་དངོས་
 གཞི་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་དུ། །ལྟ་དང་འོད་ཟེར་སྟོབས་
 སྟུགས། །རི་ལྟར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་རྣམས། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་བས་གཙང་
 སྒྲུ་མ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི། །ཞལ་ལས་འོངས་པའི་སྟོན་རྒྱུད་
 རྣམས། ཡི་གེ་ལོགས་སུ་བྲིས་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་དངས་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ་ཚུལ་ནི། གཞུང་ཉིད་
ལས།

དེ་དག་སྒོ་གསུམ་རྩོམ་གསུམ་མཚན་རྒྱ་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས།
རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྐྱེན་དངས་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་
གྱུར། །

སུན་ཚོགས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་དུས་གསུམ་གྱི། །

ཅ་རྒྱུད་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྦྱོང་སྦྱང་ཚོགས་བཅས། །

ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་གསེགས་བརྟན་པར་བཞུགས། །

ཞེས་གསུངས། དེའི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཚོགས་ཞིང་ཐམས་
ཅད་དང་། བྱེད་པར་བྱིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་སེམས་དཔའ་སུམ་བཞེགས་ཅན་གྱི་
ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་
རྒྱལ་བ་སྤྲ་མ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་མཚན་པའི་ཚོགས་ཞིང་གི་རྣམ་
པར་སྐྱེན་དངས། སྐྱེན་འདྲེན་ཚུལ་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་རང་བཞིན་
ཚེས་སྦྱོང་གནས་ནས་སྐྱེན་འདྲེན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་སྐྱེན་འདྲེན་པའི་ཡེ་
ཤེས་པ་རྣམས་སྤྲ་གསལ་བཏབ་པའི་སྤྲ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བྱོན།

རྩེ་རྒྱུ་བོ་རྩེ་ ཞེས་བརྗོད་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་གིང་བརྟན་པར་བཞུགས་
པའི་མོས་པ་བྱ། ཐུགས་འདི་བརྗོད་པའི་ཆོ་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་ནི། རྩེ་
ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོར་བྱོན། རྩེ་ཞེས་
བརྗོད་པའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོའི་ལ་ཐིམ། བོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
ཆོ་དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་འདྲེས། རྩེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་དབྱེས་བཞིན་བརྟན་ར་ར་

བཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །

སྒྲོ་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་མཚན་ཞེས་པའི་དོན་ལ་རྒྱས་པར་ན་ལྷ་སོ་སོའི་སྤྱི་
བོར་སྒྲུ་དོ་རྩེ་རྒྱུ་སྒྲུ་། དེའི་བྱགས་ཀར་ཨོ། མགྲིན་པར་གསུང་དོ་རྩེ་འོད་དཔག་
མེད། དེའི་བྱགས་ཀར་ཨུ། བྱགས་ཀར་བྱགས་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པ། དེའི་བྱགས་
ཀར་རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲུ་སྒྲུ་གསུངས། བསྐྱེ་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྷ་པ་ཡི་གོ་གསུམ་
འགོད་ཅིང་། ཡི་གོ་གསུམ་པོ་ཉིད་ལ་འང་དོ་རྩེ་གསུམ་ཞེས་མན་ངག་སྟེ་མ་ལས་
གསུངས། འདིར་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འདྲན་པ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་
ཞེན་ལྷོག་པའི་བྱིར་ཡིན་པར་མན་སྟེ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་སྒྲུ་མ་བྱབ་
དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བཀོད་པས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པས་
རང་གི་མདུན་ན་བཞུགས་བཞིན་པ་ཡིན་པ་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྩེ་
བཙུན་བྱམས་མགོན་བསྐྱབས་པའི་སྤྱི་བཀོད་དང་། སྤྱོན་གྱི་བྱབ་ཆེན་མང་པོས་
ལྷག་པའི་ལྷ་བསྐྱབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་འབྱུང་བ་ལྷ་པ་ཡིན་ཡང་། བདག་ཅག་ཐ་
མལ་བ་རྒྱུ་སྒྲུ་གྱི་རྒྱུ་རྩེ་ལ་ཞིང་གཞན་དང་གཞན་ན་བཞུགས་ཡོད་པར་སྒྲུང་
བས་རྒྱུ་རྩེ་ལ་དེ་ལྷོག་པའི་བྱིར་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱུ་སྒྲུ་དངས་ནས་དམ་ཚིག་པ་
ལ་བསྐྱེ་པ་ཡིན་གསུང་།

དམ་ཚིག་པའི་དོན་ནི། དམ་ཚིག་གི་སྒྲུང་དོད་ས་མ་ཡ་ལ་ཡི་གོ་སྤྱལ་བའི་
ངེས་ཚིག་གིས་བཤད་ན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པའི་གནས་ལ་
འཇུག་པར་མན་ངག་སྟེ་མར་བཤད། བྱམས་མགོན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཞལ་ནས། སྒྲུ་མའི་ལུས་ནི་སྤྱོགས་བཙུང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་
ཡིན། ཞེས་གསུངས། ལྷ་ལ་འདི་ལ་དཔྱོད་ཤེས་ན་སྒྲུ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་ངེས་པ་
སྤྱལ་བྱིན་སྟེར་རོ། །

དེ་ལྟར་སྤྲོ་མ་དང་དོ་རྩེ་འཆང་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟ་བ་ནི། རྒྱ་འབྲུལ་དྲ་བ་
ལས། སློབ་དཔོན་དང་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན། །ཐ་དད་པར་ནི་མི་རྟག་གོ། །ཞེས་སོགས་
རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ནས་ལན་གཅིག་མིན་པར་གསུངས་ཤིང་།
བྱ་ཡུལ་བའི་ལམ་རིམ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་སྤྲོ་མ་བས་བཟང་བའི་དོ་རྩེ་འཆང་ངམ།
ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞིག་ལོགས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་ནི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་དངོས་
རྒྱབ་གང་ཡང་མི་འཐོབ། ཅས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་མང་པོའི་ལོ་
རྒྱུས་དང་། མར་བ་ལོ་ཙཱ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་གྱི་དམ་པ་མང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་
ཀྱང་སྤྲོ་མ་ལས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བཟང་བར་བལྟས་པ་དང་། སྤྲོ་མའི་སྟོན་དུ་ཡི་
དམ་གྱི་ལྷ་ལ་བྱག་བྱས་པ་སོགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འབྲུགས་པའི་ཉེས་སྟོན་ཆེན་པོ་
བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། མགོན་པོ་སྤྱ་རྒྱུབ་གྱི་རིམ་ལྔ་ལས། འདི་ནི་རང་
བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་སུ་ཉིད། །མན་ངག་རབ་ཏུ་རྟེན་
བའི་ཕྱིར། །དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་དེ་བས་ལྷག་ །ཅས་དོ་རྩེ་འཆང་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་
བལྟ་དགོས་པར་གསུངས་པ་སོགས་ལ་ངེས་པ་དྲངས་ནས་རྒྱབས་གསུམ་མ་
ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་མཆོད་ཡུལ་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན་པར་མོས་པ་བརྟན་
པོ་བྱའོ། །

སྤྲོ་མ་ལྷ་ཆོགས་མཆོད་པ་གལ་ཆེ་བའི་ རྒྱ་མཚན་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་གཉིས། སྤྲོ་མ་མཆོད་པ་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་
མཚན་བསམ་པ་དང་། སྤྲོ་མ་མཆོད་རྒྱལ་དངོས་སོ། དང་པོ་ནི་སྤྲོ་མ་མཆོད་པའི་
གཞུང་ཉིད་དུ། དེ་ནས་མགོན་པོ་སྤྱ་རྒྱུབ་གྱི་རིམ་ལྔར། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་

ཡོངས་སྤངས་ནས། སྒྲུ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བཅུམ། །དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་
 མཁུན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སངས་རྒྱས་བྱང་ལམ་ས་
 གཞན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལས་སྒྲུ་མ་མཆོད་པ་དོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལ་ངེས་
 ཤེས་བྱངས་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱིར་
 བསག་སྦྱང་གལ་ཆེ་བ་དང་། ལྷག་པར་ལྷུར་དུ་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཆོགས་
 རྒྱབས་ཆེན་ལྷུར་དུ་རྫོགས་པ་དང་། སྦྱིབ་པ་ནམས་ལྷུར་དུ་བྱང་བའི་ཐབས་མཁས་
 གྱི་འབུལ་ཞིག་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་ཕར་སྦྱོར་ཐེག་པར་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་
 མང་པོར་ཆོགས་གྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བསགས་དགོས་ལ།
 སྒྲུ་མེད་གྱི་ཐེག་པ་འདིར་ནི་དེ་འབྲུ་བའི་དུས་རིང་བ་དང་། བྱ་དཀའ་བ་ལ་མི་
 ཉོས་པར་སྦྱིགས་དུས་གྱི་ཆེ་བྱང་གཅིག་ལ་འཛང་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་ནམས་ཆང་
 བར་བྱེད་དགོས་པས། དེ་ནི་རང་ཉིད་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་གསོག་པའི་ཞིང་མཐར་ཐུག་པ་སྒྲུ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ལྷ་ཆོགས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པ་ལ་དག་པ་རབ་འབྱམས་གྱི་མཆོད་པ་ཆང་མེད་
 པ་ལུལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ནམས་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་སྦྱབ་པོས་
 དངོས་ཀུན་གྱིས། །དང་པོར་སྦྱོབ་དཔོན་མཉེས་པར་བྱ། །འགྲུབ་འདོད་ཤིན་ཏུ་
 མཉམ་བཞག་པས། །རི་ལྷར་རུས་པས་སྒྲུ་མ་མཆོད། །ཅིས་དང་། སྦྱོབ་
 དཔོན་ལུས་སུ་ལེགས་གནས་ཏེ། །སྦྱབ་པ་པོ་ལས་མཆོད་པ་ལེན། ཞེས་དང་།
 བསོད་ནམས་རྒྱུང་བའི་སྦྱབ་པོས་ཀྱང་། །དེ་མཉེས་བྱས་པས་རྟེན་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲུ་མ་མཆོད་དགོས་
 པ་དང་། དེ་མཆོད་ན་ཆོགས་ལྷུར་དུ་རྫོགས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ལྷུར་དུ་འཕྲོ་བ་པར་

གསུངས། སློབ་དཔོན་ལུས་སུ་ལེགས་གནས་ཏེ། ཞེས་སོགས་ལུང་བྱི་མ་འདི་
གཉིས་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་འགྲེལ་སྤྲུལ་དོན་ཀྱན་གསལ་ལས་སྟོགས་མའི་དུས་སུ་དེ་དུ་
ཀ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུས་ལ་བཞུགས་ནས་སློབ་མའི་མཆོད་པ་བཞེས་པ་དང་། ཆོ་
སྟོད་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱུད་དུ་འུམ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། རྩོམ་སློབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་
དང་ལྡན་པ་ཞིག་མཛུལ་ནས་དེ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཅིང་མཆོད་ན། རྒྱལ་བ་
ནམས་སློབ་དཔོན་དེའི་ལུས་ལ་བཞུགས་ནས་སློབ་མ་དེའི་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་
ཅིང་ཚོགས་སྐུར་དུ་རྫོགས་པར་མཛད་པས་ཆོ་སྟོད་ལ་མཆོག་འགྲུབ་པར་གསུངས།

གྲུང་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ། སློབ་དཔོན་
ལ་རི་ལྟར་བལྟ་བར་བབྱ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། སློབ་དཔོན་
སྟོན་པར་གྱུར་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་ཕྱག་མཛད་པ། བདག་ཅག་ནམས་
ཀྱི་ལ་དང་མ། འདི་ཉིད་ཡིད་ལ་བསམ་པར་བྱ། རྟེན་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། དེ་
བཞིན་གསེགས་པས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རྩོམ་སློབ་དཔའ་སངས་རྒྱས་དང་། རྩོ་
རྩོམ་དང་གཟུ་བཅུད་དང་། བདུན་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་དངོས་གྲུབ་ནམས། །
གང་ཕྱིར་དེ་ཡིས་དཀའ་བ་མེད། མིག་སྟོན་དང་ནི་རྒྱུ་མཁྱོགས་དང་། རེ་ལ་
གྱི་ས་འོག་སྐྱབ་པ་དང་། རིལ་བུ་དང་ནི་མཁའ་སྤྱོད་དང་། མི་སྤང་བ་དང་
བཅུད་གྱིས་ལེན། གང་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཡང་། མཉེས་པས་སྐུར་དུ་འཐོབ་
པར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་དུང་གསེགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་ནམས་
ཕྱག་མཛད་དོ། རྩོམ་སློབ་དཔའ་རི་ལྟར་བ། རྟེན་སློབ་དཔོན་གཟུགས་
འཛིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྩོམ་སྤྱད་དམིགས་ནས། ལལ་པའི་གཟུགས་སུ་
གནས་པའོ། ཞེས་རྩོམ་སློབ་དཔོན་ནི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་མཛད་
པའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། དེ་མཆོད་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་མཆོག་སྐུ་མོང་གི་

དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་འཕྲོ་བ་པར་གསུངས།

འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། འདི་ཡི་དོན་ལྟན་འགའ་ཞིག་ལ། །ང་ནི་དེ་
ཡི་ལུས་གནས་ཏེ། །སྒྲུབ་པོ་གཞན་ལ་མཚོན་པ་ལེན། །དེ་མཉེས་དེ་ཡི་རང་གི་
རྒྱུ། །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སྒྲོ་བ་མས་སྒྲུ་མ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཚོན་
པའི་ཆེ་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་དེའི་ལུས་ལ་བཞུགས་ནས་
མཚོན་པ་བཞེས་པར་གསུངས་པ་དང་། གསར་བ་གྲུབ་པ་ལས། སྒྲུ་མ་དང་ནི་དོ་
རྩེ་འཛིན། །གང་གིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཐོང་། །དངོས་གྲུབ་བསྐྱེས་པའི་མཚན་
ཉིད་ཅན། །དེ་ཉིད་དེར་ནི་འདིར་འཕྲོ་བ་གྲུ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་དོ་རྩེ་འཆང་སྒྲུ་
མ། །བསྒྲོམ་དང་ལྟན་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །གཞན་དུ་དེ་ཉིད་ལྟན་གྱུར་ཀྱང་།
དངོས་གྲུབ་འབྲས་བུའི་སྒྲོ་བ་མི་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲུ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་བསྒྲོམས་ནས།
གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དངོས་གྲུབ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་ལ།
སྒྲུ་མ་ལ་དད་པ་མེད་ན་རྒྱུད་དོན་ཤེས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པར་གསུངས།
ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། རྒྱ་བ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིས། རྒྱ་ཡིས་ཕ་རོལ་བྱིན་མི་
འགྱུར། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྩོགས་ཀྱང་། །སྒྲུ་མ་མེད་ན་སྤྱིད་མཐར་
མིན། །ཞེས་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱའི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྲོལ་བ་མཉན་པ་ཁོ་ན་ལ་སྟོས་ཀྱི་
དེ་མེད་པར་མི་རྣམས་པ་ལྟར། དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་
པོར་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ནས། མཐར་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བར་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་
ཁོ་ན་ལ་སྟོས་ཀྱི་དེ་མེད་པར་ཐོབ་མི་རྣམས་པར་གསུངས་པ་དང་། མདོར་ན་རྒྱུད་
དོན་བསྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་པ་ལས། དངོས་གྲུབ་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྩེས་འབྲང་ཞེས། །དོ་རྩེ་
འཛིན་པ་ཉིད་གསུངས་པར། །ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྒྲུ་མ་ཡོངས་
སུ་མཉེས་པར་བྱ། །ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་སྒྲུ་མ་ལ་

དད་པ་སྒོམ་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་གསུངས། འདི་ལ་རིགས་པའི་ལམ་ཤེས་པ་
ཞིག་གིས་བརྟགས་ན་ནི་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ངེས་པ་ལུལ་བྱིན་སྟེར་རོ། །

དེ་ཡང་དཔེར་ན། དུ་བ་མའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷག་བྱེད་ཅིས་པ་དུ་བ་མེ་ཁོ་ན་
ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་མེ་མེད་པར་དུ་བ་ནམ་ཡང་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་བཞིན་
དུས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མའི་
དད་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་དེ་མེད་པར་འབྱུང་ཐབས་མེད་ཅིས་པའོ། །
ཚུལ་དེ་དག་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་མཐོང་
བའི་དད་པ་དང་། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དན་པའི་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་
དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་ལ་སྤྲོ་མ་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། མཆོད་
པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

སྤྲོ་མ་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་སྤྲོ་མ་ལྷ་ཚོགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཕྱག་
འཆའ་བ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ། ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་བྱ་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ལ་ལྷ། སྤྲོ་མ་ལ་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་སྐྱར་བལྟས་ཏེ་དེའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་
ཅིང་ཕྱག་འཆའ་བ། སྤྲོ་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱར་བལྟས་ཏེ་དེའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་
འཆའ་བ། སྤྲོ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་བལྟས་ཏེ་དེའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆའ་བ།
སྤྲོ་མ་མཆོག་གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བལྟས་ཏེ་དེའི་སྒོ་ནས་
བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆའ་བ། བློགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་
མའི་སྤྲུལ་པར་བལྟས་ཏེ་ཕྱག་འོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས།

གང་གིས་སྤྱགས་རྗེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། ।

སྒྲུ་གསུམ་གོ་འཕང་མཆོག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལ། ।

ཚུལ་མཛད་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྒྲུ། ।

དོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་མོར་སྤྱག་འཆལ་ལོ། ।

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་ལས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་གྱུར་བ། །སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི། །དོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །ཅེས་འབྱུང་བ་དེ་འདིར་ཆོག་གི་སྦྱར་བའི་བྱང་པར་བྱང་བཅད་མ་གཏོགས་དེ་ཉིད་བཀོད་པར་སྣང་ངོ། །

དེ་ཡང་སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲུ་མ་ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་ལ་རག་ལས་ཤིང་། གཞན་དུ་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་མང་པོས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་ཉིད་སྒྲུ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་དྲིན་ལས་སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་འདི་ཉིད་ལ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ན་མཆོད་ཡུལ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་མཆོག་སྟོམ་འབྱུང་ལས། །མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤང་ཏེ། །སྒྲུ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བཅུམས། །དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པའི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་འཐོབ་པར་འགྱུར། །སྒྲུ་མེད་མཛད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནི། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རབ་མཆོད་ན། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མ་བྱས་ཅི། །དཀའ་སྤྱབ་མ་བསྟེན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་སྒྲུ་མ་ཚུལ་བཞིན་མཆོད་པས་བདེ་ཆེན་ལྟོན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱར་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་ལ་མཆོད་པ་བཞག་ནས་སྒྲུ་མ་མཆོད་པ་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས། སྟོམ་འབྱུང་ལས་གསུངས་པ་

འདི་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་གྱིས་རིམ་ལྔར་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གསུངས། སྐྱེ་མ་
 དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་བལྟ་བའི། ལྷག་
 ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། གང་ཞིག་དབང་སྐྱར་སྐྱིན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དོར་སེམས་ལྟ་བུར་
 བལྟ། །སྐྱེ་མ་སྐྱལ་རྒྱལ་ལྟ་བུར་བལྟ། །དཔལ་ནི་སྐྱེ་མ་མེ་འདྲར་བལྟ། །སྐྱེ་མ་
 ལྟོན་པ་བས་ལྷག་བལྟ། །ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་མཉམ་པར་བལྟ། །རི་ལྟར་རབ་
 སྐྱོར་དང་སྒྲགས་གྱིས། སྐྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་བོ་ལས། །ཚད་མེད་པ་ཡི་རིན་
 ཆེན་རྟེན། །དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། རིམ་ལྔའི་
 རིམ་པ་དང་བོ་ལས། །རི་དབང་རྩེ་ལས་འགའ་ཞིག་ལྷུང་གྱུར་ན། །ལྷུང་བར་མི་
 བྱ་སྒྲུམ་ཡང་ལྷུང་བར་འགྱུར། སྐྱེ་མའི་དྲིན་གྱིས་ཕན་པའི་ལུང་ཐོབ་ན། །གྲོལ་
 བར་མི་འགྱུར་སྒྲུམ་ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྐྱེ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་
 དྲིན་ལས་ལྷུང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བར་དཔེ་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་དང་།
 རིམ་པ་གཉིས་པ་ལས། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལྷན་པོ་ཆེ། །དྲུང་ཞིང་གསལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ཆེ། །སྐྱེ་མ་ཉིད་གྱི་དྲིན་གྱིས་ནི། །དེ་ནས་དེ་ནི་གསལ་མཐོང་འགྱུར། །
 ཞེས་སྐྱེ་མའི་དྲིན་ལས་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ལྷུང་དུ་འཆར་བར་གསུངས་པ་དང་།
 རིམ་པ་གསུམ་པ་ལས། བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་ཞེས་པ། །ཀྱན་རྩོལ་བདེན་
 པ་བརྟན་པ་སྟེ། །དེ་ནི་སྐྱེ་མའི་དྲིན་དག་གིས། །འཐོབ་པར་གྱུར་གྱིས་གཞན་དུ་
 མིན། །བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམ། །གང་གིས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་
 བ། །མདོ་སྟེ་རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་ལ། །དེ་ཡི་ངལ་བ་དོན་མེད་འགྱུར། །བདག་ལ་
 བྱིན་བརྒྱབ་རིམ་ཐོབ་པའི། །གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་བདག་ཉིད། །ཆོ་འདི་ཉིད་
 དུ་སངས་རྒྱས་ནི། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་
 མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་མངལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ལས་ཆོ་འདིར་དོ་རྩེ་འོ་

སྒྲུ་འཕོབ་པར་འགྱུར་གྱི། རོ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་ཚུལ་བཞིན་མ་བརྟེན་ཅིང་དེས་རྩེས་
སྒྲུ་མ་བཟུང་ན། མདོ་རྒྱུད་ལ་སྒྱུར་བ་རི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་མཚོག་ཕོབ་པ་མི་སྤྱིད་
པར་གསུངས། གསར་བ་གྲུབ་པ་ལས་ནི་ཆོ་འདེར་མཚོག་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཐར་
ཐུག་བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྒྲུ་མ་ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་ལས་
ཁུང་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབད་བ་དུ་མས་བསྒྲུབ་པར་མཛད་དོ། །

གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཉས་ཀྱང་། སྒྲུ་མའི་ལུང་ལ་བསྒྲིམས་ཏེ་རབ་འབད་ན། །
ལྟན་གཅིག་སྒྲིམ་པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་སོགས་བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་
སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་ལ་ལྟོས་ནས་བསྒྲུད་དགོས་གྱི། གཞན་
གང་གིས་ཀྱང་མི་རྟོག་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས། བཤད་རྒྱུད་རོ་རྩེ་ཐེང་བ་
ལས་ནི་ལམ་རིམ་པ་ལྟའི་གནད་རེ་རེ་ནས་སྒྲུ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་པར་
གསུངས་ཏེ། ཁུངས་རྣམས་བྱངས་ན་མངས་སྒྲུ་དོགས་པས་སྒོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་
ཀྱིས་རྒྱུད་སྡེ་དེ་ཉིད་ལ་བལྟས་ནས་ངེས་པ་བརྟན་པོ་བསྒྲུད་དོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུ་མ་སྒྲུལ་པའི་སྒྱུར་བལྟས་ཏེ་དེའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུད་ཅིང་ཐུག་
འཚལ་བ་ནི།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ནི། །

གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ཐབས་མཁས་མཚོག།

དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་བ། །

སྒྲུབས་མགོན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྱིར་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་སྒྲུལ་བ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པ་མཛད་པ་ནི། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འཛིག་རྟེན་མཁུན། །
འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ་ས་མ་གཡོས་པར། སྒྲུལ་

བའི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །དགའ་ཕྱོག་
གནས་ནི་འཕོ་བ་དང་། །ལྷུ་མས་སུ་འབྱུག་དང་བལྟམས་པ་དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་
ལ་མཁས་པ་དང་། །བཙུན་མོའི་འཁོར་དབྱེས་རོལ་བ་དང་། །དེས་འབྱུང་དགའ་
བ་སྦྱོད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྣིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་སྡེ་འཛོམས་ངང་
རྫོགས་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པར་གཤེགས་
མཛད་རྣམས། །ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་གནས་ངར་
སྟོན། །ཅེས་དང་། །བསྟོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་རབ་རབ་
འབྱུམས་རྒྱ་ལས་འབྱུངས་པའི་སྐྱ་མཚོག་མཚོག་ཏུ་མངོས་པ་བྱོད་ཀྱི་སྐྱ། །ནམ་
མཁའི་མཐས་གཏུགས་གཏུགས་པ་མེད་པའི་ཞིང་མཚོག་ཀྱན་དུ་དུ་མའི་འགྲོ་པ་
མིག་འབྱུལ་བཞིན། །ལ་ལར་བལྟམས་ཞིང་ཞིང་གཞན་དུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་
སྟོན་སྟོན་པ་བྱོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་ནི། །བཀོད་པ་མཚོག་འདི་འདི་དང་གཞན་དུ་མ་ལུས་
འགྲོ་ཀྱན་ཀྱན་མཁུན་གྱུར་གྱང་བརྗོད་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞིང་
འདིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་དང་མཉམ་དུ་ཞིང་ཁམས་ལ་ལར་
སྐྱ་བལྟམས་པ་དང་། །ལ་ལར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་སོགས་དུས་གཅིག་ཏུ་
མིག་འབྱུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཅིང་། །གདུལ་བྱའི་ལས་དང་བསམ་པའི་དབང་གིས་
སྐྱལ་བ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པ་ནི། །ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། །བརྒྱ་བྱིན་ཚངས་
པའི་ཆ་བྱད་དང་། །ལ་ལར་བདུད་ཀྱིས་ཆ་བྱད་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
དོན་མཛད་དེ། །འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་མི་རུས། །བྱད་མེད་ཆ་བྱད་སྦྱོད་
པ་མཛད། །དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ན་ཡང་གདའ། །འདོད་ཆགས་མི་མངའ་ཆགས་
པའི་རྒྱལ། །འཛིགས་པ་མི་མངའ་འཛིགས་པ་ལྟར། །མྱོངས་མེད་མྱོངས་པའི་
རྒྱལ་བསྟན་ཏེ། །སྦྱོས་པ་མ་ལགས་སྦྱོ་བའི་རྒྱལ། །ཞ་བ་མ་ལགས་ཞ་བ་ལྟར། །

རྒྱུ་མ་པར་འབྲུལ་བ་སྒྲུ་མཚོགས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་རྒྱུ་མས་ནི་འདུལ་བར་མཛོད། །
ཅེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་སྒྲུལ་བ་མཐའ་ཡས་པར་མཛོད་བ་རྒྱུ་མ་གྱི་ནང་ནས་མཚོགས་དུ་
གྱུར་བ་ནི་མཚོགས་གི་སྒྲུལ་སྒྱུའི་མཛོད་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་
པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་མཚན་དབུས་སྒྲུས་པའི་སྒྲུ་ཅན་མིའི་རྟེན་ལ་དུར་
སྒྲིག་འཛིན་བ་དག་སྒྲོང་གི་གཟུགས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བ་དེ་ཡིན་ལ།
བདག་ཅག་ཐ་མལ་བ་རྒྱུ་མས་ལ་མཚན་དབུས་སྒྲུས་པའི་སྒྲུ་དེ་དངོས་སུ་མཐོང་
བའི་སྒྲུལ་བ་མེད་ཀྱང་། དེ་དང་མཛོད་བ་མཚུངས་པར་དུར་སྒྲིག་འཛིན་བའི་
དག་སྒྲོང་གི་གཟུགས་སུ་བསྒྲུན་ཏེ་གདམས་ངག་འདོམས་པར་མཛོད་པས་ན་
བཀའ་དྲིན་མཚུངས་བ་མེད་བ་ལ་བལྟས་ཏེ་ཐུག་འཆལ་བ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་
རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུལ་བ་ཞུགས་ཏེ་ཐུག་འཆལ་བ་དང་མཚོད་པའི་ཞིང་
མཛོད་བ་ཡིན་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། འདི་ཡི་དོན་ལྡན་འགའ་
ཞིག་ལ། །ང་ནི་དེ་ཡི་ལུས་གནས་ཏེ། །སྒྲུབ་པོ་གཞན་ལ་མཚོད་བ་ལེན། །ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། རྒྱུ་མ་འབྲུང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མང་པོར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས།

རྒྱལ་བ་གཅིག་ཉིད་སྒྲུ་མའི་རྒྱུ་མ་པར་བྱོན་བ་ཅམ་མིན་པར་བྱོགས་བཅུའི་
ཞིང་ཁམས་རབ་འབྲུམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྒྲུ་མའི་གཟུགས་སུ་བསྒྲུན་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། དཔལ་
གསར་བ་འདུས་པའི་རྩ་བརྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་ལས། དེ་ནས་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་མི་བསྒྲོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དཀོན་མཚོགས་དཔལ་དང་།
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གདོན་
མི་ཟ་བར་གྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱུ་མ་པར་སྒྲུང་མཛོད་རྒྱུ་མས་རྗེ་རྗེ་

འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་དམིགས་པ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག །
 གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དུས་གསུམ་གྱི་དོ་རྗེའི་ཡེ་
 ཤེས་ལས་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་གསང་བ་འདུས་པའི་སྟོབ་དཔོན་དང་འབྲད་ན་
 མཆོད་པ་བྱེད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ལ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན།
 བཙུམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདག་
 པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས།དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། བཙུམ་ལྡན་
 འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་
 གྲུབ་རྣམས་ཅི་ལ་གནས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
 སྐྱེ་གསུམ་གསང་བའི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ནི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུས་དང་
 དག་དང་སེམས་དོ་རྗེ་ལ་གནས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

༥ གསུམ་པ་སྤྱི་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བལྟས་ཏེ་དེའི་སྟོན་ནས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་
 འཚལ་བ་ནི།

ཉེས་ཀྱན་བག་ཆགས་བཅས་པ་དུངས་ཕྱུང་ཞིང་། །
 དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་གཏེར། །
 ཡན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྟོན་གཅིག་ལ། །
 རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 སྐྱེ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི་སྟོབ་གཉིས་ཀྱི་ཉེས་པ་བག་ཆགས་དང་

བཅས་པ་སྤངས་པའི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་དེ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྒྲུ་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏེར་དུ་གྱུར་བ་དང་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བ་དང་བདེ་བ་རི་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་གཏེར་ཡིན་པ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲགས་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲུ་མ་སྒྲུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བལྟ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ཤ་རུས་དོས་བཅས་ཟད་ནས་ཡེ་ཤེས་རང་སྤངས་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲུ་དང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། ཚུལ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བ་གསང་བའི་གནས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་གནད་མཐའ་དག་པར་རྟོགས་པ་ལ་རིམ་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་འཇུག་གི་གནད་རྣམས་རྟོགས་དགོས་ཤིང་། དེ་རྟོགས་པ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྲུ་ལུས་དང་། བཞི་པའི་འོད་གསལ་ཀྱི་གནས་རྣམས་རྟོགས་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་གསང་བའི་གནས་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་སོ། །

ཚོས་ཀྱི་སྒྲུའི་བདག་ཉིད་དུ་བལྟ་བ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རོ་རྩེ་གཅོད་པ་ལས། གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །གང་དག་ང་ལ་སྒྲར་ཤེས་པ། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ། །སྒྲེ་བོ་དེ་དག་ང་མི་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཚོས་ཉིད་བཟླ། །འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ། །ཚོས་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་མིན་པས། །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

༥ བཞི་པ་མཆོག་གསུམ་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བལྟས་ཏེ་
དེའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི།

ལྷ་པོ་བཅས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔྱད་པ། །

བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དམ་ཆོས་འབྱུང་བའི་གནས། །

འཕགས་ཆོག་ཀྱི་དབུས་ན་ལྷ་པོ་དེ་བ། །

དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཆོག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བལྟ་བ་ནི། བཤད་རྒྱུ་
རྩོམ་ཐེངས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་དམ་ཆོས་དགེ་འདུན་དང་། སྒྲ་མ་སྟོན་པ་སྟོབ་
དཔོན་དང་། རྩོམ་འཆང་དང་སྟོབ་མ་ཡི། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པ་ནི། །
དྲི་མེད་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། ཆོས་ནི་དག་དུ་ཡང་དག་གསུངས། སྐྱེ་
ནི་དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གསུངས། ཞེས་
གསལ་བར་གསུངས། །

བདེ་མཆོག་བཤད་རྒྱུ་སྟོན་འབྱུང་ལས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་
ཆོས། སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་དེ་བཞིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་མཉམ་སྦྱར་བའི། །
མཁའ་འགོ་མ་ཡི་དྲ་བ་སྟོན། དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ནི། འདོད་པས་སྒྲ་
མ་མཉེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་
པའི་སྐྱེ། རྩོམ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། སྒྲ་
མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་དང་། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཆོས། དེ་
བཞིན་སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་ཏེ། ཀྱི་གྱི་བྱེད་པོ་སྒྲ་མ་སྟེ། སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷ་པོ་ཏེ། ཆོག་འདི་དག་ནི་འབྱུང་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐད་མ་
གཏོགས་རྒྱུ་ཉིད་ལས་འབྱུང་ངོ་། །

༥ ལྷ་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་མའི་སྤྲུལ་པར་
བལྟས་ཏེ་ཕྱག་འོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཚུལ་ནི།

དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སྤྲུལ་པ་དང་། །

རིན་ཆེན་མཚོག་གསུམ་ཕྱག་འོས་ཐམས་ཅད་ལ། །

དད་ཅིང་མོས་པའི་བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །

ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པའི་ལུས་སྤྲུལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་དོ་རྗེ་
འཆང་དང་། སྤྲུལ་པ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཡི་དམ་རྣམས་དང་། སྤྲུལ་
འོད་དཔག་མེད་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་
མའི་སྤྲུལ་པར་བལྟས་ཏེ་དེའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཚོགས་བཅད་
ཀྱང་མཛད་ལ། དོ་རྗེ་འཆང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚོན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །
རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཀུན་གྱི། རྩལ་བདག་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་
སེམས་དཔལ། །སྟོགས་དུས་མགོན་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་དུ། །གང་འདུལ་ཅི་
བཞིན་དུར་སྟོག་གར་གྱིས། །རྣམ་པོལ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་སྤྲུལ་མ། །ཞེས་
རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་མ་ལུས་སྤྲུལ་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་དོ་བོར་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གསུང་ལས་ཀྱང་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་སྤྲུལ་པ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཆོ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་སྟོ་
གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་འཆལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་ནི་རང་གི་ལུས་ཞིང་
གི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་སྤྲུལ་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཐབ་
སྟེ་ཞབས་མཐིལ་ལ་མགོས་གཏུགས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །

རག་གི་ཕྱག་ནི་ལུས་རེ་རེས་ཀྱང་སྤྲུལ་པ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་

ཡོན་ཏན་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་བཟོད་ཅིང་དབྱངས་གྱི་ང་རོས་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཚིག་
བཟོད་པའོ། །

ཡིད་གྱི་ཕྱག་ནི་སྟོང་ཐག་པ་ནས་དད་གྱས་བྱེད་ཅིང་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་
པའི་སློ་སྟོས་འཆའ་བའོ། །ལམ་མ་ཞོར་བར་སྟོན་པའི་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ལ་
སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྟེན་བཀྱར་མཛད་ན། རང་གི་སློབ་མས་
ཕྱག་འཆའ་བ་དང་མཆོད་པ་འབུལ་བ་སོགས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་དགོས་པ་ལྟ་ཅི་
སྟོས། དེ་ཡང་སླ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས། དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཐོབ་དོ་རྩེ་ཡི། །སློབ་
དཔོན་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས། །སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་བཞུགས་
པས། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་མདོན་ཕྱག་འཆའ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ཡང་
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱད་ལེའུ་བུ་བདུན་པ་ལས། མདོར་བསྟན་ན།
སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
འི་སྟེད་འཁོད་ཅིང་འཆོ་ལ་སྦྱོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་དུ་བྱོན་མས།
སློབ་དཔོན་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོད་པས་ཡང་དག་པར་
མཆོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་ཡང་འགྲོ་ཞིང་ངག་དོ་རྩེའི་ཡི་གེ་ཡང་འདི་
སྐད་དུ་འབྱེན་ཏོ། །བདག་ཅག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་པའོ། །
བདག་ཅག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་བདག་
ཅག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

དོན་དམ་སྟེ་མ་ལས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་སྐས་རྣམས་ལ་ནི་འཁོར་བ་
འཛོམས། །རང་ལུས་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གནས་ནི་ཀུན་ཏུ་སྟོན། །དེ་ནི་སླ་མ་
དཔལ་ཏེ་སླ་མ་དཔལ་གཞན་མིན། །དཔག་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་དེ་

ལ་མཚོད། །སྟོགས་བཞུགས་སངས་རྒྱས་སེམས་དཔས་རྟག་ཏུ་དེ་ལ་འདུད། །
ཅེས་གསུངས་ཤིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ཁྱེས་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པར་
རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོའི་མདོ་དངས་པ་ལས་ཀྱང་། །ཀུན་དགའ་པོ་གལ་ཏེ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤིང་རྟའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཏེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཅི་
དགའ་ཞིང་དགའ་མགུར་སྟོད་ལ་དེའི་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པ་གཞན་མེད་ན་ཀུན་
དགའ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཤིང་རྟ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབུ་ལ་
ཡང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོར་ལམ་
མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བསྐྱགས་པ་དང་མཚོད་པའི་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་མཐོན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྟེབས་པ་ན་སྤྲུལ་གསུང་བྱགས་རྟེན་ལ་
བྱག་དང་མཚོད་པ་བྱ་མི་དགོས་པའི་སྐབས་ཤིག་གསུངས་ཀྱང་། དེའི་ཆོ་ཡང་སྤྲ་
མ་ནི་ངེས་པར་བྱག་དང་མཚོད་པ་བྱ་དགོས་པར་སྟོད་བསྟུས་དང་། གསང་བ་
བྱུང་བ་དང་། །མན་ངག་སྟེ་མ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་པོ་ལས་
གསུངས་པས་སྟོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་ནུམས་ཀྱིས་རྒྱལ་འདི་དག་ལ་ལེགས་པར་
དབྱེད་ནས། རོ་རྩེ་འཆང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
ལས་སྤྲ་མ་ལ་ལྟག་པར་བལྟས་ཏེ་བྱག་མཚོད་བྱེད་རྒྱལ་གསུངས་པ་འདི་དག་ལ་
ཡིད་ཆེས་གྱི་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པར་བྱའོ། །

ཕྱི་བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོད་པ་འབུལ་ཚུལ་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་སྒྲ་མ་ལྷ་ཚོགས་ལ་མཚོད་པ་འབུལ་བའི་ཚུལ་ལ་ལྟ། ཕྱི་བུམ་
 དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོད་པ། ནང་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོད་
 པ། གསང་བ་ཤེར་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོད་པ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚིག་དབང་
 དང་འབྲེལ་བའི་མཚོད་པ། སྒྲན་དང་བདག་ཉིད་བྱན་དུ་སྤུལ་ཏེ་སྒྲུལ་པ་བཟུང་
 བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། ཚུ་བཞི་འབུལ་བ། ཉེར་སྒྱུད་འབུལ་བ། འདོད་
 ཡོན་འབུལ་བ། མརྒྱལ་འབུལ་བ། སྒྲུབ་པའི་མཚོད་པ་འབུལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 བློ། སྒྲ་མ་ལྷ་ཚོགས་མཚོད་པའི་ཚེ་བསམ་པའི་བྱད་པར་རི་ལྷ་བྱ་དང་ལྷན་པ་
 དགོས་པ་ནི། གཞུང་ཉིད་ལས་མཚོད་པའི་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱས་བཏབ་ནས་འབུལ་བ་ནི། ཞེས་
 གསུངས། དེ་ལ་མཚོད་པ་རྣམས་བཤམས་མ་ཐག་དུ་བསང་སྒྱུར་གྱི་བྱིན་བརྒྱངས་
 བྱི་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་མཚོད་པ་བཤམས་ནས་ལུས་ན་
 བགོགས་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པའི་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་། སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་
 ལའང་གཞོད་པར་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མཚོད་ཡོན་ལ་ཚུ་ལྟར་གཡོ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལོག་འདྲེན་དང་། མེ་རྟོག་ལ་ཁོང་དུ་འཇུག་པ་འཛིག་རྟོག་མེ་རྟོག་ཅས་
 བྱ་བའི་ལོག་འདྲེན་དང་། བདུག་སྒྲོས་ལ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མར་མེ་ལ་
 གཙུག་སྤུང་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གྲི་ཆབ་ལ་ཟས་སུ་གྲི་ཟ་བ་དང་། ཞལ་
 ཟས་ལ་ཟས་སུ་གཏོར་མ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལོག་འདྲེན་རྣམས་འཇུག་ཅིང་།
 གཞན་ཡང་། བགོགས་ཀྱིས་བྱད་པར་མཐའ་དག་ཞུགས་ནས་མཚོད་པ་དེ་དག་

གི་དྲི་རོ་རྒྱས་པ་རྣམས་འཕྲོག་ཅིང་། སྐྱབ་པ་པོ་རང་ལའང་སེམས་གཡེང་བ་ལ་
སོགས་པའི་བར་ཆད་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་པར་དབྱུང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་དང་།
རྒྱུད་རིག་པ་མཚོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མ་དང་། སྐྱབ་ཆེན་གཞུང་དུ་མ་
ལས་གསུངས་ཏེ། ཁུངས་རྣམས་དྲངས་ན་མངས་སུ་དོགས་པས་རྒྱུད་འགྲེལ་བ་
དང་བཅས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཚོད་པ་རྣམས་འབུལ་བའི་ཚེ། སྒར་མཚོད་
པ་བྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་ཆེ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར། མཚོད་ཡུལ། མཚོད་མཁམ། མཚོད་རྩ་ས་
རྣམས་སྤང་ཞིང་སྟོང་བ། སྟོང་བཞེན་སྤང་བའི་སྤང་སྟོང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བལྟ་ཞིང་
ལྟག་པར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམ་རེལ་གྱི་སྟག་ཏུ་བལྟས་ཏེ་མཚོད་པ་
རྣམས་འབུལ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་
འཆར་བ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱ། དེ་ནི་ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་མདོ་ལས།
གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་
གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་
ཅན་སྒྲ་ཚོགས་པ་དེ་དག་གར་བར་གསུངས་པ་དང་། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ། ཆོགས་ལ་ལྟོས་རྣམས་མ་གྲགས་པ་
ཡང་མིན། ཇི་ལྟར་འདིར་ནི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་སྟོང་ལས། ཤེས་པ་དེ་ཡི་
རྣམ་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞེན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་
དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དབུ་མའི་གཞུང་ལས་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་པ་དང་། དོན་དེ་དག་གིན་ཏུ་གསལ་བར་དོ་རྗེ་འཆར་སྟོ་བཟང་ཆོས་
གྱིས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། སྤང་བ་བདེན་པར་མེད་པ་འདིས། །སྤང་བ་བདེན་གྲུབ་

མཐའ་འདི་དང་། ལྷང་བ་གཏན་མེད་མཐའ་གཉིས་སེལ། གཏན་མེད་མཐའ་
 འདི་སེལ་རུས་ཏེ། ལྷང་བ་བདེན་པར་མེད་པ་ཡི། ལྷང་གཞི་ཚུལ་ཅན་ལྷང་བ་
 དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མེད་མཐའ་སེལ། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ཕྱིར་ན་ནི། ལྷང་
 ལས་སྟོང་བ་སྐྱེས་པ་འདྲ། ལྷང་ལས་ལྷང་བ་སྐྱེས་པ་འདྲ། ཞེས་དང་། དེ་
 བཞིན་ལྷང་བ་སྟོང་ཕྱོགས་བལྟས། ལྷང་བ་བདེན་པར་མེད་པ་དེ། ལྷང་བ་
 ལས་ནི་སྐྱེས་པ་འདྲ། ལྷང་བའི་ཕྱོགས་ནས་བལྟས་ན་ནི། ལྷང་བ་སྐྱེ་ལགག་
 བྱེད་པ་དེ། ལྷང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས། ལྷང་བར་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་འདྲ། །
 གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་བ་དང་། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་
 པ་སྟེ། ཐ་སྟད་ལ་ནི་མི་བརྟེན་པར། དམ་པའི་དོན་ནི་ཏྲོགས་མི་རུས། ལྷང་
 བའི་ངང་ནས་སྟོང་བ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཚོད་ཡུལ་དང་མཚོད་
 རྩིས་ལ་སོགས་པའི་ལྷང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་སྟོང་པའི་རྣམ་འབྱུར་
 ཏུ་འཆར་བ་ལ་བསྟུན། དེར་ཤར་བ་ན་སྟོང་བ་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྱུར་ཏུ་འཆར་བ་ལ་བསྟུན་སྟེ། བདེ་ཆེན་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྣམ་པ་མཚོད་རྩིས་སོགས་དེ་དང་དེར་ལྷང་བ་ཡིན་པར་མོས་པ་
 བརྟན་པོར་བྱའོ། །

འདི་ནི་སྤྱི་མེད་གྱི་སྟོང་པོའི་ཡང་སྟོང་པོ་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་དམ་
 གྱི་མཐེལ། ལྷང་ཏུ་འཆར་རྒྱ་བའི་ལྷང་ལས་མཚོག་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་།
 བདག་ལྟ་བུའི་སྤྱན་རློངས་རྣམས་ལ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་ལྟ་ཞོག། གོ་ཡུལ་རྟེན་པ་ཡང་
 ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཡང་། རྩི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྟོན་བརྒྱད་དང་ལན་གཅིག་མཇུག་
 བའི་སྐབས་འདིར་སྟོས་མི་འདོར་བར་ཆོག་རྩིས་འབྲངས་པའི་གོ་བ་དང་། མོས་
 སྟོ་ཙམ་གྱིས་སྟོ་ནས་ཀྱང་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱ་གསུང་ངོ་། དེ་ལྟར་བསམ་

ནས་ཁུ་བཞི་འབུལ་བ་ནི། གཞུང་ལས།

སྐབས་མགོན་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ལའོར་བཅས་ལ། །

སྒྲ་ཚོགས་མཆོད་སྦྱོན་རྒྱུ་མཆོ་འབུལ་བ་ནི། །

བཀོད་ལེགས་རིན་ཆེན་འོད་འབར་སྟོད་ཡངས་ལས། །

དག་བྱེད་བདུད་ཅི་འི་ཁུ་བཞི་དལ་གྱིས་འབབ། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། །དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་ནི། རང་གི་སྟོང་ཁ་ནས་
མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མཆོད་ཡོན་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོས་ཏེ་ཚོགས་ཞིང་
རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འབུལ། དེ་ལྟར་སྤུལ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་བདེ་བ་
ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུངས་པའི་མོས་པ་བྱ་ཞིང་མཆོད་ལྷ་རྣམས་རང་གི་སྟོང་གར་
བསྟུ། དེ་བཞིན་དུ་ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར་རྣམས་ལའང་རིམ་
བ་བཞིན་མཆོད་ལྷ་སྦྱོས་ནས་འབུལ་ཞིང་། མཆོད་པ་ཆར་བ་དང་མཆོད་ལྷ་སྟོང་
གར་བསྟུ། དེ་ཡང་ཞབས་བསིལ་ནི་ཞབས་འབྱུ་བ་དང་། ཞལ་བསིལ་ནི་ཞལ་
འབྱུ་བ་དང་། བསང་གཏོར་ནི་སྦྱུ་ལ་འཐོར་བའོ། །ཁུ་བཞི་འབུལ་བའི་ཚུལ་འདི་
དག་ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་མཆོག་
རྣམས་སུ། དག་ཅིང་བྱི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྤྲུགས་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་མཆོག་འདི་
དག །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་
དྲིན་སྟེལ། །ཅེས་སོགས་ཁུ་བཞི་འབུལ་ཚུལ་མཛོད་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུས་
ནས་བཀོད་པར་སྦྱང་ངོ། །

དེ་ཡང་བཤད་རྒྱུ་དོན་རྗེ་བྱེད་པ་ལས། དེ་ནས་རང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །
མཆོད་ཡོན་སྟོད་དུ་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། མཆོད་ཡོན་མེ་ཏོག་སོགས་གྱིས་
མཆོད། །ཅེས་གསུངས། །མཆོད་ཡོན་གྱི་རྩིས་ནི། དགྱིལ་ཆོག་དོན་རྗེ་བྱེད་པ་ལས།

ཞི་བ་ལ་ནས་དང་། འོ་མ་དང་། མེ་དྲོག་དཀར་པོ་དང་། ཀྱུ་ཤ་དང་། ཉིལ་དང་།
འབྲས་ཡོས་དང་། བདུད་རྩི་དང་བཅས་པའི་དྲི་དཀར་པོའི་ཚུ་རྣམས་དགོས་པར་
གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་ཡོན་གྱི་རྩལ་བདུན་དུ་གྲགས་སོ། །རྒྱས་པ་
དང་དབང་དང་། མངོན་སྟོན་རྣམས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་དང་། རྩ་བའི་སྒྲུབ་
པའི་ཚུལ་དང་། འབུལ་བའི་ཆོ་སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་རྒྱ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་རྣམས་
ཞིབ་ཏུ་བཀོད་ན་མངས་སུ་དོགས་པས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་གལ་
ཆེ་བའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དག་བྱེད་ཅེས་པ་ལ་སྤྱན་མོང་བ་དང་། སྤྱན་མོང་མ་
ཡིན་པ་གཉིས་ལས། སྤྱན་མོང་བ་ནི་སྤྱིར་ཚུལ་དག་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། ལྷག་
པར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་གྱི་ལྷའི་ཚུ་གསུམ་ལྟར་མོས་པ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་
བརྒྱད་ནི། བསིལ་དང་ཞིམ་དང་ཡང་དང་འཇམ། །དང་བ་དང་ནི་དྲི་མི་མངའ། །
འབྲུང་ན་ལྟོ་ལ་མི་གཞོད་དང་། །མགྱིན་པ་ལ་ཡང་མི་གཞོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། བསིལ་བ། ཞིམ་བ། འཇམ་བ། ཡང་བ། དང་བ། དྲི་བ་བཟེད་བ།
མགྱིན་པ་ལ་མི་གཞོད་པ། འབྲུང་ན་ལྟོ་བ་ལ་ཕན་པའོ། །

སྤྱན་མོང་མིན་པ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྤྲང་ཞེན་གྱིས་དག་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་
སྤྱན་མོང་བ་ཡིན་ལ། སྤྲ་མེད་གྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དག་ཚུལ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྲུགས་གྱིས་དག་པ་སྟེ། སྤྲུགས་གྱི་མཚོད་ཡོན་
ཞེས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་སྤྲུགས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
བྱེད་གསུང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་ན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་མཚོད་ཡོན་གསུགས་སུ་
ཤར་བ་སྤྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་ལ་འབུལ་བའི་ཆོ། སྤྲུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
ཤེས་བསྐྱེད་ཅུས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྤྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་ལ་དག་བྱ་གང་ཡང་

མེད་ཀྱང་། བདག་ཅག་ལས་སྒྲིབ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ངོར་སྟོན་དང་ནག་ཅོག་ལ་
སོགས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིང་ཆུ་དེ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་དག་པར་
བསམ་པའོ། །ཆུ་གཞན་གསུམ་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

སྤང་པོ་སེལ་མ་ཐེང་བ་སྟེལ་ལེགས་པ། །

མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་ས་དང་བར་སྤང་གང་། །

དྲི་ཞིམ་སྟོས་གྱིས་དུད་པ་བེད་ཅུའི། །

དབྱར་སྟེས་སྟོན་པོའི་སྟོན་གྱིས་ལྷ་ལམ་ལའཁྲིགས། །

ཉི་ཟླ་ནོར་ལུ་རབ་འབར་སྟོན་མེའི་ཚོགས། །

སྤང་གསུམ་མུན་སེལ་འོད་ཟེར་ཅེ་དགའ་རྟོན། །

ག་ལུར་ཅན་དན་གྱར་གྱུམ་དྲིས་བསྟོས་པའི། །

སྟོས་ཆུའི་མཚོ་ཆེན་ཁོར་ཡུག་གྱུན་ནས་འབྱེལ། །

རོ་བརྒུའི་བརྒྱད་ལྷན་བཟའ་བཅའི་བརྒྱང་བ་དང་། །

ལྷ་དང་མི་ཡི་ཞལ་ཟས་ལྷན་པོར་སྤངས། །

སྤྲོ་ཚོགས་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པའི། །

བྱང་བའི་གདངས་སྟོན་འགྱུར་བས་ས་གསུམ་འགོངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རང་གི་སྤྲིང་ག་ནས་
མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་མེ་ཏོག་ཐོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟོས་ཏེ་སྤྲོ་མ་ལྷ་
ཚོགས་རྣམས་ལ་ཐུལ་བས། འོངས་སྤྲིང་ཆ་བྱད་ཅན་རྣམས་ལ་དབྱེད་ལ་མེ་ཏོག་
གི་ཐེང་བ་དང་། ཚོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིང་གི་བར་སྤང་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཚོགས་
རྣམས་སྤྲོ་བྱེད་ལྷ་བྱུང་། ཐེང་བ་སྟེལ་བའི་དོ་གཤམ་དང་། སེལ་མ་སྤྲོ་ཚོགས་

གཙལ་དུ་བཀྲམ་པ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པ་དང་། མེ་ཏོག་དེ་དག་འོད་
འཕྲོ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྒྲ་བྲེ་དང་། བྲེང་བ་བར་སྒྲང་ལ་འབྱུང་བ་
རྣམས་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྟོག་ཅིང་། དྲི་བཟང་པོའི་
ངད་ཀྱིས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་སོགས་མདོ་སྡེ་པལ་པོ་ཆེ་ལས་
འབྱུང་བ་ལྟར་བསམ་ཞིང་། མཆོད་པ་ཆར་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་སྟོང་
གར་བསྟུ།

དེ་བཞིན་དུ་བདུག་སྟོས་འབུལ་བའི་ཆེ་རང་གི་སྟོང་ག་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་
མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ། བདུག་སྟོས་ཀྱི་སྟོང་གསེར་དང་དཔུལ་དང་ཨིན་རྒྱུ་
ལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ། ཨ་ཀ་རུ་དང་དུ་རུ་ཀ་
ལ་སོགས་པ་སྟོས་སྒྲ་གཅིག་པ་དང་སྒྱར་མ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྱར་བའི་སྟོས་ཀྱི་དུད་པ་
དབྱར་དུས་ཀྱི་ཁྱུ་འཛིན་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་ཡོངས་སུ་གང་བ་བྲུ་
མ་ལྷ་ཆོགས་ལ་རྣམས་ལ་ཐུལ་བས། དྲི་བཟང་པོ་དེ་དག་གངས་ལ་རེག་པ་ཅམ་
གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་དེ་མཆོད་པས་
མཉེས་པར་བྱས་ནས་མཆོད་ལྷ་རྣམས་སྟོང་གར་བསྟུ།

སྒྲང་གསལ་འབུལ་བའི་ཆེ་རང་གི་སྟོང་ག་ནས་མཆོད་ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
སྟོས། མར་མའི་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་
མར་མེ་འོད་འཕྲོ་བ་གངས་མེད་པ་དང་། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་དང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་བསམ་ལས་འདས་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་
ཅད་གང་བ། འོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་པ་སེལ་བ། ས་འོག་དང་
གླིང་བར་གྱི་ཐུན་པ་རྣམས་ཀྱང་བསལ་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་
ལྷང་རེར་བྱེད་པ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་དང་། སྟོན་མེ་དེ་དག་གི་འོད་ཟེར་

ཕན་ཚུན་དུ་འབྱུང་བ་ཅི་དགའ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བ་འབྲིགས་
བ་ལས་འཁོར་ལོ་དང་གཡུང་དྲུང་དང་དཔལ་བེའུ་ལ་སོགས་པ་བཀྲ་ཤིས་པའི་
རི་མོ་སྟེ་ཆོགས་དང་། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཆོགས་སུ་སྟང་
བ་དེ་དག་སྟུན་གྱིས་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་
ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བསམས་ནས་མཆོད་ལྟ་རྒྱུ་མས་སྟོང་གར་བསྟུ།

དྲི་ཆབ་འབྲུལ་བའི་ཆོ་རང་གི་སྟོང་ག་ནས་མཆོད་ལྟ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་
ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱུ་མས་སུ། ག་བུར་དང་། ཅན་དན་དང་།
གུར་གུམ་དང་། རྩ་ཏི་ལ་སོགས་པ་དྲི་བཟང་སྒྱུར་བའི་སྟོས་རྒྱ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལྟར་
འབྲིལ་བ་སྤྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ལ་སོགས་པར་དྲི་ཆབ་སྤུལ་བས་
ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དྲི་བཟང་པོའི་རད་གྱིས་འགོངས་ཤིང་། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྤྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་སྟོས་
པས་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བསམས་ནས་མཆོད་ལྟ་རྒྱུ་མས་སྟོང་གར་བསྟུ།

ཞལ་ཟས་འབྲུལ་བའི་ཆོ་རང་གི་སྟོང་ག་ནས་མཆོད་ལྟ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
སྟོས། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ལྟ་ཡུལ་གྱི་
བདུད་ཅི་རྒྱུ་མས་དང་། མི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་བཟང་བཅའི་ཁྱད་པར་ཡིད་དུ་འོང་
བ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ཏེ་ལྟན་པོ་ལྟར་དུ་སྤྱངས་པ་སྤྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྒྱུ་མས་ལ་སྤུལ་
བས། ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྱུ་གུས་ཞལ་ཟས་དེའི་བཅུད་རྒྱུ་མས་བཞེས་པས་སྤྱགས་
ལ་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་དེ་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བསམས་ལ་
མཆོད་ལྟ་རྒྱུ་མས་སྟོང་གར་བསྟུ།

འདིར་བཟང་བ་ནི་སྒྲེད་དང་འབྲས་ཆེན་དང་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། བཅའ་
བ་ནི་ཁམ་བུ་དང་སྟར་ཁ་དང་རྒྱན་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མས་སོ། །ཆོག་རིས་

གཞན་རྣམས་གོ་སླ་ཞིང་། རོ་བརྒྱ་ཞེས་པ་ནི། མངར་བ། རླུང་བ། བསྐྱ་བ། ཁ་
བ། ཚ་བ། ལན་ཚ་བ་སྟེ་རྩ་བའི་རོ་བྱུག །དེ་རེ་རེ་ལ་མངར་བའི་མངར་བ་
སོགས་བྱུག་བྱུག་ཏུ་སྟེ་བས་སོ་བྱུག །དེ་རེ་རེ་ལ་འང་དམན་པ་དང་འབྲིང་དང་
མཆོག་གསུམ་གསུམ་དུ་སྟེ་བས་རོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལ་བཤད་དོ། །

རོ་ལ་མོ་འབྲུལ་བ་ནི་རང་གི་སྟོང་ག་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སེལ་སྟན་
དང་། བི་མང་དང་། སྒྲིང་བུ་དང་། ཏུང་ལ་སོགས་པ་རོ་ལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་
ཆོགས་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ནས་སྤྱ་གར་སོགས་བྱེད་ཅིང་རོ་ལ་མོ་
རྣམས་བརྟུངས་པས། བམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རོ་ལ་མོའི་དབྱངས་ཀྱིས་
འགོངས་ཤིང་། རྒྱ་དབྱངས་དེ་དག་ལས་སྤྱ་མ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་
བསྐྱལ་བ་དང་། རིགས་བྱུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱངས་
རང་རང་གི་སྐད་དུ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་རོ་ལ་བ་སོགས་མདོ་སྟེ་རྣམས་
ནས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་བསམས་ནས་ཕུལ་བས་སྤྱ་མ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་
ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་། བདེ་བ་དེ་གནས་ལུགས་
སྟོང་བ་ཉིད་ལ་རྩ་ལ་རྩ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པས་སྤྱ་ན་
མེད་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བསམས་ལ་མཆོད་ལྷ་རྣམས་སྟོང་གར་བསྟུ།

འདིར་མཆོད་པ་རེ་རེ་ནས་མཆོད་ལྷ་སྟོ་ཞིང་བསྟུ་བ་ནི། འདུས་པའི་རྩ་
རྒྱུད་ལས། བརྗོད་ནས་དོ་རྗེ་སྟོ་བ་ནི། རྫོགས་ནས་རབ་ཏུ་བསྟུ་བར་བྱ། ཞེས་
གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། འདི་ལ་ནི་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་ལམ་མཐོན་པོ་རྣམས་ལྟར་དུ་
རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་གསུང་དོ། །

མཆོད་པ་འབྲུལ་རྩལ་དེ་དག་ནི་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལེན་བརྒྱད་པ་ལས་སྤྱ་
མ་ལྷ་ཆོགས་ལ་མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར། བཤད་རྒྱུད་

དོ་རྗེ་ཕྱིར་བ་ལས། འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེ་སྟུན་དང་བྱ། །དགྱིལ་ལའོར་བ་དང་ཡང་
དག་ལྟར། །དགྱིལ་ལའོར་དབུས་སུ་སྟུན་དང་བ། །རང་གི་གདན་གྱི་དབྱེ་བ་
ལ། །བལྟགས་ཤིང་ཡང་དག་མཚོད་པར་བྱ། །རང་རང་སྒྲགས་དང་རིམ་རི་
བཞིན། །ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱིས་མཚོད། །ལའོར་ལོ་མཚོག་ནི་མཚོད་པར་
བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་འདིའི་དོན་ལྟར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསང་
འཛིགས་གཉིས་ཀྱི་དགྱིལ་ཚོག་རྣམས་སྟ། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་པ་འདིས། དགྱིལ་
ལའོར་མཚོད་པ་བགྱིད་པར་འཚལ། །ཐུགས་ནི་བརྟེ་བས་ཉེར་དགོངས་ལ། །
མགོན་པོ་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཅེས་སོགས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་
པ་འབུལ་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ཅེས་པ་ཐུན་མོང་བ་
ལྟར་ན་ལྷ་རྩལ་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་བདེ་སྟོང་
དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཏོག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལ་བྱེད་གསུང་ངོ་། །ཉེར་
སྟོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འབུལ་བའི་ཆེ་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་
བཅས་ཏེ་འབུལ་བར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བདེ་
གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་ཚོག་ཏུ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུང་།

འདིར་སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་མ་མཛོད་པ་ནི་བདག་ལྷ་བྱའི་སྟུན་མོངས་རྣམས་
གྱི་བཟུང་བར་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱུས་ནས་མཛོད་ཅིང་། དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྒྲ་མ་
མཚོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚོགས་མཚོད་བྱ་བ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བྲིད་བྱེད་པའི་
སྒྲུབས་སྒྲ་མ་མཚོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚོགས་མཚོད་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་དོར་དྲིལ་
བཟུང་ནས་ཉེར་སྟོད་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་མཛོད་རྒྱན་ཡོད་དོ། །

འདིར་བཀོད་པའི་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པའི་ཚོག་འདི་དག་ནི་གསང་
འབྲས་དང་བདེ་མཚོག་གི་མཚོད་ཕྱིར་རྣམས་ཀྱིས་གནད་བསྐྱུས་པར་མངོན་ཞིང་།

དེ་ལ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏྲག་ཅེས་སོགས་གོང་དུ་སྟོན་པ་ལྟར་དང་། ཉིང་འཛིན་པེར་གྱིས་
 བྱིས་པའི་སྟོན་ལེགས་གཟུགས། །འཕྱི་ཤིང་གཞོན་ཅུ་བཞིན་དུ་ལུས་སྤྲ་ཞིང་། །
 བཞིན་རས་རྒྱས་པས་སྒྲ་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག། །ལྷ་དྲུལ་སྟོན་པའི་མིག་ཅན་ལཱ་
 སྟོན་དམར། །སྟེལ་ལེགས་མེ་ཏྲག་སྤང་བ་འཛིན་མཛད་མ། །འདོད་པའི་བདེ་ལ་
 ཆགས་པ་མང་སྒྲུལ་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་དགུས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། །
 ཉེར་སྟོན་ལྷ་མོའི་བདེ་བས་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏྲག་གི་
 གནས་སུ། དྲི་ཞིམ་བདུག་པའི་སྟོན་སྟོན་འཛིན་མཛད་མ། །རིན་ཆེན་འོད་འབར་
 སྤང་གསལ་འཛིན་མཛད་མ། །སྟོང་གསུམ་ངད་ལྷན་དྲི་མཆོག་འཛིན་མཛད་མ། །
 རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཞལ་ཟས་འཛིན་མཛད་མ། །ཞེས་དང་། ཡིད་འོང་རོལ་མོའི་ཆ་
 བྱད་མཐའ་ཡས་ལས། །བྱུང་བའི་གདངས་སྟོན་མི་འདྲ་དུ་མ་ཅན། །ཐོས་ངས་
 ལུས་སེམས་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་པ། །སྟོ་ཆོགས་རོལ་མོའི་སྒྲ་ཡིས་མཆོད་པར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ། ཉིང་འཛིན་པེར་ལེགས་མའི་
 མཆོད་སྤང་འདི་ནི་དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་འདེབས་པའི་ཆེ་གནས་
 གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱངས་སུ་བསྒྲགས་པ། རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པའི་བདེ་མཆོག་གི་མཆོད་སྤང་དུ་འགོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་གསུང་། སྒྲ་
 མ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཐུགས་ལ་ཏྲག་པ་གསར་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། རྒྱར་
 མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་གསར་དུ་བསྐྱེད་དགོས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། སྒྲུབ་པ་པོ་རང་
 ཉིད་ཆོགས་རྗོགས་པའི་བྱིར་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་གོང་ནས་གོང་
 དུ་འཕེལ་བར་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གོང་དུ་བཤད་པ་འདི་དག་ནི་བྱིའི་ཉེར་སྟོན་འབུལ་ཚུལ་ཡིན་ལ། བད་གི་
 ཉེར་སྟོན་འབུལ་ཚུལ་ནི་བཤད་རྒྱད་རྗོ་རྗེ་སྤང་བའི་ལེའུ་ལྷ་བཙུ་ལྷ་དུག་པ་ལས།

དེ་བཞིན་སྤྱི་དང་ནང་དང་ནི། གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་མི་དམིགས་པ། གཟུགས་ལ་
གསུམ་དུ་བྱས་ནས་ནི། ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། ཡུལ་ནི་ལྷ་ནི་ངེས་
གནས་ཏེ། རྒྱུད་ལྷར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི། ཁྱི་ལམ་རྒྱུད་དང་ལྷན་པ་ལྟ། །
འདོད་པ་ལྷ་རྣམས་སྦྱོད་པར་བྱེད། འབང་པོ་གང་དང་གང་ལམ་གྱིས། སྦྲུབ་པ་
པོ་ནི་ཡུལ་འཐོབ་པོ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། མཉེས་པའི་ཕྱིར་ནི་
དབུལ་བར་བྱ། ཡང་དག་དགའ་བའི་མེ་ཏོག་གིས། རྩོམ་ཉི་མ་པད་མ་འབྱུང་། །
མེ་ཏོག་བདག་ཉིད་ལ་མཚོད་པ། རྩོམ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་མཚོག་རྣམས་ཏོག་
རྒྱུལ་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལྷར་གཏུམ་མོའི་མེ་ཡིས་ནི། འངས་པར་བསྐྱེད་པ་
དེ་ནི་སྦྱོས། ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་ལ་ནི་འབུལ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྗེ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པས་རྩོམ་ཉིད་འབྱུངས་སུ་མཛོད་པ་ནི། གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡི་རྩ་རྒྱ་
ལ་ལྷར། འཁོར་རྩ་སྦྱོར་བའི་རྩོམ་ཉིད་འབྱུང་བ་ཡིས། འབྱོར་པའི་པད་མོ་ལས་འོངས་
མེ་ཏོག་དམར། ཁྱི་འབྱོར་རྩོམ་ཉིད་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། སྦྲུལ་བའི་
འཁོར་ལོ་གཏུམ་མོའི་མེས་བསྐྱེད་པའི། ཡིད་འོང་དྲི་ཡི་དང་ལྷང་ག་བྱུར་སྦྱོས། །
ཉམས་སུ་སྦྱོར་བས་ཡིད་རབ་ཚིམ་བྱེད་པ། ཁྱི་འབྱོར་རྩོམ་ཉིད་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་
ཕྱིར་འབུལ། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་གནས་བདེ་བའི་དངོས། རྩོམ་ཉི་མ་
གསལ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། ཁྱི་ཤེས་ལུན་འཛོམས་སྤྲུགས་ཀྱི་མར་མེ་འདི། ཁྱི་
འབྱོར་རྩོམ་ཉིད་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། འབད་ཆེན་འཁོར་ལོའི་དབུས་ན་
ལེགས་གནས་པ། གུར་ལྷར་དཀར་དྲི་ཡི་བྱུག་པ་ཡིས། ལུས་ཀྱན་བྱུག་པའི་
བདེ་བའི་མཚོག་སྟེར་བ། ཁྱི་འབྱོར་རྩོམ་ཉིད་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ཁྱི་
ལམ་ཡུལ་ལ་རོལ་བ་རི་བཞིན་དུ། གང་གང་དབང་པོའི་ལམ་ནས་བྱུང་ནས་
ནི། འདི་དང་དེ་ཡི་ཡུལ་ལ་འོངས་སྦྱོད་ཟས། ཁྱི་འབྱོར་རྩོམ་ཉིད་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་

ཕྱིར་འབུལ། །སྟོམས་འཇུག་དགའ་བའི་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བ། །མི་ཤིགས་ཡི་གེ་
མཆོག་གི་རོལ་མོའི་སྒྲ། །ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་གདངས་སྒྲ་ཤར་བ་རྣམས། །མི་བསྐྱོད་
དོ་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བད་དོ་རྗེའི་ལུས་
ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཐོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཆོག་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་
པའི་ཚུལ་ཏེ། འདི་དག་ནི་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་འདོད་ཡོན་འབུལ་བ་ནི།

གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་དཔལ་འཛིན་པའི། །

ཕྱི་ནང་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་སྒྱུགས་ཀུན་བྱབ། །

ཅེས་པ་སྟེ། རང་གི་སྟིང་ག་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཕྱག་ན་མེ་ལོང་དམར་
པོ་ངོས་གཉིས་པ་ཐོགས་པ། སྒྲའི་ལྷ་མོ་ཕྱག་ན་པི་ཁང་སྟོན་པོ་ཐོགས་པ། དྲིའི་
ལྷ་མོ་ཕྱག་ན་དྲིའི་དྲུང་ཆོས་ཐོགས་པ། རོལ་ལྷ་མོ་ཕྱག་ན་བདུད་ཅིའི་ཞལ་ཟས་
ཐོགས་པ། །རེག་བྱའི་ལྷ་མོ་ཕྱག་ན་ན་བཟའ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ།
སྒྲ་མ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འདོད་ཡོན་དེ་དང་དེ་དག་སྐུལ་ཏེ་སྒྱུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་
མེད་གྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་ལྷ་རྣམས་སྟིང་གར་བསྐྱེད་
པའི་ལྷ་མོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་ཤིན་ཏུ་སྒྲེག་ཅིང་
བཞེན་འཇུག་བག་དང་ལྟན་པ། ཟུར་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་
གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྷའི་དགའ་བས་རོལ་བ།
གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ། སྒྲ་དབྱངས་སྟན་པ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དྲི་བཟང་བློ་
བ། ཤིན་ཏུ་མངར་བའི་རོ་མཆོག་དང་ལྟན་པ། རེག་བྱ་འཇམ་པ། སྒྲ་མ་ལྷ་
ཆོགས་རྣམས་གྱིས་སྒྱུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་
ལུས་པ་གསྟག་ཏུ་བསམ་མོ། །

ཉེར་སྟོད་དང་ཕྱི་ནང་གི་འདོད་ཡོན་རྣམས་སྟགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྟོ་
 བས་འབྲུལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྲེལ་ཆེན་སྐད་
 གཅིག་རེ་རེར་གསོག་བྱས་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཚོག་རྣམས་སྟེ་
 བའི་དགོ་ཅ་སྟོན་བྱེད་དུ་སོང་ནས་སྟུར་དུ་མཚོག་འབྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་
 ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བདུན་པ་དང་
 བརྒྱད་པ་རྣམས་ནས་གསུངས་ཤིང་། མཚོད་པ་དེ་དག་གི་རིས་དོན་བྱུང་པར་
 ཅན་རྣམས་ནི་བཤད་རྒྱུ་དོ་རྗེ་ཕྱིར་བ་དང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་སོགས་ལས་
 རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཅུ་བཞི་ཉེར་སྟོད་འདོད་ཡོན་རྣམས་འབྲུལ་བའི་ཆེ་
 མཚོད་པ་སྟོན་རེ་ཅུ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་། ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་
 པའི་མཚོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཕྱོགས་བརྩམས་ཞིང་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་མཚོད་པ་
 རྣམས་སྟོས་བསྐྱངས་ཏེ། ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྟོན་ལུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་བཀའ་སྟེ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལ། ཉེར་གི་འདོད་ཡོན་
 འབྲུལ་ཚུལ་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། འདོད་པའི་སྒྱུ་རྩལ་དུག་ཏུ་བཞི་ལ་
 མཁས། ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས་མཛོད་ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །བད་མ་ཅན་
 སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་མཚོག་རྣམས། །མི་བསྟོད་དོ་རྗེའི་ལྟ་ཚོགས་མཉེས་
 ཕྱིར་འབྲུལ། །བྱུང་གིས་བལྟ་ཞིང་འཇུག་པའི་བཞིན་རས་ཅན། །དུག་ལྡན་ལ་
 སོགས་ཡང་དག་སྒྲུལ་མཁས། །བད་མ་ཅན་སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲུ་དབྱངས་མཚོག་།
 །མི་བསྟོད་དོ་རྗེའི་ལྟ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབྲུལ། །ལྟན་ཅིག་སྟེས་དང་སྟུར་བ་
 བཟང་བའི་དྲི། །གང་གི་ལུས་ལས་རྟག་ཏུ་རྣམ་འབྱུང་བ། བད་མ་ཅན་སོགས་
 ཕྱག་རྒྱའི་དྲི་མཚོག་རྣམས། །མི་བསྟོད་དོ་རྗེའི་ལྟ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབྲུལ། །
 གང་ཞིག་ཕྱངས་པས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་འཇུག། །བིམ་པ་ལྟར་དམར་མ་མཆུའི་

སྤྱང་ཅི་སོགས། །པད་མ་ཅན་སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་རོ་མཚོག་རྣམས། །མི་བསྐྱོད་དོ་
 རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །གསང་བའི་སྣ་ཅི་ཕན་ཚུན་ཕྱད་པ་ཡི། །རེག་
 བྱ་སྤྱང་བས་གཏུམ་མོ་བསྐྱལ་བྱེད་པ། །པད་མ་ཅན་སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་རེག་བྱ་
 མཚོག་ །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཞེས་བ་དང་།

བདེ་མཚོག་གི་མཚོད་ཐེང་དུ། རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་རི་སྟེང་གཟུགས་མཆིས་
 པ། །ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་ལྷ་མོ་ནི། །བཞིན་རས་མཛུམ་ཞིང་སྐྱ་ཡི་མཛེས་
 པ་སྟོན། །གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མ་ཡིས་མཚོད་པ་ཡིས། །གང་ཤར་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱང་
 བ་ཐམས་ཅད་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མར་ནི་ཤར་བའི་མཐུས། །མི་འགྱུར་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་རབ་སྐྱལ་ཏེ། །བདེ་སྟོང་མཚོག་གིས་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་ཤོག །དེ་
 བཞིན་དུ་འདོད་ཡོན་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱར་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདི་ནི་འདུས་པའི་ཙུང་རྒྱུད་ལེའུ་བདུན་པ་ལས། གཟུགས་ལ་རྣམ་གསུམ་
 ཤེས་བྱས་ནས། མཚོད་པར་བྱེད་པས་མཚོད་པར་བྱ། །དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་སྣ་
 ཚོགས་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གཞི། །ཞེས་སོགས་དང་། གཟུགས་
 སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཏྲག་ཏུ་སེམས་ནི་སྤྱར་བར་བྱ། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །གསང་བའི་སྟོང་པོ་བདུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་རྒྱུད་
 དོ་རྗེ་ཐེང་བར་བཀལ་བ་ལྟར། གཟུགས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་དོ་རྗེ་མར་སྒྲིམ་པ་
 སོགས་དབང་པོ་དུག་གི་ཡུལ་དུ་གང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་
 དུ་བལྟས་ནས་སྤྱོད་ལྷ་ཚོགས་མཚོད་པ་དང་། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་དབང་
 པོ་རྟོན་བཅས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་གང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་
 འཕེལ་བའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་ཞིག་བྱེད་པ་ནི་སྤྱགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོང་པོ་མཐར་ཐུག་
 ཟེ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་རི་ཙམ་འཕེལ་བ་དེ་ཙམ་དུ་གནས་ལུགས་རྟོགས་

པའི་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་ཅིང་རྩེ་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བདེ་སྟོང་རྩེ་འཕེལ་དུ་
སོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤིད་པའི་རྩ་བ་གཅོད་པ་དང་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་བག་
ཆགས་འཛུམས་པ་སྟོབས་རྩེ་ཆེར་སོང་ནས་ལྷུང་དུ་འཛང་རྒྱ་བའོ། །

དོན་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གང་སྒྲུང་ཐམས་
ཅད་བདེ་སྟོང་དུ་འཛར་བའི་ཐབས་ལ་མོས་པ་ཡིད་ཆེས་ཚུན་ཆད་གྱིས་འབད་
ནས་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

༥ བཞི་བ་མཆོད་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་ནི།

བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱའི་སྤྱིང་བཞི་ལྷན་པོར་བཅས། །

རིན་ཆེན་བདུན་དང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སོགས། །

ཀྱན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་སྟོད་བཅུད་ལྷན་སུམ་ཆོགས། །

ལྷ་མའི་ལོངས་སྟོད་འདོད་དགའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །

དང་བའི་སེམས་གྱིས་ལུལ་བྱུང་ཞིང་གི་མཆོག །

སྐབས་མགོན་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར་ལ་དབྲུལ་བར་བགྱི། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་མཆོད་བྱི་རྒྱ་ནི་རབ་གསེར་དབྲུལ་ལས་བྱས་པ་
དང་། འབྲིང་འཁར་བ་དང་ཟངས་སོགས་ལས་བྱས་པ་དང་། ཐ་མ་ས་དང་གིང་
སོགས་ལས་བྱས་པའང་རུང་ཞིང་། དེ་ཙམ་ཡང་མ་འབྱོར་ན་གཡམ་པའམ་རྩོ་བ་
རླུམ་པོའམ་གྲུ་བཞི་གང་རུང་གིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཁོར་
དག་པ་ནམ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་རྩེ་བཅུན་འཛུམ་པའི་དབྱངས་གྱི་བཀའ་བཞིན་
བྱ་བལ་ལ་ཕེབས་ནས་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་དུ་བསག་སྐྱངས་མཛད་པའི་ཆེ། རྩེ་
རིན་པོ་ཆེས་རྩོ་བ་རྩ་བ་གིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཁ་ངོས་སྟོམས་པ་ཞིག་ལ་ཐུག་ངར་
གྱིས་བྱི་བཞིན་དུ་མཆོད་མཛད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་མང་

པོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་པར་གསུངས་པས་སོ། །

དེ་ཡང་ཡོ་བྱད་གྱིས་ཐོངས་ནས་མ་འབྱོར་བ་དང་། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དོར་བའི་ཀྱན་སྤངས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། འབྱོར་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྒྲོས་མི་ཐོངས་པར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། འབྱོར་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཚོམ་བྱུང་འབྱུལས་བྱ་མི་རྣམས་པར་དོ་བའི་ཕྱེ་མ་སོགས་ལས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་རང་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཞིང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏྲོ་བའི་ཞལ་ནས། དུང་ཐོར་དྲི་མ་ཅན་ཞིག་དུ་སྤང་སྒྲོས་རེ་བཏབ་ནས། ཅན་དན་ག་ལུར་སྒྲོས་གྱི་ཚུ་ཞེས་དམུས་ཡོང་གིས་མིག་ལྟན་ལ་མགོ་སྐྱོར་བྱེད་གསུང་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་ཚོམ་བྱུ་འབྱོར་བ་ཡོད་ན་རབ་གསེར་དངུལ་སོགས་དང་། འབྲིང་དུང་དང་། མགོན་བྱུ་སོགས་དང་འབྱུ་བསྐྱེས་པའམ། མ་མཐའ་འབྱུ་གཙང་མ་དགོས་ཤིང་། ཡང་གོང་ལྟར་ཡོ་བྱད་གྱིས་ཐོངས་པ་སོགས་གྱིས་འབྱུ་མ་འབྱོར་ན་དཀར་གོང་གི་ཕྱེ་མས་ཀྱང་རུང་གསུངས། དེ་ནས་དགྲ་ལས་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་མཁུལ་གྱི་ཆོག་ལས། བ་ཡི་ལྷི་བ་རྒྱུར་བཅས་སྦྱིན་པ་སྟེ། །ལེགས་པར་ལྷག་ངར་བྱེད་པ་རྒྱལ་བྱིམས་སོ། །སྦྱིན་དང་གྲོག་སྦྱར་བསལ་བ་བཟོད་པ་ཡིན། །བྱ་བས་མི་སྦྱོ་དེར་ལྷགས་བཙོན་འགྱུས་ཏེ། །དེ་ལ་སྤྲད་ཅིག་སེམས་ནི་གཅིག་བྱེད་པ། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རི་མོ་གསལ་བའོ། །བྱུ་བའི་མཁུལ་བྱས་པ་ཡིས། །ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་དྲག་འཕྱོལ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། །དོན་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱས་ནས། །མཁུལ་གྱི་ནང་བ་བྱུང་ལྟས་བྱུག་ཅིང་ཚོམ་བྱུ་རྣམས་དྲི་བཟང་གི་རྒྱ་ངར་བདུད་ཅི་ལྟས་སྤགས་ལ། །མཁུལ་གྱི་ཚོམ་བྱུ་ལ་ཉེར་གསུམ་མ་དང་། །སོ་བདུན་མ་སོགས་མང་ཉུང་སྟོ་ཚོགས་སྟངས་ཡང་། །ཚོམ་བྱུ་ཉེར་གསུམ་མ་འདི་བཅ་ཆེན་རྒྱ་རོ་བ་དང་། །སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་བྱུ་ཡ་ཀ་ར་སོགས་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་མང་པོ་དང་།

རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་ཞིང་། དབེན་ས་པ་ཡབ་སྐུ་རྒྱུ་མས་
ཀྱང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་ཆོམ་བྱ་ཉེར་གསུམ་མ་འདི་མཛོད་ལ།
སྒྲུ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་འདིར་ཡང་ཆོམ་བྱ་ཉེར་གསུམ་མ་འདི་མཛོད་དོ། །ཆོམ་
བྱ་ཉེར་གསུམ་ནི། སྤྱིང་བཞི། སྤྱིང་སྤྱན་བརྒྱད། རིན་ཆེན་བདུན། གཏེར་
ཆེན་པོ། ཉི་ཟླ་གཉིས། རི་རབ་སྟེ་ཉེར་གསུམ་མོ། །

མརྒྱལ་ཆོམ་བྱ་ཉེར་གསུམ་མ་འདི་རི་ལྟར་འབྲུལ་བའི་རྒྱལ་ནི། ཞི་བརྩེ་བྱ་
མི་ལྷ་ཨྱོ། ཞེས་པས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དང་། ཞི་བརྩེ་རེ་ཁེ་ལྷ་ཨྱོ།
ཞེས་པས་ཕྱི་ལྷ་གསེར་རི་ལྷ་བྱུད། དྲི་བཟང་དང་བཅས་པའི་བདུད་རྩི་ལྷས་སྤྲུགས་
པའི་ཆོམ་བྱ་དབྲུས་སུ་འགོད་ཅིང་། ཞི་ཉི་སྐུ་མ་བྱུ་མི་ར་མེ་རྒྱ་མ། ཞེས་པས་
དབྲུས་སུ་རི་རབ། ཤར་རྩེ་མེ་ཉོག་འགོད་ཅིང་། ཞི་ཡི་བྱུ་བ་བེ་དེ་ཉ་ཡ་རྒྱ་མ།
ཞེས་པས་ཤར་ལྷས་འཕགས། ལྷོར་འགོད་ཅིང་། ཞི་རི་རྩེ་བྱུ་བྱ་ཡ་རྒྱ་མ། ཞེས་
པས་ལྷོ་འཛམ་བྱ་སྤྱིང་། ལུང་རྩེ་འགོད་ཅིང་། ཞི་ཡི་ལྷ་བ་ར་གྱི་ཙ་ར་རྒྱ་མ། ཞེས་
པས་ལུང་བ་ལང་སྤྱིང་། བྱང་རྩེ་འགོད་ཅིང་། ཞི་མི་ལྷ་བ་ཉ་ར་གྱི་ར་མི་རྒྱ་མ།
ཞེས་པས་བྱང་སྤྱི་མི་སྤྱན། ཤར་གྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་འགོད་ཅིང་། ཞི་ཡི་
ལྷ་བ་བྱུ་བྱ་ཡ་རྒྱ་མ། ཞེས་པ་ལན་གཉིས་ཀྱིས་ལྷས་དང་ལྷས་འཕགས། ལྷོ་རི་
གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་འགོད་ཅིང་། ཞི་རི་ལྷ་བ་བྱུ་བྱ་ཡ་རྒྱ་མ། ཞེས་པ་ལན་
གཉིས་ཀྱིས་རྩེ་ཡབ་དང་རྩེ་ཡབ་གཞན། ལུང་གྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་འགོད་
ཅིང་། ཞི་ཡི་ལྷ་བ་བྱུ་བྱ་ཡ་རྒྱ་མ། ཞེས་པ་ལན་གཉིས་ཀྱིས་གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་
མཆོག་འགོ། བྱང་གི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་འགོད་ཅིང་། ཞི་མི་ལྷ་བ་བྱུ་བྱ་ཡ་
རྒྱ་མ། ཞེས་པ་ལན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་སྤྱན་དང་སྤྱི་མི་སྤྱན་གྱི་ཟླ། དེ་ནས་སྤྱིང་
གི་ནང་གི་ཤར་རྩེ་འགོད་ཅིང་། ཞི་ཡི་ག་རྩེ་རྩེ་ཡ་རྒྱ་མ། ཞེས་པས་སྤྱིང་པོ་རིན་

པོ་ཆེ། ལྷོར་འགོད་ཅིང་། ཇོ་རི་ལུ་རྩུཌ་རྩུཌ་ཡ་ནཱ་མ། ཞེས་པས་བྱིམ་བདག་རིན་
 པོ་ཆེ། ལུབ་ཏུ་འགོད་ཅིང་། ཇོ་ལོ་ཨ་ཤ་རྩུཌ་ཡ་ནཱ་མ། ཞེས་པས་རྟ་རིན་པོ་ཆེ།
 བྱང་དུ་འགོད་ཅིང་། ཇོ་མི་སྤྱི་རྩུཌ་ཡ་ནཱ་མ། ཞེས་པས་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། ཤར་
 ལྷོར་འགོད་ཅིང་། ཇོ་ཡི་ཁར་རྩུཌ་ཡ་ནཱ་མ། ཞེས་པས་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོ་
 ལུབ་ཏུ་འགོད་ཅིང་། ཇོ་རི་ཅ་ཀ་རྩུཌ་ཡ་ནཱ་མ། ཞེས་པས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ།
 ལུབ་བྱང་དུ་འགོད་ཅིང་། ཇོ་ལོ་མ་ཁི་རྩུཌ་ཡ་ནཱ་མ། ཞེས་པས་ཁོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།
 བྱང་ཤར་དུ་འགོད་ཅིང་། ཇོ་མི་མ་དུ་ནི་རྩུཌ་ཡ་ནཱ་མ། ཞེས་པས་གཏེར་ཆེན་པོ།
 བད་གི་ཤར་དུ་འགོད་ཅིང་། ཇོ་སྤྱུ་ཡ་ནཱ་མ། ཞེས་པས་ཉི་མ། བད་གི་ལུབ་ཏུ་
 འགོད་ཅིང་། ཇོ་ཅ་རྩུཌ་ཡ་ནཱ་མ། ཞེས་པས་ལྷ་བ་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་རི་བཞིན་
 གསལ་བཏབ་ལ། ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་དུ་དམིགས་གིང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་
 ཆོགས་གྱིས་གང་བའི་དག་པའི་ཞིང་དུ་བསམ།

ལྷག་པར་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་
 མཆོད་པའི་དངོས་པོ་སྣ་ཆོགས་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ་མཛུལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་
 མོས་ལ། བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་གླིང་བཞི་ལྷན་པོར་བཅས། རིན་ཆེན་བདུན་དང་ཉི་
 བའི་རིན་ཆེན་སོགས། ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་བཙུན་སུན་སུམ་ཆོགས། །
 ལྷ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་དགའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །དང་བའི་སེམས་གྱིས་སུ་པ་
 བྱང་ཞིང་གི་མཆོག །སྐབས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །
 ཞེས་བརྗོད་དེ་སྤྲ་མ་ལྷ་ཆོགས་ལ་སུལ་བའི་མོས་པ་བྱའོ། །

སྤྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་ཆོགས་བཅད་རྒྱང་པ་བྱེད་ཆོ་སྤགས་འབུལ་རྒྱས་པ་
 བྱེད་པ་དེ་ལྷར་མ་ལྷོགས་ཀྱང་། ཆོགས་བཅད་འདིའི་སྐབས་སུ་ཆོམ་སུ་འགོད་
 ལུགས་དེ་ལྷར་བྱའོ། །བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཞེས་པ་ནི་འོག་གཞི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་

ཆེན་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་དཀྱིལ་ལོ་རྒྱུ་། དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་ས་གཞི།
 གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་གླིང་བཞི་པ་རང་རང་གི་རྒྱ་མཚོ་རེ་རེ། དེར་གླིང་བཞི།
 གླིང་ཕྱན་བརྒྱད། དབུས་སུ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་རོལ་མཚོ་བདུན་སྟེལ་མར་
 བསྐྱར་བའི་དབུས་ན་རི་རབ་ཀྱུ་བཞི་པ། བྱེད་རྒྱ་མཚམས་མན་དང་། བྱེད་རྒྱ་
 མཚམས་ལས་གནམ་དུ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན། བང་
 རིམ་བཞི་ལ་གཞོད་སྟེན་ལག་ན་གཞོད་ཐོགས། བྱེད་ཐོགས། རྟག་མུས། རྒྱལ་
 ཆེན་བཞིའི་ལྷ་གནས་རྣམས་དང་། རི་རབ་སྟེང་ན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གནས།
 དབུས་སུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དང་བཅས་པ་ལྷ་འི་ཡོངས་སྟོང་བསམ་
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། གླིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་དེ་འདྲ་བ་སྟེང་
 ཐུག་གཅིག་ལ་སྟེང་དང་པོ། དེ་འདྲ་བ་སྟེང་ཐུག་གཅིག་ཕྱིས་གཞིར་བཟུང་སྟེ་
 གཅིག་ནས་སྟེང་གི་བར་དུ་བབས་པའི་སྟེང་ལ་སྟེང་གཉིས་པ་དང་། དེ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ་ཕྱིས་གཞིར་བཟུང་སྟེ་གཅིག་ནས་སྟེང་གི་བར་དུ་བབས་པའི་
 སྟེང་ལ་སྟེང་གསུམ་པ་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ལ་གླིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་བྱེ་
 བ་ཐུག་བརྒྱ་ཡོད་དོ། །

དེ་ཐམས་ཅད་མཐུལ་གྱི་སྟེང་དུ་སྟོས་བསྐྱངས་ཏེ་འབུལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཅམ་མ་ཟད་སྟོང་འཇུག་ལས། ས་གཞི་བསྟར་བ་སྟོས་གྱིས་བྱུགས་པ་དེར། མེ་ཏྲིག་
 ཡིད་འོང་སེལ་མ་བཀྲམ་པར་བྱས། །གཞལ་མེད་པོ་བྱང་བསྟོད་དབྱངས་ཡིད་
 འོང་ལྷན། ལྷ་ཏྲིག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྱང་མཛེས་འབར་བ། །དཔག་ཡས་ནམ་
 མཁའི་རྒྱན་ལྷུང་དེ་དག་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབུལ་བར་
 བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་
 ཅད་སྟོས་བསྐྱངས་ཏེ་མཐུལ་གྱི་སྟེང་དུ་བཀོད་ཏེ་འབུལ་བ་ཡིན་ནོ། །

རིན་པོ་ཆེ་བརྟན་ནི། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། འོར་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ། བརྟན་མོ་
རིན་པོ་ཆེ། སྒོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་མཚན་རིན་པོ་ཆེ། ཁྱིམ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སོ། །

དེ་ལ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྒྱ་གསེར་ལས་བྱས་ཤིང་། ཕྱིབས་སྟོང་ངང་
ལྷན་པ། རྒྱར་དཔག་ཚད་ལྡ་བརྒྱ་ཡོད་པ། མགར་བས་མ་བྱས་པ། འཁོར་ལོས་
བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཐུས་གྲུབ་པ། ཉི་མ་ལྟ་བུར་ནམ་
མཁའ་འཕགས་ཏེ་འགོ་བ། དཔག་ཚད་འབུམ་གྱི་ལམ་ཉི་མ་གཅིག་གིས་བགོད་
པ། འཁོར་ལོ་དེའི་མཐུས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དཔལ་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་
དང་བཅས་པ་གྲིང་བཞི་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལྟ་གནས་རྣམས་སུ་བགོད་པར་
བྱེད་པ། གང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་དེའི་མཐུས་འགྲུབ་པ་ཞིག་གོ །

འོར་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། རྒྱ་བེ་རྩུ་ལས་གྲུབ་པ་བྱར་བརྒྱད་པ། འོད་ཟེར་པ་
དོག་སྟེ་ལྟ་འཕྲོ་བས་དཔག་ཚད་བརྒྱའི་བར་དུ་མཚན་མོའང་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་
སྤང་བར་བྱེད་པ། ཚ་བའི་ཆེ་བསིལ་བར་བྱེད་ཅིང་། གང་བའི་ཆེ་འོད་ཀྱིས་དྲོ་
བར་བྱེད་པ། འོར་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ་གང་དུ་གནས་པའི་སར་ནད་དང་དུས་མ་ཡིན་
པའི་འཆི་བ་རྣམས་མི་འབྱུང་བ། རྒྱལ་པོའི་ཡིད་ལ་གང་བསམས་པ་ཐམས་ཅད་
འོར་ཁུ་དེའི་མཐུ་ལས་འབྱུང་བ་ཞིག་གོ །

བརྟན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྒྱལ་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ། ཏྲ་ཅང་མི་རིང་མི་བྱང་བ། །
ཏྲ་ཅང་མི་སྒྲོམ་མི་སྒྲེམ་པ། གཟུགས་མངོས་པ། རྩལ་དུ་ཤིས་པ། ལྟ་ན་སྟུག་པ།
ལུས་ལས་ཅན་དན་དང་ག་བུར་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བཟང་གི་ངད་དང་། ཁ་ནས་
ལྷུང་ལའི་དྲི་ཞིམ་པོ་འབྱུང་བ། གང་དུ་གནས་པའི་གྲིང་དེར་བཀྱས་སྒྲོམ་དང་ལྷ་
ངན་སེལ་བ། ལུས་ལ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་བའི་མཚན་སྟེར་ཞིང་ལུས་ཀྱི་ནད་

དང་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ནི་བར་བྱེད་པ། བུད་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་དང་བུལ་ཞིང་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། སྤྱིང་དེར་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་
ལྟ་བུ། ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གོ།

སྒྲིན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། སྒྲིབ་པ་གཞན་ལ་མི་འཆེ་ཞིང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་
པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་ལ་མཁའས་
ཤིང་སྒྲིབ་པ་མེད་པ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་གྱི་ཡིད་ལ་གང་བསམ་པ་ཐམས་
ཅད་སྒྲིམ་དགོས་པར་ཤེས་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ། ལྷག་པར་དབྱང་ཚོགས་ཡན་
ལག་བཞི་གང་དུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དང་གནས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་
བསྐྱར་ཞིང་མཁའས་པ། མདོར་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཞིག་གོ།

སྤྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྡན་པ། མདོག་དཀར་པ། བོང་
ཆེ་བ། གངས་རི་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་དང་འབྲུ་བ། སྤྱང་པོ་རང་བཞིན་པ་སྤྱོད་གི་
སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ། རྒྱལ་པོས་བསྒྲོ་བ་ན་ཉི་མ་གཅིག་ལ་འཛམ་གླིང་ལན་གསུམ་
འཁོར་བ། ལུས་ལས་དྲི་ཞིམ་པོའི་ངང་འབྱུང་བ། ཅང་ཤེས་སྤྱད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་
བཀྱི་བར་རྩས་པ། འགྲོ་བའི་ཆེ་ཞོན་པ་པོའི་ལུས་མི་འབྱུག་པ། སྒོག་ཆགས་
གཞན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པར་དལ་གྱི་འགྲོ་བ། བ་རོལ་གྱི་སྒྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་
ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་གོ།

རྟ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། མདོག་དཀར་པ། ལྷའི་ཁོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དུ་མ་
དང་བཀྲ་ཤིས་པའི་རི་མོ་དུ་མས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཤེས་ཞོན་པ་པོ་གནོད་པ་ཐམས་
ཅད་ལས་བསྐྱང་བ། ལུས་ལ་ནད་སོགས་སྒྲིན་མེད་ཅིང་ཉི་མ་གཅིག་ལ་འཛམ་
གླིང་ལན་གསུམ་འཁོར་བ། ཞོན་པ་པོ་ལུས་མི་འབྱུག་ཅིང་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་
བ་ཞིག་གོ།

ཁྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ལམ་ལོ་ས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་པ་སྟེ།
གསེར་དང་དབུལ་དང་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་གསལ་སྟེ།
གྱིས་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་འགོངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་གྲིང་དེའི་ས་ཕྱོགས་གསལ་སྟེ།
རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་གྱིས་འགོངས་པ། འབྱོར་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ། ཉམ་ཡང་མི་
ཉམས་པར་བརྟན་པ། གཡོ་སྐྱོད་དང་བྲལ་ཞིང་སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་གནོད་འཚེ་མི་བྱེད་
པ། གྲིང་དེའི་སྐྱེ་བོ་གསལ་སྟེ། གྱིས་པ་ལྟ་བུར་འཛིན་ཅིང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་
ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ།

ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་ནི། རལ་གྱི་ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བགས་པ་ཉེ་
བའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མལ་ཆ་ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཚལ་ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་
དང་། ཁྱིམ་ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གོས་ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷམ་ཉེ་བའི་
རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སོ།

དེ་ལ་རལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ལམ་ལོ་ས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལ་པ་རོལ་གྱི་
སྒོལ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་རལ་གྱི་དེ་བཏང་བ་ན་སེམས་ཅན་སྲུ་ལའང་གནོད་འཚེ་བྱ་
མི་དགོས་པར་རལ་གྱི་དེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གསལ་སྟེ། དབང་དུ་འདུ་བ་ཞིག་གོ།

བགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། རྒྱ་མཚོའི་ཁྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བགས་པ་སྟེ། ཞེང་
དུ་དབག་ཆད་ལྟ། རྒྱུ་དབག་ཆད་བཅུ་ཡོད་པ། མེས་མི་ཚོགས། །ཆར་གྱིས་བརྒྱན་
མི་རྣམས། གྲང་བའི་དུས་སྟེང་བར་བྱེད། ཆ་བའི་དུས་སྟེང་བསལ་བར་བྱེད། དེ་
ལུས་ལ་གོས་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བ་མཚན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཉེ་ལྷའི་འོད་ལྟར་
འོད་གྱི་སྐྱེང་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གོ།

མལ་ཆ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ཤིན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་མནན་ན་ནེམ་བྱེད་པ། བཏེག་ན་
པར་བྱེད་པ། མལ་ཆ་དེའི་སྟེང་དུ་བསམ་པ་ན་བསམ་གཏན་སྐྱར་དུ་ཐོབ་ཅིང་གྲོ་

གྲོས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
གང་ལྟར་ཡང་མལ་ཆ་དེའི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་བྱེད་
པ་ཞིག་གོ།

ཚལ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཚལ་དེར་བྱིན་པ་ན་ལྟའི་
ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཚལ་དེར་འབྱུང་ཞིང་། ལྟའི་བུ་མོ་མང་པོས་སེལ་སྟོན་སྟེ་
ཆོགས་དགོལ་བར་བྱེད་པ། ཚལ་དེར་དགེ་བའི་ལས་ཁོན་ལ་སྟོང་པ་ཞིག་གོ།

བྱིམ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱིམ་དེར་གནས་པ་ན།
མཆན་མོངས་ཉོན་མོ་བཞིན་དུ་འོད་འཕྲོ་བ། བྱིན་ས་བལྟས་ན་ནང་གསལ་བ།
ནང་ནས་བལྟས་ན་བྱི་གསལ་བ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ།
ལྟའི་བུ་དང་བུ་མོ་མང་པོས་མཆོད་པ་བྱེད་པ། བྱ་ངན་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སོགས་
གྱིས་གཞོད་པ་གང་ཡང་མེད་པ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་
གནས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་གོ།

ལྟམ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི་
རིན་པོ་ཆེའི་ལྟམ་ཞིག་སྟེ། དེ་རྒྱང་པ་ལ་གྱོན་ནས་ཕྱི་སྟེང་དུ་སོང་ཡང་མི་བྱིང་
བ་དང་། འགྲོ་བར་འདོད་ན་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཡང་ལྟར་དུ་འགྲོ་བུས་ཤིང་། དེའི་
ཆེ་ལུས་ལ་ངལ་བ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བའོ།

དེ་ལྟ་བུའི་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་མཁྲལ་སྟེང་དུ་གསལ་བཏབ་ནས་བླ་མ་ལྟེ་ཆོགས་
ལ་འབུལ་བ་སྟེ། ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྫོགས་པའི་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་ནོ།

༥ མཁྲལ་ལ། བྱིའི་མཁྲལ། རང་གི་མཁྲལ། གསང་བའི་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
གི་མཁྲལ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དེ་ནི་བྱིའི་མཁྲལ་འབུལ་ཚུལ་ཡིན་ལ།

ནང་གི་མཁྲལ་འབུལ་ཚུལ་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་ནམས་གྲིང་བཞི་རི་

རབ་ལ་སོགས་པ་མཆོལ་གྱི་ཚུལ་སྤྱོད་དང་དེར་གྱུར་པར་མོས་ནས་འབུལ་བ་སྟེ།
 རྩོམ་པ་ལྟར་སྤྱོད་བཟང་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས། །པགས་པ་རབ་མཛེས་གསེར་
 གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་། །ཐག་ཆེན་བདུད་ཅིའི་ཚུ་ཡིས་ཆག་ཆག་བཏབ། །ཤ་ཐག་མེ་
 རྟོག་པར་སྤང་ཚུལ་སྤྱོད་གྱུར། །ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གླིང་ཆེན་བཞི་དང་ནི། །
 ཉིང་ལག་གླིང་སྤྲོད་བརྒྱད་དུ་གྱུར་བའི་དབུས། །ཐོག་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མང་བཅུགས་
 བའི་ཅེར། །མགོ་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་མཛེས། །མིག་གཉིས་སྤྲོད་
 སེལ་ཉི་མ་ལྷ་བ་དང་། །སྟིང་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །དབང་པོ་ནང་
 རྩོལ་ཡོངས་སྤྱོད་གྱུར་པ་ལས། །ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན་དཔལ་འབྱོར་སྤྲོད་སྤྲོད་ཚོགས། །
 འདོད་དགའི་རྒྱལ་མཚན་མཆོལ་བཟང་པོ་འདི། །ཅུ་བརྒྱད་སྤྲོད་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོགས་
 གསུམ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །བསྟན་སྤྱོད་རྒྱ་
 མཚོར་བཅས་ལ་ལེགས་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྩིས་བཞེས་ནས་བྱིན་རྒྱལ་དངོས་
 གྲུབ་སྟོན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོལ་ནི། །རང་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་
 གསལ་བས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའམ། དེ་ལྟར་མི་རྣམས་
 གྲུང་བསྐྱེད་པར་མོས་ནས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གླིང་བཞི་རི་
 རབ་སོགས་མཚོན་རྩིས་དེ་དང་དེར་ཤར་བར་མོས་ནས་འབུལ་བའོ། །དེ་ལྟར་
 མཆོལ་འབུལ་བ་ནི་ཚོགས་རྩོགས་པའི་ཐབས་སུ་ཤིན་ཏུ་བསྟན་ཏེ། གསང་བ་
 འདུས་པའི་ཅུ་བརྒྱད་ལེན་བརྒྱད་པ་ལས། །ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་སྤྱོད་བདུན་གྱིས། །
 མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་སྤྱོད་པའི་བྱིར། །
 ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུས། །ཞེས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོགས་གི་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྟོང་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་སྟེ་ཡང་

ཡང་འབྲུལ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་དོན་བསྟུས་པ་ལྟ་བུ་པ་ལས།
དགྱིལ་འཁོར་མེ་ཏོག་བཅས་ཐལ་མོས། སྟོན་པ་སྤྲོ་མ་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་། །
ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་ཕྱག་བྱའོ། ཞེས་ཉིན་རེ་བཞིན་སྤྲོ་མ་དང་ལྟ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་།
མཆུལ་འབྲུལ་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་ཡང་གསུངས་པས་གིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །

དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྤྲོ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཟབ་བྲིད་ཀྱི་སྟོན་
འགྲོར་མཆུལ་གྱི་བྲིད་ཟུར་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། དགའ་ལྟན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
སྟོན་འགྲོ་བྲིད་ཆེན་བཞིའི་ནང་ནས་ཚོགས་གསོག་པ་མཆུལ་གྱི་བྲིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །

ལྟ་བ་སྤྲུབ་པའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་དོགས། །

བྲིད་ཞེའི་རྣམ་དཀར་ལས་འོངས་མཆོད་རྣམས་ཀྱི། །

འདབ་སྟོང་རྒྱས་པས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། །

འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་རང་གཞན་གྱི། །

སྟོན་གསུམ་དག་བའི་མེ་ཏོག་ཅི་ཡང་བཀྱ། །

ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་དྲི་བསུང་འབྲུམ་འཕྲོ་ཞིང་། །

བསྤྲུབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ལམ་ལྟེ་འབྲས་ལྟན་པའི། །

དགའ་ཚལ་རྩེ་བཙུན་སྤྲོ་མ་མཉེས་ཕྱིར་འབྲུལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གིས་སྤྲོ་བསགས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་གསོག་
པར་འབྱུར་བའི་དགོ་ཚོགས་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་ཚལ་གྱི་གཟུགས་སུ་
བཀོད་ནས་སྤྲུབ་པའི་མཆོད་པར་འབྲུལ་བའོ། །

དེ་ཡང་ད་ལྟ་རང་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་སྟོན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་

ནམས་དང་། ད་ལྟ་རྒྱུད་ལ་མེད་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་འབྱུར་
 གྱི་ལམ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཟུང་སྟེ་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་འབུལ།
 འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་གསུང་། རང་གི་དགོ་ཅ་
 འབུལ་བ་ཅམ་དུ་མ་བྱད། སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོ་བ་ནམས་ཀྱང་སྒྲོས་
 བསྐྱངས་ཤིང་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་འབུལ། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་
 མཁས་གྱི་འཕྱུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གསལ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་
 ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཁྱོད་ནི་བྱ་བ་མང་བྱེད་པ་མང་སྟེ། ཉིན་མཚན་
 དུ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིན་པའི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པའི་བར་དུ་བསྐྱབ་
 བར་མི་རུས་གྱི། དེ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ལ་འདུན་པ་དང་། དད་པ་དང་། རྟོན་དུ་གཉེར་པ་དང་། སྒྲོན་པ་འགྲོ་ཡང་
 རུང་། འགྲོང་ཡང་རུང་། འདུག་ཀྱང་རུང་། ཉལ་ཡང་རུང་། སད་ཀྱང་རུང་། ཟ་
 ཡང་རུང་། འཐུང་ཡང་རུང་། ཏྲག་པར་རྒྱན་དུ་བྲན་པར་གྱིས་ལ་ཡིད་ལ་བཟུང་
 སྟེ་སྒྲོམས་ཤིག །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་
 ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་། བདག་
 གིས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱེད་ཤིང་གཞལ་ཏེ་ཕྱིས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཞིག །རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བའི་མཚོག་དང་། རམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་དང་། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་
 མཚུངས་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག །རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ནས། སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་

རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པར་བྱ་བར་སྤུལ་ཞིག །སྤུལ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་བར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བར་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་དུ་སྒྲན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོས་ཤིག །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྲོད་དེ་
 ལྷར་བཞུགས་ན་རྒྱལ་པོ་ཡང་བྱེད་ལ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྲོད་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་ལས་གྱི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པས། ལན་དུ་མར་ལྷའི་ནང་དུ་སྒྲེས། ལན་དུ་མར་མའི་ནང་དུ་སྒྲེས་ཏེ་
 ལྷ་དང་མིར་སྒྲེས་པ་ན་དབང་པོ་བྱེད་པར་གྱུར་ཀྱང་། ད་དུང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 བྲོད་གྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་
 ལས་ལ་བྱི་བའམ་གང་བར་མི་མངོན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཅིག་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱེད་པར་དམིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགོ་ལ་བར་དམིགས་
 པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབུགས་དབྱུང་བར་དམིགས་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་བསྐྱེད་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 གྲངས་མེད་པ་གསོག་པར་འགྱུར་ན་གང་དེ་ལྷར་མང་དུ་བྱེད་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །

དེ་ལྷར་རང་གཞན་གྱི་དགོ་རྩ་རྣམས་གཟུགས་སུ་བཞུགས་ནས་སྒྲུ་མ་ལྷ་
 ཚོགས་ལ་སྤུལ་བས། སྒྲུ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྒྲན་མེད་པའི་
 བདེ་བ་བྲོད་པར་ཅན་ཚད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་དག་

འབྲུངས་པའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྤང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་
 ཅིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས། ཡོན་ཏན་གསུམ་
 ཏུ་ཐོབ་དགོས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་
 སྤང་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་པ་དག་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྲུངས་ནས་ཐུགས་
 ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་བསམ་སྟེ་མོས་སྒོ་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་ལས་བསྐྱུགས་ཏེ། བལ་པོ་ཆེའི་དོ་རྩེ་རྒྱལ་
 མཚན་གྱི་བསྟོ་བ་ལས། སྤྱིར་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷག་པར་
 རང་གི་དབང་པོ་དུག་ལ་གང་སྤྲང་ཐམས་ཅད་མཆོད་རྩིས་སུ་དམིགས་ཏེ་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ལ་འབུལ་བའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ནས། དེ་ཐུལ་བས་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་མཉེས་པར་བསམ་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་འདིས་སངས་
 རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་དེ་བས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་པའི་བདེ་བ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 བདེ་བ་མཚུངས་པ་མེད་པས་ལེགས་པར་ཟིན་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བདེ་བ་མཐའ་ཡས་པར་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་
 བར་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཆད་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོ་
 འབྲུལ་གྱི་བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ལེགས་པར་ཟིན་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གནས་པ་ཆགས་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ལེགས་
 པར་ཟིན་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུ་མཚོག་གི་མཐུ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བའི་བདེ་
 བ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་སྟོབས་ཀྱི་བདེ་བ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མི་སྒྲུ་
 བའི་བདེ་བས་འགྱུར་བ་མེད་པར་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

ཆགས་པ་མེད་པར་གནས་པ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་སུ་ཀྱན་ཏུ་
མི་སྦྱོད་པས་རྣམ་པར་མི་འབྲུག་པར་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
དེ་ལྟར་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །ཞེས་
གསུངས།

དེ་བཞིན་ཏུ་རང་གི་དགོ་རྩ་རྣམས་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་ཕྱལ་བས་དེ་དག་
གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་ཆོད་མེད་པ་སྦྱེས་ཤིང་ས་ལམ་སྦྱར་ཏུ་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་
བྱེད་པར་མོས་པ་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱལ་བས་དེ་དག་
གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་བསྦྱེད་ཅིང་སོ་སོའི་གནས་ངན་ལེན་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཀྱང་
དག་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཞུགས་ཏེ་ས་ལམ་སྦྱར་ཏུ་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པར་
མོས་པ་བྱ་བ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཐམས་ཅད་བྱིར་མི་རུས་པས་སྒོ་
གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གོ་སླ་ཞིང་རྣམ་པ་གསལ་
བར་སྟོན་པ། ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཆོད་ཡོན་ཀྱན་ནས་འབྱེལ། །ཡོན་ཏན་མེ་ཏོག་
ཚུལ་བྲིམས་བདུག་སྒྲིམ་སྒྲིན། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་དད་པ་སྒྲིམ་ཆུང་མཚོ། །ཉིང་
འཛིན་བདུད་རྩིའི་ཞལ་ཟས་དམ་པ་དང་། །བསྟོད་དབྱངས་སྟོན་པའི་སེལ་སྟོན་
སྒྲ་འབྲིན་ཅིང་། ཀྱན་ནས་སྟིང་བཅེ་རྣམ་དབྱེད་སྒྲོབས་པ་ཡི། །གདུགས་དང་
རྒྱལ་མཚན་བ་དན་བསྐྱེད་བྱས་པས། །བདག་ལུས་གཞལ་མེད་ཁང་བཅེགས་
རབ་བརྒྱན་ནས། །སྟིང་དབུས་ཆུ་སྦྱེས་ཐིག་ལེ་འདབ་རྒྱས་ལ། །བརྟན་པར་
བཞུགས་པའི་ཆོས་རྗེ་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། དེས་པར་འདུན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་
འདེབས་ན། འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་རྟག་ཏུ་མཉམ་གྱུར་ཅིག། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་
མཉམ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་དང་། རྣམ་དག་བྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་གཏེར་ཆེན་པོའི་དབུས། །

ཁྱེ་ཆེན་གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་ཅུ་བ་ལས། གྲི་མེད་རིགས་པའི་ཡལ་ག་འབུམ་
 གྲག་རྒྱས། གཞན་དྲིང་མི་འཛིན་ངེས་ཤེས་མེ་ཏོག་བཟ། ལམ་གཙོ་གསུམ་གྱི་
 ཟེའུ་འབྲུའི་ཟིལ་མངར་ཆོགས། ས་གསེར་སྒྲ་བ་མེ་སོགས་ས་ལམ་གྱི། འབྲས་
 ལུས་རབ་མཛེས་དབག་བསམ་དགའ་ཆལ་འདི། གྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་མཚོག་རྣམས་
 མཉེས་སྦྱིར་འབུལ། རབ་བསིལ་སྦྱང་བདུན་མཚོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོར་འབྱེལ། ཏད་
 པའི་མེ་ཏོག་རྒྱལ་བྱིམས་དྲི་ཞིམ་སྦྱོས། ཐོས་པའི་སྦྱོན་མེ་གཏོང་བའི་དྲི་ཆབ་
 དང་། ཤིན་སྦྱངས་ལྡན་པ་ཏིང་འཛིན་བདུད་ཅིའི་ཟས། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་
 རོལ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱོལ། རོ་ཆ་བྱིལ་ཡོད་འདོད་ཡོན་སྒྲ་ཆོགས་བཅས། ལ་
 ཆང་མེད་པའི་མཚོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོ་འདི། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་
 སྦྱིར་འབུལ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་རང་གི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ཐོས་བསམ་སྦྱོམ་
 གསུམ་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་ལ་མཚོད་
 པ་ལུལ་ན་ཤིན་ཏུ་བྱུང་ཆེའོ། རེ་ཡང་ཆོག་དེ་དག་མི་བཟོད་ཀྱང་དངོས་བཤམས་
 ཡིད་སྦྱུལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་ངོགས། ཞེས་སོགས་བཟོད་པའི་ཆེ་དོན་དེ་དག་
 གསལ་བཏབ་ནས་འབུལ་བའི་དམིགས་པ་བྱའོ། །

ནང་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོད་པ་
 འབུལ་རྒྱལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནང་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོད་པ་འབུལ་རྒྱལ་ནི། །

གྲུར་གྲུམ་མདངས་ལྡན་བཟང་པོའི་དྲི་དད་ཅན། །

རོ་བརྒྱའི་དཔལ་འཛིན་རྒྱ་ལྗེ་བཏུང་བ་དང་། །

ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྦྱོན་མ་ལྷ་ལ་སོགས། །

སྤྱང་རྟོགས་སྤྱར་བའི་བརྟུང་ཅི་རྒྱ་མཆོས་མཆོད།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱ་ཇའི་བརྟུང་བའི་མཆོད་པ་ནི། ཕྱིའི་མཆོད་པའི་
ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་ནས་འབྲིང་པར་མཛད་སྟོལ་ཡོད་ཅིང་། བྱང་མཆོད་ཀྱི་ཁོངས་
སུ་བསྐྱུས་ནའང་འགལ་བ་མེད་དམ་སྟུམ་སྟེ། བྱང་མཆོད་སྤྱབ་གཞི་རྒྱ་ཇའི་ཁུ་བ་
ལ་བྱར་རུང་ཞིང་། དགའ་ལྡན་བཀའ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་བཀའ་སྟོལ་འཛིན་
པའི་དམ་པ་གོང་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་གཅེས་སྤྱས་གིན་ཏུ་ཆེ་
བ་མང་པོས་བྱང་མཆོད་ཀྱི་སྤྱབ་གཞི་རྒྱ་ཇའི་ཁུ་བ་ལ་མཛད་པར་ཡང་སྤྱར་ངོ་། །
ཇི་ལྟར་ཡང་རྒྱ་ཇའི་བརྟུང་བ་ནི་དྲང་སྟོང་གི་བརྟུང་བའི་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་
ཡིན་ཞིང་། དྲང་སྟོང་གི་བརྟུང་བ་བརྒྱད་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་ཏེ། ཅོ་ཆ་
དང་། རྩ་བའི་གི་འབྲས་སུ་དང་། རྒྱ་བྱག་དང་། ཨ་ཤ་ཐུང་དང་། ཨ་ཏུ་ཐུར་དང་།
རྩ་བ་འབྱར་དང་། རྩ་བ་རྩ་དང་། འབྲ་གོའི་བརྟུང་བ་རྣམས་ནི་སྟོན་གྱི་དྲང་སྟོང་
རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱགས་གིང་། ཐུབ་པས་གནང་བའི་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་བརྟུང་
བར་གསུང་། རྒྱ་ཇའི་བརྟུང་བ་འདི་ཡང་དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པའི་
བརྟུང་བ་དེ་དག་དང་ཆ་མཐུན་པར་ལོ་མའི་བརྟུང་ལེན་གྱི་ཁུ་བ་ཡིན་ཞིང་།
འདིས་ནི། སྟོ་གསལ་བ་དང་། སྤྱ་ཕྱེ་བ་དེ་བ་དང་། འགོ་ན་མགོགས་པ་དང་།
དགོ་སྦྱོར་ལ་འབྲུག་པ་ན་རིག་པ་དྲངས་པ་སོགས་སྟོན་གྱི་དམ་པ་མང་པོས་ཡོན་
ཏན་མང་པོ་བསྐྱགས་ཞིང་། ལྷག་པར་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་གས་ཕྱི་དྲོ་ཐུན་ཆོད་དུ་
འབྲུང་དུ་རུང་བའི་རྒྱ་ཇའི་བརྟུང་བ་འདི་ལྷ་སུ་བོད་ན་ཡོད་པ། བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་
བ་རྣམས་བསོད་ནམས་རེ་ཆེ་ཞེས་མཉེས་མཉེས་མཛད་སྟེ། རྒྱ་ཇའི་མཆོད་པ་
འབུལ་བའི་རྩལ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་རམ། གདམས་ངག་འདི་དང་མཐུན་པར་

སྤྲུགས་ཀྱི་གསང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲུལ་ཚུལ་ནི། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས། ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ། བདེ་ཆེན་ཀྱན་བཟང་ར་མཆོད་རྒྱུ་མཆོ་འདི། །རྗེ་བཙུན་ཅ་
བའི་སྤྲུལ་མ་མཉེས་ཕྱིར་འབྲུལ། །ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་རྒྱས་པའི་རང་ཉིད་ནས། །
སྤྲུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
ལྟར། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་འབྲུལ་བའི་དམིགས་པ་བྱའོ། །

ནང་མཆོད་འབྲུལ་ཚུལ་ནི། ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ནང་མཆོད་
ཀྱི་རྩལ་རྣམས་བསང་སྦྱང་བསྦྱང་ཅིང་སྦྱངས་རྟོགས་སྤར་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས། སྤྲིང་ག་ནས་ལྷ་མོ་རོ་རོ་རྗེ་མ་གངས་མེད་སྒྲོས་ཏེ། ཐོད་པས་བདུད་
ཅིའི་རྒྱུ་མཆོ་ནས་བཙུས་ཏེ་སྤྲུལ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྤུལ་བས་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་
མེད་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྦྱང་བའི་མོས་པ་བྱའོ། །

ཤ་ལྷ་ལ་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སྒྲོན་མ་ལྷ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་
ཞིང་། དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་པོ་དེ་དག་སྦྱངས་
རྟོགས་སྤར་གསུམ་བྱས་ཏེ་སྤྲུལ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བ་དང་། རང་གིས་
ཡོངས་སྦྱང་པས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་ཏུ་འགྲུགས་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །

དེ་ཡང་གསང་རྩལ་བྱུང་པར་ཅན་འདི་དག་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་ཡོངས་སྦྱང་ན། རང་གི་རོ་རྗེའི་ལུས་རྟེན་འདི་ཉིད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་
ལྷན་རིང་ཏུ་གནས་པ་དང་། རྩལ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་དག་གིས་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་
རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ལས་རུང་ཏུ་སོང་སྟེ། རོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་ཏུ་
བསྐྱུན་པའི་མཐུས་རྟོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་རྟོགས་པ་མཆོག་རྣམས་ཆོ་འདིར་
འཐོབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་ཤ་ལྷ་ལ་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སྒྲོན་མ་ལྷ་

ཞེས་བསྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་གས་ཀྱི་དང་སྟོན་མའི་དོན་དེ་ལྟར་གྱི་ལྷ་དང་བདུད་
 ཅི་ལྷ་གཉིས་ཀ་ལ་འདུག་ཅིང་ཐ་སྟོན་དེ་ལྟར་བདེ་མཆོག་གི་བཤད་རྒྱུ་སྟོན་
 འབྱུང་ལས། ཤ་དང་ཆེལ་དང་དེ་བཞིན་ཁག །མཁས་པ་ཡིས་ནི་བཟུང་བར་བྱ། །
 རྒྱབ་པོ་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ཡིས། །ལྷ་གས་ཀྱི་ལྷ་ནི་རི་སྟེང་པའམ། །འདིར་ནི་
 གསལ་པ་གཙོར་བཤད་པས། རི་སྟེང་ཡང་དག་སྟེང་ན་གཟུང་། །བ་སྐྱང་ག་དང་ཏ་
 ཤ་དང་། །སྐྱང་པོའི་གཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། མི་ཡི་ག་དང་བྱི་ཡི་ག །མཁས་པ་ཡིས་
 ནི་གཟུང་བར་བྱ། རོ་རྩེ་སེམས་དཔས་གང་གསུངས་པའི། །སྟོན་མ་ལྷ་ཞེས་
 གྲགས་པའོ། །ཞེས་རྩས་ཀྱི་འཛིན་དང་། དེ་དག་ལ་ལྷ་གས་ཀྱི་ལྷ་
 དང་སྟོན་མ་ལྷ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས།

སྟོབ་དཔོན་ཨ་བྱུ་ཡ་ཀ་རའི་མན་དག་སྟེ་མ་ལས་ཀྱང་། འདི་ཀྱམས་ལྷ་གས་
 ཀྱི་བཞིན་དུ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་གས་ཀྱི་ཀྱམས་
 མོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཀྱམས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཀྱམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཀྱམས་
 མོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ཀྱམས་དོན་ཆེན་པོ་བྱ་བར་རྣམ་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོའོ། །ཀྱམ་པ་དེ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལྷ་ཉིད་དུ་
 མོས་པ་ཀྱམས་ནི་སྟོན་མ་ལྷ་ཀྱམས་དང་ལྷ་གས་ཀྱི་ལྷ་ཀྱམས་སོ། །ཞེས་རྩས་དེ་
 དག་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་དང་། དེ་དག་ལ་ལྷ་གས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྟོན་མ་ལྷ་ཞེས་
 གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

ནང་མཆོད་ཀྱི་རྩས་ཤིང་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་པོ་དེ་དག་དངོས་སུ་ཆང་བར་མ་
 འབྱོར་ནའང་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་
 ལྟར། བདུད་ཅི་རིལ་བུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ནས་རིལ་བུ་དེ་ནས་ནང་མཆོད་
 ཀྱི་རྒྱབ་གཞི་ཆང་ལ་སོགས་པར་བཏབ་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རུང་ཞིང་དེ་ཡང་མ་

འཕྱོར་ན་རྒྱལ་གཞི་ཆང་ཙམ་མམ། དེ་ཡང་དགག་དགོས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐབས་མ་
 བདེ་ན་རྒྱ་ཇའི་ཁུ་བའམ་ཐ་ན་རྒྱ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་བ་མན་ངག་སྟེ་མ་ལས་
 གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་གཞི་གང་ཡིན་ཡང་དེ་ཉིད་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷར་མོས་
 བ་བྱས་ནས་རྒྱལ་རུང་བར་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱད་ལས། ཤ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་མེད་
 བ་ཡང་། ཤམས་ཅད་བསམ་པས་རྒྱམ་པར་བརྟག། ཅེས་གསལ་བར་གསུངས་
 མོ། །དེ་ལྷར་ནང་མཆོད་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐབས་ནས་སྤྲ་མ་ལྷ་ཚོགས་ལ་འབུལ་
 བ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས་ཏེ། འདུས་པའི་རྩ་རྒྱད་ལེའུ་བཞི་བ་ལས། བཤང་གཅི་ཁུ་
 བ་ཁྲག་ལ་སོགས། ལྷ་རྒྱམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། དེ་ལྷར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་
 དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གྲགས་ཆེན་མཉེས། ཞེས་དང་། རྩ་རྒྱད་ལེའུ་
 བརྒྱད་པར་སྤྲ་མ་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། བདག་པོའི་བྱག་རྒྱར་མཉམ་
 བཞག་ནས། སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་དག་ཏུ། འདོད་ཆགས་སློ་ཅན་
 སངས་རྒྱས་ལ། རིག་པའི་སྦྱོར་བ་དབུལ་བར་བྱ། བམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་
 གནས་པར། དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 བདག་གིས་ལུས། སྤྲ་མ་བཤང་དང་གཅི་བས་མཆོད། ཅེས་སྤྲ་མ་ལ་ནང་
 མཆོད་དང་གསང་མཆོད་གཉིས་འབུལ་བ་གསལ་བར་གསུངས། ཇི་ལྷར་འབུལ་
 བའི་ཚོགས་བཅད་ནི། བཤད་རྒྱུད་རྩི་རྩེ་བྱང་བ་ལས། གསུངས་པ་གསང་འདུས་
 དཀྱིལ་ཚོག་ཏུ། བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་བཟའ་བ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་བྱེད་དེ་ཉིད་
 མཆོག་ དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱིད་པར་འཆོལ། བྲགས་ནི་བརྩེ་བས་ཉེར་
 དགོངས་ཏེ། མགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་
 གདམས་ངག་འདིར་བཀོད་པའོ། །

རིམ་གཉིས་ཀྱི་བྲིད་བྱ་བའི་སྐབས་དང་། དུས་ཁྱད་པར་ཅན་སོགས་ལ་

ཚོགས་མཆོད་བྱེད་པའི་ཚེ་ན་ནང་མཆོད་འབུལ་བའི་མཚམས་འདིར་མཛོད་ལ།
རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་མང་པོའི་ད་གྱི་ལ་ཚོག་རྣམས་སུ་ཡང་ཚོགས་མཆོད་བྱ་བའི་ཚུལ་
མང་དུ་གསུངས། ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་སྒྲོང་བ་དང་།
དབའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུ་མ་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་བྱིན་
རྒྱལ་སྐུར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་སྐུར་དུ་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཚོགས་འཁོར་ཡང་ཡང་བྱེད་དགོས་པར་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་
ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་པར་འདུས་པའི་ལེའུ་བཙུ་དུག་པ་
ལས་ཚོགས་འཁོར་བྱ་ཚུལ་དང་། ཚོགས་འཁོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་
སྐུར་དུ་འཐོབ་པར་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཕྱིང་བ་ལས་ཚོགས་
འཁོར་བྱ་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། ཚོགས་འཁོར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་ཚོགས་རྫས་
རི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་
དང་། ཚོགས་པ་རྣམས་སོ་སོར་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་དགོས་པ་དང་། བྱ་བའི་དུས་
དང་། རི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚོག་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་འདུས་པའི་བཤད་
རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཕྱིང་བ་དང་། བདེ་མཚོག་བཤད་རྒྱུད་སྟོམ་འབྱུང་དང་། མཁའ་འགོ་རྒྱ་
མཚོ་སོགས་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་ལས་རབ་རྩ་ཉི་མ་
རེ་རེར་ཚོགས་འཁོར་བྱ་བ་དང་། དེ་མ་སྐབས་ན་སྐྱབ་པ་རེའི་ནང་དུ་བྱ་བ་དང་།
མ་མཐའ་ལོ་རེའི་ནང་དུ་ཚོགས་འཁོར་རེ་བྱེད་དགོས་པ་དམ་ཚིག་ཡིན་པར་
གསུངས། ཚུལ་འདི་དག་ཞིབ་རྩ་བཞོད་ན་ཡི་གེ་ཉ་ཅང་མང་པོར་འགྱུར་བས་བྲི་
མི་རུས་ཞིང་། ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཚོགས་འཁོར་གྱི་ཚོག་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཤིག་
བཞོད་ན་ཚོགས་རྫས་གཙང་ཞིང་གྲུ་ལོམ་པ་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཤམ། སྒྲུ་མེད་ཀྱི་
དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་པོ་

ནམས་ཚོགས་ཏེ། སྤྲུལ་མཚོན་པའི་སྐབས་འདིར་ཡིན་ན་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་དང་
གནས་བྱིན་བསྐྱབས་སོགས་སྟོན་དུ་སོང་བའི་པས་འདིར་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་
སྟོན་མེད་གསུང་ཞིང་། ཡང་དམིགས་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་གནས་བྱིན་བསྐྱབས་
སོགས་བྱེད་ན།

ཨེ་མ་རྟོ་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ཆེ། །

ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩེའི་ཞིང་། །

གནས་ནམས་རྩི་རྩེའི་ཕོ་བྲང་ཆེ། །

ཀྱན་བཟང་མཚོན་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་འབར། །

ལོངས་སྟོད་འདོད་དགའི་དཔལ་དང་ལྷན། །

བཅུད་ནམས་དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་དངོས། །

མ་དག་འབྲུལ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །

དག་པ་རབ་འབྲུམས་འབའ་ཞིག་གོ། །

ཞེས་གནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། དེ་ནས་ཚོགས་རྫས་ནམས། རང་མཚོན་བྱིན་
བསྐྱབས་ལྟར་བསང་སྦྱང་བསྦྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ།

དེ་ནས་ཚོགས་མཚོན་དངོས་གཞི་ནི། །

རྟོ་རྟིང་འཛིན་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི། །

ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཚོན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །

ཅུ་བརྒྱད་སྤྲུལ་མའི་ཚོགས་ནམས་མཉེས་ཕྱིར་འབྲུལ། །

ཨྱི་ཡུལ་རྩྱུ།

འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆེམ་མཛད་ནས། །

ཨེ་མ་རྟོ་བྱིན་བསྐྱབས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །

རྟོ། ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབ་པའི། །

ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཚན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །

ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །

ཨྱེ་ཨྱེ་རྩྱུ།

འདོད་དགུའི་དབལ་ལ་རོལ་བས་ཆེམ་མཛད་ནས། །

ཨེ་མ་རྟོ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །

རྟོ། ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབ་པའི། །

ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཚན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །

དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །

ཨྱེ་ཨྱེ་རྩྱུ།

འདོད་དགུའི་དབལ་ལ་རོལ་བས་ཆེམ་མཛད་ནས། །

ཨེ་མ་རྟོ་དམ་ཚོས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །

རྟོ། ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །

ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཚན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །

མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །

ཨྱེ་ཨྱེ་རྩྱུ།

འདོད་དགུའི་དབལ་ལ་རོལ་བས་ཆེམ་མཛད་ནས། །

ཨེ་མ་རྟོ། འཕྲིན་ལས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །

རྟོ་ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །

ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཚན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །

མར་གྲུར་སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །

ཨོ་ཡུལ་རྩྱུ།

འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆོམ་མཛད་ནས། །

ཨེ་མ་རྟོ། འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲུག་བསྐལ་ཞི་བྱུར་ཅིག །

དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེས་ཆོགས་ལུང་བཏེག་སྟེ།

ཨེ་མ་རྟོ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །

དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་གཤེགས་བྱུལ་ཏེ། །

དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དཔའ་བོ་ཆེ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་བོར་ནས། །

ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་དུ་རོལ། །

ཅེས་བརྗོད་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འབུལ། དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་
ལ་རིམ་གྱིས་འབུལ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆོགས་རྩེས་བཟུང་ལ། སྟོབ་
དཔོན་གྱིས།

ཨོ་རྩོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག །

རང་ཉིད་བྲམ་མ་ལྟར་གསལ་ནས། །

ཡུལ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འདི། །

རྩྱུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ལས་གཡོ་མེད་པར། །

ལུས་གནས་ལྟ་རྣམས་ཆོམ་བྱིར་རོལ། །

ཅེས་བརྗོད་ནས་ཆོགས་ལ་ཡོངས་སྟོད་ཅིང་། ཨོ་རྩོ་མདུ་སྒྲུབ། ཞེས་བརྗོད།
ཆོགས་འཁོར་ལ་བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པས་
དེ་དག་ལ་མ་མཐའ་ཡིད་ཀྱི་མོས་སྟོ་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུངས་ཤིང་བག་ཆགས་

ཅི་ཐེབས་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཆོགས་ལྷག་ནམས་བསྐྱུས་ཏེ་བརས་གཞོང་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་
གཙང་མར་བཞག་ལ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དམ་ཅན་ཞིང་སྟོང་གི་
ཆོགས་སྟུན་དངས་ལ།

རྟོ། ཏིང་འཛིན་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབ་པའི། །

ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་ལྷག་རྒྱ་མཚོ་འདི། །

དམ་ཅན་ཞིང་སྟོང་ཆོགས་ནམས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །

ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ། །

འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆོམ་མཛད་ནས། །

ཨེ་མ་རྟོ་རྣལ་འབྱོར་འཕྱིན་ལས་རྩལ་བཞིན་སྒྲུབས། །

རྟོ། ལྷག་མའི་འགོན་ནམས་འཁོར་བཅས་གྱིས། །

ཆོགས་ལྷག་རྒྱ་མཚོ་འདི་བཞེས་ལ། །

བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། །

བསྟན་འཛིན་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་དང་། །

བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །

ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ལྷག་དང་། །

དཔལ་དང་གྲགས་དང་བསྐྱེད་པ་བཟང་། །

ལོངས་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་འཕྲོག་ཅིང་། །

ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །

ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །

དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་བདག་ལ་སྒྲུངས། །

དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱིས་སྤོང་གོགས་མཛོད། །
 དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །
 གཏོན་དང་བགགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །
 མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །
 བྱ་བྱད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །
 འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །
 འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །
 བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །
 ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འགྲུབ་ཤོག །
 ཅེས་བཛོད། །གཞན་ཡང་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་ཅི་རིགས་བྱུང། །

གསང་བ་ཤེར་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོད་པ་
 འབྲུལ་ཚུལ་བཤད་བ།

གསུམ་པ་གསང་བ་ཤེར་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ཚུལ་ནི།
 ཡིད་འོང་ལང་ཚོའི་དཔལ་འཛིན་དུག་ཅུ་བཞིའི། །
 འདོད་པའི་སྐྱུ་རྩལ་ལ་མཁས་ལུས་སྤྲུམ། །
 ཞིང་སྦྱེས་སྤྲུགས་སྦྱེས་ལྟན་སྦྱེས་ཕོ་ཉའི་ཆོགས། །
 མཛོས་སྤྲུག་སྐྱུ་མའི་བྱུ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུལ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རང་གི་སྦྱིང་ག་ནས་
 ཞིང་སྦྱེས་དང་སྤྲུགས་སྦྱེས་དང་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟོས་

སྐུ་ལ་ནས་སྒྲོ་ཞིང་། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོར་སྐྱགས་སྒྲེས་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་མའི་རིགས་པར་ཅན་མ། ཏུང་ཅན་མ། སྤང་བོ་ཅན་མ། རི་དྲགས་ཅན་མ་
 བཞི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས། བོ་ཉ་མོ་དེ་དག་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་མཛེས་ཤིང་
 ཡིད་དུ་འོང་བ། ལང་ཚོ་བཙུ་དྲག་ལོན་པའི་ཉམས་ཅན། ཆགས་པའི་མིག་གིས་
 ལྟ་ཞིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་དུ་མ་དང་། ལྷག་པར་ལྟ་ཏིག་གི་རྒྱུ་བོ་འབྱུང་བ། ལུ་
 མ་རྒྱས་ཤིང་འབྱུང་ལ་བར་དོག་པ། གོས་ཅུང་ཟད་གྲོལ་ཞིང་རོ་སྒྲད་མཛེས་པར་
 ལྟོན་པ། རོ་རྗེའི་སྤྱད་བྱངས་སྟུན་པར་སྒྲོག་པ། ལུས་ལས་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དྲི་
 བཟང་བྲོ་བ། སྤང་ཅི་ལྟ་བུའི་རོ་མངར་མཚོག་དང་ལྟན་པ། རེག་བྱ་འཇམ་པ།
 རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ། ལྟེ་བ་ཡངས་ཤིང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ། རོ་སྒྲད་དང་
 འདོམས་སྟུག་པ། འགྲོས་དལ་ཞིང་སྒྲེག་པ། འདོད་པའི་སྐྱུ་ཙལ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་
 ལ་མཁས་པ། སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐུ་ལ་པའི་བྱད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་སྤྱང་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྒྲོས། དེ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཞིང་གི་
 གཙོ་བོ་སྤྲ་མ་ཐུབ་དབང་རོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཡུམ་རོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་ཐུག་
 མ་ལ་ཐིམ། དེའི་རྒྱུ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 བྱད་པར་ཅན་འབྱུངས་པས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ། ཚོགས་ཞིང་གཞན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་སྤྲ་མ་ཐུབ་དབང་རོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྱུལ་ཡིན་པས་ཟག་མེད་གྱི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་ཆོམ་ཞིང་མཉེས་པར་བསམ་མོ། །

སྐྱུ་ཙལ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་ནི། སྤྱིར་སྐྱུ་ཙལ་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། འདུལ་བ་
 ལུང་ནས་སྐྱུ་ཙལ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་གསུངས་པ་ནི། མདའ་འཕེན་པ་དང་། རལ་གྱི་
 འབྱུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་སྒྲེས་བུའི་ཙལ་གྱི་བྱད་པར་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ།
 འདྲིར་གསུངས་པའི་སྐྱུ་ཙལ་ནི། ལུགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྲིག་ཐབས་གྱི་

སྐྱུ་རྩལ་བཤད་པ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བར་འདོད་པའི་སྐྱུ་རྩལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩོ་རྩོ་
མཁའ་འགྲོའི་འགྲེལ་བ་ལས། འབྱུང་པ་དང་འོ་བྱེད་པ་དང་། སོ་འདེབས་པ་
དང་། སེན་མོ་འདེབས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོད་པ་དང་། སིད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོག་པ་
དང་། སྐྱེས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། སྤང་དུ་འདུག་པ་སྟེ་སྐྱུ་རྩལ་གྱི་གཙོ་བོ་བརྒྱད།
དེ་བརྒྱད་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་བྱེད་པར་བརྒྱད་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བས་དུག་ཅུ་རྩ་བཞིའོ། །
དེ་དག་གིས་ཅིར་འགྱུར་སྐྱེས་ན་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་རྩལ་དེའི་མཐུ་ལས་
སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་སྦྱོད་
པར་བྱེད་ལ། ལྟན་སྐྱེས་ཇི་ཅམ་འཕེལ་བ་ཅམ་དུ་སྦྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བའི་གནས་ལྷགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་རྩི་འཕེལ་དུ་འགྲོ་ཞིང་།
དེ་རྩི་ལྟར་འཕེལ་བ་ཅམ་དུ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་སྦྱར་དུ་བཅོམ་ནས་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་ཆེས་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱར་
འདི་ལ་ཕོ་ཉ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

སྐྱུ་རྩལ་འདི་དག་དང་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ནས་བཤད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་
པ་དང་མིང་འདྲ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དོན་ནི་གཏན་ནས་མི་འདྲ་སྟེ། ལྷགས་ཀྱི་
བསྟན་བཅོས་ནས་བཤད་པའི་སྐྱུ་རྩལ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་
ཡིན་ལ། འདིར་བཤད་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་སྟོང་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་ཡར་སྤྱོད་ཐེག་པར་ནི་རྫོགས་སྟོན་སྤྱངས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་
རྫོགས་པར་ཉོན་མོངས་སྟོང་བ་ལ་ཆེག་སྦྱིལ་དུ་བྱ་མི་རུང་ཞིང་། བསོད་ནམས་
གསོག་པ་ལ་གཙོ་བོར་འབད་དགོས་ལ། བླ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་
སྟོང་བ་ལ་ཆེག་སྦྱིལ་བྱས་ཆོག་པའི་སྐབས་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་སྤྱིད་པ་མཐའ་དག་
མེ་འབར་བའི་གྲོང་ལྟར་མཐོང་ནས་གཏིང་ནས་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ངེས་འབྱུང་

ཤུགས་དག་དང་། མཁའ་བྱུང་གི་མ་ཆུན་ཀྱི་མཚན་མེད་མཚོ་ཉམ་ངར་ལྟར་བ་
མཐོང་ནས། དེ་ནས་འདོན་པ་ལ་གིན་ཏུ་རིངས་པར་ཆས་པའི་བྱང་ཆུབ་གི་
སེམས་ཤུགས་དག་དང་། མཚན་འདོན་གི་དམིགས་གཏད་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་
པར་བཤིག་རྒྱས་པའི་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་ཤིང་། རིམ་བ་དང་
པོའི་རྒྱལ་འབྱོར་མཐར་ཐུན་ཅིང་རིམ་བ་གཉིས་པའི་ཡང་དབེན་གསུམ་མཐར་
ཐུན་པའི་སྐབས་སུ་བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་
བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཆོག་པའི་སྐབས་ཡོད་པར་རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་གི་གཞུང་མང་པོ་
དང་། ལྷག་པར་རིམ་ལྡེའི་དོན་འགྲེལ་སྟོན་བསྐྱེད་སྒྲོལ་མེད་ལམ་གི་གོ་རིམས་
ངེས་པ་ཅན་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སེམས་དབེན་
མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བ་ལ་མཛོན་དུ་སྟོགས་པ་ན་འོད་གསལ་ལྟན་ཅིག་
སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་སྟོང་བར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གི་གནད་ལ་གོ་བ་མ་ཆགས་པར་གསང་སྤགས་ལ་འདོད་
ཡོན་ལམ་བྱེད་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་ཆིག་ཙམ་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཆང་དང་བྱི་
དྲོའི་ཁ་ཟས་དང་འདོད་པ་སྦྱད་པ་ལ་བག་མེད་པར་བྱེད་པ་ནི་རང་གིས་རང་ཉིད་
བསྐྱེད་ཏེ་ངན་འགྲོ་མི་བཟད་པའི་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། རོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཀྱམས་
གི་ཆད་པ་དྲག་པོས་ཆེ་འདིར་ཡང་རིམས་དང་གདོན་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་འཆེ་
ཡ་ང་བ་མང་པོས་ཐུང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ལ་གཞོད་
པ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་སོགས་སྟོན་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཏེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་
པའི་བཤད་རྒྱུད་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། མ་འོངས་དུས་ན་མི་ཀྱམས་ཀྱན། །
འཛིག་ཏེན་རྒྱུད་འཕེན་སྟོགས་གཞོལ་འགྱུར། །འོག་པར་ལྟ་བ་ལ་གནས་ཏེ། ཅི་
དགའ་བར་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད། །ལ་ལ་སྐྱུ་དང་གར་ལ་དགའ། །དགོད་དང་སྒྲིག་

ལ་མཚོག་ཏུ་གཞོལ། ཁྱི་དང་ཐེང་བ་ལ་དགའ་ཞིང་། ཁྱེ་བཞིན་འབྲིག་པ་ལ་
 དགར་འགྱུར། རྫོངས་པ་ལ་ལ་སྤང་བ་དང་། ཁྱེ་བཞིན་གཉི་མུག་ལ་རབ་
 གཞོལ། ལ་ལ་དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཞེན། ཤེས་པ་གཞན་དག་འདོད་པར་
 འགྱུར། ཉ་དང་ཤ་དང་དེ་བཞིན་ཆང་། ཁབ་པ་གཅི་ཁུ་བ་ཁྲག་རྒྱམས་ནི། །
 རླེས་བུ་གྲོན་པ་བ་བྱེད་ཅིང་། མེད་པར་སྤྲོ་བ་ཆོས་སུ་སྤྲོག། མ་དང་སྤིང་མོ་ལ་
 སོགས་པ། ཁབྱོད་མིན་ལ་ནི་བབྱོད་པ་དང་། ཁ་དང་མ་ཡང་གསོད་པ་དང་། །
 དེ་བཞིན་སྒོག་ཆགས་གཞན་རྒྱམས་གསོད། རྩུན་གྱི་ཆོག་ཉིད་སྤྲོ་བ་དང་། ཁྱད་
 པར་དུ་ཡང་བརྟུ་བ་དང་། གཞན་གྱི་རྩེད་མའི་ཐད་འགྲོ་ཞིང་། སྤྲོད་པ་གཞན་
 ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར། ལ་ལ་དམ་ཆོས་སྤྲོད་པ་དང་། ཁྱེ་བཞིན་མཚམས་མེད་
 བྱེད་པ་སྟེ། སྤྲོ་ཆོགས་སྟེག་པ་བྱས་ནས་ཀྱང་། སྤྲོགས་པ་དངོས་གྲུབ་འདོད་
 པར་འགྱུར། ཞེས་ད་ལྟའི་དུས་སྤྲོགས་ལ་སྤྲོད་བཏགས་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་བག་
 མེད་དུ་སྤྲོད་པ་དང་། ལྟག་པར་འབྲིག་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་
 རྒྱུ་བོ་གཞན་ལ་གཞོད་འཆེ་བྱེད་པ་དང་། ཆང་དང་བྱི་དྲོའི་ཁ་བས་ལ་འཛེམ་
 མེད་དུ་སྤྲོད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་སྤང་ཡོན་ཞེས་ཆད་ལྟ་འཛིན་པ་
 སོགས་ལྟ་སྤྲོད་ངན་པ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་འདི་རྒྱམས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་སྤྲོད་པ་ངན་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ད་ལྟའི་དུས་ན་སྤང་བ་པལ་མོ་ཆེ་
 རྒྱམས་ལུང་བསྟན་ཅིང་སྤྲོགས་ལ་སྤྲོད་བཏགས་ནས་ཅིང་སྤྲོད་བྱས་པས་འདི་བྱི་
 གཉིས་ཀར་ལུང་པའི་ཚུལ་ཡང་རྒྱད་དེ་ཉིད་ལས། གཟེར་ནད་དུག་དང་སྤྲོ་
 པའི་དུག་སྤྲོ་ཆོགས་ནད་ནི་མི་བཟད་པ། འདི་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་གཟེར་གྱུར་ནས། །
 ཞི་བ་ཉིད་ནི་འདོད་པར་འགྱུར། འདོད་པར་བྱེད་པ་རྫོངས་པ་དེ། མི་བཟད་
 སྟེག་པ་བྱས་པ་དང་། འཇོག་པར་ལྟ་ལ་མཚོག་གཞོལ་རྒྱམས། འན་སོང་གསུམ་

དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས།

གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་རིན་ཆེན་རྣམས་དག་བདག་ །ཚོད་
པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་སྤངས་པ། །ཐབས་བཟང་པོ་ནི་རྣམས་སྤངས་ནས། །འགལ་
བའི་དམ་ཆོག་ལ་སོགས་ལ། །གཞན་དུ་གང་ཞིག་སྒྲུབ་གྱུར་པ། དེ་ནི་དུ་འབོད་
སོགས་པར་འཛིན། །རི་ལྷ་མོ་མེ་མོ་འབར་གྱུར་པ། །དེར་ནི་རྩ་བའི་ཕུང་པོ་དག་ །
བཅུག་ན་ཐལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ལྷ་གྲུ་སོགས་པའང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །དེ་
བཞིན་དེ་ཉིད་མེད་བཞིན་དུ། རོ་མཚར་ཆེ་བ་ལྷ་མོ་བྱེད་པ། །རི་མཛོད་ནམ་མཁའ་
གནས་བར་དུ། །ཤི་བའི་འོག་ཏུ་དཔུལ་བར་འགྲོ། །རི་ལྷ་མོ་འགའ་ཞིག་སྒྲུལ་
གདུག་ལ། །སྤོང་དང་སྤྲུགས་སོགས་མི་ལྷན་པར། །མྱོངས་པ་བདག་ཉིད་གང་ཅེ་
བ། །གཤིན་རྗེའི་གནས་འགྲོ་འདོད་པ་ཡིན། །རི་ལྷ་མོ་མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོ་ལ། །
གྲུ་མེད་གཞན་ཞིག་འཇུག་འགྱུར་པ། །ཐབས་དང་བརྟེན་མེད་གྱུར་ནས་ནི། །
སྤང་ཅིག་གིས་ནི་འཛིན་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་རྩ་མཐའ་ཅན་རྒྱུད། །ཡང་དག་
རབ་སྒྲིན་སྤངས་གྱུར་པ། །སྤང་ཅིང་དམན་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །བྱས་ནས་
མནར་མེད་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྤྲུགས་ལ་སྤྲོད་བཏགས་ནས་ཆང་དང་སྤྱི་
དྲོའི་ཁ་ཟས་དང་འབྲིག་པ་སོགས་ལ་བག་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་རྣམས་མཁའ་མ་ཟད་
ཀྱི་བར་དུ་དཔུལ་བར་གནས་དགོས་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམས་
སྤོང་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །

ཐོ་ཉ་མོ་དེ་དག་གི་ལུས་དང་དབྱིབས་ཀྱི་རྟགས་དང་། གང་དུ་འབྱུང་བའི་
གནས་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱུང་བར་དང་། མཚན་ཉིད་རི་ལྷ་མོ་དང་ལྷན་
པ་སོགས་བྱེད་པར་ཞིབ་པར་བདེ་མཚོག་ཅུ་རྒྱུད་དང་། དེའི་བཤད་རྒྱུད་སྤོང་
འབྱུང་དང་། རོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སོགས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། འདུས་

པ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ གི་གཞུང་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་དང་། འཕགས་
ལུགས་གི་སྟོད་བསྐྱེས་སྟོན་མེ་སོགས་ལས་འབྱུང་ངོ་། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོད་པ་
འབྲེལ་ཚུལ་བཤད་པ།

༥ བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོད་པ་
འབྲེལ་ཚུལ་ནི།

སྒྲིབ་བྲལ་ལྟན་སྒྲིས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །

ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས། །

དབྱེར་མེད་ལྟན་བྲལ་སྒྲིབ་སྒྲིས་བསྐྱེད་ལས་འདས། །

དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་ཁྱོད་ལ་འབྲེལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། །སྒྲིབ་བྲལ་བའི་ཕོ་ཉ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་དག་གི་མཐུ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་ལྟན་ཆོག་སྒྲིས་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་བྲལ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་
བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་དབྱེར་མེད་བྱུང་པ་སྒྲིབ་མེད་བའི་
བདེ་བ་མཐར་ཐུག་འབྱུངས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པས་ཕྱགས་རྒྱུད་ཆོས་
པར་བསམས་ཤིང་། སྒྲིབ་མེད་བའི་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་
མེད་པ་དང་། སྒྲིབ་ལྟན་ཆོག་སྒྲིས་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་དང་བྱིན་རྒྱུ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱུང་བའི་མཐུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟན་སྒྲིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་རར་
ཅན་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲིབ་བྲལ་བའི་ཆོས་པ་བརྟེན་པོ་བྱུང་། །

དེ་ལྟར་ནང་མཚོད་དང་། གསང་བའི་མཚོད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་

བ་འབྲུལ་ཚུལ་དེ་རྣམས་ནི། དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་ཕ་རྒྱུད་ལས་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་པར་སྒྲུ་མ་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་པའི་ལེའུ་བརྒྱུད་པར།
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་ལ་མཆོད་བ་རྒྱ་མཚོ་བཅུམ། །རིན་
 ཆེན་ན་བཟའ་ལ་སོགས་པས། །བྱང་རྒྱལ་འདོད་པས་རྟག་ཏུ་མཆོད། །མཆོད་
 བ་རྣམ་ལྷ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱ། །རིན་ཆེན་
 འབྱུང་གནས་ན་རྒྱུང་མཚོག་ །རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་མཚོག་གིས་བརྒྱན། །སྒྲུབ་ཆེ་
 རབ་ཏུ་འགྲུབ་པའི་བྱིར། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་དབྲུལ་བ་བྱ། །ཞེས་སྦྱིར་མཆོད་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་མོ་ཉའི་མཆོད་བ་འབྲུལ་
 དགོས་པར་གསལ་བར་གསུངས། འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་དབྲུལ་བར་བྱ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲུ་མ་ལ་འབྲུལ་བའི་དོན་ཡིན་པར་
 འགྲེལ་བར་གསུངས་ཏེ། ཚུལ་འདི་ལེགས་པར་བསམས་ན་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་སྟེར་རོ། །

ནང་མཆོད་འབྲུལ་ཚུལ་ཕ་རྒྱུད་ལེའུ་བཞི་པར་གསུངས་པ་སྤར་བྱངས་ཟེན་
 ཅིང་། གསར་མཆོད་འབྲུལ་བའི་ཆོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རུལ་ཕྱ་རབ་
 ལས་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྟོོས། དེ་དག་སྟོོམས་པར་
 ཞུགས་པས་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་བདེ་བས་བྱགས་ཆོམས་ཤིང་གསར་བ་དང་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བསམ་དགོས་པ་ཕ་རྒྱུད་ལེའུ་བཞི་པར།
 སངས་རྒྱས་ནི་བའི་གནས་སྟོོས་པས། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནི་རབ་དུ་བརྒྱན།
 ཅེས་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གྲགས་
 ཆེན་མཉེས། །ཞེས་པས་བསྟན་པར་གསུངས་ལ། བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཕྱིང་བ་ལས་
 ཀྱང་། །ལུས་ཕྱ་ལོ་ནི་བཅུ་དྲུག་ལོན། །གཟུགས་དང་སྐལ་བ་དག་གིས་བརྒྱན།

སྒོ་བསངས་མིག་ནི་ཡངས་པ་དང་། སྒྲིང་རྗེའི་བསམ་ལུན་ཡང་དག་མོས། །
 དག་སྟན་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་ལྷག་པར་མོས། །
 ཞེས་སོགས་ཐོ་ཉའི་མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་གསུངས་ནས། དེ་ལྟ་
 བུའི་ཐོ་ཉ་མོ་དེ་དག་སྒྲ་མ་རྩོ་རྗེ་འཆང་ལ་འབྲལ་བའི་མོས་པ་བྱ་དགོས་པ་ནི།
 སྒྲ་མ་ལ་ནི་དབྲལ་བར་བྱ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས། འདི་དག་ཀྱང་མཚོན་
 བྱེད་ཅུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་མཐའ་དག་ནས་ལན་ཅིག་མིན་པར་
 གསུངས་སོ། །

ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པ་བཞི་པོ་དེའི་གནད་མཐའ་
 དག་པར་རྟོགས་པ་ལ། དང་པོར་དབང་གི་དུས་སུ་སྐྱབ་པའི་འུ་ཐོན་ཇི་ལྟར་
 བཞག་ལུགས་དང་། ལམ་གང་དང་གང་ལ་དབང་བར་བྱས་པ་དང་། དེ་དང་
 མཐུན་པའི་དབང་རང་རང་གི་དམ་ཚིག་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་རྣམས་
 ཤེས་པ་དང་། དེ་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་ལན་ཆེ་ཡང་དབང་བཞིའི་དོན་ལས་མི་
 འདའ་བར་བུམ་དབང་གི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ནས་བཟུང་དབང་བཞི་པའི་ལམ་
 རིམ་པ་ལྟ་བུའི་ཟུང་འཇུག་གི་བར་ཇི་ལྟར་རྒྱད་ལ་སྐྱེད་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་དགོས་
 ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་སྟན་རྒྱད་རྩོ་རྗེ་འཆང་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མན་ངག་རྩོ་རྗེའི་ཚིག་འདི་དག་ལ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
 ཡིད་ཆེས་རྟོག་ནས་གདམས་པའི་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞིག་འོང་རོ། །

སྟོན་དང་བདག་ཉིད་བླ་མ་འབྲུལ་ཚུལ་བཤད་པ།

༥ ལྷ་པ་སྟོན་དང་བདག་ཉིད་བླ་མ་འབྲུལ་བ་ནི།

ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་འཛོམས་པའི། །

བཟང་པོའི་སྟོན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །

ཁྱོད་མཉེས་བཞིད་ཕྱིར་བདག་བླ་མ་འབྲུལ་ལགས་ན། །

ནམ་མཁའ་ཇི་སྟེན་འབངས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །

ཞེས་གསུངས་ ཏེ། སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་དཀར་པོའི་ལས་ལས་གྲུབ་
པའི་ནད་སེལ་བའི་སྟོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཇི་སྟེན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷག་པར་
བདག་ཉིད་སྟོན་མ་གྲུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བླ་མ་འབྲུལ་བ་ནི། བཤད་རྒྱུ་
དོ་རྩེ་སྟེང་བ་ལས་གསེར་དང་རིན་ཆེན་གོས་དང་ནི། །མེ་ཏོག་སྟེང་བ་སྒྲ་ཚོགས་
པས། །མཆོད་ནས་སྟོན་མའི་མདུན་འདུག་ནས། །སྟོབ་མ་ཡིས་ནི་འདི་སྐད་བརྗོད། །
དེར་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་བདག་བླ་མ་དུ། །གཙོ་བོས་བདག་ནི་མཆོད་པར་བཞེས། །
དེ་ལྟའི་རྣམ་པས་མཉེས་ནས་ནི། །བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་སྟོན་མ་མཆོད། །སྟོན་མའི་
དོ་བོ་དོ་རྩེ་འཆང་། །དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་སྟོན་མ་མཆོད། །ཅེས་སྟོན་སྟོན་མ་མཆོད་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་དགོས་པ་དང་། །ལྷག་པར་རང་ཉིད་བླ་མ་འབྲུལ་
བ་གསལ་བར་གསུངས།

བདེ་མཆོག་ཅུ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། གསེར་ནི་བརྒྱ་སྟོང་དབྲུལ་བ་དང་། །རིན་
ཆེན་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །རས་ནི་ཟུང་གྲུར་བརྒྱ་ཉིད་དང་། །སྟངས་པོ་རྟ་དང་
ཡུལ་ལའོར་དང་། །རྩ་རྒྱན་ནམ་ནི་གདུ་བ་དང་། །མཁའ་རྒྱུན་སོར་གདུབ་དམ་

པ་དང་། །གསེར་ལས་བྱས་པའི་མཚོན་ཕྱིར་ཐོགས། །རྒྱུ་མ་བཟང་དང་ལུ་ལོ་
 ཉིད། །བྲན་པོ་བྲན་མོ་སྤིང་མོ་རྣམས། །ཕྱག་འཆའ་ནས་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །
 སྒོ་བ་མས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན། །སྒོ་དང་ལྷན་པས་སྤྲུམ་ལ། །བདག་ཉིད་
 དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་ནི། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །དེར་ནས་བརྩམས་ཏེ་
 བྲན་དུ་བདག་ །བྱེད་ལ་བདག་ཉིད་དབུལ་བ་ལགས། །ཞེས་སྦྱིར་དབང་བསྐྱར་
 བའི་སྤྲུམ་ལ་མཚོན་པ་དང་། །ལྷག་པར་རང་ཉིད་བྲན་དུ་འབུལ་ཚུལ་གོང་ལྷར་
 གསུངས་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་མ་འབྱུང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་མང་པོར་ཡང་
 གསུངས་སོ། །

རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་རྣམས་དང་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་།
 རང་ཉིད་བྲན་དུ་འབུལ་བའི་གནད་ནི། སྒྱིད་འཕྲག་ལས། རྒྱལ་དང་དེ་སྐོར་རྣམས་
 ལ་བདག་གི་ནི། །བདག་གི་ལུས་ཀྱན་གཏན་དུ་དབུལ་བར་བགྱི། །སེམས་པ་
 མཚོག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག །ཀྱས་པས་བྱེད་གྱི་འབངས་སུ་མཆེ་
 བར་བགྱི། །བདག་ནི་བྱེད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ན། །སྤྱིད་ན་མི་འཇིགས་
 སེམས་ཅན་པན་པར་བགྱི། །སྒོན་གྱི་སྤྲིག་ལས་ཡང་དག་འདེད་བགྱིད་ཅིང་། །
 སྤྲིག་པ་གཞན་ཡང་སྤྲན་ཆད་མི་བགྱིད་དོ། །ཞེས་དང་། བདེ་མཚོག་གི་རྒྱུ་བྱེད་ཐབས་
 ལས། བགྱིད་དཀའ་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བདག་གི་འགོ་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་
 ཕྱིར། །རང་གི་བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་
 བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་སྤྲུམ་ལ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་བྲན་དུ་ལུལ་བ་ན་རང་
 ལ་རང་དབང་མེད་གྱི། ཅི་བྱེད་སྤྲུམ་ལ་ལྷའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་
 ལ། །སྤྲུམ་ལ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་དོན་གཞན་མཛད་དུ་
 མེད་པས། །སྤྲུམ་ལ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པའི་ཁྱར་བྱིར་ཏེ་རང་ཉིད་ཉོན་

མོངས་པའི་སྒྱུད་པའི་དབང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་སོང་བར་འཁོར་བ་མ་སྒྱུར་བར་དུ་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྒྱུ་རལ་ནམ་ཡང་མེད་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་དགོས་སོ། །

དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བདག་ཉིད་འབྲུལ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྒྲུ་མ་པའི་གནད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞིའི་
ནད་ཅེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་ནད་དེ་ཙུ་བའི་ནད་བཞི། དེ་
རེ་རེ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་བརྒྱར་ཕྱེ་བས་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི། ནད་དེ་དག་འབྱུང་
བའི་རྒྱ་ལས་རན་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི། ལས་དེ་གསོག་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་
བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི། ལས་དེ་གསོས་བཏབ་ནས་ནད་དེ་དངོས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་ལྟ་
ཆོགས་ལ་ཕྱེ་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ཀྱང་
བྲན་དུ་འབྲུལ་བ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་དོན་བསྟུན་པ་ལྟ་
བརྟུབ་ལས། དངོས་གྲུབ་སློབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་ཞེས། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་གསུང་
བར། ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲུ་མ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ། མི་
ཟད་དེ་ཉིད་འདོད་པ་ཡིས། རྒྱུ་ཟད་ཡིད་འོང་གང་དང་གང་། ཤིན་ཏུ་བྱུང་
པར་གྱུར་པ་ཉིད། རྡོ་དང་དེ་ནི་སྒྲུ་མར་འབྲུལ། རྡོ་བྱིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ལ། ཏྲག་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། རྡོ་འབྲུལ་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཡིན་
ཏེ། ཆོགས་ལས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་
གསུང་གིང་། གསང་བ་གྲུབ་པ་ཡང་། དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་སློབ་དཔོན་ལ། རི་
སྤྱོད་མཉེས་པར་གྱུར་བར་དུ། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་སྤྱ། དུས་ནི་རིང་
པོར་མཉེས་བྱེད་པའི། སློབ་མ་གྱི་ཏུ་བྱི་མེད་པའི། རྡོ་ཉིད་ཡང་དག་རབ་སྒྱུན་
གནས། སྒྲུ་མའི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་གྱིས། རྡོ་ནས་བགེགས་མེད་འཕྲོབ་

འགྱུར་བ། །ཞེས་དང་། ཐབས་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པས་དུས་
གསུམ་དུ། །ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་ཐུག་བྱས་ཤིང་། །རང་གི་ལུས་ལ་འད་ལྷོས་མེད་
པར། །མརྒྱལ་སྤོན་འགོ་མཚོད་པ་བྱ། །དེ་ནས་སྤྱ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི། །དེ་ཉིད་དམ་པ་བཤེགས་མེད་པར། །སློབ་
མ་ཡི་ནི་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མཐའ་
དག་ནས་སྤྱ་མ་མཚོད་པ་འབུལ་ཚུལ་ད་ལྟར་བྱས་ནས་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་
དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་འཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་མཚམས་འདིར་བྱང་སྤོམ་དང་སྤྲགས་སྤོམ་འཛིན་པར་གསུངས་པས།
དེའི་ཚུལ་ནི། །སྤྱ་མ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་གསལ་བར་དམིགས་ལ་སྤྱབས་འགོ་བཟུང་
མོང་མེན་པ་སྤོན་དུ་བཏང་ནས་སྤོན་པ་དམ་བཅའ་ཅན་དང་འཇུག་སྤོམ་ལེན་པ་
ནི། །སྤྱ་མ་བྱུང་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ལ་རང་གིས་རྩེས་སློས་
བྱས་པར་མོས་ནས། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྤྱབས་མཆི། །ཞིག་པ་ཐམས་
ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགོ་བའི་དགོ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
ཡིད་གྱི་གཟུང་། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་གསུམ་པ་རྩོགས་པ་དང་མཉམ་
དུ་སྤོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱས་སྤོམ་གྱི་སྤོམ་པ་རྣམ་པར་
དག་པ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱ། །འདི་འདྲ་བས་བྱང་སྤོམ་སྤྲུལ་མེད་གསར་དུ་མི་ཐོབ་
ཀྱང་། །སྤྲུལ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་གསུང་།

སྤོམ་པ་ལེན་ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་
ཤེན་པ་དང་། །སློབ་དཔོན་ཨ་བྱུ་ཡ་ཀ་ར་སོགས་གྲུབ་ཆེན་མང་པོས་དབང་བསྐྱར་
བའི་ཆེ་ཐོག་མར་སྤོན་སེམས་དང་འཇུག་སྤོམ་ལེན་པའི་ཆེ་ཚོག་འདི་དག་གི་སློ་
ནས་ལེན་པར་གསུང་། །དོ་རྩེ་གྲུར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་

མང་པོར་སྟོན་འཇུག་འཛིན་པའི་ཚོ་ག་རྒྱས་བསྐྱེས་སྟོ་ཚོགས་གསུངས་པས་ཚིག་
འདི་ཁོ་ནར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་ལ། འདིར་མཛོད་པ་འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་
ཨ་བྱ་ཡ་ཀ་རའི་དགོངས་པ་ལྟར། ལམ་ལ་སྐྱུངས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་དབང་པོ་
རྟོན་པོ་དག་གི་ལེན་ཚུལ་ཡིན་པས། སྐྱབས་འགོ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མིན་
པའི་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་བསམས་ནས་སོ་སོའི་དམིགས་རྣམ་གསལ་བཏབ་
ལ་རི་སྤྱིད་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་ཡང་
མི་གཏོང་བའི་དམ་བཅའ་དང་། འགོ་བ་མཐའ་དག་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྲུ་གཅིག་
སུ་ལྟ་བུར་བལྟ་བའི་བྱམས་པ་དང་། འགོ་བ་རྣམས་འཁོར་བའི་གནས་ན་ཉམ་ཐག་
པ་གས་མི་བཟོད་པའི་སྟིང་རྩེ་ལྷགས་དྲག་བསྐྱེད་ལ་བྱམས་སྟིང་རྩེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
ཚན་གྱིས་སུལ་ནས་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གཅིག་སུས་
བསྐྱེད་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་དམིགས་
ནས་སེམས་བསྐྱེད་འདི་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གཏང་བར་མི་བྱའོ་སྟུམ་དུ་
སྟོན་པ་དམ་བཅའ་ཅན་དང་། སྟོན་པའི་སེམས་དེས་ཀྱང་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ་རྒྱལ་
ཕྱས་ཀྱི་སྟོད་པ་མཐའ་དག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་འཇུག་
སྟོམ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སྐྱགས་སྟོམ་གཟུང་བ་ནི། སྒྲུ་མ་ལྟོ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པར་
གསོལ་ཏེ། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། །བདག་ལ་དགོངས་
པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱིས་བ་ནི། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་
ནས་ནི། །བྱང་ཚུབ་སྟིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་
རྣམས། །བྱང་ཚུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛོད་པའི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་སྒྲུ་བ་མེད། །དམ་

པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། དག་པའི་
 ཆོས་ནི་སྤྲད་པ་དང་། ཁེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། ཁོ་སོར་བརྟན་
 པོར་བདག་གིས་གཟུང་། ཁངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་ཏེ། སྤྲོ་ན་མེད་པའི་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ། ཁངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། སྤྲོ་མ་པ་དེར་
 བསྐྱེད་པའི་གིས་གཟུང་། རྡོ་རྗེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། རྡོ་རྗེ་དེལ་བྱ་བྱག་
 རྒྱལ་ཡང་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། སྤྲོ་བ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་
 བགྱི། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། ཉིན་རེ་
 བཞིན་ནི་དུས་བྱུག་ཏུ། སྤྲོ་བ་རྣམ་བཞི་ཏུ་སྤྲོ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་
 བྱུང་བའི། བདུན་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། བྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །
 དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བགྱི། ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། སྤྲོ་མ་
 པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ནི། ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཟུང་། མཆོད་པའི་
 ལས་ནི་ཅི་རུས་བགྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲོ་ན་མེད། དམ་པ་བདག་གིས་
 བསྐྱེད་པར་བགྱི། ཁེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་གིས་སྤྲོ་མ་པ་མ་
 ལུས་གཟུང་། མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་
 བདག་གིས་དགྲོལ། དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཁོང་། ཁེམས་ཅན་ལྷ་
 ངན་བཟླས་ལ་འགོད། ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་། གསུམ་པ་རྗོགས་པ་
 དང་མཉམ་དུ་སྤྲུགས་སྤྲོ་མ་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །

དེ་ཡང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་པའི་རྟོན་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་ལྟན་པ་དགོས་པས། རི་ལྟར་དུས་གསུམ་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྐང་བཞིས་སྤྲུག་
 སྤྲོ་མ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྲོ་ན་འཇུག་གཉིས་འཛིན་ཚུལ་སྤྲོ་ན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་ཅིན་
 པ་ལྟར་སྤྲོ་ན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་གསལ་བཟུང་བ་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་

རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་པས་བདག་གིས་བྱང་སྟོན་
པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་
བར་དུ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་ངོ་སྟེ་པའི་འདུན་པ་བྲགས་དྲག་བསྐྱེད་ལ་སྟོན་
སེམས་དང་འཇུག་སྟོམ་བྱང་བར་མོས།

དེ་ལྟར་སྟོན་འཇུག་ལེན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་རིགས་ལྔ་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་
དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་གཏོང་བར་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བསྐྱང་བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལའང་ཚིག་ཙམ་གྱི་རྗེས་སྒྲེས་
ཀྱིས་མི་ཚིག་གི་།གང་ཁས་ལེན་རྒྱུའི་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་རྣམས་གཤམ་པར་
བྱས་ནས།དེ་དང་དེ་ལ་དམིགས་སྤྲུག་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ནས་རི་ལྟར་
བཅས་པ་ལྟར་བསྐྱང་བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་ནི། རྣམ་སྤྱང་གི་རིགས་ལ་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་
པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སྟེ། དམ་
ཚིག་དྲུག་པོ་དེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་གཏོང་བར་འཛིན་ཅིང་དེ་ལྟར་དུ་
ཁས་ལེན་པའོ། །

མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ལ། རྟོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་། དྲིལ་བུའི་དམ་ཚིག་། བྲུག་
རྒྱུའི་དམ་ཚིག་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཚིག་སྟེ་བཞི། རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ལ་ཟང་
ཟེང་གི་སྦྱོན་པ། མི་འཛིགས་པའི་སྦྱོན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ། བྱམས་པའི་སྦྱོན་པ་
བཞི་ལ་དུས་དྲུག་དུ་སྟོབ་པ་སྟེ་དམ་ཚིག་བཞི། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ལ་སྤྱི་
བྱ་སྟོད། གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་སྤྲེལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་
པའི་དམ་ཆོས་རྣམས་འཛིན་པ་སྟེ་དམ་ཚིག་གསུམ། མདོར་ན་ཐེག་པ་གསུམ་
དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ཆོས་མཐའ་དག་འཛིན་པའོ། །དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ལ་སྟོམ་

པ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱར་བ་དང་། མཚན་པའི་དམ་ཚིག་སྟེ་
གཉིས། དེ་ལྟར་སོ་སོར་དབྱེ་ན་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། སྟོམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་ལ་དམ་
ཚིག་བཅུ་དགུ། རིགས་ལྷ་སྟེའི་དམ་ཚིག་ལ། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་། བསྐྱར་བའི་
དམ་ཚིག་། བསྟན་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དམ་ཚིག་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ་བསྐྱར་བར་ཁས་ལེན་པའོ། །དེ་དག་སོ་སོར་ཞིབ་ཏུ་
བཀྲལ་ན་ཡི་གེ་གི་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་འབྱུང་བས་བྲི་མི་རུས་སོ། །འདིར་སྐགས་སྟོམ་
སྐར་མེད་གསར་དུ་མི་ཐོབ་ཀྱང་ཐོབ་ཟིན་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བ་དང་སྐྱབ་པའི་
མཚན་པ་བྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཡང་སྤྱི་མ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ནི་སེམས་ཅན་
འཁོར་བའི་གནས་ནས་འདོན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་གཅིག་
འཁོར་བའི་གནས་ནས་གྱེན་དུ་སྟོགས་ནའང་སྐྱགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་འགྱུར་
བ་ལ། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་གནས་ནས་ཐར་བར་བྱེད་པ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་ནམ་
མཁའི་མཐའ་བྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་གནས་ལས་བདག་
གཅིག་སུས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་དམ་བཅའ་ཞིང་། ཇི་ལྟར་དམ་
བཅས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱར་དུ་འཛང་རྒྱ་བའི་ཐབས་སུ་སྤྲེལ་གྱི་
དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་རྣམས་བསྐྱར་བར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལས་
མཉེས་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་བཀའ་བཞེན་དུ་སྐྱབ་པ་མཚན་པའི་
མཚོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

རིགས་ལྷའི་སྟོམ་གཟུང་གི་ཚོ་ག་འདི་ནི་རྒྱད་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་དང་། དོ་རྩེ་མཁའ་
འགོ་དང་། སི་རྩུ་ཏ་སོགས་ལས་གསུངས་ཤིང་གཙོ་བོར་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་
བསྐྱར་བའི་ཆེ་འཛིན་རྒྱལ་ཡིན་ཡང་། སྤྱི་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་

མཚོད་པའི་ཆོ་ཡང་འཛིན་པར་ཨ་བ་ཏ་ར་སོགས་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་
བཤད་ཅིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་
ཐབས་དང་དཀྱིལ་ཆོག་རྣམས་སུའང་སྒྲུ་མ་དང་དཀྱིལ་ལའོར་བའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་
མཚོད་པའི་ཆོ་སྟོམ་གཟུང་འདི་དག་བྱ་བར་གསུངས། དོན་དེ་དག་ལ་དགོངས་
ནས་གྲུབ་ཆེན་དབེན་ས་པ་ཡབ་སྲས་རྣམས་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་འདིར་
སྟོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་འཛིན་པ་གལ་ཆེ་བར་མཛད་དོ། །

བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་བཤད་པ།

༥ གསུམ་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་བྱ་བ་ལ་
ལྷ། བཤགས་པ་བྱ་ཚུལ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱ་ཚུལ། ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར་བར་
གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ། ལྷ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ།
བསྟོ་བ་བྱ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་བཤགས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོམ་གཟུང་བྱས་ནས་བཤགས་པ་
བྱ་བ་ལ། དབེན་ས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་ལ་བསྟོ་
བགྲང་དང་རང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་དེ་དག་གིས་གོས་མ་གོས་བརྟགས་ནས་བཤགས་
པ་བྱ་བར་གསུང་། དེ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྟུན་པའི་སྟོམ་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱུས་
གང་རུང་གི་སྟོ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷུང་བ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་གོས་མ་གོས་བརྟག་
པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་སྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་དང་ཙུ་ལྷུང་གི་
ཆོགས་བཅད་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་ནས་ཙུ་ལྷུང་དང་ཉེས་བྱས་དེ་དག་གིས་གོས་མ་གོས་
བརྟགས་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་སྒྲུ་མ་ལྷ་བཅུ་པ་དང་། ཙུ་ལྷུང་

བརྩ་བཞི་དང་། སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་
 ཉེས་པ་དེ་དག་གིས་གོས་མ་གོས་བརྟག་ །ཅུ་ལྟར་དང་སྒྲོམ་པོའི་ཚིགས་བཅད་
 ཡོངས་གྲགས་ལྟར་རམ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད་
 དཀྱིལ་ཚིག་ལས་འབྱུང་བའི། སྒྲོབ་དཔོན་སྤྲད་པར་མི་བྱ་སྟེ། བདེ་གཤེགས་
 བཀའ་ལས་འདེམ་མི་བྱ། །དེ་བཞིན་ཁྱོས་ནས་སྤྲོ་རྣམས་ལ། ཉེས་པ་བརྗོད་
 བར་མི་བྱའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་སེམས། །ནམ་ཡང་དེས་བར་
 སྤང་མི་བྱ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་དོར་མི་བྱ། །རང་གཞན་ཚོས་ལ་མ་སྤྲད་དོ། །
 ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་སེམས་ཅན་ལ། །གསང་བ་ཉིད་ནི་བསྟན་མི་བྱ། །བདག་ཉིད་
 སྤང་བོ་སྤྲད་མི་བྱ། །ཚོས་རྣམས་ངོ་བོ་སྤྲོ་མི་དབྱུང་། །སྤྲོ་པའི་བྱམས་པ་རྟག་
 ཏུ་སྤང་། །ཚོས་ལ་ཚད་གཟུང་མི་བྱའོ། །དད་ལྡན་སེམས་ཅན་བསྐྱེ་མི་བྱ། །
 རྟག་ཏུ་དམ་ཚིག་བསྟན་པར་བྱ། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱད་མེད་རྣམས། །སྒྲོན་
 ཀྱི་ཉེས་པ་མི་བརྗོད་དོ། །ཞེས་པ་འདིའི་སྒྲོ་ནས་ཅུ་ལྟར་གིས་རང་རྒྱུད་ལ་གོས་
 མ་གོས་བརྟག་པ་བྱ་བར་གསུངས། ཚིག་འདི་དག་གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་ལས་
 གསུངས། སྒྲོམ་པོ་ལ་ཡང་ཚིག་དེ་དག་དང་འདོན་ཚུལ་འདྲ་བར་བྱེད་གསུང་།
 དེ་ནི་ཚིག་ཏུ་ཞིང་དམིགས་རྣམ་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་ན་སྤྲགས་ཀྱི་
 ལམ་ལ་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་བསྐྱུང་བ་ཉིད་
 ལམ་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་ལྟར་གིས་
 གོས་མ་གོས་བརྟགས་ནས་ཉེས་ལྟར་ཅི་བྱུང་བ་རྣམས་སྒྲོང་སྤྱིར་གཞུང་ཉིད་ལས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲོམ་གསུམ་སོ་སོའི་བཤགས་པ་དང་། མ་མཐར་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་
 མའི་སྒྲོ་ནས་ལྟར་བ་རྣམས་ལ་བཤགས་སྒྲོམ་བྱ།

རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་སྒྲོང་སྤྱིར་ལྟར་བཤགས་བརྒྱ་ཕྱག་དང་

བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤགས་སྒྲོམ་ལ་འབད་དགོས་པ་ནི། དགའ་ལྷན་བཀའ་
 རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཆེན་ཅུ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་ལས། སེམས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་མཐོང་བ་ཡང་། ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྒྱུར་ལ་སྒྲོམ་པས། །ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་
 ཅམ་ལྟར་བཤགས་ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་གང་མང་སྒྲོན་བཏང་ནས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། རང་ཅག་ལས་སྒྲིབ་ཤས་ཆེན་པོས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་རྒྱུད་ལ་
 སྒྲི་དགའ་བ་རྣམས་ནི་ལྟར་བཤགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལས་སྒྲིབ་སྒྱུར་བ་གནད་དམ་པ་
 ཡིན་ཞིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་ཀྱང་ལྟར་བཤགས་བརྒྱ་ཕྱག་
 དང་བཅས་པ་ལ་འབྲུས་པར་མཛོད་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོའི་ཞལ་
 གཟིགས་ཤིང་། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རྣམས་སྒྲགས་
 རྒྱུད་ལ་སྒྱུངས་པ་བཞིན་དུ་འབྲུངས་པ་ཡིན་པས། སྒྲིང་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གྱི་མཛོད་པ་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། །

ཆོགའི་གཞུང་ཉིད་ལས་འབྱུང་བའི་བཤགས་པའི་ཆོག་ནི།

ཐོག་མེད་དུས་ནས་མི་དག་སྤྲིག་པའི་ལས། །

བགྱིས་དང་བགྱིད་སྒྱུ་ལ་ཡི་རང་ཅི་མཆིས་པ། །

སྒྲགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་སྒྱུན་སྒྲར་འགྱོད་སེམས་ཀྱིས། །

བཤགས་ཤིང་སྒྲན་ཆད་མི་བགྱིད་སྒྲོམ་པ་ནོད། །

ཅས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་སྤྲིག་ལྟར་སྒྱུར་བ་ལ་སྒྲོབས་བཞི་ཆང་བར་
 བྱེད་དགོས་པས། གྲྭ་མ་མཚན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོབས་བཞི་ཆང་བའི་བཤགས་པ་
 བྱེད་ཚུལ་གསུང་འདིའི་དོན་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲོབས་བཞི་ཆང་ན་ཉེས་ལྟར་
 ཆེན་པོ་རྣམས་སྒྱུར་བར་རུས་ཀྱི། མ་ཆང་ན་མི་རུས་པས་སྤྲིག་ལྟར་སྒྱུར་བ་ལ་

སྟོབས་བཞི་ཚང་དགོས་པ་ནི། ཚོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ་དྲང་
ཁྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་སྤྲིག་པ་བྱས་ཤིང་
བསགས་པ་བྲིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་གང་ཞེན་འདི་ལྟར་སྟེ། རྣམ་པར་སྟན་འབྱེན་པ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་།
གཉེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་། ཉེས་པ་ལས་སྤྲོག་པ་དང་། ཉེན་གྱི་སྟོབས་སོ། །
ཞེས་གསུངས། འདིར་སྟོབས་བཞི་ཚང་ཚུལ་ནི། ཐོག་མེད་དུས་ནས་མི་དགེ་སྤྲིག་
པའི་ལས། །བགྱིས་དང་བགྱིས་སྐྱལ་ཡི་རང་ཅི་མཆིས་པ། །ཞེས་སྟོན་ཐོག་མ་མེད་
པ་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མི་དགེ་
སྤྲིག་པའི་ལས་རང་གིས་དངོས་སུ་བགྱིས་པ་དང་། གཞན་བགྱིད་དུ་སྐྱལ་བ་དང་།
གཞན་གྱི་ཉེས་སྦྱོད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་པ་རི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་ཁོང་པར་དུག་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་
བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་སྟན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་སོ། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་སྟན་སྟར། ཞེས་པ་ནི་ཉེན་གྱི་སྟོབས་དང་། གཉེན་པོ་ཀྱན་
ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་ཏེ། མཆོག་གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་སྤྲུལ་སྤྱུང་
དབང་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལྟ་ཆོགས་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་སྟོ་སྟོས་
བཅས་ཏེ་སྟོབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། རང་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་
གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱ་བར་འདོད་པ་ནི་ཉེན་གྱི་སྟོབས་དང་། སྤྲུལ་སྤྱུང་ཆོགས་
ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ཞེས་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་གཉེན་
པོ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་དང་། འགྱོད་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་ཤིང་སྟོན་ཆད་མི་
བགྱིད་སྟོམ་པ་ལོད། །ཅེས་པ་ནི་ཉེས་པ་ལས་སྤྲོག་པའི་སྟོབས་ཏེ། གསུང་
གི་ཆོག་ཟེན་ལྟར་གོ་སྟོན། །

སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་བཤགས་སྟོམ་ལ་འབད་ན་རྣམ་སྟོན་འབྱེན་ངེས་ཀྱི་
 ཉེས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་རུས་པར་གསུངས་ན། མ་ངེས་པའི་ཉེས་པ་ཕྱ་
 མོ་རྣམས་སྟོང་རུས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ལྷག་པར་སྟགས་ལ་ཞུགས་ནས་དམ་ཚིག་
 དང་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱུང་བའི་སྟོན་པ་ལྟ་ཅི་རྣམ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་
 སྟགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འབད་ན་ཐམ་པ་བཞི་དང་། མཚམས་མེད་ལྷ་ལ་སྟགས་པའི་
 ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་ལྟ་སྟོང་རུས་པ་ནི། འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལེ་ལུ་
 ལྷ་པ་ལས། སེམས་ཅན་མཚམས་མེད་ལ་སྟགས་པའི། སྟགས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་
 ཡང་། རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། ཐེག་པ་མཚོག་ནི་འདི་ལ་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས།

དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ལྟ་ཅི་རྣམ་འབྱོར་འདི་ནི་སྟགས་ལྷ་ལྟ་སྟོང་བ་ལ་ཆེས་
 ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་སྟེ། རྒྱུད་ལྷག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས། རི་ལྷ་མེ་ཡིས་ཤིང་འཚོག་
 པ། རྒྱུད་ཅིག་གིས་ནི་ཐལ་བར་བྱེད། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་དཔལ་སྒྲུ་མ། མཉེས་
 བ་རྒྱུད་ཅིག་གིས་སྟགས་འཚོག་ ཅེས་དང་། ལྷག་ན་རྟོ་རྟེ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱུད་
 ལས་ཀྱང་། དཔེར་ན་ཉི་མ་ལྷ་བ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་མིག་ཏུ་མཁས་པས་འདོད།
 དེ་བཞིན་སྟོབས་པའི་ལ་ཡང་། སྟོབས་དཔོན་དེ་ནི་མིག་འདྲར་འདོད། དཔེར་ན་མེ་ཡི་
 ཁམས་ངེས་ནི། ལུང་ཤིང་ཐམས་ཅད་སྟགས་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་སྟོབས་དཔོན་ཤེས་
 པར་བྱ། མི་ཤེས་ལུང་ཤིང་སྟགས་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས།

འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། འདི་ཡི་དོན་ལྷན་འགའ་ཞིག་ལ། ཞེས་
 སྟགས་སྟར་བྱངས་པ་ལྷ་ལྟ་སྟོབས་མས་སྒྲུ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་སྒྲུ་མ་དེའི་ལུས་ལ་བཞུགས་ནས་མཆོད་པ་དེ་བཞེས་པ་དང་། དེའི་མཐུས་
 སྟོབས་མ་དེའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་ལ། བདེ་མཚོག་རྩ་
 རྒྱུད་ལ་སྟགས་པ་རྒྱུད་གཞན་མང་པོར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །

མདོར་ན་སྤྱི་མཐོང་རྣམས་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྟོན་ཏུ་བྱས་ན་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་གཞི་དུ་
 ལྷུང་བར་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ལས་མཐུན་བར་གསུངས་
 ཤིང་། འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ལྷུང་བ་ནི་མོགས་ལྷུང་དུ་རྫོགས་པ་དང་། རྟོག་སྒྲིབ་རྣམས་
 ལྷུང་དུ་བྱང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། རྟོག་སྒྲིབ་སྒྲོང་བ་ལ་སྤྱི་མཐོང་རྣམས་འབྱོར་
 ཉིད་སྟོབས་ཆེ་བར་ལུང་དང་རིགས་པས་ལེགས་པར་འགྲུབ་པོ། །སྟོན་གྱི་དམ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་གྲུང་གཞིས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། བཅ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པས་གྲུབ་ཆེན་ཏེ་ལོ་བ་ལ་
 མཆོད་པ་དང་བསྟེན་བཀྱར་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པས་ལས་སྒྲིབ་ལྷུང་དུ་དག་སྟེ་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། འབྲོམ་རིན་པོ་
 ཆེས་ཐོབ་པའི་ཕྱི་ས་ན་བཟས་ཕྱགས་པས་ལས་སྒྲིབ་དག་སྟེ་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཕྱག་
 མང་པོའི་བར་གྱི་སྟོན་ཆགས་གྲོག་སྤྱར་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཕྱ་མོའང་
 ཤེས་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་གྱིས་ཤར་གསུངས་པ་དང་། རྟོ་
 བརྩོན་མི་ལས་སྤྱི་ཆེའི་སྟོད་ལ་མཐུད་དང་སེར་བས་མི་མང་པོ་དང་སྟོན་ཆགས་ཕྱ་མོ་
 གྲངས་མེད་བསད་པ་སོགས་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་མཛད་པའང་སྤྱི་མ་མར་པ་དང་
 མཛལ་ནས་སྤྱི་མཐོང་བསྟེན་བཀྱར་ལ་འབད་པས་རྟོག་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལྷུང་
 དུ་དག་ནས་རྫོགས་པ་མཆོག་བརྟེན་པ་སོགས་སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
 དུ་སྤྱི་མཐོང་བསྟེན་བཀྱར་ལ་འབད་པས་རྟོག་སྒྲིབ་དག་པ་དང་ཡོན་ཏན་བརྟེན་
 པའི་རྒྱལ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

༥ གཉིས་པ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བྱ་རྒྱལ་ནི།

ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མཚན་མ་དང་བྲལ་ཡང་། །

མི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྒྲེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

བདེ་དག་འཕྱིར་ཡང་འཆར་བའི་རྣམ་དཀར་ལ། །

བདག་ཅག་བསམ་པ་དག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་བཟང་སྟོང་ལས་གང་ཟག་ལྷའི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་དང་། རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་
 མལ་བ་རྣམས་ཏེ། གང་ཟག་ལྷ་པོ་དེའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བྱ་བར་གསུངས་ལ། གང་ཟག་ལྷ་པོ་དེར་མ་འདྲིས་པའི་གང་ཟག་གང་ཡང་
 མེད་པས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དེར་མ་འདྲིས་པ་མེད་དོ། །གང་ཟག་ལྷ་པོ་དེ་
 འདིར་སོ་སྐྱེ་དང་འཕགས་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ནས་དེ་དག་གི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་བྱེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་རང་གཞན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་རང་
 བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཤེར་བྱིར་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤར་འདས་པའི་དྲིས་
 གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འབྱོན་པར་འགྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་དང་། ད་ལྟར་ཐོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་པ་ནས་མཐར་སངས་
 རྒྱས་པའི་བར་གྱི་དགོ་རྩ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་རྒྱས་ནས་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་མཛོད་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཛོད་པ་
 རྣམས་དང་། ཆོས་དེ་ལ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་ཞུགས་
 པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱོན་པ་དང་།
 ཉན་ཐོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱོན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་
 བྱང་བ་དང་། རྒྱལ་བ་དེ་དག་སྐྱུང་ནས་འདས་ནས་ཀྱང་བསྟན་པ་གནས་ཀྱི་
 བར་དུ་ཆོས་ལ་སྟོང་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱུ་གདུང་རིང་
 བསྐྱེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་ལ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་རྩ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བསྐྱུན་པ་

དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་བ་དག་གིས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་མཚོད་པ་སོགས་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བསྐྱུན་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གི་མཐུ་ལས་
 རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གོང་མ་ཇི་
 སྟེད་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་འབྱུང་
 བའི་དགོ་རྩ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བསྐྱུས་ནས་གཞལ་ཏེ་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་པ་ལོ། །མདོ་སྡེ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 གྱི་གནད་བསྐྱུས་ནས་འདིར། སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་གྱི། བདེ་དགའ་ཅིར་ཡང་
 འཆར་བའི་རྣམ་དཀར་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་དག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །ཞེས་
 བསྐྱུས་ནས་གསུངས། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དེ་ཡང་མཚན་འཛིན་གྱིས་མ་བཅིངས་
 བར་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་
 ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་མདོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་། ཆོས་རྣམས་རང་
 བཞིན་མཚན་མ་དང་བྲལ་ཡང་། ཁྱི་ལམ་ཇི་བཞིན། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས། །
 དེ་ལྟར་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེ་
 འཕགས་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོ་རྩ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ལོ། །རྣམ་མཁའི་ཁམས་
 རིན་པོ་ཆེས་བྱུར་བྱུར་བཀའ་སྟེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་སྤུལ་བ་
 བས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ལྷག་པར་གསུངས།

རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་རྒྱལ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱུགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་
 པོ་ཡིན་པ་སོགས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུགས་སོ། །

རྗེའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་ཀྱང་། འབད་པ་རྒྱུད་དུས་སྐབས་ཆེན་ཚོགས་སུད་

ལ། དགོ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མཚོག་ཏུ་གསུང་། བྱེད་པར་རང་གིས་སྟོན་བྱས་དགོ་བ་
ལ། རྒྱུ་མ་སེམས་བྱལ་བས་དགའ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་ན། རྟོན་བྱས་དགོ་བ་གོང་དུ་
འཕེལ་ལོ་ཞེས། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་བསྐྱབ་ཕྱིར་དང་། འགོས་པ་
གཞན་ཡང་མང་དུ་མཐོང་བས་ན། སེམས་བྱོད་དགའ་བ་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་ན་
ལེགས། ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ གསུམ་པ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ནི།

ཐུལ་བྱུང་མཁུན་བཅེའི་ཆུ་འཛིན་འབུམ་དགྲིགས་ཏེ། །

མཐའ་ཡས་འགྲོ་འདྲིའི་ཕན་བདེ་ཀུན་འཛི་ཆལ། །

བསྐྱེད་དང་ཡུན་དུ་གནས་དང་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །

ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་དབབ་ཏུ་གསོལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲུ་མ་བྱུང་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལྟ་ཚོགས་ལ་ཐུགས་
རྗེ་བསྐྱལ་ཏེ་ནམ་མཁའི་མཐས་གྲས་པའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
འདོད་ཅིང་སྟག་བསྐྱལ་མི་འདོད་པ་ཤིས་ལྟག་ཡིན་ལ། གནས་སྐབས་སུ་བདེ་བ་
དང་ཕྱི་མར་ཕན་པ་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་ལ། དམ་པའི་
ཆོས་གང་ལས་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་སྒྲུ་མ་ཉིད་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ཡང་
ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་སྐོག་གྱུར་པ། འདི་འཆང་པ་ནི་དགའ་
བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གིས་སྒྲུང་དོར་མ་ཤེས་ན་གཞན་ལ་བསྟན་
དུ་མེད་པས་སྒྲུང་དོར་གྱི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སྒྲུང་དོར་རི་བཞིན་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས།
གཏུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་བཅེ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་
ཞིག་དགོས་ལ། མཁུན་བཅེ་མཐར་ཐུག་ཐུགས་ལ་མངའ་བ་ནི་སྒྲུ་མ་བྱུང་དབང་
དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་བྱོད་ཉིད་ཡིན་པས། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་

བསྐྱེད་པ་དང་། ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། སྤེལ་བའི་བྱིར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ་ཞེས་གདུང་བྱུགས་དྲག་པོས་
གསོལ་བ་འདེབས་བཤོ། །

འདིར་མཁའ་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱོད་བཟང་དང་
པོའི་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་འཆང་། །ཀྱན་བྱབ་བྱི་ནང་གསང་བའི་སྐྱུར་བསྟན་ནས། །
ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྲོད་འགོ་ལ་བརྩེར་དགོངས་ནས། །བྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་ལའོར་
བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་ཀྱང་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོག་མཆོད་ཀྱི་
སྐབས་སོགས་རྒྱས་པར་བྱེད་ཆོ། རིགས་ལྔ་དང་སྐྱུར་བའི་ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར་
བའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟར་ཡང་མཛད་དེ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་བ་
ལས། །ཀྱན་བྱབ་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་སྐྱུར་བསྟན་ནས། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྲོད་འགོ་ལ་
བརྩེར་དགོངས་ནས། །བྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །སོར་
རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་བ་ལས། །ཀྱན་བྱབ་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་སྐྱུར་བསྟན་ནས། །
ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྲོད་འགོ་ལ་བརྩེར་དགོངས་ནས། །བྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་
ལའོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་བ་ལས། །ཀྱན་
བྱབ་དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་སྐྱུར་བསྟན་ནས། །ནམ་མཁའི་ཇི་སྤྲོད་འགོ་ལ་བརྩེར་
དགོངས་ནས། །བྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །མཉམ་ཉིད་
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་བ་ལས། །ཀྱན་བྱབ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྐྱུར་བསྟན་ནས། །
ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྲོད་འགོ་ལ་བརྩེར་དགོངས་ནས། །བྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་ལའོར་
བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་བ་ལས། །ཀྱན་བྱབ་འཕྲིན་
ལས་རིགས་ཀྱི་སྐྱུར་བསྟན་ནས། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྲོད་འགོ་ལ་བརྩེར་དགོངས་
ནས། །བྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །

འདིར། བསྐྱེད་དང་ཡུན་དུ་གནས་དང་སྤེལ་བའི་བྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་
ནི་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་དུ་སྒྲུ་མ་ལས་གདམས་ངག་ལན་ཅིག་ཐོབ་པས་མི་ཚོག་
གི། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉན་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་ལམ་རིམ་པ་ལྔ་ལ་སྟོབ་
པའི་ཆེ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་ལམ་རྒྱུས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་བྱིར་སྒྲུ་མ་ལ་བྱིན་དང་གསར་
བའི་མཚོད་པ་དང་མཐུལ་སོགས་སྤེལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་གདམས་ངག་
ཉན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། གསུང་འདི་དག་ལ་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ན་
ལམ་གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་དག་སྟོན་ཅིང་དོན་གིན་དུ་རྒྱ་ཆེའོ། །

༥ བཞི་བ་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ནི།

དོ་རྩེའི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཡང་། །

ཟུང་འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཟ་མ་ཏོག །

བདག་ཅག་མོས་པ་ཇི་བཞིན་སྤྲིད་མཐའི་བར། །

མུ་ངན་མི་འདའ་རྟག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྤྲིད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་ལམ་མ་ཞོར་བར་
སྟོན་པའི་སྒྲུ་མ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། སྒྲུ་མ་མེད་ན་རང་གིས་ལམ་གོང་མ་
འགྲོད་མི་རུས་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས་སྒྲུ་མ་ལ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྟོན་ས་
གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ཐུགས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲང་གི་
མཚན་དཔེའི་སྐུར་ཤར་བའི་དོ་རྩེའི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་འཆི་མེད་པས། བདག་ཅག་ཐ་མལ་
པ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྲང་དོར་ཤར་བའི་གཟུགས་སྐུ་རགས་པ་ཟ་མ་ཏོག་ལྟ་བུ་འདི་ལ་
བརྟན་པར་བཞུགས་ནས། གཟུགས་སྐུ་རགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་མུ་ངན་ལས་
འདའ་བའི་ཚུལ་མི་སྟོན་པར་ཇི་སྤྲིད་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བདག་ཅག་གི་
མགོན་སྐུབས་དཔུང་གཉིན་དུ་རྟག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་

འདེབས་པའོ། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་དང་འདི་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགེས་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་མོས་པའང་བྱེད་
གསུང་སྟེ། འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་སྣང་ངོ་། །

འདིར་བཤད་པའི་དོ་རྟེན་གྱི་ཞེས་པ་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་རྩ་
བཤད་གྱི་སྟོང་པོའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། རིམ་པ་དང་པོ་མཐར་ཐུན་ནས་དོ་
རྟེན་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུས་གིན་དུ་སྤྱི་བའི་རྒྱུ་མཐུས་དབང་དུ་
འདུས་ཏེ་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་། དེ་ལས་རིམ་པ་གསུམ་པའི་རྒྱ་མའི་རྒྱ་དང་།
རྒྱ་དེ་འོད་གསལ་དུ་སྤྱངས་པ་ལས་དག་པའི་རྒྱ་མའི་རྒྱ་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱ་དེ་ནི་པ་
རུས་དོས་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་བའི་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཞིག་སྟེ།
དེ་ནི་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱུང་བརྒྱད་ཅུས་སྤྱས་པ་འོད་
གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་འགོངས་པ། ཁོང་ཁམས་རབ་འབྱམས་
སྒྲུལ་པས་བྱུང་བར་བྱེད་པ། ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་གྱིས་ཀྱང་མཐོང་
བར་མི་རུས་པ་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལ་ནི་
དོ་རྟེན་གྱི་ཞེས་བྱ། ཟུང་འཇུག་གི་རྒྱ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྒྱ་དེའི་རྒྱན་ལས་ངེས་པ་ལྟ་
ལྟན་གྱི་འོངས་རྒྱར་འཛང་རྒྱའོ། །འདིར་མོས་པ་བྱ་བ་ནི་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་
འོངས་རྒྱུད་རྫོགས་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་འདི་དག་ལ་ལོགས་པར་བསམས་ནས་དོ་རྟེན་འཆང་སྟོ་བཟང་ཚོས་གྱི་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་དོ་རྟེན་ཚིག་འདི་
དག་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་པོའི་བཅུད་སྤྱང་བའི་གདམས་ངག་མཚོག་དུ་ཡོད་
ཆེས་པར་བྱའོ། །ཆོགས་མཚོད་དང་བཅས་སྤྱི་མ་ལ་བརྟན་ཞུགས་བྱེད་པའི་ཆོ་
གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་འདི་ལན་གསུམ་མཛད་དོ། །

༥ ལྷ་པ་བསྟོ་བ་བྱ་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་བསྟུན་པའི་ནམ་དཀར་དགེ་བའི་ཚོགས། །

བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་རྩེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་ཡིས། །

ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྩེས་འཛིན་ཅིང་། །

ཟུང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། འདིའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་ནི། བདག་གིས་
དལ་བའི་རྟེན་བཟང་པོ་ནི་ཐོབ། །སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་དང་ནི་མཇུག། །དམ་པའི་
ཚོས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་དལ་བ་དོན་དང་ལྟན་
པར་བྱས་ལ། །སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟུན་པའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་
ལ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །
དེའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་ཚོགས་ལ་མཚན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སོགས་དགེ་བའི་
ཅུ་བ་དེ་དག་གི་མཐུ་དང་རྣམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུ་མ་
སངས་རྒྱས་དང་སྐད་ཅིག་ཅུ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་གདམས་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་
པར་སྟོན་པ་དང་། དེའི་མཐུ་ལས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐུར་དུ་རྩོགས་
ནས་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐུར་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བསྟོའོ་སྒྲུ་མ་དུ་འདུན་
པ་ཤུགས་དྲག་བྱའོ། །སྒྲུ་མས་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་བསྟོ་བ་འདི་ལྟར་བྱ་བ་དབེན་
ས་བ་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱས་ནས་མཐུལ་རྒྱས་པ་ཞིག་སྤུལ་ལ།
དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱ་སྟེ། ལམ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཐུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བ་དང་། དེ་དག་གི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གྲུས་པ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་སྒྲུ་མཐའ་

དག་འགག་པ་དང་། ལམ་དེ་དག་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་གོགས་སྤྱི་ནང་གི་བར་ཆང་
ནམས་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ནམས་ཆང་སྟེ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལྷུང་དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་
བའི་གསོལ་འདེབས་བྱགས་དྲག་ཏུ་བྱའོ། །

ཡན་ལག་བདུན་པོ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་
ཞིག་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱེན་བསགས་སྦྱང་སྟེལ་གསུམ་དུ་འདུ་བ་དང་། དེ་ཡང་
བསྐྱེན་བསགས་སྦྱང་གཉིས་སུ་འདུ་བ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པོ་དེ་དག་རེ་རེས་
ལམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་གོགས་སྤྱི་བ་པ་གང་དང་གང་སྦྱོང་བ་དང་། ལམ་གོང་མའི་
ཡོན་ཏན་གང་དང་གང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་
གི་ཕན་ཡོན་གང་དང་གང་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་དགོས་པ་
ཆེ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མཐའ་དག་གིར་མ་རྒྱས་པས། ལམ་བྱིད་རྒྱས་པ་
བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་སྟེལ་ཡོད་པ་ལྷུང་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཐུན་
མོང་མིན་པ་སྤྲགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་བྱུང་པར་ཅན་ཡང་མང་དུ་ཡོད་དོ། །

བྱགས་རྒྱད་བསྐྱེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་བྱ་ཚུལ།

གསུམ་པ་དད་གྲུས་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ལ་བཞི།
ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་བསམས་པའི་སྒྲོ་ནས་དད་གྲུས་གསལ་བཏབ་སྟེ་
མཚན་སྤྲགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱགས་རྒྱད་བསྐྱེལ་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ། ཡོན་
ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ། སྤྱི་ནང་
གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ། ལུང་རྒྱགས་གསོལ་
འདེབས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲུ་མ་མཚོད་པའི་གཞུང་ཉིད་ལས། དེ་ནས་ལག་ན་དོ་རྩེ་དབང་
བསྐྱར་བའི་ཆུད་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་གཟུང་། སྒྲོན་ནི་ནམ་ཡང་
གཟུང་མི་བྱ། ཡོན་ཏན་བཟུང་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྒྲོན་རྣམས་བཟུང་ན་དངོས་མི་
འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲུ་མའི་སྒྲོན་རྟོག་གི་སྒྲོ་ཡེ་མ་ཤོར་བར་བྱའོ་
སྟམ་དུ་དྲན་ཤེས་ཡང་ཡང་བསྟོན་ནས་སྒྲུ་མ་བསྟོན་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྟོན་
པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་མདོ་ཆུད་དམ་པའི་གསུང་སྒྲོས་བཞིན་ལེགས་པར་
བསམ། བྱད་པར་དུ་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ངན་འགྲོའི་
འཛིགས་པ་འཕྲོག་ཅིང་། དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་སེལ་བ།
གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱག་དུ་སྒྲུལ་བར་མཛད་པའི་
སྐྱབས་གནས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
བསམས་ལ། དེ་སྐྱོ་གཞན་ལ་མེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་བཅས་ཏེ་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་
དམིགས་བརྩེ་མ་སོགས་གྱི་གསོལ་བ་གང་མང་བཏབ། ཅེས་གསུངས།

དེ་ལ་བཤེས་གཉེན་བསྟོན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བསྟོན་ན་སྤྱོད་པ་བཅུའི་ཆུལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་འགྱུར་བ་
དང་། ལས་སྒྲིབ་ཐུར་དུ་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱི་ནང་གི་གནོད་པས་མི་
ཚུགས་པ་དང་། ཚོགས་སྐྱབས་པོ་ཆེ་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་ལ་རྩོགས་པར་བྱེད་
ཅུས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཐུར་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་
བ་དང་། བྱི་མ་ངན་འགྲོར་མི་ལྟར་བ་དང་། གང་བསམས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་
བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཤིང་། གཙོ་
བོར་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐུར་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །

དེ་ཡང་བདེ་མཚོག་རྩ་ཆུད་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་ལུས་སུ་ལེགས་གནས་ཏེ། །

སྐྱབ་པ་པོ་ལས་མཆོད་པ་ལེན། །ཞེས་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མས་སྤྲུལ་
ཚུལ་བཞིན་དུ་མཆོད་པའི་ཆེ་དེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་རྣམས་སྤྲུལ་པའི་ལུས་
ལ་བཞུགས་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོ་དེའི་མཆོད་པ་བཞེས་ནས་ཚོགས་སྐྱུར་དུ་རྫོགས་པར་
བྱེད་པར་གསུངས།

འདི་དང་འདྲ་བར་འཇམ་དབལ་ཞལ་ལུང་དུ་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
དབྱངས་སྤྲུལ་པའི་ལུས་ལ་བཞུགས་ནས་སློབ་པའི་མཆོད་པ་སྤུལ་བ་རྣམས་བཞེས་
ཏེ་ཚོགས་སྐྱུར་དུ་རྫོགས་པ་དང་། སྤྲིག་སྤྲིབ་སྐྱུར་དུ་དག་པར་བྱེད་པར་གསུངས་
ཏེ་ལུང་ནི་སྤྲུལ་དངས་ཟིན་ཏོ། །རྒྱུད་གཞན་མང་པོར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་
སོ། །དེ་ཡང་ཡི་དམ་རེ་རེ་ཙམ་སྤྲུལ་པའི་ལུས་ལ་བཞུགས་པ་ཙམ་དུ་མི་གཟུང་
གི། །དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བའི་སློབ་མས་ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་
སྤྲུལ་པ་མཆོད་པའི་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བཞུགས་ཅད་སྤྲུལ་པ་དེའི་ལུས་ལ་ངེས་
པར་འཇུག་པ་ནི། བཤད་རྒྱུ་རྫོ་རྗེ་སྤྱོད་པ་ལས། དེ་བས་རྫོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི། །
ལུས་ལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བཞུགས། །མཐོང་ན་དོན་ནི་ཡོད་པ་གྱི། །སྤྲི་མའི་
དུས་ན་སེམས་དབའ་ཆེ། །དེ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །ལྷ་ཡི་མཆོད་པའི་
ཡོ་བྱད་གྱིས། །རབ་དུ་འབད་དེ་སྤྲུལ་བསྟེན། །ཞེས་གིན་དུ་གསལ་བར་
གསུངས། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཀྱང་། །གང་ཞིག་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་དག་ན་
དབལ་ལྡན་སྤྲུལ་པ་རྫོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྤྲིག་བྲལ་དེ་བདག་སྟེ། །དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་
པས་སྤྲིག་ཆགས་རྣམས་ནི་ངེས་པར་དཔྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལ་ངོ་མཚར་
མེད། །དེ་མཉེས་པ་ཡིས་བདག་ནི་མགུ་སྟེ་དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་མེ་ཡིས་སྤྱོས་པ་ཞེས་པ་
ཆེན་པོ་འོ། །དེ་ནི་དཔེ་མཉེས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐར་པ་བདེ་མཉེས་འབྲས་སྟེར་བུ་
རྣམས་དག་གི་ཕྱག་འོས་མཆོད་འོས་སོ། །ཞེས་སྤྲུལ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ན་

རྒྱལ་བ་རྣམས་དགེས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་ལྷུར་དུ་འཐོབ་པ་དང་། བསྟེན་ཚུལ་ལོག་
 བ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡུང་བར་གསུངས། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། སྐྱ་
 མ་སྟོན་པ་སྐྱ་མ་མགོན། །སྐྱ་མ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཉིད། །སྐྱ་མའི་ཞལ་སྤའི་བཀའ་
 དྲིན་ལས། །མཆོག་གི་གནས་ནི་རྟེན་པར་འགྱུར། །ཆོ་འདི་ཡིས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །
 དངོས་གྲུབ་རྟེན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ས་བཅུ་ཡི་ནི་དབང་ལྷག་བདག །དེ་ཡི་བཀའ་
 དྲིན་གྱིས་ནི་སྐྱ། །དེ་བས་སྐྱ་མ་ལས་ལྷག་གཞན། །སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ག་ལ་ཡོད། །
 ཅེས་སྐྱ་མ་རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་བསྟེན་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷུར་
 དུ་ཐོབ་པ་དང་། །སྐྱ་མ་ལས་ལྷག་པའི་མཆོད་ཡུལ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། །དེ་
 དག་ཀྱང་མཆོན་ཕྱེད་ཙམ་གྲིས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ག་ནས་ལན་ཅིག་མིན་
 པར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །མགོན་པོ་སྐྱ་རྒྱུབ་ཀྱི་རིམ་ལྔ་ལས་ཀྱང་། བདག་ཕྱིན་
 བརྒྱབ་པའི་རིམ་ཞེས་པ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་བསྟན་པ་སྟེ། །དེ་ནི་སྐྱ་མའི་དྲིན་
 དག་གིས། །འཐོབ་པར་འགྱུར་གྱིས་གཞན་དུ་མིན། །བདག་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པའི་རིམ། །གང་གིས་རྟེན་པ་མི་འགྱུར་བ། །མདོ་སྡེ་རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་ལ། །དེ་ཡི་
 དལ་བ་དོན་མེད་འགྱུར། །བདག་ལ་ཕྱིན་བརྒྱབ་རིམ་ཐོབ་པའི། །གཙོ་བོ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱན་བདག་ཉིད། །ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ནི། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འཐོབ་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་སྐྱ་མ་རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་བསྟེན་ན་དེའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཟུང་འཇུག་
 གི་སྐྱ་རྒྱུབ་ཚུལ་ཤེས་ནས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱ་མ་མ་
 བསྟེན་ན་མདོ་རྒྱུད་ལ་ཐོས་བསམ་སོགས་ངལ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་མཆོག་འགྲུབ་
 པའི་ཐབས་མེད་པར་གསུངས།

འཕགས་པ་ལྷའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱིབ་སྦྱོང་ལས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གཟུང་
 བར་བྱ། །སྟོན་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ཡི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །

འབད་པས་མཚོད་པར་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ཉིད་རྩོམ་རྩིས་རྒྱལ་པོ། །མཛོད་སྤྱོད་
གཟུགས་གྱིས་རྣམ་པར་གནས། །རིམ་ལྔ་ལྔ་བྱ་བྱ་དྲུག་གིས། །རྩོག་མ་ཐམས་
ཅད་དྲུངས་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་དང་བའི་ལོ་རྒྱུ་ཡིས། །སེམས་གྱི་རིན་ཆེན་རྣམ་
པར་བྱང་། །ཞེས་སྒྲ་མ་ལ་དད་གྲུས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ལྷུང་དུ་རྩོགས་པ་
འཆར་བ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསལ་བར་གསུངས། །གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་།
དམ་ཚིག་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །སྒྲ་མ་མཚོད་པ་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །སངས་
རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟུང་མ་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པའམ་གཞན་དུ་བསྟན། །བཟུང་
མིན་བརྗོད་པའང་མ་ཡིན་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡང་དག་གནས། །ལུས་ངག་
ཡིད་གྱི་བདེ་བ་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་གནས་མེད་པ། །དག་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་བྱས་པར་བྱ། །སྒྲ་མའི་ཞབས་གྱི་བཀའ་དྲིན་
གྱིས། །དེ་ནི་ལྷུང་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །སྒྲ་མ་རྩོམ་མཉམས་ལྷུང་
པས། །དངོས་གྲུབ་བཟང་པོ་ཀུན་སྦྱིན་བྱེད། །ཅིས་དང་། །དེ་ཕྱིར་འབད་
པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །གྲུས་པས་སྒྲ་མ་མཚོད་པར་བྱ། །ཞེས་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བཞིན་
དུ་མཚོད་པ་ལས་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་དུ་འཆར་བ་དང་།
སྒྲ་མ་མ་བསྟེན་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་པས་སྒྲ་མ་མཚོད་པ་ཉིད་ལ་
འབད་དགོས་པར་གསུངས། །ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་། །གང་ལ་སྒྲ་མའི་དྲིན་
ཡོད་པ། །དེ་ཡི་དེ་ཉིད་མཚོད་རྟེན་འགྱུར། །གཞན་དུ་བྱིས་པས་ལྷན་རིང་དུ། །རྣམ་
པར་རྫོངས་པས་ཉོན་མོངས་འགྱུར། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལྷུང་ཅིང་། །དགོ་
འདུན་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་ཡིས་དྲིན་གྱིས་ཤེས་འགྱུར་པས། །དེ་བས་དགོན་
མཚོག་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། །གཉིས་མེད་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་། །ཁམས་
གསུམ་ན་ནི་སྟོབ་དཔོན་ལས། །ཆེ་བར་གྱུར་པ་གཞན་མེད་ན། །དེ་ཉིད་གྱི་ནི་

བཀའ་དྲིན་གྱིས། །དངོས་གྲུབ་མང་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་ཀྱང་འཆོལ། །སྟོབ་དཔོན་མཆོད་པ་སླ་
ན་མེད། །ཅི་ཙམ་རྣམས་པས་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་
རྣམས་ལས་སྦྱིར་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་སླ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་
པར་སྒྲགས་ལ་ཞུགས་ནས་ཆོ་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་བ་
པ་ནི་སླ་མ་ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་ལ་ལྟོས་པར་འབད་པ་དུ་མས་བསྐྱབས་སོ། །

མདོར་ན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྣ་གཅིག་
སྟེ་བ་དང་སྟོན་སྣ་གཅིག་འགྲིབ་པ་ཡན་ཆད་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་
གནས་ནི་དམ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པས་ཐོག་མར་དེ་བསྟན་པའི་ཚུལ་གལ་ཆེ།
ཞེས་དང་། སྦྱིར་ཐེག་པ་ཀུན་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཐེག་པ་འདི་ལ་སླ་མའི་དམ་ཆོག་
མ་ཉམས་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་སུ་བལྟས་པའི་སྟོན་པ་མཆོད་དེ། མཉེས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་། མི་མཉེས་པ་སྟོང་བ་ལ་འབད་པ་ནི་
གནད་དམ་པར་སྣང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཕན་ཡོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ངེས་པ་
གཏོང་ནས་འདྲོངས་པ་ཞིག་བྱའོ། །

མ་བསྟན་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་ལན་ཅིག་མིན་
པར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་བཤེས་གཉེན་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་ཚུལ་ལོག་ན་ནི་ཆོ་
འདིར་ནད་དང་གདོན་དུ་མས་འཆོ་བ་དང་། བྱི་མར་ངན་འགྲོར་ལྷུང་ནས་ཐར་པ་
དཀའ་བ་དང་། བརྒྱལ་ཐར་པའི་དུས་རྒྱུད་ཡང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུས་བཤེས་
གཉེན་དམ་པ་དང་མཇལ་བར་དཀའ་བ་སོགས་རྣམས་པར་སྟོན་པ་ཚབས་ཆེ་བ་
འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཡང་བ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་ལྟོང་བར་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་
འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ལན་ཅིག་མིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་འདི་འཕྲུགས་ན་མདོ་རྒྱད་
 ལ་ཐོས་བསམ་དང་དཀའ་སྤྱད་སྦྱིང་རུས་ཆེན་པོས་རྒྱབ་པ་དང་ལྷན་ལྷུན་འབྲུལ་
 ལ་འབད་བ་སོགས་ངལ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་མི་སྤིང་བ་ནི།
 འདུས་པའི་རྩ་རྒྱད་ལས། སྦྱིང་ནས་སློབ་དཔོན་སློང་བ་དག །བསྐྱབས་ཀྱང་འགྱུ་བ་
 བ་ཡོངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་
 སློན་གསལ་ལས་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དེ་དང་ཉེ་བའི་གྲོགས་གྱིས་ཀྱང་མི་འགྱུ་བ་
 བར་གསུངས་ཏེ། སྤལ་བ་མ་ཅན་བཞིན་དུ་རང་དང་ཉེ་བའི་གྲོགས་ཐམས་ཅད་
 སྤང་བར་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་པན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀས་
 ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུད་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་ལ་
 དེས་པར་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་དེས་པ་མ་རྟོངས་ན་སྤྱི་མ་ལ་དད་མོས་
 དང་། མཆོད་པ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོག་ཙམ་དང་གཞན་གྱི་
 ལད་མོ་ཙམ་ཞིག་ལས་མི་འོང་། དེ་མ་བྱུང་ན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་
 ལས་མི་འོང་ངོ་། །ཚུལ་འདི་དག་ལ་སློན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བསམ་
 བའང་གལ་ཆེ་གསུང་། དེ་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་བསམས་དཔའ་རྟག་དུ་རུས་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱི་མ་ལྷག་པར་བལྟས་ཏེ་སངས་རྒྱས་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་
 ཀྱང་དེས་ཆོག་པར་མ་མཛད་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཕགས་པ་ཆོས་
 འཕགས་ལུས་སྒོག་ལོངས་སྤྱོད་གང་ལའང་སྟོས་པ་མེད་པར་བསྟེན་ཅིང་མཆོང་
 བས་གཞན་དུ་བསྐྱལ་ཆེན་མང་པོར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་གོ་འཕང་ཆོགས་ལམ་
 རས་ས་དང་པོའི་བར་ལོ་ཁ་ཤས་ལ་ཐོབ་པར་གསུང་། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་རྟེན་
 གང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་རྫོ་བོ་ལ་གསོབ་བ་བཏབ་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་
 བར་བྱུང་གསུང་བ་དང་། བྱ་ཡུལ་བས་སྤྱན་སྤྲི་བསྟེན་བཀུར་ལ་འབད་དེ། ལྷ་

ལེན་པ། མེ་གཏོང་བ། ཐལ་བ་འབྲུག་པ་སོགས་བསྟེན་བཀྲུང་ལ་བརྩོན་པར་
 མཛོད་པ་ན་ལན་ཅིག་གོ་ཁའི་ཐལ་བ་བྱ་བར་བསྐྱམས་ཏེ་འདོར་དུ་བྱོན་པ་ན་
 སྐས་ཀྱི་གདང་བྱ་ལ་ཞབས་བཞགས་བཞིན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྩིས་ཏེ་སོང་།
 ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་
 པར་གསུང་། གཞན་ལ་གདམས་པ་མཛོད་པ་ནའང་དེང་སང་གི་དགེ་བཤེས་
 འདི་དག་གིས་ངས་སྤྲུམ་པའི་ཞབས་ཏོག་བྱས་པ་འདི་ཆོས་སུ་མ་གོ་བ་འདྲ། ཞེས་
 པ་དང་། སྤྲུམ་ལས་བཟང་བའི་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ངམ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞིག་ལོགས་སུ་
 ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་དངོས་གྲུབ་གང་ཡང་མི་འཐོབ་པོ། །
 ཞེས་སོགས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུམ་ཁོ་ནའི་དྲིན་
 ལས་ཐོབ་དགོས་པར་ཡང་ཡང་གསུང་། རྩོམ་ཆེ་བཅུན་ས་པའ་གྱིས་རྩོམ་ཆེ་བཅུན་གྲགས་
 པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྲུང་གཡོག་ལ་འབད་པས་སྤྲུམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་སུ་
 ཞལ་གཟིགས་པ་དང་། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དེའི་མཐུ་
 ལས་བརྟེས་པར་གསུང་། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོས། མདོར་ན་ཉམས་རྟོགས་
 ཆེ་ཆུང་གང་སྟེས་ཀྱང་། །དད་པ་ཆེ་ཆུང་བསྟོམས་པའི་མཐུ་ཡིན་པས། །དངོས་གྲུབ་
 འབྱུང་གནས་དྲིན་ཅན་སྤྲུམ་ཡི། །ཡོན་ཏན་བསམས་ཤིང་སྟོན་ནས་མི་བལྟ་
 བའི། །གདམས་པ་འདི་ཉིད་མཐིལ་དུ་འཛིན་པ་དང་། །དམ་བཅའ་འདི་འདྲ་གོགས་
 མེད་མཐར་ཐུན་ཤོག །ཅེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྲུམ་པའི་དད་གུས་ཁོ་ན་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྦྱོང་དགོས་པར་གསུང་།

རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ནུམས་ལས་ལམ་གྱི་སྟོག་དམ་པ་སྤྲུམ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་བསྐྱགས་པ་ཆེན་པོ་མཛོད་པའང་དེ་ལྟར་དུ་ངེས་པ་དྲངས་ནས་གོ་
 དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་མིན་པར་སྤྲུམ་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་དང་།

དམིགས་སྒྲོར་རྒྱུ་རྒྱུ་རེ་ལ་འབད་པ་ཙམ་གྱིས་ལམ་འདིའི་གནད་རྟོགས་པར་
 མི་རྒྱས་པ་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ཡོངས་སུ་
 གྲགས་པའི་གདམས་པའང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གོ་དགོས་ཀྱི། དམིགས་པ་ཐུན་
 རེ་ཙམ་ལ་སྦྱངས་པས་ནི་གང་ཡང་མི་ཕྱིན་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
 བཤེས་གཉིན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་
 ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་ནས་དད་གྲུས་བྱགས་དྲག་ཏུ་སྦྱོར་ཞིང་། ལྷག་པར་
 བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་མ་དེ་ཉིད་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ངན་འགྲོའི་
 འཛིགས་པ་འབྲོག་ཅིང་། དུན་པ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པ།
 གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་སྦྱོལ་བར་མཛད་པའི་
 སྦྱབས་གནས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 བསམ་ལ། རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་སྤྱོད་ལྟས་བཅས་ཏེ་གདུང་བྱགས་དྲག་པོའི་
 སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། གཞན་ཡང་དགའ་ལྟན་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་
 ཉི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། སྤྱོད་མའི་བཀའ་དྲིན་དུན་
 པའི་གསོལ་འདེབས་སོགས་འདོན་པ་ཕྱག་ལེན་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། ལྷག་
 པར། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་ཐུབ་དབང་རྟོ་རྗེ་འཆང་། །དམིགས་མེད་བརྟེ་བའི་
 གཏེར་ཆེན་སྦྱོར་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁུན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས། །བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག །གངས་
 ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་སྤོ་བཟང་གྲགས། །སྦྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་སྤྱོད་མ་
 སངས་རྒྱས་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་གཞན་
 སྤྱོད་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་པའི་གསོལ་འདེབས་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་བྱའོ། །

འདིའི་སྐབས་སུ་གྲྭ་མ་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོའི་བྱུགས་ཀ་ནས་
 བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱང་བྱེད་ཅིང་། ཆོགས་ཞིང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ཀྱང་བདུད་
 ཅི་འབེབས་སྦྱང་བྱེད། །དེ་ཡང་གྲྭ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་
 སྐྱེ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་
 ཅད་དང་། བྱུད་པར་དུ་ཡང་དཔལ་ལྡན་གྲྭ་མའི་སྐྱེ་ལ་བསྟོན་པ། གསུང་བཅག་
 པ། བྱུགས་དབྱུགས་པ། མ་དད་པ་བརྟན་སྟོང་བཀྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་
 གྲྭ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་དུང་ཁྱེད་པོའི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་དབང་
 པོའི་སྟོ་དང་བ་སྐྱེའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ནས་སངས་ཏེ་དག །ལུས་
 དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བྱུད་པར་དཔལ་ལྡན་གྲྭ་མའི་སྐྱེ་
 གསུང་བྱུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ལུས་སེམས་ཞུགས་པར་བསམ་མོ། །

རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་མཚན་སྤྲུགས་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་རྒྱུད་སྟེ་
 རས་གསུངས་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་དག་དང་བྱེད་ལས་མཚུངས་ཏེ། འདིའི་
 སྟོན་སྐྱེ་གྲྭ་མ་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་བྱུགས་བསྐྱེད་ཏེ་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཞི་བར་བྱེད་པ་
 དང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གཏོགས་པའི་ལས་རབ་འབྱུངས་བསྐྱེད་ཏེ་ཡོད་ཅིང་། ཆར་འབེབས་པ་
 དང་། སད་སེར་བསྐྱང་བ། ལུས་པ་བསྐྱབས་ཏེ་ས་བཅུད་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་
 སོགས་དགའ་ལྡན་བཀའ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེང་སང་གི་བར་
 དུ་བྱུག་ལེན་མཛོད་བཞིན་པ་ཡིན་པས་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་

བདེ་སྦྱིད་ཀྱང་གསོལ་འདེབས་འདིའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །ལྷག་པར་རྗེ་སྤྲུལ་ལ་
མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་གནང་བའི་གདམས་པ་ཐུན་མོང་མེན་པ།
མ་དག་འབྱུང་ཅིང་མི་ཤེས་བསལ། །སྤྱི་ཡིས་ཆེ་ཞིང་གསུང་གིས་བསལ། །ས་
བོན་ལྷུང་བ་ལྷག་མཚན་ཟབ། །སྤྲེགས་བམ་རལ་གྱི་སྤྲེགས་རལ་གྱིས། །འཆད་
དང་ཚུད་དང་ཚུམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་གི་ཤེས་རབ་སློ་འཕེལ་གྱི་གདམས་
པ་བྱུང་བར་ཅན་རྣམས་ཀྱང་འདིར་ཉམས་སུ་སྤང་གསུང་།

འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྤྲུལ་ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བྱགས་ཀའི་
ས་བོན་རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་གྲགས་ལྷུང་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱགས་གྱི་
ས་བོན་ཐུན་མོང་མེན་པ་ནི་མི་རྩྭ་གིས་མཚན་པ་ལ་བྱེད་གསུང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་
ཡང་འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ལས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། སློ་ལྷན་
དང་པོ་ཡི་གེ་མ་ཞེས་མཚན་སྤྲེགས་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིག་ལུང་བསྟན་པ་དང་མཐུན་
ཞིང་། གཙོ་བོར་ནི་མཚན་སྤྲེགས་གྱི་གསོལ་འདེབས་འདིའི་སློ་ནས་བྱགས་སྤྱུལ་
བར་བྱེད་པའི་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
ཆེན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། བ་སོ་
ཆོས་རྗེ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་ནས་གནང་ཞིང་། དུས་ཕྱིས་གྲུང་
ཆེན་ཆོས་དོ་རྗེ་ལ་རྗེ་རང་ཉིད་གྱིས་དངོས་སུ་གནང་བ་ཡིན་གསུང་།

སྤྱིར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་བྱང་སྤྲེགས་འདིར་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་
རྫོགས་སྤེལ་བ་ལ་ཐུབ་དབང་རང་ཉིད་དང་མཛད་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་པས་
བཀའ་དྲིན་ལྷ་མེད་ཡིན་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་མའི་རྣམ་པར་
བྱོན་པ་ཡིན་པ་འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ལས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་ཅིང་ཡོངས་སུ་
གྲགས་པ་ལྷུང་དང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་

གཉིས་ཀྱི་འང་ངོ་བོ་ཡིན་པས་རིགས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་སྒྲུབ་ཡིན་པར་
བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ལས་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། དེའི་སྤྱིར་མཚན་
སྒྲགས་གསོལ་འདེབས་འདི་ལ། བྱི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད། རང་ཡོན་ཏན་དེ་
ལྟན། གསང་བ་ལྟག་པའི་ལྟ་གསུམ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་ནམས་སུ་
ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་བྱི་སྒྲུབ་ནང་སྒྲུབ། གསང་སྒྲུབ། དེ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་
གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་དགུ་སྟོར་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བྱན་མོང་མིན་པའང་ཡོད་དོ། །

གཞན་ཡང་འདི་དག་ལ། ཞི་བ་དཀར་པོ་པད་དཀར་འཛིན། ཅེས་སོགས་
འཇམ་དབྱངས་ཚོས་སྟོར་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ལས་ཚོགས་བྱུང་བར་ཅན་
མང་དུ་ཡོད་དེ། ཞི་བ་པར་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་བྱིན་དྲན་པའི་སྟོན་ནས་ གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ།

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་བྱིན་དྲན་པའི་སྟོན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་
ཚུལ་ལ་གཉིས། ཡོན་ཏན་བསམས་པའི་སྟོན་ནས་རྩ་བ་དད་པ་སྦྱང་ཞིང་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་དང་། བཀའ་བྱིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྟོན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་
ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲུ་མའི་ཡོན་ཏན་བསམས་
པའི་སྟོན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་པའི་སྒྲུ་མའི་ཡོན་ཏན་
བསམས་པའི་སྟོན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ། རྟོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲུ་མའི་ཡོན་ཏན་
བསམས་པའི་སྟོན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །

མང་ཐོས་ནོར་བུའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བལྟམས། །

དུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་བྱུང་དབང་གཉིས་པའི་རྗེ། །

གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འདུལ་བ་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། །ཚུལ་བྲིམས་དང་
ལྟན་འདུལ་བའི་ཆོ་ག་ཤེས། །ནད་པར་སྤྱིང་བཅེ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང་། །ཆོས་
དང་ཟང་ཞིང་ཕན་འདོགས་ལ་བརྩོན་ཞིང་། །དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་དག་སྤྲུམ་
བསྐྱུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ཚུལ་བྲིམས་
རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱིར་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ལྟན་ཞིང་།
ཁྱད་པར་དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་རྣམས་ཤེས་ཤིང་ལག་ལེན་ལ་
འདེབས་པ། སྤྱིར་སྐྱོབ་མ་ལ་ཕན་སེམས་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་ནད་པ་ལ་སྤྱིང་བཅེ་
བ། ཉེ་འཁོར་དག་པ། ཆོས་སྟོན་པའི་དུས་ལ་མཁས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བ་
ནས་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསམ་ལ་དད་པ་སྦྱོང་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་
པའོ། །གནས་བརྟན་ཞེས་པ་ནི། བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་སྡོམ་རྒྱན་བར་མ་ཆད་
ལོ་བརྩུ་ལོན་པ། འདུལ་བ་ལ་མཁས་ཤིང་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལག་ལེན་དུ་བྱེད་པ་
སོགས་ལྟ་བུལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ལ་གནས་བརྟན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདུལ་
བ་ལུང་གི་བར་སྡོམ་ལས། ལོ་བརྩུ་ལོན་དང་འཛིན་དང་མཁས། །ཞེས་སོགས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བྱུང་དབང་གཉིས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རང་
ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པའི་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་བསྐྱུགས་པ་ཇི་
ལྟར་མཛད་པ་ལྟར་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། དེའི་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་

ལ་པན་ཡོན་ལྷ་ཡོད་དེ། འཁོར་བཞིས་མདུན་དུ་བདར་བ་ཡིན། གདམས་ངག་
 དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པ་ཡིན། འདས་པ་དང་མ་འོངས་
 པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་
 མཛོད་སྤང་བ་ཡིན། དགེ་སློང་དང་བྲམ་བེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ན་འདུག་པ་ཡིན།
 དམ་པའི་ཆོས་གནས་པའི་སྤྱིར་དང་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྱི་བོ་མང་པོ་ལ་
 བན་པ་དང་བདེ་བར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རང་གི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤང་
 བོ་ལེགས་པར་བསྐྱངས་ཤིང་སྤྲས་པ་ཡིན། འཁོར་བཞིས་མདོན་སུམ་དུ་བསྐྱབ་
 ཡིན། གང་ཟག་འགྲོད་པ་སྤྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དགེ་
 འདུན་ཀྱི་ནང་ན་བག་ཆ་བ་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན། ཆོས་དང་མཐུན་པས་སྤྱིར་
 སྟོན་པ་ཆར་གཙོད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་གནས་པའི་སྤྱོགས་དེ་
 ངས་སྤང་བ་སྤྱེས་པ་དང་། གསལ་བ་སྤྱེས་པ་དང་། འོད་སྤྱེས་པར་མཐོང་།
 སྤྱོགས་དེར་ང་སྤྱགས་ཁྲལ་རྒྱུད་དུར་གནས། སྤྱོགས་དེ་ངས་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པར་
 མཐོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་
 བཅད་འདི་ནི། འདུལ་བ་ལུང་ལས་མཁན་པོ་དང་གནས་ཀྱི་གྲྭ་མར་རུང་བ་ལ་
 ལྷ་སྤྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་དགོས་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བརྟན་
 མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ངེས་པར་དགོས་པར་གསུངས་པའི་
 གནད་རྣམས་བསྟན་པ་སྟེ་ཞིབ་དུ་བཀྲལ་ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ལོ། །

འདུལ་བ་འཛིན་པ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པ་ནི། དཔལ་ལ་ཉི་ཤེས་
 ཞལ་ནས། དེད་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ལ་དོ་གལ་ཆེན་པོ་འཕྲ་བ་སྤྱོད་པ་བྱུང་ན་
 སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་རྣམས་ཆོགས་ནས་སྟེ་སྟོད་གསུམ་ནས་མ་བཀག་གམ། སྟེ་སྟོད་

གསུམ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་འཛིག་པ་ཡིན།
 དེ་གི་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལ་བ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ནས་མ་བགག་
 གམ། དེ་དང་མི་འགལ་ལམ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། མདུན་མའི་ཞབས་འདུལ་བ་
 འཛིན་པས་འཇུག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུང་།

དེ་ལྟར་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་རྩལ་བྲིམས་གཙང་བ་གཅིག་
 ལུས་མི་ཆོག་པར་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་མང་དུ་བློས་པ་དང་ལྡན་པ། ཏྲགས་ཆ་
 ལུགས་མ་ཉམས་པ། འདུལ་བའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་
 མང་པོ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཐོག་མར་སྒྲ་མ་འཆོལ་བའི་ཆོ་
 གང་བྱང་མི་བྱ་བར་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཙལ་ལ་སྡོམ་པ་དང་གདམས་
 བག་གི་བཀའ་དྲིན་ལུས། དེ་ནས་རྒྱན་དུ་སྟོན་པར་བལྟ་ཞིང་རང་ལ་གདམས་
 བག་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བལྟ་བ་དང་།
 འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་འདི་རྣམས་ཡང་ཡང་བསམས་ལ་
 སྟོགས་མའི་དུས་འདི་འདྲ་བའི་སྐབས་སུ་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཇལ་བ་བསོད་ནམས་རེ་ཆེ་སྟམ་དུ་
 དད་པ་ལྟར་ལྟར་བའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་བྱགས་དྲག་ཏུ་གདབ་བོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་བའི་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་བསམས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

གང་དང་ལྡན་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ། །

སྟོན་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་བཙུ་ལྡན་པ། །

མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །

ཐེག་མཆོག་དག་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་
ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། ཡོན་ཏན་ལྷག་
པ་བརྩོན་བཅས་ལུང་གིས་ལྟུག་། དེ་ཉིད་རབ་རྩ་རྟོགས་པ་སྒྲུ་མ་ཁས་ལྟན། །
བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་སྟོབ་སྤངས་ལ་བརྟེན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུལ་བ་
རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ཞི་བ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། ཉེ་བར་ཞི་བ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པ། རང་ལས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་ལྷག་པའོ། །དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་
ལ་མང་དུ་ཐོས་པའི་ལུང་གིས་ལྟུག་པ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་རྟོགས་པ། གདུལ་བྱ་ལ་གདམས་ངག་འཆད་པ་ལ་མཁས་པ། སྦྱིར་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷག་པར་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་ཆེ་བ། གདུལ་བྱའི་
དོན་བྱེད་པ་ལ་སྟོབ་པ་མེད་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་བརྩུ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་
དག་གི་རྩལ་ཞིབ་པར་འདྲིར་བཀོད་ན་མང་བར་འགྱུར་བས་བྱང་རྩལ་ལམ་རིམ་
ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་མ་བྱ་བ་བཤད་པ་ན་འབྲུམ་གྲས་པར་
གོ་བ་བསྐྱེད་ལ། ལག་རྩུ་ལེན་པ་ན་བསྟན་པའི་ཐ་མ་ལ་གང་ཡན་དང་ཐད་ཀར་
དོན་དུ་གང་འགྱུར་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་།

དེ་ཡང་ཆོམས་ལས། དམན་པ་བསྟན་པས་མི་དག་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། །
ཐད་ཀར་བབ་པ་བསྟན་པས་སོ་ན་གནས། །གཙོ་བོ་བསྟན་པས་དམ་པ་ཐོབ་
འགྱུར་བས། །དེ་བྱིར་བདག་པས་གཙོ་གྱུར་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། རང་ལས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཆ་
སྒྲུ་མ་རིམ་རིམ་ནས་ལྷག་པས་མི་ཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ཆ་མཐའ་དག་ནས་ལྷག་པ་

ཞིག་དགོས་ལ། གཙོ་བོར་འདུལ་བའི་བཅས་བྱིམས་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་སྲུ་བྱེད་
 བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡོད་ཅིང་ལག་ལེན་
 ལ་ཅི་ཐེབས་བྱེད་པ་ཞིག་མེད་དུ་མི་རུང་དུ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གནད་མི་ཤེས་པར་ལམ་ལོག་པར་སྟོན་པ་དང་ཐུད་ན་ནི་ལམ་
 ལོག་པར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོན་ངན་རྣམས་གོས་ནས་སུང་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ཡང་གང་དང་ཉེ་བ་དེའི་སྟོན་པ་འགོ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་ལ་
 སོགས་པ་དྲི་ངན་གྱི་སྟོན་ལ་དྲི་ངན་བློ་བ་དང་། ག་སུར་དང་གྱུར་གྱུམ་ལ་སོགས་
 པ་གང་དུ་བཞག་པའི་སྟོན་ལ་དྲི་བཟང་གི་ངད་བློ་བ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་བ་
 བཞིན་ནོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་མ་ཞོར་བར་སྟོན་པའི་སྤྲ་མ་ནི་རྒྱལ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདུང་འཛོལ་དང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་སྐྱབ་པ་པོ་
 ཡིན་པས། གོང་དུ་བཤད་ཐིན་པ་ལྟར་དེ་འདྲ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་ནི་སྟོགས་བཅུའི་
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྟེན་བཀུར་བར་མཛད་ན་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས།
 དེས་ན་ཐོག་མར་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མ་ཞོར་བ་སྟོན་
 པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འབད་པ་དུ་མས་བཅུལ་
 ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཞུས། དེ་ནས་སྟོན་ལས་ཀྱང་གཅེས་
 པར་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་དགོས་ཤིང་། ལྟག་པར་རྗེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་
 གསུངས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་རྣམས་ཡང་ཡང་བསམས་
 ལ་ཡིད་འགྱུར་གྱི་ཕྱིར་བ་དྲག་པོ་བཏོན་ནས་དད་པ་བྱགས་དྲག་བསྟོམས་ཤིང་
 གསོལ་འདེབས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རྩོམ་ཐེག་པའི་སྤྲ་མའི་ཡོན་ཏན་བསམས་པའི་སྟོན་ས་གསོལ་བ་

འདེབས་ཚུལ་ནི།

སྟོ་གསུམ་ལེགས་བསྐྱམས་སྟོ་ཆེན་བཟོད་ལྟན་དང་། །

གཡོ་དང་སྒྲུ་མེད་སྒྲགས་དང་རྒྱད་ཤེས་ཤིང་། །

དེ་ཉིད་བཅུ་བྱུང་བྱི་དང་འཆད་མཁས་པའི། །

རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲུ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་པ་
ལས། བརྟན་ཞིང་དུལ་ལ་སྟོ་གྲོས་ལྟན། །བཟོད་ལྟན་དང་ལ་གཡོ་སྒྲུ་མེད། །
སྒྲགས་དང་རྒྱད་ཀྱི་སྟོར་བ་ཤེས། །སྟིང་བཅེར་ལྟན་ཞིང་བརྟན་བཙོས་མཁས། །
དེ་ཉིད་བཅུ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས། །དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི་བའི་ལས་ལ་མཁས། །སྒྲགས་
བཤད་པ་ཡི་སྟོར་བ་ཤེས། །རབ་ཏུ་དང་ཞིང་དབང་པོ་དུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། ལུས་རྒྱུ་ཡིད་གསུམ་ལ་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་སྟེ་ལེགས་པར་སྟོམ་པ།
ཤེས་རབ་ཆེ་བ། གཞོད་བྱེད་དང་། དཀའ་སྟུང་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་བཟོད་པ་
ནུམ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པ། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་སེམས་དྲང་བ། གཡོ་སྒྲུ་མེད་པ།
སྒྲགས་དང་རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་སྟོན་ཀྱི་སྟོར་བས་བགོགས་བརློག་ཅུས་པ།
སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་བཅེར་བ། སྟིང་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་མཁས་ཤིང་། ལྷག་པར་
ནང་རིག་པ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ལ་མཁས་པ། དེ་ཉིད་བཅུ་བྱུང་དང་ལྟན་པ། དཀྱིལ་
འཁོར་ཐེག་མཚོན་གྱིས་བྱི་བའི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ། གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་
ལམ་འཆད་པ་ལ་མཁས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟི་དང་། བྱུང་པར་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་
པ་ལ་དད་གྱས་བརྟན་པོ་དང་ལྟན་པ། དྲན་ཤེས་ཀྱིས་དབང་པོའི་སྟོ་བསྐྱམས་
བས་དུལ་བ་སྟེ་ཡོན་ཏན་དེ་ནུམས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །
དེ་ཉིད་བཅུ་བྱུང་ནི། རྡོ་རྗེ་སྟིང་པོ་རྒྱན་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། བྱིར་བརློག་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་

ག་དང་། །གསང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཁ་སྦྱོར་འབྲེད་པའི་ཚོག་དང་། །
 གཏོར་མ་རྩོམ་པའི་བཟུང་པ་དང་། །དྲག་བྱལ་སྦྱབ་པའི་ཚོག་དང་། །རབ་ཏུ་
 གནས་དང་དཀྱིལ་ལའོར་སྦྱབ། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་ནོ། །དཀྱིལ་ལའོར་
 ཉིང་འཛིན་ཕུག་རྒྱ་དང་། །སྤང་སྤྱབས་འདུག་སྤང་བཟུང་བཟོད་དང་། །སྦྱིན་
 གྲེག་མཚོད་པ་ལས་སྦྱོར་དང་། །སྤྱར་བསྐྱུ་བ་ཡི་རྣམས་པ་ནི། །སྦྱི་ཡི་དེ་ཉིད་བཅུ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བང་གི་དེ་ཉིད་བཅུ་དང་། བྱིའི་དེ་ཉིད་བཅུ་སྟེ།
 བང་གི་དེ་ཉིད་བཅུ་ནི། བསྐྱར་ལའོར་བསྐྱོམས་ནས་བྱིར་བཞོག་ལ་མཁས་པ་
 དང་། ལའོར་ལོ་བྱིས་པ་ལུས་ལ་བཏགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱིར་བཞོག་ལ་
 མཁས་པ་དང་། བུམ་དབང་དང་གསང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་དབང་བཞི་བ་བསྐྱར་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། དག་པོ་
 སྤང་མ་དང་ཐུལ་བའི་ཁ་སྦྱོར་དབྲེ་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། གཏོར་མའི་ཚོག་ལ་
 མཁས་པ་དང་། ཡིད་བཟུང་། རྩོམ་པའི་བཟུང་པ། དམ་ཚིག་གི་བཟུང་པ།
 ཁྱེགས་ཀྱི་བཟུང་པ། ཁྱོ་བའི་བཟུང་པ། ཁྱོས་པའི་བཟུང་པ། གོང་བུའི་བཟུང་པ་
 པ་སོགས་བཟུང་པའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་གྲུབ་
 བ་སྒོག་ཚིག་བྱ་བ་དྲག་བྱལ་གྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་དང་། རབ་གནས་ཀྱི་ཚོག་ལ་
 མཁས་པ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་སྦྱབ་མཚོད་ལ་མཁས་པ་རྣམས་སོ། །

བྱིའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ནི། དཀྱིལ་ལའོར་བྱི་བའི་ཚུལ་དང་བང་དུ་དཀྱིལ་ལའོར་
 སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལ་མཁས་པ་དང་། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་རྣམས་ལ་མཁས་པ་དང་། ལག་པའི་ཕུག་རྒྱ་ལ་མཁས་པ་དང་། གཡས་
 བརྒྱུད་དང་། གཡོན་བརྒྱུད་དང་། ས་ག་དང་། ལྷུ་པོ་དང་། མཉམ་པའི་སྤྱབས་
 ལ་སོགས་པ་སྤང་སྤྱབས་རྣམས་ལ་མཁས་པ་དང་། རྩོམ་སྦྱིལ་གྱུར་དང་སེམས་

དཔའི་སྒྱེལ་ཀྱང་ལ་སོགས་པ་འདུག་སྟངས་ལ་མཁས་པ་དང་། བཟླས་བཞིན་ལ་མཁས་པ་དང་། སྒྱུན་སྒྲིག་ལ་མཁས་པ་དང་། མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་པ་དང་། ལས་སྦྱོར་ལ་མཁས་པ་དང་། གཤེགས་གསོལ་སོགས་སྒྲུར་སྟུང་པ་ལ་མཁས་པ་སྟེ་བཅུ་ལོ། །

དེ་ལ་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་སྟོབ་དཔོན་བྱེད་པ་ལ་བྱིའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཆང་དགོས་ཤིང་། སྒྲུ་མེད་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་བྱེད་པ་ལ་ནི་ནང་གི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཆང་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་བྱིང་བའི་ལེའུ་རེ་ལྷ་པ་ལས། ཞི་བ་ལ་སོགས་ལས་ལ་བྱང་། སྒྲགས་དང་རྣལ་འབྱོར་ཆོ་ག་ཤེས། ཆོ་ག་ཉི་ཤུའི་བྱ་བ་བསྐྱབས། །དེ་ནི་སྒྲུ་མར་མངོན་པར་བསྒྲགས། རྒྱལ་བྱིས་སྒྲིག་དག་ཅིང་སྒྱུན་པ་གཏོང་། །བཟོད་དང་བཙོན་འགྲུས་མཆོག་དང་ལྷན། ཉིན་དང་མཆོན་དུ་སྒྲོམ་ལ་ཞེན། །ཤེས་རབ་ལྷན་ཞིང་བཟོ་ལ་མཁས། །སྒྲུ་མའི་བྱིར་ནི་ཡོན་ཏན་ཆོགས། །དཔལ་ལྷན་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་ནི་བཞིན། །ནང་དུ་གསང་འདུས་ལ་རབ་དགའ། །སྒྱི་རོལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོད་པ། །དེ་ལྟའི་མན་ངག་རིམ་པ་ཡིས། །སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་རྩེས་སུ་བསྐྱབ། །དེ་ནི་སྟུན་པར་ཡོངས་སུ་གསུངས། །ཞེས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་སྒྲིག་ཀྱི་སྟོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་སྟོབ་པ་དང་། འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་ནས་ནང་དུ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་བ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས།

དོ་རྩེ་གྲུར་ཀྱི་ལེའུ་བརྒྱུད་པ་ལས། དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོན་ལྷན་ཉིད། །དེ་ཡི་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྒྲགས། །སྒྱུབ་པ་པོ་ལ་འགྲུབ་པོ་ཀྱེ། །བརྟན་ཞིང་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལྷན་དང་། །རིག་པའི་གནས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཁས། །སྒྱུན་སྒྲིག་

དགྲིལ་ལམོར་སྒྲགས་ཤེས་ཤིང་། །རབ་གནས་གཏོར་མའི་ཕ་རོལ་སོན། །དེ་
 ཉིད་བཅུ་པོ་རྣམ་པར་རིག་ །ཉན་ཐོས་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་བྱེད་ཅིང་། །སྒྲགས་གྱི་ཐེག་
 པའི་རིམ་པར་གྲུས། །གཟུགས་ལྡན་མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་། །དགྲིལ་ལམོར་
 འདྲི་མཁས་བཞུས་པར་ལྡན། །ཅུ་པའི་ལྷུང་བ་རབ་འཛོམས་ཤིང་། །སྒྲགས་དང་
 རྒྱད་གྱི་རབ་སྦྱོར་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་རྣམས་ལ་བདེ་སྟོང་བ། །དེ་འདྲའི་སྤྲུལ་
 དངོས་བྱས་ནས། །གང་གིས་ཀྱང་ནི་སྤྲད་མི་བྱ། །ཞེས་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཚང་བ་དང་། །ལྷག་པར་སྒྲགས་གྱི་ཅུ་ལྷུང་གིས་
 མ་གོས་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས། །སྒྲིག་སྤྲུལ་ལེགས་བསྐྱམས་སྟོ་ཆེན་བཟོད་
 ལྡན་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་ཆོགས་བཅད་འདི་སྦྱ་འབྲུལ་དྲ་བའི་རྒྱད་དང་། དོ་རྗེ་
 སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྒྱད་མང་པོ་ནས་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་གསུངས་པ་རྣམས་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་པར་བསྐྱུས་པ་ལྟར་བཀོད་པར་སྤྲད་ལ།
 ཆོག་གི་སྦྱོར་བའི་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་མ་གཏོགས་རྒྱད་ཆོག་རི་བཞིན་དུ་མཛད་
 ཅིང་། གསུང་འདིའི་དོན་མཐའ་ཆོད་པར་ཤེས་པ་ལ་རྒྱད་སྟེ་རྣམས་ནས་གསུངས་
 ཚུལ་དང་། རྒྱད་གྱི་དོན་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་གྱིས་རི་ལྟར་བཀྲལ་བ་ལྟར་ཤེས་དགོས་
 པས་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེའོ། དེས་ན་ཐོག་མར་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་ཆོ།
 བཤད་རྒྱད་དོ་རྗེ་སྟོང་བ་ལས། རི་ལྟར་རིན་ཆེན་བདར་བ་དང་། །གསེར་རི་
 བསྐྱེད་དང་བཅད་པས་བརྟག་ །དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྟོབ་མ་ཡང་། །ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་
 བར་དུ་བརྟག་ །དེ་ཕྱིར་ཡན་ཚུན་དེ་ལྟ་བུས། །དེས་ཀྱང་དུ་ནི་དེ་ལྟར་བརྟག་ །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱི་དང་སྟོ་བ་ཤད་པ་བཞིན་དུ་གང་བྱུང་བྱུང་ལ་མི་བསྟེན་
 བར་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་དོན་དམ་སྟེ་མ་ལས། ཅོད་ལྡན་དབང་གིས་སྤྲུལ་སྦྱོར་དང་

ཡོན་ཏན་འདྲེས། །རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྤྲིག་པ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་ཡོན་
ཏན་ལྷག་པ་ཡང་ནི་ལེགས་དབྱེད་ནས། །བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལ་བསྟེན་པར་
འགྱུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་
སྤྱོད་གས་པ་ཚང་བ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་རྟེན་དཀའ་ཡང་མཚན་ཉིད་མ་
མཐའ་ཙམ་ཚང་བ་ཞིག་འཛོལ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས།
སྒྲུང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་དང་བཅས་པ་རིག་མཛད་པ། །གང་དེ་
ཚད་མ་ཉིད་འདོད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་རིག་མཛད་མ་ཡིན་ནོ། །རིང་པོ་མཐོང་
བའམ་མིན་ཡང་རུང་། །འདོད་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་སྟོམ་པ་གསུམ་
ཀྱི་བཅས་མཚམས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་མ་ནོར་བ་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་སྒྲུ་མར་འཛིན་པ་ཡིན་
ཀྱི། །སྒྲུང་དོར་མི་སྟོན་ན་མངོན་ཤེས་དང་རྩུ་འཕྲུལ་སོགས་ཡོད་པ་སྐད་བྱེད་པ་
ལ་སྟོ་གཏད་མི་རུང་བར་གསུངས།

སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཀྱང་། །སྟོ་ལྟ་སྟོ་བ་མས་སྒྲུ་མ་ནི། །སྟིང་རྩེ་མེད་ཅིང་
ཁྲོ་ལ་གདུག །ཁེངས་ཤིང་ཆགས་ལ་མ་བསྐྱམས་དང་། །སྟོ་མས་དང་བཅས་པར་
མི་བྱའོ། །ཞེས་སྟིང་ཐག་པ་ནས་སྤྲུགས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྟོ་ལྟ་རྣམས་
ཀྱིས་སྒྲུ་མ་གང་བྱུང་བསྟེན་མི་རུང་བ་དང་། །ལྷག་པར་སྟོམ་པའི་བཅས་མཚམས་
མི་བསྐྱུང་བའི་བག་མེད་ཅན་བསྟེན་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་
མང་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་སྟིང་སྒྲུ་མའི་ཡོན་ཏན་བསམ་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་། །གདམས་
ངག་འདིར་སྟོམ་པ་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་ཚུལ་ཉིད་མཛད་པ་ནི་གནད་ཤིན་
ཏུ་ཆེ་སྟེ། །རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱུང་དང་གསང་བ་སྟོ་རྒྱུད་སོགས་རྒྱུད་སྟེ་དུ་མར་སྤྲུགས་
ལ་འཇུག་པ་ལ་སོ་ཐར་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་རྟེན་དུ་དགོས་པར་གསུངས་

ཤིང་། བཤད་རྒྱུ་དོན་རྗེ་སྤེང་བར། དེ་ལྟར་ཆོ་ག་ཉི་ཤུའི་ལས། །གང་གིས་དེ་
ཤེས་འགོ་བའི་སྒྲ། །དག་སྟོང་དོན་རྗེ་འཛིན་པས་བྱ། །ཞེས་དབང་བསྐྱར་བའི་
སྟོབ་དཔོན་དག་སྟོང་དོན་རྗེ་འཛིན་པས་བྱ་བར་གསུངས། དུས་འཁོར་དབང་ལོའི་
འགེལ་བར་བྱངས་པ་ལས། དེ་ཉིད་བརྩམ་ནི་ཡོངས་ཤེས་པ། །གསུམ་ལས་དག་
སྟོང་མཚོག་ཡིན་འབྱེང་། །དག་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་དེ་དག་ལས། །ཁྱིམ་ན་གནས་པ་བྱ་
མའོ། །ཞེས་དག་སྟོང་དོན་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་མཚོག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། དུས་
འཁོར་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ། དག་སྟོང་དང་། དག་རྒྱལ་དང་། །ཁྱིམ་
པ་རྣམས་ལ་དབང་སྤྲེགས་མཐོ་དམན་གྱི་བྱང་བར་བྱ་བ་དང་། དབང་དངོས་
གཞི་ལའང་མང་ཉུང་མཛད་པ་སོགས་མཚོག་དམན་གྱི་བྱང་བར་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བར་
གསུངས། འགེལ་ཆེན་ཀྱི་མེད་འོད་དུ་ཡུལ་དེར་དག་སྟོང་དོན་རྗེ་འཛིན་པ་བཞུགས་
བཞིན་དུ་ཁྱིམ་པའི་དོན་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་དང་། རབ་གནས་གྱི་ཆོ་
ག་སོགས་བྱ་མི་རུང་བ་དང་། །ཁྱིམ་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་དག་སྟོང་དོན་རྗེ་འཛིན་
པས་བྱག་མི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་གཅེས་སྤྲེགས་
གྱིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་གཞན་མང་པོར་ཡང་གསུངས་ཏེ་
ཁྱངས་རྣམས་བྱངས་ན་མངས་སུ་དོགས་པས་བཞག་གོ །

རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་རྩོམ་ཆེ་བ་བརྗོད་
པའི་ཆོ། །སྟོམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་གཙོ་བོར་བརྗོད་དེ། རྒྱལ་
འདི་དག་ལ་སྟོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་བསམས་ན་བརྟན་ང་
ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་གནད་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་སྟེར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་བཤད་
པའི་དོན་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་ལ། །ཡིང་
ཆེས་གྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ནས་གསོལ་བ་བྱགས་བྱག་ཏུ་གདབ་བོ། །

གཉིས་པ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ནི།
 སངས་རྒྱུས་གྲངས་མེད་བྱོན་པས་མ་ཐུལ་བའི། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་
 སངས་རྒྱུས་གྲངས་མེད་བྱོན་པས་འདུལ་བར་མ་ལུས་ཤིང་། བསྐྱལ་བཟང་འདི་
 ལ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱུས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱག་ནས་ཡལ་བར་དོར་
 བའི་སྟོགས་མ་ལུ་བདོའི་གདུལ་བྱ་དམུ་ཚོད་བདག་འདྲ་ལ་རྒྱལ་བའི་ལམ་
 བཟང་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལས་བཀའ་དྲིན་དང་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་མོ་སྟོན་པ་ཆེན་པོས།

སངས་རྒྱུས་གྲངས་མེད་བྱོན་པས་མ་ཐུལ་བའི། །

མ་ལུང་གདུལ་དཀའི་སྟོགས་དུས་འགོ་བ་ལ། །

བདེ་གཤེགས་ལམ་བཟང་རྗེ་བཞིན་སྟོན་པ་ཡི། །

སྐབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་དྲག་ཏུ་བྱུང་། །དེ་ཡང་བསྐྱལ་བཟང་
 གི་སངས་རྒྱུས་སྟོང་པོ་འདིས་སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོའི་དྲུང་
 ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། རང་རང་གི་ཞིང་བཟུང་བའི་ཆོ། ཚུད་ལྷན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་
 དུས་འདི་སྤྱིར་ཀྱང་གཟུང་མ་ལུས་པར་དོར་བ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་
 པ་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་དུ་སྦྱེ་བ་བཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་མ་བཟོད་པར་
 སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡལ་བར་དོར་བའི་འགོ་བ་དམུ་ཚོད་ཅན་དེ་རྣམས་
 བདག་གཅིག་པུས་གདུལ་བར་བྱ་ཞིང་། ཚུད་ལྷན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་དེར་
 བདག་འཛང་རྒྱ་བར་བྱུང་ཞེས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལུ་བརྒྱ་མཛད་
 བས་ཞིང་འདིར་བྱོན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་དངོས་སུ་མ་མཐོང་
 ཡང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་སྐབས་མགོན་སྐྱ་

མ་ཐུགས་མེ་ཅན་འདིས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་ཡང་ད་པན་ཆད་དུ་གསུང་དུ་
མེད་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཆ་ཆད་ཚོགས་པར་བསྟན་པས་ན་བཀའ་དྲིན་
དང་ཐུགས་མེ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་དོ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲུག་ཡོ་བ་དང་། མིག་
ནས་མཆི་མ་འབྲུག་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་དད་གུས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས།

ཐུབ་པའི་ཉི་མ་དུས་ཀྱིས་རྩལ་གྱུར་ཏེ། །

མགོན་སྐྱབས་མེད་པའི་འགོ་བ་མང་པོ་ལ། །

རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་མཛད་པའི། །

སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་མེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་བཅོད་ཅིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཐུགས་མེ་ཅན་དེས་ཀྱང་
འདུལ་བར་མ་རྩས་པར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་བསྟན། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་
བས་ལུང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བཀ་གྲུབ་བགྲང་
བ་ལས་འདས་པ་བྱོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུལ་བར་མ་རྩས་པར་ལུས་
པ་སྟོགས་མ་ལས་ཀྱང་སྟོགས་མར་གྱུར་པའི་དུས་འདིར་དཔུ་རྒྱོད་གདུལ་དཀའི་
འགོ་བ་བདག་འདྲ་བ་ལ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྐྱབ་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་
བའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་གསུང་གི་མཛད་པ་
ཡིན་ཞིང་། སྐྱབས་མགོན་སྤྱ་མ་ཐུགས་མེ་ཅན་འདིས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་
མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་འདོམས་པར་
མཛད་པས་ན་བཀའ་དྲིན་ནམ་ཡང་འཁོར་ཐབས་མེད་དོ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་བ་བསྐྱེད་
ནས་གསོལ་བ་ཐུགས་དྲག་ཏུ་གདབ་བོ། །བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གུས་པ་སྐྱེད་
པའི་སྐྱབས་འདིར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པས། འདི་ནི་བདག་གི་དགོ་བཤེས་

ཆོས་སྤྲུལ། ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་སྟོན་ཁྱེད་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སྟོན་པ། །ཡིན་ཞེས་སེམས་གཅིག་བསམས་ནས་འདིར་
 འོངས་སོ། །འདི་དག་བསྐྱེད་པས་བདག་གི་མ་ལྟ་བུ། །ཡོན་ཏན་འོ་མ་ལྟ་བུས་
 མ་མ་འདྲ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་ཡིན། །དགེ་བཤེས་འདི་དག་
 གཞོད་པ་ཀྱི་པར་བསྟོན། །ཁ་གྱི་ཐར་ཁྱེད་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །བདུད་རྩི་ཆར་
 འབེབས་ལྟ་དབང་བསྐྱེད་ཁྱེད་འདྲ། །ཟླ་ཉི་ལྔ་བུར་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱས། །
 ཞི་བའི་ཕྱོགས་སྟོན་ཉི་མ་གསལ་བ་འདྲ། །དག་དང་གྲོགས་ལ་རི་བོ་འདྲ་བ་སྟེ། །
 རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་མི་འབྲུག་སེམས་དང་ལྡན། །ཡོངས་སུ་སྟོང་དང་མཉན་པ་འདྲ་
 བ་ཞེས། །དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱིས་ཞོར་བཟང་འདིར་འོངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་བདག་གི་སྟོ་སྟེད་པ། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སྟེད་ཁྱེད་པ། །འདི་
 དག་བདག་བཤེས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཞེས། །དེ་ལྟར་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་
 འདིར་འོངས་སོ། །འཛིན་ཏེན་སྟོབ་པས་དཔའ་བོ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེད་དཔོན་མགོན་
 དང་སྐབས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན། །འདི་དག་བདག་ལ་བདེ་སྟོབས་མིག་ཡིན་ཞེས། །
 དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱིས་དགེ་བཤེས་བསྟོན་བཀྱར་ཁྱེད། །ཅེས་སྟོན་གཞོན་ཅུ་ཞོར་
 བཟང་གིས་སྤྲུལ་པའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་གསོལ་འདེབས་རི་ལྟར་མཛད་པ་དེ་
 ལྟར། ཞོར་བཟང་ཞེས་པ་ཀྱིས་རང་ལ་འདོན་པ་བསྐྱུར་ཏེ་དབྱངས་ཀྱི་ར་རོ་
 དང་བཅས་མིག་མཆི་མ་འབྲུག་བཞིན་དུ་འདོན་ཞིང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་
 ཀྱིས་ལ་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་གྲུས་པ་ཅི་སྟེ་བྱ་བར་གསུང་། འདིར་ཆོག་དེ་དག་
 དངོས་སུ་མི་བརྟོག་ཀྱང་། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོ་དོན་དེ་ཀྱིས་བསམས་ནས་
 བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གྲུས་པ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །རྩོ་རྩོ་འཆར་སྟོ་བཟང་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མང་པོས་སྤངས་གིང་། །ད་ལྟ་

ཐོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན། །འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 གྱིས། །གདུལ་བར་མ་རུས་མགོན་སྐྱབས་མེད་པའི། །བདག་ཅག་སྟིགས་མའི་
 འགོ་བ་དག་ལ། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་བསྐྱབ་པའི། །རྗེ་བཙུན་སྟོ་
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། །བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་
 པ་དང་། ཆོས་ཆོགས་བཅད་རེ་རེའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །མེ་འབར་བའི་འོབས་སུ་
 མཛོངས་པ་དང་། །ཕྱགས་གཟེར་རྣོན་སྟོང་གིས་སྤྲུག་པ་སོགས། །སྟོན་སྤྲུབ་པས་
 དཀའ་སྤྱད་རི་ལྟར་མཛད། །ལར་དེང་སང་འབད་རྩོལ་ཆེར་མེད་པར། །ཆོས་
 མདོ་རྒྱད་ཟབ་རྒྱས་མང་པོ་ཞིག །པ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལས་ཐོབ། །དྲིན་
 འཁོར་ཐབས་མ་མཆིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །རྒྱ་དེས་ན་བྱང་སྟིང་པོའི་བར། །
 བདག་སྟོ་གསུམ་ལོངས་སྟོད་དགེ་ཆོགས་བཅས། །རྗེ་ཁྱོད་མཉེས་བསྐྱབ་ཕྱིར་
 འཇུལ་ལགས་ན། །སྤྲུགས་བཙུང་བས་དགུས་བཞིན་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྟོན་
 བསྐལ་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ནས། །པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུགས་རྗེས་ཡང་ཡང་བསྐྱབས། །
 ད་སྤྱར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོའི་བར། །སྐྱབས་གཞན་ན་མེད་དོ་སྟ་མ་རྗེ། །དུས་
 གནས་སྐབས་ཅི་འདྲར་གྱུར་གྱང་རུང་། །སྤྱང་བདག་གི་སྟིང་སྤྲུག་ལགས་ཉེས་
 ཀུན། །རྗེ་སྟ་མ་ཁྱོད་རང་མཁྱེན་ལགས་པས། །སྤྲུགས་བཙུང་བའི་ཕྱགས་རྒྱས་
 གཟུང་དུ་གསོལ། །རྗེ་སྟ་མའི་མཛད་པ་ཅིར་སྤྱང་ཡང་། །སྟོ་ལོག་རྟོག་ཅུང་ཟང་
 མི་སྟེ་བར། །ལམ་ཟབ་མོ་སྟ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དུས་གཏན་གྱི་མདུན་མ་
 གྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་གྱང་བསམ་མོ། །

དེ་ནས།

དུས་གསུམ་ཐོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །

གང་གི་བ་སྤྱི་སྤྲུག་གཅིག་ཅུ་ཡང་། །

བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་བསྐྱགས་པའི། །

སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་ནམས་ལ་སྤངས་ཏོགས་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐོ་
དམའ་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་རྒྱལ་བ་ནམས་ལས་ལྷག་པ་སུ་ཡང་མེད་
ཀྱང་། རང་ཉིད་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་ཐམས་
ཅད་ལས་སྤྱོད་མའི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་གཅིག་ལྷག་པར་གསུངས་སོ་སྙམ་དུ་དད་གུས་
བསྐྱོམ་ཞིང་། རང་གི་ངོས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིས་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་བྱིན་སྐྱབས་ཆེ་བ་དང་། བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་མང་པོར་
བསྐྱབ་དགོས་པའི་གོ་འཕང་མཚོག་ཀྱང་སྤྱོད་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་འདིའི་མཐུ་ལས་
ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་པས་ན་བཀའ་དྲིན་དང་ཐུགས་རྗེ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་
སྙམ་དུ་གསོལ་བ་ཐུགས་དྲག་དུ་གདབ་བོ། །

སྤྱོད་མའི་ཚོགས་གསོག་པའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱོད་མའི་བ་
སྤྱོད་གཅིག་ལྷག་པ་ནི། དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་
ལས། འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱོད་སྤྱོད་
བཅུན་ཇི་སྟེད་བཞུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་
དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་
བས་ཀྱང་། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་གཅིག་གི་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པོར་གྱུར་པའོ། །སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནས་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་བར་དུའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་
པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་བས་མཚོད་པའི་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་

རྣམ་པར་བཞུགས་པས་མཆོད་པར་བྱེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ཚོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་གང་ཞིག་སློབ་དཔོན་གྱི་བ་སྤྱིའི་
ཁུང་བུའི་ཕྱི་མོ་ལ་མཐོང་བའི་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སློབ་དཔོན་ལ་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་པར་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས།

སྤྱི་ཤུ་ཤེར་འགྲུར་འགའ་ཞིག་ལས། གང་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་བས། །སློབ་དཔོན་བ་སྤྱིའི་ཁུང་
གཅིག་མཆོག་ །དེ་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་མཆོད་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མན་སྟེར་ལམ་མ་
ནོར་བར་སྟོན་པའི་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ལ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་པའི་གནས་
སུ་མཛད་ན་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས་དགོས་པར་གསུངས། གཞན་ཡང་
རྒྱད་མང་པོ་ནས་གསུངས་སོ། །

ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ སྟོན་སྒྲུབ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ།

གསུམ་པ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་
གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ལ་བཞི། ཕྱིའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་གསོལ་བ་
འདེབས་ཚུལ། བྱང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ།
གསང་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ཕྱིའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ནི། བདེ་

གཤེགས་སྐྱ་གསུམ་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་དག་ལ་གྲྭ་མ་
 རྒྱུ་གྱི་གསུང་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུ་གྲངས་མེད་བྱོན་པས་མ་ཐུལ་
 བའི། ཞེས་པ་ནས་ཚིགས་བཅད་འདིའི་བར་ཕྱིའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་གསོལ་
 འདེབས་དང་། བྲོད་གྱི་ཐུང་ཁམས་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ནང་གི་ཡོན་
 ཏན་བརྗོད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སོགས་ཚིགས་
 བཅད་གཅིག་གསར་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་། སྐྱབ་མེད་
 ལྷན་སྐྱེས་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
 པའི་གསོལ་འདེབས་སུ་བྱ་ཚུལ་དང་། ཡང་སངས་རྒྱུ་གྲངས་མེད་ཅེས་པ་ནས་
 དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་གྱི་བར་ཕྱིའི་ཡོན་ཏན་དང་།
 བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུམ་ཞེས་སོགས་དང་། བྲོད་གྱི་ཐུང་ཁམས་ཞེས་སོགས་
 ཚིགས་བཅད་གཉིས་ནང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སོགས་
 གསར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྐྱབ་མེད་ལྷན་སྐྱེས་ཞེས་སོགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་གསོལ་
 འདེབས་སུ་མཛད་ཚུལ་དང་། ཡང་བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུམ་ཞེས་སོགས་འདི་
 ཡན་ཕྱིའི་ཡོན་ཏན་དང་། བྲོད་གྱི་ཐུང་ཁམས་ཞེས་སོགས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་
 ཤེས་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་པོ་འདི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། སྐྱབ་མེད་
 ལྷན་སྐྱེས་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གསར་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་
 ཀའི་གསོལ་འདེབས་སུ་མཛད་དེ། དེ་ལྟར་བཤད་ཚུལ་མང་དུ་སྤང་ནའང་གདུལ་
 བྱ་རང་གི་མོས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་དོན་འདྲའོ། །འོན་ཀྱང་སློ་གྲོས་
 ཆེན་པོ་རྒྱུ་ལ་འདི་དག་གི་བསྐྱེད་དོན་མཛད་ལུགས་ཀྱི་སྤྲེང་ནས་མདོ་སྐྱེས་
 ཀྱི་ལམ་སྟོན་དང་། ལྷག་པར་སྐྱེས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་ལས་བརྒྱུ་མས་
 ཏེ་གོ་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་སྤང་ངོ་། །

རྩི་ལྷ་ཡང་འདིར་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ནི། བློགས་བཅུ་ཉི་ཞིང་ན་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་དང་བདག་འདྲ་བའི་སྒྲིགས་
མ་ལུ་བདོའི་འགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་རྣམས་
རྩེས་སུ་གཟུང་བའི་བྱིར་དུ་བདག་ཅག་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཐ་མལ་པའི་
གཟུགས་སུ་སྒྱལ་ཏེ་མན་ངག་གི་གནད་རྣམས་རྫོགས་པར་བསྟན་ཏེ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སའ་འབྲིད་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས་ཐུགས་རྩི་ཚད་མེད་དོ་སྙམ་དུ་གྱུས་པ་
བསྐྱོམ་ཞིང་།

བདེ་གཤེགས་སྐུ་གསུམ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །

ཐབས་མཁས་སྐུ་འཕྱལ་དུ་བའི་འཛོ་སྒྲེག་ལས། །

ཐ་མལ་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་པའི། །

སྐབས་མགོན་ཐུགས་རྩི་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་བཅོད་དོ། །བདེ་གཤེགས་སྐུ་གསུམ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ནི།
རྒྱལ་བ་རྣམས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བའི་ཆེ་ཆོས་སྐུ་ཡོངས་སྐུ་སྒྱལ་
སྐུ་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་པ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གྱི་མཆོན་བྱེད་དུ་
སྐུ་དོ་རྩེའི་ས་བོན་ཞི་དང་། གསུང་དོ་རྩེའི་ས་བོན་ཞུ་དང་། ཐུགས་དོ་རྩེའི་ས་
བོན་རྩྱ་གསུམ་གྱིས་སྐུ་བརྒྱན་ཅིང་། ཐུགས་བྲམ་མེད་གྱི་སྐབས་གསུང་དོ་རྩེ་ཡོངས་
སྐུར་བྱེད་པར་གསུང་བ་སོགས་གསང་བ་མཆོག་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བཤད་ཚུལ་
མང་ཡང་མ་སྒྲིམ་སོ། །སྐབས་དོན་སྐུ་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་
དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མ་བྱུང་པ་ཞེས་པ་དོན་འདྲ་
ཞིང་། དེ་ལ་སྐུའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ནི། རྩོན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
ཐུགས་འཆང་གིས་ཤར་བྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་འདུལ་ཞེས་བྱ་བ་

ནས་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་མཆོད་
 པ་དང་ཆོས་ཉན་དུ་འོངས་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུའི་ཆོད་དང་དབུའི་
 གཙུག་ཏོར་གྱི་ཕྱི་མོ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་ལུས་དང་དཔག་ཆོད་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་
 སྟོར་དུ་སྐྱུལ་ནས་བལྟས་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་དཔག་ཆོད་འབུམ་
 གྲག་དུག་ཅུ་ཙམ་བརྒྱད་པར་མཐོང་ནས་སྐྱུ་ཆོད་མ་མཐོང་ཞིང་། གཙུག་ཏོར་གྱི་ཕྱི་
 མོ་བལྟར་མ་རུས་པ་ན། རྩུ་འབུལ་གྱི་སྟོབས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ་སྟོར་སྟོགས་སུ་
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གསལ་ཁྱེད་ཀྱི་བ་སྐྱུ་བརྒྱའི་ཁྱེ་མ་སྟོན་འདས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་བདུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་ཕྱིན་ཏེ་བལྟས་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྐྱུ་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བས་དབུའི་གཙུག་ཏོར་མ་མཐོང་ཞིང་། སྐྱུ་ཆོད་མ་
 གཏོགས་སོ། །དེ་ནས་ཞིང་དེ་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུ་འི་
 དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟོང་པོ་ལ་བཙོམ་ལྟར་འདས་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྐྱུ་ཆོད་དང་
 དབུའི་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཕྱི་མོ་ཅམ་ན་མཐོང་ཞུས་པ་ན། ནམ་མཁའ་མ་ཟད་གྱི་བར་
 དུ་མཐོང་མི་རུས་པར་གསུངས་ཤིང་། ནམ་མཁའི་ཆོད་ནི་ཅམ་པ། །སངས་
 རྒྱས་གཞུགས་ཀྱང་དེ་ཅམ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་དབུའི་གཙུག་ཀྱང་། །
 ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཚུངས་པ་ལགས། །ནམ་མཁས་ཇི་སྟོན་བྱུང་གྱུར་པ། །
 སྐྱུས་ཀྱང་དེ་སྟོན་བྱུང་པ་ལགས། །སྐྱུ་ཡིས་ཇི་སྟོན་བྱུང་གྱུར་པ། །འོད་ཀྱིས་ཀྱང་
 བོ་དེ་སྟོན་བྱུང་། །འོད་ཀྱིས་ཇི་སྟོན་བྱུང་གྱུར་པ། །གསུང་གིས་ཀྱང་བོ་དེ་སྟོན་
 བྱུང་། །གསུང་གིས་ཇི་སྟོན་བྱུང་གྱུར་པ། །ཐུགས་ཀྱིས་ཀྱང་བོ་དེ་སྟོན་བྱུང་། །
 ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ནི།
 འཇགས་པ་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ཆོངས་པའི་
 དབྱངས་ཀྱིས་ཇི་ཅམ་བྱུང་བརྟག་པའི་ཕྱིར་རི་རབ་གྱི་ཕྱི་དང་། ཕྱིའི་ལྷགས་རི་

མུ་ཁྱུང་སོགས་སུ་སྤྱིན་ནས་ཉན་པ་ན་གསུང་སྤར་བཞིན་དུ་ཐོས། དེ་ནས་རྩུ་
འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཤམ་ཁྱུང་དགུ་
བཅུ་ཙུང་དགུའི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་
མཚན་ཞེས་བྱ་བར་སྟེབ་ནས་ཉན་པ་ན། བྱ་ཚོད་སྤང་པོའི་རིར་དེ་བཞིན་གསེགས་
པའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་ཉན་པ་དང་ཁྱུང་མེད་པར་ཐོས། ཞིང་དེ་ན་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཤིང་། དེའི་སྐུ་དཔག་ཚང་
ཅམ་པ་ཞིང་དེའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛམས་ལུས་དཔག་ཚད་སྟེད་ཅམ་ཡོང་
པས། མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་གི་ལྷུང་བཟེད་གྱི་སྟོན་
གདུ་བུའི་ངོས་ལ་འཆག་ཅིང་འདུག་པ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་གིས་
མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་གིས་རེག་ཅིང་། འདི་འདྲ་བའི་སྟོག་ཆགས་རྒྱང་དུ་དགོ་
སྟོང་གི་གཟུགས་ཅན་ལྷུང་བཟེད་གྱི་གདུ་བུའི་ངོས་ལ་འགྲོ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་
ཡ་མཚན་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པ་ན།
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེས་འདི་མི་མཛེད་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཤུ་བྱུ་བྱུ་
པའི་ཉན་ཐོས་རྩུ་འབྲུལ་ཅན་གྱི་མཚོག་དེ་ཡིན་པས་འདི་ལ་བརྟམས་པར་མ་བྱེད་
ཅིག་གསུང་། དེ་ནས་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱས་རྩུ་འབྲུལ་བསྟན་ཏེ་ཞིང་དེ་སྐྱེལ་གྱུང་
གཅིག་གིས་ཁྱབ་པར་བྱས་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཞིང་འདིར་
འོངས་པ་སོགས་རྒྱས་པར་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །

སྐྱགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ནི། གཤམ་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་
གྲངས་དང་མཉམ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྩུ་དང་ཤིང་ཐམས་ཅད་མེར་
བསྟེགས་ཏེ་ཐལ་བ་རྣམས་གཤམ་ཁྱུང་གི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
རྣམས་སུ་སྐྱགས་ནས་ལོ་སྟོང་གི་བར་དུ་དགྲུགས་ཏེ། དེ་ནས་བཏོན་ནས་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཐལ་བ་དེ་དག་གི་རྩལ་ཕྱ་མོ་རེ་རེ་ནས་འདི་འཛིག་ཏེན་
གྱི་ཁམས་གང་གི་ཡིན། ཡུལ་གང་གི་ཡིན། རྩ་བའི་གང་དང་གང་གི་ཐལ་བ་
ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་པ་ཐོགས་པ་མེད་པས་ཅིག་ཅར་
གཟིགས་ཏེ། ཐལ་བའི་རྩལ་ཕྱ་མོ་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་འདི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་
འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུལ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྩ་བའི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
རྩ་བ་དང་། རྩོད་བྱ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། འབྲས་བྱ་འདི་དང་
འདིའི་ཐལ་བ་ཡིན་ཞེས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་སྟོན་པར་མཛོད་གསུང་།

དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་ལས་མཆོན་པའི་ཚུལ་གསུངས་པའི་དཔེ་
ཅུ་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། ཚད་གཟུང་མི་རྣམས་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་སྟོན་
ལས། རྩོད་འབའ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ལགས་ཀྱི།
རྩོད་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཤེས་བྱ་ཁོ་ན་ལྟག་པ་ལགས། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། རྣམས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་པས་ཅིག་ཅར་དུ་ཁྱབ་
པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་ཚད་དང་ནུམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཚུངས་
སོ་ཞེས་པ་ཅུ་ལས། འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་ནང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་
པའི་ཚད་གཟུང་རྣམས་པ་སྟུ་ཡང་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་
པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མདོན་སུམ་དུ་མི་རྟོགས་ཤིང་ཚད་གཟུང་བར་མི་རྣམས་པའོ། །

མདོར་ན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པས། རྩོད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་
ཡི། ཚུལ་འདི་རྒྱལ་སྐས་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས། ཇི་ཅུ་བཞུགས་ཀྱང་སྟོ་ཡི་
ཡུལ་མིན་ན། ཚངས་དང་དབང་པོ་སོགས་ཀྱིས་སྟོས་ཅི་འཆལ། ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྣམས་བདག་
 ཅག་གི་སྨོད་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད་སོ་སྐྱེ་ལས་དག་ཡན་ཆད་ལ་སྤང་དུ་
 རུང་བའི་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ཡང་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་
 མཐོང་བའི་སྐུ་ལ་བ་མེད་པ་ན། ཐུགས་རྗེ་དང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུལ་ཆད་
 མེད་པས་བདག་ཅག་རང་དང་སྐུ་ལ་བ་མཉམ་པའི་ཐ་མལ་བའི་གཟུགས་ག་
 རུས་རྟོས་བཅས་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས་དད་
 གུས་བསྐྱོམ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །

འདི་ནི་བཤད་རྒྱུ་དོ་རྗེ་ཕྱིང་བར། བྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྨོད་པ་སྨོད་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་མཐུན་ཅོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྟིགས་དུས་སུ་ཐ་མལ་བའི་
 གཟུགས་འཛིན་པ་ནི་རྟག་གཉིས་དང་གྲུང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་མང་པོར་གསུངས་
 ཤིང་། ཡབ་སྲས་མཇུག་པའི་མདོ་སོགས་མདོ་སྟེ་མང་པོར་ཡང་གསུངས་ཏེ། རི་
 ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་རྣམས་གྲགས་ཆེ་བ་དང་། མངས་སུ་དོགས་པས་མ་བཞོང་
 དོ། །ཚུལ་འདི་དག་ལ་སྟོན་གྱི་གྲུང་གཞིས་ཀྱང་། དེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་
 སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་འང་གདུལ་བྱའི་བསམས་པ་དང་བསྟན་
 བས་ཐ་མལ་བའི་གཟུགས་མང་དུ་བསྟན་ཏེ། སོར་ཕྱིང་ཅན་འདུལ་བའི་བྱིར་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་རང་བཞིན་པ་ཞིག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཀླ་
 པིན་འདུལ་བའི་བྱིར་དུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དུ་སྐུ་ལ་ཞིང་། མོའུ་འགལ་སྟོན་
 པོ་ཆེན་པོར་སྐུ་ལ་བ་དང་། གྱི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་འདུལ་བའི་བྱིར་གྱི་ཟ་རང་
 བཞིན་པ་ཞིག་ཏུ་སྐུ་ལ་བ་སོགས་ཐ་མལ་བའི་གཟུགས་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་མཛད་པ་མདོ་སྟེ་ལས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནང་གི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ནི།

ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཡན་ལག་རྣམས། །

བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་དང་། །

ཁྱོ་བོའི་དབང་བོའི་རང་བཞིན་མཆོག་གསུམ་གྱི། །

བདག་ཉིད་སྤྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་བདག་ཅག་
སྤྱན་རློངས་རྣམས་ཀྱི་སྤང་དོར་རང་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་ཐ་མལ་བའི་ཚུལ་
བཟུང་ཡང་ནང་གི་སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ནི་ཐ་མལ་བ་མིན་པར་རིགས་ལྷ་
ཡབ་ཡུམ་དང་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དང་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་མཆོག་གསུམ་
མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དོ་སྒྲུམ་དུ་དད་གྲུས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་
པའོ། །འདི་དག་གི་ཚུལ་ཞིབ་པར་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ་
བཤད་ཅིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་གསར་བའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་
ཚུལ་ནི།

ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །

དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །

རིགས་བརྒྱའི་བྱབ་བདག་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གཙོ། །

ཟུང་འཇུག་དང་བོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསར་བ་ལྟར་ན་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་དྲིན་ཅན་ཙུ་
བའི་སྤྲ་མ་འདི་ཉིད་རྒྱད་སྟེ་བཞི་ནས་གསུངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་སྟེང་ཅིག་
ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དང་སྤྱལ་བྱེད་དང་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་།

མདོར་ན་ བློགས་བཅུ་ཉི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བློགས་རྗེ་དང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱུང་བདག་
 རྗེ་རྗེ་འཆང་ཞེས་མཚན་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་ནས་མོས་གུས་བྱགས་དྲག་བྱ་
 ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །བྱང་འཇུག་དང་པོའི་མགོན་པོ་འགྲུབ་རྒྱལ་ནི།
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། སློག་འཛིན་ཆེས་སྤོར་བྱ་རྒྱ་ཤེལ་ནི། །
 རྣམ་དག་འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་ལམ་ལས་འོང་། །རབ་དཀར་སྒྲ་ཟེར་བྱེ་བས་འཇུག་
 པའི་སྒྲ། །བྱང་འཇུག་དང་པོའི་མགོན་པོ་ལ་བྱག་འཚལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 བྱང་རྗེ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་རྣམས་
 རྒྱུ་རྒྱུར་བསྐྱེད་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྣམས་ཤིམ་གྱིས་
 འཆར་ཞིང་། བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞུན་པ་དང་བཅས་པ་ལས་
 བྱང་འཇུག་གི་སྒྲ་འགྲུབ། སྒྲ་དེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་ལས་བྱང་འཇུག་དང་པོའི་
 མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲ་ཐོབ། དེ་ཉིད་
 ཀྱི་བློགས་ཀྱི་འོལ་བ་ལས་རིགས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པར་འཆར་བར་གསུང་། རིགས་
 བརྒྱ་ནི་རྣམ་སྤྱང་གི་རིགས་ཉི་ཤུ། རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ཉི་ཤུ། འོད་དཔག་མེད་
 ཀྱི་རིགས་ཉི་ཤུ། དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཉི་ཤུ། མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཉི་ཤུ་སྟེ་
 བརྒྱའོ། །རིགས་བརྒྱ་པོ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་རིགས་ལྔར་འདུ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་
 གསང་བ་རིགས་གསུམ་དུ་འདུ། གསང་བ་རིགས་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་
 གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་སྟེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་འདུའོ། །རྒྱལ་འདི་དག་ནི་གསང་བ་
 ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བའི་གནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྤྱིང་པོའི་དོན་ཡིན་
 པས་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱལ་འདི་ལ་གསང་བའི་གསོལ་འདེབས་སུ་གསུངས་སོ། །
 བཞེ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྫོད་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་

ཚུལ་ནི།

སྒྲིབ་མེད་ལྟན་སྒྲིམ་དགའ་བའི་རོལ་བ་དང་། །
 དབྱེར་མེད་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་བྱུང་ཀྱན་གྱི་བདག །
 ཐོག་མ་མཐའ་བྲལ་ཀྱན་བཟང་དོན་དམ་གྱི། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དངོས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲུ་མ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་།
 གསུང་འདིའི་དོན་ནི། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས། གཉིས་སྒྲིམ་
 པའི་ཀྱན་རྟོག་དབྱེངས་སུ་ཐིམ། བྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་བཅད། ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པ་ལྟན་སྒྲིམ་དགའ་བའི་མཆོག །བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་གནད་ཞིབ་པར་རྟོགས་པ་ལ་
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་པ་དང་། དེ་བརྒྱུག་པ་ལ་གནས་ལྷགས་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དགོས་པ་དང་། ཤེས་རབ་དེ་གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་
 རྣམས་དང་མ་བྲལ་བར་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་ལྷགས་རྣམས་ལ་
 ཆོག་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར་ངེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོངས་པ་ཞིག་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་
 སྒྲུ་མེད་ནས་བཤད་པའི་བྱན་མོང་མིན་པ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱུད་
 གིས་བྱེད་ལྷགས་དང་། འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་པ་ལ་ཀྱན་རྟོག་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་
 རྣམས་ཐིམ་དགོས་པ་དང་། ཀྱན་རྟོག་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་བཅད་པ་ལས་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་འབྲུབ་ལྷགས་དང་། དེའི་མཐུ་ལས་བདེ་
 ཆེན་ཆོས་སྐུ་འབྲུབ་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་དགོས་ལ། ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱུད་
 སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་མོར་གྱུར་པ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་རྩ་བཤད་ཀྱི་སྟིང་
 པོའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། མཐའ་དྲུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་ནང་ནས་སྤྲོད་དུ་བཤད་

པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པའི་སྒྲིང་པོའི་དོན་ཡིན་པས་གིན་ཏུ་གསང་བའི་གནས་འདི་རྟོགས་པ་སྒྲིར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་སྟེ་མཐའ་དག་དང་། བྱད་པར་དང་ལ་གསང་བ་འདུས་པ་རྩ་བཤད་ཀྱི་དོན་ལ་འདྲིས་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་ངོ་། །

སྒྲ་མ་ཆོས་སྐྱར་བལྟ་བའི་སྒྲགས་སུ་མ་ཟད་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྟེ་ནས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། བོད་དུ་བྱངས་ཟིན་པ་ལྟར་དོ་རྗེ་གཙོད་པ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་མདོ་སྟེ་མང་པོ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་། །སྒྲ་བ་ཆེན་དབེན་ས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་པ་དང་། དེས་དོན་གྱི་སྒྲ་མ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་འདི་དག་རང་བཟོར་མཛད་པ་མིན་གྱི། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་རྒྱད་རྣམས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལས། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ཉིད་ནི་སྟོན་པའོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ནི་ལམ་མོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ནི་སྤང་བའོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ནི་སྟོན་མའོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ནི་འོད་དོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ནི་སྟོབ་པའོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ནི་སྐྱབས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ནི་གནས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ནི་དཔུང་གཉེན་ནོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ནི་གྲིང་ངོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ནི་མའོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ནི་པའོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ནི་ཤེས་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གནས་པར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ཡོངས་གཏད་ཀྱི་ལེའུ་ལས། ཀྱན་དགའ་བོ་མདོར་

ན་རི་ལྟར་ཁྱོད་གྱི་སྟོན་པ་དང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་
 སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཤེར་བྱིན་རྒྱུ་
 བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲ་མ་དང་སྟོན་པར་བལྟ་བར་མ་ཟད།
 ལམ་དུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཀྱང་སྒྲ་མ་དང་སྟོན་པར་བལྟ་བ་སྟེ། འདི་
 དག་ལ་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཞེས་པར་བྱིན་གྱི་གཞུང་ལུགས་པ་རྒྱམས་ལ་ཡོངས་
 སུ་གྲགས་སོ། དེས་དོན་གྱི་སྒྲ་མ་ཞེས་པ་དང་། དེས་དོན་གྱི་ཡི་དམ་ཞེས་པ་
 སོགས་ནི་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པ་རྩ་བཤད་གྱི་མཐའ་དུག་གི་བཤད་པ་ལས་
 སྐྱེ་ཆེར་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་
 དང་། དེས་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུང་འདི་དག་གི་དོན་
 ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དགའ་ཞིང་། མ་རྟོགས་ན་སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་སློག་མི་རྟོན་ལ།
 རྟོགས་ན་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུད་སྟེའི་སྟེང་པོའི་དོན་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་
 མཐའ་ཚད་པར་བཤད་དགོས་ནའང་སྒྲུན་མོངས་བདག་འདྲ་བས་ནི་འདིར་རྩུང་
 ཟད་བརྟོད་པ་དག་ཀྱང་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་ལ་རྗེས་སློས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་གསར་བའི་གནས་འདི་དག་འབྱེད་པར་ག་ལ་རུས། དེས་ན་
 རྒྱུད་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་དམ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དོ་རྗེའི་ཆོག་འདི་དག་ཞིབ་ཏུ་
 དབྱེ་བར་རིགས་སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་གསར་བའི་གནད་རྒྱུ་མཛད་པའི་ལུང་ཅམ་སྐྱབས་
 སུ་གྱུར་བ་རྒྱམས་དང་། རྟོག་གའི་རིགས་པ་ལ་མཁས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆ་ཅམ་ཡང་
 ཤེས་པར་མི་རུས་གྱི། སྒྲ་མ་དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་
 ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། གཞན་གྱིས་བརྟོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། །གང་དུ་ཡང་
 བེམ་མི་རྟོན་དེ། །སྒྲ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟོན་པ་ཡིས། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་

ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་སློབ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་
ཉིད་གྱིས་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་བཟོད་མིན་བདེ་ཆེན་ལྟན་སྦྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་
ཉིད་པ་མིན་པ། །ཁྱོད་ཞབས་བསྟེན་ཅིང་ཁྱོད་གསུང་བོས་པས། །མངོན་སུམ་
འགྲུར་མཛད་བཀའ་དྲིན་ལྷ་མེད། རྗེ་བཙུན་སློབ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན། བཀའ་
དྲིན་ཆེན་པོ་སྦྱིང་ནས་དྲན་པས། སྒྲོ་གསུམ་དང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །
སྒྲིབ་བྲལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྟན་སྦྱེས། །ལྷུར་དུ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱི་སྒྲོབས་ཤིག །
ཅས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷུར་རྒྱགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ།

བཞི་པ་ལྷུར་རྒྱགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་
ལེན་ཚུལ་ནི།

ཁྱོད་ནི་སླ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་སྟེ། །དེར་ནས་
བཟུང་སྟེ་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་ཁྱོད་མིན་སྐྱབས་གཞན་མི་འཛོལ་བས། །འདི་དང་
བར་དོ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་བྱགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་གཟུང་མཛོད་ལ། །སྤྲིད་
ཞིའི་འཛིགས་སྒྲོལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྦྱོལ་གཏན་གྱི་གྲོགས་མཛོད་བར་གཙོད་
སྟུངས། །

ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་བྱགས་དྲག་ཏུ་གདབ་བོ། །དེའི་ཆོད་མིགས་ང་་་
ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་ནི། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སླ་མ་དེ་ཉིད་ལ་
སྐྱབས་གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བལྟས་ནས་རེ་ས་གཞན་ལ་

མེད་པའི་སྒྲོ་ལིང་བསྐྱར་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པའོ། །འདིའི་
 སྐབས་སུ་སྒྲོ་མའི་ཞབས་ལ་ཆིར་གྱིས་འདུས་ནས་སྒྲི་བོས་གཏུགས་ཏེ་གསོལ་བ་
 འདེབས་གསུང་། དེ་ཡང་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲོ་མ་ཁྱོད་ནི་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་ཉམ་ཐག་བདག་
 ལམས་བ་དང་ངན་སོང་གི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་ལས་དྲངས་ཏེ། ཐར་བ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་འབྲིང་སྤྱིར་རང་དང་སྐལ་བ་འཚམ་པའི་སྒྲོ་མའི་རྣམ་
 པར་བྱོན་པ་ཡིན་པས། ད་དུང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པས་
 བདག་མངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མ་སླེབ་ཀྱི་བར་དུ་ལམ་སྣ་དྲང་དུ་གསོལ། ཁྱོད་ནི་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་སྒྲོ་མའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་
 ཡིན་པས་བདག་སྲིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྤྱར་དུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།
 ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་བདག་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱར་དུ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་
 འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ཁྱོད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྣམ་
 རོལ་ཡིན་པས་ན་ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་མངའ་བདག་དང་། མཁའ་འགྲོ་
 མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་བདག་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་
 ལམ་སྣ་དྲང་དུ་བཀོད་པའི་གྲོགས་མཛོད་དུ་གསོལ། དུར་ཁྱོད་བརྒྱུད་དང་ཡུལ་
 ཉེར་བཞིར་བཞུགས་པའི་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་
 ཆེན་པོའི་ཐབས་མཁས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཡིན་པས་ན། ཁྱོད་ནི་ཆོས་སྦྱོང་
 མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་བདག་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བྱིན་ང་
 གི་འགལ་རྒྱུན་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱར་དུ་གསོལ། མདོར་ན་འདི་ཕྱི་
 བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལས་སྤྲུག་པའི་རེ་ས་གཞན་

ན་མེད་པས་ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་ལ་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་གདབ་
བོ། །དེ་ལྟར་ལུང་ཚུགས་སུ་གསོལ་འདེབས་བྱགས་དྲག་པོ་ལན་གསུམ་དུ་བྱས་
ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བྟབ་པའི་མཐུས། །

སྤྱི་མའི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ལས། །

བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ཁ་གསུམ། །

རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བྱུང་ནས་བདག་ཉིད་གྱི། །

གནས་གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཐིམ་པ་ལས། །

སྤྱི་བ་བཞི་དག་ཅིང་རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། །

སྐྱེ་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྤྱི་མ་གཉིས་པ་ཞིག །

དབྱེས་བཞིན་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱི་བསྐྱབས་པར་གྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གྱི་
བར་དུ་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བྟབ་པས། སྤྱི་མ་ཐུབ་དབང་རྩི་རྗེ་
འཆང་ཆེན་པོ་བྱགས་གཏིང་ནས་དབྱེས་ཏེ་སྤྱི་བོའི་ཚི་ལས་བདུད་རྩི་དཀར་པོའི་
རྒྱན་བབས། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་
སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྲིང་ཞེན་སྤྲངས། ལུས་པའི་དབང་
ཐོབ། སྤྱི་ལ་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་རྣམ་པ་བཞག་པའི་མོས་པ་བྱ། སྤྱི་མའི་མགྱིན་པའི་
ལྷ་ལས་བདུད་རྩི་དམར་པོའི་རྒྱན་བབས། རང་གི་མགྱིན་པར་ཞུགས། དག་གི་སྒོ་
ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་རྒྱུང་སྤྲིངས་ཐ་དད་དུ་
འཛིན་པའི་སྤྲིང་ཞེན་སྤྲངས། གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ཡོངས་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་

ལུས་པ་བཞག་པའི་མོས་པ་བྱ། སྒྲུ་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲོན་པོའི་
 རྒྱུན་བབས། རང་གི་སྤྱིང་གར་ལྷགས། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་
 སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷན་པར་གར་སྤྱང་བདེ་སྤྱོད་དུ་འཆར་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དྲི་
 མ་སྤྱངས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་ལུས་པ་བཞག་
 པའི་མོས་པ་བྱ། སྒྲུ་མའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་
 དམར་མཐིང་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་བབས། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ལྷགས། སྒྲོ་
 གསུམ་ཐུན་མོང་གི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་
 པོ་ཆེ་ཐོབ། འབྲས་བུ་བྱང་འདུག་འགྲུབ་པའི་ལུས་པ་བཞག་བྱང་སྒྲུ་མ་པའི་མོས་
 པ་བརྟན་པོ་བྱའོ། །བསྐྱེད་དེ་ཅམ་དང་། ཡང་དབང་བཞི་སོ་སོའི་བདེ་དོན་
 འཕྲོད་ངེས་སུ་བྱ་བྱིར་ཅུང་ཟད་རྒྱས་ཅམ་བྱེད་ན། སྤར་སྤར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་
 དུ་གསོལ་བ་ཐུགས་དྲག་དུ་བཏབ་ཅིང་། བདག་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་དུ་ལྷགས་ནས་
 སྤར་དུ་བྱང་འདུག་གི་སྐུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས། དེའི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་བཞི་ལྷན་
 པར་ཅན་བསྐྱར་དུ་གསོལ་སྒྲུ་མ་དུ་མོས་པ་དང་། ལྷག་པར་བུམ་དབང་བསྐྱར་དུ་
 གསོལ་སྒྲུ་མ་དུ་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཐུགས་དྲག་བཏབ་པས། སྒྲུ་མ་ཐུབ་དབང་
 རོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་
 རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། སྒྲུ་མ་ཐུབ་དབང་
 རོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛོད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་
 པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་
 རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་སྤྱིང་ཕྱོགས་སུ་འཛིན། སྤྱི་གར་མཛོད་
 ཅིང་རོལ་མོ་བདུངས། མེ་ཏོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབབས། ཐུག་
 གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བབྱང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་

ཅིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཞུགས་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱད་བྱངས་ཀྱི་ཤིས་པ་བརྗོད། ཁོ་བོ་རྣམས་སྤྱོད་པ་མཚམས་
 སུ་འཁོད་ནས་བཞུགས་བསྐྱར། ཞོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱེ་ཏི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་
 རྒྱུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཅུ་རུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། བདུད་
 ཅིའི་ཚུས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། སྤྱོད་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་།
 མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལུས་ཀྱི་སྒོ་
 རས་བསགས་པའི་སྤྱི་གྲིག་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་ལུས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་
 པའི་སྤྱང་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཅན་ལྟའི་སྤྱར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས། ཅུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཡར་
 ལུད་པ་ལས་སྤྱ་མའི་རོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། དེས་བུམ་
 པའི་དབང་ཐོབ། གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམ་གསུམ་སྤྱར་བསགས་སྤྱོད་ཞིང་ཕྱི་
 མ་སྤྱོད་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱང་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་ལྟུང་པས་ན་སྤྱ་
 དོ་རྗེ་སྤྱོད། བསྐྱོད་ཤིང་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྐྱོད་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་
 སྤྱལ་པའི་སྤྱ་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བྱད་པར་ཅན་བཞག་བྱང་སྤྱམ་དུ་བསམས་ཤིང་།
 དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་ལུས་ལ་བསྐྱེམས་པས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 མོས་པ་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་སྤྱ་མ་བྱུང་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་མོས་གུས་ཤུགས་
 དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་བདག་ལ་གསང་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་སྤྱམ་དུ་ཡིད་ཀྱིས་
 གསོལ་བ་བཏབ་བས། སྤྱ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡུམ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་
 སྤྱག་མ་དང་སྤྱོད་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་མཚམས་དང་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
 སྤྱོད་པ་བཅུར་འཕྲོས། སྤྱོད་པ་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱན་དྲངས། སྤྱ་མའི་སྤྱི་

པོར་ནས་ཞུགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བ་སྒྲུ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་གྱི་ཆོགས་དང་། སྦྱིའི་ཆ་ཐམས་
ཅད་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་
ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་གང་ཞིང་། ལྷག་པར་མགྱིན་པའི་གནས་སུ་བདུད་
ཅི་དཀར་དམར་དཔག་མེད་ཞུགས་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྟུན་སྤྲུམ། ཆོག་
རྒྱབ། ངག་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་
ཅད་དང་། བྱད་པར་རྒྱང་སྒྲགས་སོ་སོར་རྒྱང་ཞིང་ཞེན་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་
སྦྱངས། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་བྱུང་། ལྷག་པར་ཅ་རྒྱང་
ཐིག་ལའི་ཁམས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དག་མ་དག་གི་སྦྱུ་ལུས་སྒྲོམ་པ་
ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྦྱུ་འབྲུབ་པའི་རྣམས་པ་
བྱད་པར་ཅན་བཞག། གསང་དབང་ཐོབ་བྱུང་སྟུང་ཏུ་དགའ་བ་བསྒྲོམ།

དེ་ནས་ཡང་སྒྲུ་མ་ཐུབ་དབང་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་མོས་གྲུས་བྱགས་དྲག་
པོའི་སྒྲོ་ནས་བདག་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ་སྟུང་ཏུ་ཡིད་
ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲུ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཡུམ་རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་
དབང་སྦྱག་མ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ། རང་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་
གསལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཐིམ། དེ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་དགའ་བ་དང་། མཆོག་
དགའ་དང་། བྱད་དགའ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྦྱིས་པའི་དགའ་བ་རྣམས་རིམ་
གྱིས་ཐོབ། ལྷན་སྦྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བྱེད་དང་བཅས་པ་འགགས་ཤིང་།
སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་
མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ལ་ལོ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུ་མངོན་ཏུ་བྱས་པའི་
མོས་པ་བརྟུན་པོ་བྱ། བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ལ་འདི་ནི་སྒྲོ་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་གཟུགས་

སྐྱེད་ངོ་ཚམས་སྐྱེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་
 ཚེ་གཅིག་ཉིད་ལ་བྱུང་འདུག་བསྐྱབ་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས།
 རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལྷན་སྦྲེས་བསྐྱེད་རྒྱས་ན་རབ་དང་། དེ་མི་རྒྱས་ཀྱང་
 བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཞུ་བདེ་བསྐྱེད་རྒྱས་ན་དེའི་སྤྱིང་ནས་བསྒྲུལ། དེ་ཡང་མ་རྒྱས་ན་
 མ་མཐའ་ཚིག་རྗེས་འབྲང་བའི་གོ་བའི་སྤྱིང་ནས་ཡིད་འབྱུར་གྱི་སྤྱོད་བ་བཏོན་ཏེ་
 རྒྱགས་ལམ་ཟབ་མོ་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱ་གསུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། བརྟུང་སེམས། གཞོད་སེམས། ལོག་ལྟ་ལ་སོགས་
 པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་།
 བྱུང་པར་གང་སྤྱང་བདེ་སྤྱོད་དུ་འཆར་བ་ལ་སྦྱིབ་པའི་དྲི་མ་སྤྱངས། ལམ་འོད་
 གསལ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་བདེ་ཆེན་ཚོས་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་རྒྱས་པ་
 བྱུང་པར་ཅན་བཞག་བྱུང་སྒྲུལ་དུ་དགའ་བ་བསྒྲུལ།

དེ་ནས་ཡང་སྤྱོད་མ་ཐུབ་དབང་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་མོས་གྲུས་གྲགས་དུག་
 པོའི་སྒྲོ་ནས་བདག་ལ་དབང་བཞི་པ་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱར་དུ་གསོལ་
 སྒྲུལ་དུ་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱོད་མ་ཐུབ་དབང་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་
 ཞལ་ནས། བྱུང་གྱི་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་ལྷའི་སྐྱར་སྤྱང་
 བཞིན་པའི་དུས་ན། སེམས་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་དགའ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 དེས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དོན་འདི་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་
 མཐར་ཐུང་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་
 རང་སྤྱང་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྐྱོར་བའི་ལུས་ཅན་དང་། དེའི་དུས་ཉིད་ན་ཐུགས་
 ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་དགའ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་
 འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་

ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་
བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བཞི་པ་བྱང་འཇུག་གི་དོན་ལ་ངོ་
སྤྲད་ཅིང་། སྒྲུ་མ་བྱུང་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་བྱུགས་ཤིན་ཏུ་དགེས་པའི་སྒོ་
ནས་སྒྲུ་ལས་རང་འབྲུག་གིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས། ཐོག་མེད་ནས་
བསགས་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་གཉིས་སྒྲུང་
འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ་འོད་གསལ་སྟོང་པའི་རང་དུ་ཞུགས།
འོད་གསལ་དེ་ལས་ཚུ་ལས་ཉ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་སྤྲད་ཅིག་གིས་བྱང་འཇུག་དང་
པོའི་མགོན་པོའི་སྒྲུར་ལངས། སྒྲུ་མ་བྱུང་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་གསུང་
བྱུགས་དང་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་མོས་པ་བརྟན་
པོས་མཉམ་པར་འཛོག་ཅི་བྱུང་བྱ། དེས་དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ།
སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྲུངས། ལམ་བྱང་འཇུག་སྒོམ་
པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་བྱང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ལྟར་དུ་
འབྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་བྱུང་སྒྲུམ་དུ་དགའ་བ་བསྒོམ་མོ། །

དེ་ལྟར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་རྒྱས་པ་བྱ་ཚུལ་དེ་ནི་བདེ་
གསང་འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་འམ། དེ་མིན་
ཡང་སྤྱིའི་སྟོང་ཚུལ་ཡིན་གྱི། བྱུང་པར་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཆོག་
སྤྲིལ་དུ་བྱས་ཏེ་ཆོགས་ཞིང་གི་གཙོ་བོའང་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྣམ་པར་བྱས་
ནས་སྟོང་ན། སྒྲུ་མ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྒྲུའི་གནས་ལྟར་འཛིགས་བྱེད་
རིགས་ལྟ་བུ་ཞུགས་པ་ལས་རིགས་ལྟ་ཆད་དེ་བུམ་དབང་བསྒྲུར་བ་སོགས་དབང་
བཞི་ལེན་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཤེས་དགོས་པས། དེ་ནི་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་
པོས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཚོགས་ཞིང་གི་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་བསྐྱོད་ནས་འདུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
ལ་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་བྱེད་ན། དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རམ། འདུས་
པའི་དགྱིལ་ཚོག་ནས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་ལེན་ཚུལ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི་དོ་རྗེ་
འཆང་སྟོ་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསང་བ་འདུས་པའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང། །

ཚོགས་ཞིང་གི་གཙོ་བོ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པར་བསྐྱོད་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་ཐུན་མོང་མིན་པ་བྱེད་ན། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོས་
བདེ་མཆོག་གི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་རྒྱུད་གྱི་མན་
ངག་གྲུབ་ཆེན་དབེན་ས་པ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་ཡི་གེར་འགོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་
པས། དོན་དུ་ན་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱུང། །
སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་འདི་དག་
ལ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནས་བཟུང་དབེན་ས་པ་ཡབ་སྐུས་རྣམས་བསྐྱུགས་
པ་ཆེ་བར་མཛད་ཅིང་། བདག་གི་སྤྲ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱགས་ལམ་ལ་བག་
ཆགས་འཛིག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་མེད་མི་རུང་དུ་མཛད་ཅིང་ཡང་ཡང་དུ་
དགོས་ཚུལ་དང་། མ་མཐའ་ཉིན་རེར་ཆར་རེ་མ་ཆག་པ་དགོས་ཞེས་འདོམས་
པར་མཛད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་སྤངས་ནས་རང་བྱུང་འཇུག་དང་པོའི་
མགོན་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་གྱུར་པ་དེ་གའི་ངང་ནས་སྐྱགས་བཟུང་བ་འཇུག་ཡང་སྤྲ་
མ་སྟོང་དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྲ་མ་
དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རྩྭ་ཡིག་གི་

མཐར་སྒྲགས་སྤེང་མགོ་བྱེན་དུ་བསྟན་ཅིང་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་མར་མེད་སྤེང་བ་
 ཁྱིམ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྟར་བར་སྒྲོག་བཞིན་པ་ཞིག་གསལ་བཟུང་ལ།
 སྒྲགས་སྤེང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པ་བཟུང་འཕྲོས། སྟོན་ཀྱི་འཛིག་
 ཏེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་མ་དག་པ་སྤྱངས་ཏེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་
 ཁང་དུ་གྱུར། ཡང་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པ་བཟུང་འཕྲོས། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཕོགས་པས་སོ་སོའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་རྣམས་སྤྱངས་ནས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྤྱར་
 གྱུར། རང་དང་སེམས་ཅན་ལྟར་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་
 སྤེང་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྟོན་བསྟུང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་འབེབས་
 པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་སྒྲགས་བསྒྲུབ་བར་བྱའོ། །

བསྒྲས་བྱའི་སྒྲགས་ནི་ཕོག་མར་སྒྲུབ་མའི་མཚན་སྒྲགས་བསྒྲུབ་པ་གསུངས་
 པས། བདག་གི་སྒྲུབ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ནི། ཨོྭ་ཨུཾ་གུ་རུ་སུ་མ་ཏི་རྒྱ་ན་སི་རྩི་རྩི་རྩི་
 ཞེས་པ་འདི་བསྒྲུབ་པ་མཛད་ཅིང་། སྟོན་པ་ལའང་འདིའི་དམིགས་པ་སྟོན་
 ལ། ཐུན་དངོས་གཞིར་མ་ཟད་ཐུན་མཚམས་རྣམས་སྤྱངས་མཚན་སྒྲགས་འདི་
 རང་བསྒྲུབ་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས། ཨོྭ་མུ་ནི་མུ་ནི་མུ་མུ་ནི་ཡེ་སྤྱད། ཞེས་ཐུབ་
 དབང་གི་གསུངས་ཅི་མང་བསྒྲུབ། དེ་ནས། ཨོྭ་ཨུཾ་བརྩོན་རྩི་རྩི་རྩི་ ཞེས་རྡོ་རྗེ་
 འཆང་གི་གསུངས་ཅི་མང་བསྒྲུབ། དེ་ནས། ཨོྭ་ཨུཾ་རྩི། མང་དུ་བསྒྲུབ་པ་གསུང་
 དོ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་མའི་མཚན་སྒྲགས་བསྒྲུབ་པ་ནི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་
 ཞིག་སྟེ། མཐུ་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་
 གསོལ་བ་བཟུང་བ་ལས་སྒྲུབ་མའི་མཚན་སྒྲགས་འདྲེན་ཞིང་གསོལ་བ་བཟུང་ན་
 བྱིན་རྒྱལས་ཆེ། ཞེས་གསུང་། གཞན་ཡང་སྟོན་ཀྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྟོས་
 ལོ་རྒྱས་མང་དུ་སྤྱང་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་མའི་མཚན་སྒྲགས་ལ་བྱིན་རྒྱལས་ཆེ་ཆུང་ནི་

སློབ་མ་རང་གི་དད་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ། སློབ་མའི་ངོས་ནས་སླ་མ་དེ་སངས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བལྟ་ཞིང་མོས་གྲུས་བཅོས་
 མིན་ཞིག་ཡོད་ན། སླ་མའི་ངོས་ནས་རྒྱུད་མཐོ་དམའ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་སློབ་
 མ་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཐམས་
 ཅད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་སླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བྱིན་རླབས་རྒྱུར་
 བ་འབྱུང་།

སློབ་མའི་ངོས་ནས་དད་མོས་མེད་ན་སླ་མ་སངས་རྒྱལ་དངོས་ཡིན་ཡང་
 བྱིན་རླབས་གང་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ། བོ་དོ་བའི་བེའུ་བུམ་ལས། སླ་མ་བྱིན་རླབས་
 ཆེ་དང་ཆུང་བ། །དངོས་ལ་མ་ཡིན་རང་ལ་རག་ལས། །བྱས་གཞོ་མེད་ཅིང་ཡིད་མ་
 ཆེས་ན། །འཇམ་དཔལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་བྱོན་ཡང་། །དེ་ཡི་དོན་དུ་ཅིར་
 ཡང་མི་འགྱུར། །དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྲུས་ཤིང་བྱས་གཞོ། །ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སླ་
 མ་མིན་ཡང་། །དེ་ལ་དེ་ཡི་བྱིན་གྱིས་རླབས་འཇུག། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 འདི་དག་ལ་སྟོན་དག་བཅོམ་པ་ལ་དད་པའི་རྒྱུ་མོ་ཞིག་ལ་མི་ཞིག་གིས་བྱིའི་
 སོ་ཞིག་བྱིན་ནས། འདི་དག་བཅོམ་པའི་ཆོམས་ཡིན་བྱས་པས། རྒྱུ་མོས་ཡིད་
 ཆེས་བྱས་ནས་རྒྱུ་དུ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་དུ་བཏབ་པས། རམ་ཞིག་
 ར་སོ་དེ་ལ་རིང་བསྐལ་དང་འོད་འཕྲོ་བ་སོགས་བྱུང་སྟེ། རྒྱུ་མོས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 པ་སོགས་ཀྱི་སྟངས་གཞི་མང་དུ་སྤྲང་བས། སྟོན་གྱི་བྱུང་བ་དེ་དག་བསམས་ནས་
 ཀྱང་ངེས་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཐུབ་དབང་གི་གཟུངས་སྤྲུགས་འདི་ལན་རེ་བཞུགས་པས་
 ཀྱང་བསྐྱལ་བ་བྲི་ཤྲག་མང་པོའི་སྤྲིག་སྤྱོད་འདག་པར་མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་།
 དོ་རྩེ་འཆང་གི་གཟུངས་འདི་ནི་མཆོག་སྤྱོད་པའི་ཐབས་སུ་དཔལ་འདུས་པ་རྩ་
 བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་བསྤྲུགས་པ་ལྟར་རོ། །ཇོ་ཤུ་རྩུ། གསུམ་ནི་

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ནས་
གསུངས་པའི་གཟུངས་སྒྲགས་ཟབ་བྱུང་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྣམས་མཐུ་འདི་ལ་ཡོད་དེ། གཟུངས་སྒྲགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞི་
རྒྱལ་དབང་དྲག་གི་ལས་གང་བསྐྱབ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་འདིས་རྣམས་ཤིང་། དེར་
མ་ཟད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་རྒྱལ་དབང་དྲག་གི་ལས་
ཆོགས་སྐྱབ་པའི་ཆེ་འབད་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་འདིའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་པ་
སྒྲུ་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱལ་ཏེ་བསྐྱབས་ན་ངེས་པར་འགྲུབ་པར་འདུས་པའི་རྩ་
རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་པ་ལས་གསུངས། ཉང་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞིལ་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་
རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་འདིའི་སྒྲོ་ནས་ཞི་རྒྱལ་དབང་དྲག་
གི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་རྣམས་པར་མ་ཟད། ཡི་གེ་གསུམ་རྒྱུད་དང་རྒྱུར་བའི་རྩ་
རྩེ་བཟུངས་པའི་མཐུ་ལས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་རྒྱུར་ཏུ་
བསྐྱབ་རྣམས་པས་ན། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྩོར་བཟུངས་འདི་
ལ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་སྟོལ་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བཟུངས་པ་
ཞེས་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲགས་སོ། །

འདི་ནི་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པས་མན་ངག་གི་གནད་རྣམས་སྒྲུ་
མས་ཞིབ་ཏུ་བསྟན་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དཔེན་ས་པ་ཡབ་སྐུ་དང་རྩོ་རྩེ་
འཆར་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་འདི་
དག་ལ་མན་ངག་གི་གནད་བྱུང་པར་ཅན་མང་ཏུ་ཡོད་སྟངས་པས། འཇམ་མགོན་
སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་མཆོད་
པའི་ཆོ་ག་འདོན་ཤེས་པས་ཆོག་པར་མི་བྱ་བར། མན་ངག་གི་གནད་མཐར་ཐུག་
པ་རྣམས་རྩད་བཅད་ལ་ཞེན་པས་འདུག་པ་ཅམ་མིན་པར་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་

ནས་དངས་ཏེ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།

༥ རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྲགས་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
བ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གཟུང་དུ་གསོལ། །བཞི་
པ་མདོ་སྒྲགས་གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སློ་སྦྱོང་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་
ཞུ་བ་ལ་གཉེས། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། བསྟེན་ནས་
སློ་རི་ལྟར་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། སྒྲུ་མ་ལྟ་སྒྲོམ་བཞིན་
པའི་དང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། ལམ་མ་ཞོར་བར་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་
ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པས་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་སྦྱར་དུ་འཕྱོང་བར་འགྱུར་བ་
དང་། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ནད་དང་གདོན་ལ་སོགས་པས་མི་གཞོད་ཅིང་།
གང་བསམ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་རྒྱལ་བས་ཕན་ཡོན་རི་སྟེད་ཅིག་
གསུངས་པ་རྣམས་དང་བསྟེན་ཚུལ་ལོག་སྟེ་སྒྲུ་མ་ལ་བརྟན་སྟོན་སོགས་བྱས་ན་
ནི་མཚམས་མེད་ལས་ཀྱང་རྣམ་སྒྲིན་ཆེ་བར་གསུངས་པས་ངན་འགོ་མི་བཟད་
པར་འབྱུམས་དགོས་པ་དང་། ཆོ་འདིར་ནད་དང་གདོན་དུ་མས་འཆོ་བ་སོགས་
འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཉེས་དམིགས་གསུངས་པའི་ཚུལ་
རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་བསམས་ཏེ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ནས། དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལ་སློ་རྩེ་ཆེན་བསྒྲིལ་གྱི་འདུན་པ་བསྐྱེད། དེ་ནས་
དད་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་

ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་སྒྲུབ་བ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་བསམས་ལ་སྒྲོས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་འཛིན་ཅི་བྱལ་
 བྱ། མདོར་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཉམ་ཐག་བདག་འདྲེན་
 པའི་ཕྱིར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་ཡིན་པར་བསམས་ལ་
 སྒྲོན་ཉེག་གི་སྒྲོ་ཡེ་མ་ཤོར་བ་བྱ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་སེམས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་
 བསྐྱེད་ལ། སེམས་དང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དད་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ། དེ་
 རས་རང་ལ་སྒྲར་ཕན་བཏགས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་
 བའི་བཀའ་དྲིན་རྣམས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་
 མ་སྐྱེས་བར་དུ་སྐྱོམ།

དེ་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། འདི་ཕྱིར་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བའི་ཞིང་ས་དམ་པ་དུས་བཞི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བདེ་ལེགས་
 གྱི་ས་བོན་བཏབ་པས་ཚོགས་པ་འདི་ལ་ཡང་དད་པའི་གཤོལ་གྱིས་བསོད་ནམས་
 གྱིས་ཞིང་མོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ན་
 ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མཉམ་ན་ཚོགས་མི་ཟིན། བསམས་ན་
 དོན་མི་གོ། །བསྐྱོམས་ན་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་སྒྲོའི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་བའི་དུས་སུ་
 ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་མན་ངག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞིང་མཚོགས་དམ་
 པ་འདི་འདྲ་དང་མཇལ་བཞིན་དུ་འདི་ཕྱིར་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཕ་བ་འཛུགས་ཕྱིར་
 དགོ་བའི་ས་བོན་བསྐྱུན་པར་མི་བྱེད་པར་ཡལ་བར་འདོར་བ་ནི་བདག་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱན་པའམ་སྒྲིང་རུལ་བའོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ལ། ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ས།
 བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན། སངས་
 རྒྱས་དངོས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདིའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀྱར་བ་

དང་། དག་གིས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་བརྗོད་པ་དང་། ཟང་ཟིང་གི་དངོས་
 བོས་མཆོད་པ་དང་། དགའ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པས་མཉེས་པར་བྱའོ། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་
 མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་བྱེད་གྱིས་བདག་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དགེས་བཞིན་གཟུང་
 དུ་གསོལ་སྐྱམ་དུ།

ཞིང་མཚན་དམ་པ་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ལ། །

མཆོད་ཅིང་གུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །

བདེ་ལེགས་རྩ་བའི་མགོན་པོ་བྱེད་ཉིད་གྱིས། །

དགེས་བཞིན་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

ཞེས་གསོལ་བ་ཐུགས་དྲག་དུ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ལ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱའི་ཆ་
 ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པས་
 སྤྲིག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱིས་སྤྲིག་སྐྱབ་སྦྱངས། །ལུས་
 དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བའི་དད་
 པ་དང་། དགའ་དྲིན་རྩེས་སུ་དྲན་པའི་གུས་པ་དང་། མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་
 མཉེས་པར་བྱེད་ཅུས་པའི་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་རང་གཞན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་བསྟེན་ནས་སྒྲོ་རི་ལྷར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལམ་ཐུན་མོང་
 བ་ལ་སྒྲོ་སྦྱོར་ཚུལ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྦྱོར་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་སྒྲོ་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྦྱེས་བུ་རྒྱུད་དུ་དང་ཐུན་མོང་

པའི་ལམ་ལ་སློབ་སྦྱང་ཚུལ་དང་། རྒྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་ལ་སློབ་སྦྱང་ཚུལ་དང་། རྒྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སློབ་སྦྱང་ཚུལ་ལོ། །

རྒྱེས་བུ་རྒྱུད་ཅུ་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་ལ་སློབ་སྦྱང་ཚུལ་ལ་བཤད་པ།

དང་པོ་རྒྱེས་བུ་རྒྱུད་ཅུ་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་ལ་སློབ་སྦྱང་ཚུལ་ལ་གཉིས།
འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སློབ་སྦྱུང་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མར་བདེ་
བའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་དལ་འབྱོར་དང་མི་རྟག་པའི་དམིགས་སྒྲོར་གཉིས་སྒྲེལ་
ནས་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་རྒྱུ་མཛད་པ་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལ་མགོན་པོ་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གནང་བའི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལྷགས་ལྟར་
མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གདམས་
ངག་རྒྱུ་བསྟན་ནས་འདོམས་པར་མཛད་དེ། དེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དང་། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་གསུམ་རྒྱུ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྟན།
དེས་འབྱུང་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་ཆོ་འདྲིའི་སྒྲུང་ཤས་ལྷོག་པའི་ཐབས་དང་། ཕྱི་མའི་སྒྲུང་
ཤས་ལྷོག་པའི་ཐབས་གཉིས་སུ་མཛད། དེའི་དང་པོ་ཆོ་འདྲིའི་སྒྲུང་ཤས་ལྷོག་
པའི་ཐབས་ནི། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཆོ་ལ་ལོང་མེད་པ། །ཡིད་ལ་གོམས་པའི་
ཆོ་འདྲིའི་སྒྲུང་ཤས་ལྷོག་ །ཅེས་དལ་འབྱོར་དང་མི་རྟག་པའི་དམིགས་སྒྲོར་ཟུང་
རྒྱུ་ནས་སྒྲོམ་ཚུལ་གསུངས། ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུ་དལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་

སྒོར་སྒོན་ལ་བྱར་དུ་མཛད་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་གྱིས་གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་གྱི་ལུས་གཅིག་ཏུ་བྲི་ལ་བ་མདོ་སྡེ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་མཛད།
 རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྷས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་ལུས་གཅིག་ཏུ་བྲི་ལ་བ་
 བསྐྱབ་བསྐྱས་དང་སྦྱོད་འཇུག་གཉིས་མཛད་དེ། གཞུང་དེ་གསུམ་གར་དལ་
 འབྱོར་གྱི་དམིགས་སྒོར་སྒོན་ལ་བྱར་དུ་ཡོད་པས་གིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དེ་དག་
 དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་དགོངས་
 པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་པས་དམིགས་སྒོར་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཡོད་ཚུལ་ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོར་གསལ་བར་གསུངས།

རྡོ་རྗེ་འཆང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གདམས་ངག་འདིར་དམིགས་
 སྒོར་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་དུ་སྦྱོང་ཚུལ་མཛད་པ་ནི། རྡོ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་པའི་
 གནད་ཡིན་པར་ཉམས་མགུར་གྱིས་ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དལ་བའི་རྟེན་འདི་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག །འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ད་རེས་ཅམ་ཞིག་ཡིན། རྟེན་དཀའ་
 འཇིག་སྐྱ་ནམ་མཁའི་སྟོག་དང་འདྲ། ཚུལ་འདི་བསམ་ནས་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་
 ཀྱན། །སྐྱོན་པ་འཕྱར་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། རྟོན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་སྦྱིང་བོ་
 ལེན་པ་དགོས། རྒྱལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟར་བགྱིས། ཐར་འདོད་
 བྱིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་དག་ནི་
 རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་དག་ཡིན་ཏེ། དལ་བ་དོན་ཆེ་ཞེས་པ་དང་། ལྷུང་དུ་
 འཇིག་ཅེས་པ་ཅམ་གོ་དཀའ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལམ་གྱི་གངས་དང་གོ་རིམ། སོ་
 སོའི་དམིགས་པ་བསྐྱངས་པ་ལས་ལག་རྗེས་གང་འབྱུང་ནམས་ཤེས་པ་གིན་ཏུ་
 དཀའ་བར་གསུངས་སོ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གདམས་
 ངག་ཐུན་མོང་མིན་པ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་ཕྱིར་སྟོ་གོས་དང་ལྷན་པ་ནམས་ལ་

དཔྱོད་པའི་སྒོ་ཙམ་ཞིག་བྲིས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱས་པར་ནི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་
ནམས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ། །

འདིར་དམིགས་ནམ་དངོས་གཞི་སྒྱུར་ཚུལ་ནི་བླ་མ་ལྟ་སྒྲོམ་བཞིན་པའི་ངང་
ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། བདག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྒྱིར་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་
བར་འཁོར་ཞིང་། བྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ་སོགས་མི་ཁོམ་སུན་པའི་སྤྱིང་དུ་
འབྱུམས་འབྱུམས་ནས་མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལམ་དང་མཐུལ་བའི་
རྟེན་འདི་འདྲ་ནམ་ཡང་ཐོབ་མ་མྱོང་བ་ལ། ད་ཅེས་བླ་མ་དམ་པའི་སྤྱགས་རྗེས་
ལས་དགེ་སྤྱིག་གི་སྤང་བྱང་གོ་བར་རུས་གིང་ཆོས་སྒྱུད་པ་ལ་ཁོམ་པའི་དལ་བ་
འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ། ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱི་དང་ནང་གི་རྒྱུན་ཐམས་
ཅད་ཆང་བས་ན་འབྱོར་བ་སྟེ་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བྱད་པར་ཅན་འདི་འདྲ་བ་ཐོབ།
རྟེན་འདི་དོན་གིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ་གནས་སྐབས་ལྟ་མའི་རྟེན་དང་འཁོར་བའི་སུན་
ཆོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་འདིས་བསྐྱབ་རུས། མཐར་ཐུག་
གི་དོན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཡང་རྟེན་འདིས་བསྐྱབ་རུས།
དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་ཡང་
ཆེ་བྱང་འདི་ལ་བསྐྱབ་རུས་པས་ན་སྟོང་གསུམ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུས་བྱུར་བྱུར་
བཀའ་བ་རྟེན་པས་ཀྱང་དཔེར་མི་རུང་བར་ལྷག་པར་དོན་གིན་ཏུ་ཆེ། ད་ཅེས་
ལན་གཅིག་རྟེན་པ་འདིའི་སྐབས་སུ་འབད་ནས་སྟོང་པོ་མ་བླངས་ན་སྤྱར་རྟེན་
འདི་འདྲ་གིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་སྟེ། ཁབ་རྩེར་ཡུངས་ཀར་ཆགས་པ་དང་། ཤེལ་གྱི་
ཁང་པའི་ངོས་ལ་སུན་མ་གཏོར་བ་ཆགས་པ་ལས་ཀྱང་དལ་བའི་རྟེན་འདི་རྟེན་
པར་དཀའ། ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་གི་ནང་ནས་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་
རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་རྟེན་འདི་འདྲ་རྟེན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཆོད་དུ་གསུང་། དེ་

ཡང་རྟེན་འདི་འདྲ་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
གཞན་ཡང་རྒྱ་མང་དུ་དགོས་པར་གསུངས་ན། རང་གི་ཁ་ཐབ་འདིས་ནི་རྒྱལ་
ཁྲིམས་བསྐྱར་འདོད་ཀྱིས་བསམ་པ་རྣམ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་ཐུབ་པར་མི་འདུག་ན་
རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེས་ན་ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་
ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་མ་འབད་ན་སྐར་རྟེན་འདི་འདྲ་ནམ་ཡང་འཐོབ་
པར་མི་རུས་སོ་སྟམ་དུ་བསམ་ལ་སྒྲུའི་འགྱུར་བ་ཅི་ཐོན་བྱ། །དེ་ལྟར་བསམས་
ནས་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་དོ་རྗེའི་ལུས་རྟེན་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི་དོན་མེད་དུ་
སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་བཏང་བར་སྟིང་བོ་ཅིག་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །

སྟིང་བོ་ལེན་པའི་རྒྱལ་ཡང་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་འབྲལ་མེད་དུ་བསྟེན་ནས།
དེས་བསྟན་པའི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་གདམས་པའི་སྟིང་བོ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ། ཆོ་
གཅིག་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་འདུན་
པ་ཤུགས་དྲག་བྱའོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་མ་འབད་ན་རྟེན་འདི་ཡུན་རིང་མི་
གནས་པར་རེས་པར་འཆི། དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་མི་རུས།
ཆོ་ལ་སྟོན་པ་མེད་ཅིང་སྐད་ཅིག་རེ་རེས་སྐར་དུ་འཛད། གསོན་པའི་སྐབས་འདིར་
ཡང་ཕྱི་ནང་གི་གཡེང་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོས་བྱ་ལོང་མེད། སྐྱིར་འཛམ་སུ་གླིང་
པའི་ཆོ་ལ་རེས་པ་མེད། འཆི་རྒྱུན་མང་ཞིང་གསོན་རྒྱུན་ཏུང་། ལུས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་
རྒྱུང་བས་ན་དེ་རིང་རང་ཡང་འཆི་ཉེན་ཡོད། དེ་རིང་ལྟ་སུ་ཤི་ན་ནི་གཉེན་ལུས་
ལོངས་སྟོད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་ཞིང་། འཆི་ཆོ་ཕན་རེས་པ་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་
པས་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །

དེ་ཡང་སྟིང་བོ་བསྐྱུ་བའི་དུས་ཡིན་པས་ལམ་ཐབ་མོ་སྒྲ་མ་ལྟའི་རྒྱལ་འབྱོར་
གྱི་སྟོན་པ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་གདམས་པའི་སྟིང་བོ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་བར་བྱའོ། །དེ་

ལྷ་རྩེ་བྱེད་རྒྱུ་པར་སྒྲུ་མ་ལྷ་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟོན་དུ།

ལན་ཅིག་ཙམ་ཞིག་རྟེན་པའི་དལ་འབྱོར་འདི། །

རྟེན་དཀར་ལྷ་རྩེ་འཛིག་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །

དོན་མེད་ཆོ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡེང་བར། །

དོན་ལྷན་སྟོང་པོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །

ཞེས་གསོལ་བ་བྱུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲུ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྦྲུའི་ཆ་
ལས་བདུད་ཅི་སྟེ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྦྱངས།
དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་
ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། སྒྲུ་མ་ལྷ་ཚོགས་
སྟོན་བཞིན་པའི་རང་ནས་འདི་ལྷ་རྩེ་བསམ་སྟེ། ལན་གཅིག་རྟེན་པའི་དལ་འབྱོར་
ཀྱི་རྟེན་འདི་ལྷ་རྩེ་འཛིག་ཅིང་གི་ནས་གར་སྦྱེལ་རང་དབང་མེད། ལས་དཀར་
ནག་གི་དབང་གིས་སྦྱེལ་བ་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་ན་བདག་གི་སྦྱོད་པ་འདིས་
ནི་རན་སོང་དུ་སྦྱེལ་བ་ལས་འོས་མ་འདས། རན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱེས་ན་ནི་ཆ་གང་
བཀའ་སྟོན་བཀོལ་སྦྱོད་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་མེ་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་
དུ་རྒྱུད་པ་ལྷ་བྱ་བ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུང་། གནས་དེར་སྦྱབས་
བཅའ་ཡང་མི་རྟེན་པས། འཛིགས་པ་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྦྱབས་གིག་ད་ལྷ་འཚོལ་
དགོས། དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་མ་གཏོགས་འཁོར་བའི་གནས་ན་དེ་
ལས་སྦྱོབ་པའི་སྦྱབས་སུ་ཡང་མེད་པས་སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྒྲུ་མ་
དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་གསུམ་ལ་མཐོར་གཏོང་དམར་གཏོང་ཅི་བྱེད་

བྱེད་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་སྒོ་སྟོས་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ།
སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་སྟོག་གི་བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར་བསྐྱབ་ཞིང་།
ལྷག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་དཀར་ནག་གི་སྒྲང་དོར་ལ་མ་འབད་
ན་ངན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་མི་རྣམས་པས་སྟོག་སུམ་ལ་བྱན་པ་ཉི་བར་
བཞག་སྟེ་སྟོང་དགེ་སྐྱབ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་
རྣམས་པར་སྒྲ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟུམ་དུ།

ངན་སོང་སྟུག་བསྐྱལ་འབར་བའི་མེས་འཛིགས་ནས། །

སྟོང་ནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ཞིང་། །

སྟོག་སྟོང་དགེ་ཚོགས་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ། །

བཙོན་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །

ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱའི་ཆ་
ལས་བདུད་ཅི་སྟེ་ལྷ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྐྱབས། དེ་
དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
སྐྱེས་པར་བསམ་མོ། །

སྐྱེས་སུ་འབྱིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་

སྒོ་སྟོང་ཚུལ་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་སྐྱེས་སུ་འབྱིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒོ་སྟོང་ཚུལ་ལ་
གཉིས། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐར་པར་བགྲོད་པའི་ལམ་ལ་

སྟོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུ་མ་ལྟ་ཆོག་སྟོབ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་
བསམ་སྟེ། བདག་གིས་དགོན་མཆོག་ལ་སྒྲུབས་སུ་སོང་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་
བཞིན་དུ་དཀར་ནག་གི་སྒྲུང་དོར་ལ་འབད་ན་ངན་སོང་གི་གཡང་ས་ལས་ཐར་
ཏེ་བདེ་འགྲོའི་ཏེན་ཞིག་ཐོབ་ལུས་མོད་ཀྱང་། འཁོར་བ་ལས་གཏན་དུ་མ་ཐར་
བས་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ། སྤིང་ཅེ་ནས་མནར་མེད་གྱི་
བར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་གང་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་སོང་
ནས་རང་དབང་མེད་པར་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྟུག་
བསྐྱལ་དང་། ཟུབ་བ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་བར་མཚམས་མེད་
པར་མནར་ཞིང་། ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མི་འདའ་
བས་གཏིང་དང་མཐའ་མི་མངོན་པའི་སྤིང་པའི་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་གཏིང་ནས་
སྟོ་ཞིང་ཞེན་པ་ལོག་སྟེ། བཙོན་རར་རྒྱུད་པའི་མི་གནས་དེ་ལས་ཐར་བར་འདོད་
པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐར་འདོད་གྱི་སྟོ་བྱགས་དྲག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་ཙམ་ནི་དུད་འགྲོ་
རྣམས་ལའང་ཡོད་ཅིང་། འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་ཟག་བཅས་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་
ཡིད་བསུན་པ་ནི་བྱི་རོལ་བའི་དྲང་སྟོང་རྣམས་ལའང་ཡོད་པས་བསམ་པ་དེ་ཙམ་
གྱིས་ཐར་འདོད་མཚན་ཉིད་ཆང་བར་མི་འགྱུར་བས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
གཞན་དབང་ཅན་གྱི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་པ་རྣམས་ལའང་གཏིང་ནས་སྟོ་ཞིང་
ཡིད་འབྱུང་བ་ཞིག་དགོས་པས་སྤིང་ཅེའི་སྟོམས་འདུག་གི་སེམས་ལྟ་བུ་ཡང་།
སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཐོང་སྟེ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་མེ་འབར་
བའི་རྒྱབས་ལྟར་མཐོང་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་གྱི་སྟོ་བྱགས་དྲག་སྟེ་བར་སྒྲུ་མ་
ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་སྟུམ་དུ།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཅ་གྲོང་དག་ཏུ་ལུགས། །

སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་ཚུ་སྤྱན་མང་པོས་གཅོས། །

མཐའ་མེད་འཛིགས་རུང་སྤྱིད་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས། །

ཐར་འདོད་ཤུགས་དྲག་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་སྤྲ་མ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་སྤྱི་
ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྤྲ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་རྗེད་
སྦྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་ཐར་པར་བཏོད་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ནི། སྤྲ་མ་ལྷ་སྒྲོམ་བཞིན་
པའི་རང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་
བསམ་པས་ཡིད་འགྱུར་གྱི་ཕྱོང་བ་ཐོན་ཏེ། དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཤུགས་དྲག་སྒྲེས་
ནས་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་འདིའི་རྩ་བ་ཅི་
ཞིག་གྱུ་སྒྲུལ་ཏུ་བསམས་པ་ན། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་
ཏུ་ཤེས། བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་
ལས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་
སྤྱག་བསྐལ་འདི་ཐམས་ཅད་ལས་ཉོན་གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལས་ཉོན་ཐམས་
ཅད་རྩ་བ་མཐར་གཏུགས་ན་བདག་འཛིན་ལྷན་སྦྱེས་འདི་ཡིན་པས། འཁོར་བའི་རྩ་
བ་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ངེས་ཤིང་། བདག་འཛིན་འདི་བསྒྲོག་པ་ལ་འདིའི་འཛིན་
སྤངས་གྱི་ཡུལ་རྩ་བ་ནས་སུན་སྤུང་བའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་
ལ་སྦྱེད་གོས་ལ། དེ་འབྱུང་བ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་

བརྟན་པོ་ཞིག་དགོས། དེ་འབྱུང་བ་ལ་ཚུལ་བྱིས་སྐྱུ་པར་དག་པ་ཞིག་དགོས།
དེ་འོང་བ་ལ་མི་ཤེས་པ་དང་། མ་གུས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་
མང་བ་སྟེ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་བཞི་ལེགས་པར་བཀག། དྲན་ཤེས་ངོ་ཚ་བྲིལ་
ཡོད་ཀྱིས་བྱ་ར་གཡང་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་ཚུལ་བྱིས་སྐྱུ་ཞོར་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་
ཆོམ་རྒྱུན་གྱི་གཞོད་པ་སྐད་གཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
བྱེད་ཀྱིས་པར་གྲྭ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟུམ་དུ།

བཟོད་དགའ་བཙོན་ར་འདྲ་བའི་ལམ་པ་འདི། །

དགའ་བའི་ཆལ་ལྟར་མཐོང་བའི་སྒོ་སྤངས་ནས། །

བསྐྱབ་གསུམ་འཕགས་པའི་ཞོར་གྱིས་མཛོད་བཟུང་སྟེ། །

ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

ཞེས་གསོལ་བ་བྱགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་གྲྭ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྒྱུ་ཞི་ཆ་
ལས་བདུད་ཅི་སྟེ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྤྱངས།
དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་
ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །འདིར་བསྐྱབ་གསུམ་འཕགས་པའི་ཞོར་གྱིས་མཛོད་
བཟུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་དང་། འཕགས་
པའི་ཞོར་ནི་བདུན་སྟེ། དད་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་དང་། ཐོས་པ་དང་། གཏོང་
བ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། བྲིལ་ཡོད་པ་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། བདུན་ནོ། །འདི་
དག་ལའང་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་དང་། ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆོ་ཁྲི་ལྟར་བྱ་བ་
སོགས་གལ་ཆེ་བ་མང་དུ་སྒྲུང་ནའང་མང་བས་མ་སྒྲོས་སོ། །

སྦྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་སྟོན་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲུག་བདེན་

འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་བསམ་ཚུལ།
འགོག་བདེན་ཐར་པ་འཐོབ་ཕྱིར་ལམ་བདེན་ལ་སློབ་ཚུལ། དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་
གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་དང་ངོ་བོ་ལ་སློབ་ཚུལ། དེའི་ནང་ནས་སྐབས་འདིར་གཙོ་བོར་
ཚུལ་བྱིམས་ལ་སློབ་ཚུལ་ནུམས་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་དབྱིས་ཕྱིན་
པར་ཆོག་ཏུ་དུར་བསྐྱས་ནས་སྟོན་པར་མཛད་པས་ན་ཞིབ་ཏུ་བཀྲལ་ན་དོན་
གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའོ། །

སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་ལམ་གྱི་ཙ་བ་ སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྟོང་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་ཙ་བ་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་།
སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མའི་སྒོ་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་བཅེ་སྒོམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་དང་། ལྷག་བསམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སྒོམ་ཚུལ་དང་། སྟོན་སེམས་དང་
འཇུག་སྒོམ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོང་བའི་གདམས་ངག་གི་བདག་པོ་ནི་རྩོ་བོ་
ཇེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ཡིན་ལ། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
སྟོང་བའི་གིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་སྟངས་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་
མན་ངག་བདུན་གྱིས་སྒོ་ནས་སེམས་སྟོང་ཚུལ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བཅེའི་
སྒོ་ནས་སེམས་སྟོང་ཚུལ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་གང་གི་སྒོ་ནས་སྟོང་ཡང་ཐེག་པ་

ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཕ་བ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱལ་བས་མདོ་སྡེ་དུ་མར་གསུངས་ཤིང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་མིའི་སྟོག་གི་དབང་པོ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྟོག་དུ་གསུངས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཕ་བ་ཅན་ཏེ། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ཡང་གནས་པའི་གཞི་མེད་པར་གསུངས། མདོ་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐབ་ཀྱིས་ཀྱང་གཞུང་མང་པོར་གསུངས་ཤིང་། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་པ་ལ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཐེག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བ་འཇུག་པར་གསུངས་ཏེ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་དགོངས་པ་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོད་པ་ལ་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་ངེས་པར་དགོས་ཞིང་འདི་ལ་འང་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན་ལ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་ཐབས་གང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལ་མན་ངག་གི་སྒོ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

༥ དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་གཉེན་དུ་བསྒྲོམས་ནས་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་བསྐྱོད་པ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྩིས་སུ་འབྲངས་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་བ་གྲགས་པ་དང་། ཅན་གོ་མི་དང་། མཁས་མཆོག་ཀ་མ་ལྷི་ལ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་མར་བསྒྲོམས་ཏེ་དེའི་དྲིན་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་བསྐྱོད་པར་མཛད་ལ། ལྷག་པར་སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷི་ལས་དབུ་མ་སྒྲོམ་རིམ་དུ་ལམ་དེ་དག་རྒྱུད་ལ་སྟེ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །ཡང་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྟོན་དང་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསམ་ཏེ་ཡིད་འོང་བྱམས་པ་བསྐྱབ་ནས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོད་ཚུལ་ནི་མདོ་སྡེ་ཐལ་པོ་ཆེ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྩིས་སུ་འབྲངས་ནས་རྒྱལ་གྲས་ཞི་

བ་ལྷས། བསྐྱབ་བརྟམ་དང་སྦྱོང་འཇུག་གཉིས་རྩལ་དུ་བརྟོན་ནས་བཤད་ལ།
 རྩལ་དེ་ནི་མགོན་པོ་གྲུ་རྒྱུབ་གྱིས་ཀྱང་དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་དང་། བྱང་རྒྱུབ་
 སེམས་འགྲེལ་དང་། མི་ལམ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་གཏམ་རྒྱུ་གསུངས་
 ལོ། །དེ་ལྟར་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གཉིས་པོ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གདམས་ངག་འདིར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་ལེན་ལུས་
 གཅིག་ཏུ་མཛད་དེ་ཐོག་མར་མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་གཟོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩོམ་ཆེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་རྩལ་གསུངས། དེ་ནས་བདག་
 གཅིས་འཛིན་གྱི་སྦྱོར་དང་གཞན་གཅིས་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་བསམས་པའི་སྒོ་
 རས་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩོམ་ཆེ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་རྩལ་སྤར་ལས་ཀྱང་ཤུགས་
 དྲག་པ་དང་བརྟན་པ་བསྐྱབ་ཏེ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེས་ཏུ་མ་ནས་བསྒྲུལ།
 དེ་ནས་དམིགས་སྒྲོར་དེ་དག་གི་མཐུ་ལས་ལྷག་བསམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་འཁྱུ་
 རྩལ་སྦྱོར་པར་མཛད་དེ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་གྱིས་བཀྲལ་
 བའི་ལམ་གྱི་གནད་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ལ། རྩོམ་ཆེ་འཆང་སྟོ་
 བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་གནད་རྒྱམས་
 དཔྱིས་ཐུན་པར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྟན་རྒྱུད་གྱི་མན་ངག་གི་སྟེང་ནས་
 འདོམས་པར་མཛད་པའི་རྩལ་འདི་ལ་ངས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་ན་གདམས་ངག་
 འདི་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་སྦྱེའོ། །

དེས་ན་འདིར་དམིགས་རྒྱུ་སྦྱོང་རྩལ་ནི། སྤྲ་མ་ལྷ་སྒྲོམ་བཞིན་པའི་ངང་
 རས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། བདག་གིས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་
 པ། ལས་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྒྱམས་བསམས་པས་འཁོར་བ་མཐའ་
 དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ངས་འབྱུང་གིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་

ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ན་ལའོར་བ་ལས་ཐར་བར་རུས་མོད་ཀྱང་ཐོག་མ་
མེད་པ་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་གན་རྣམས་ལའོར་བའི་གཙོང་རོང་ན་
ཉམ་ཐག་པ་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡལ་བར་དོར་ཏེ་རང་གཅིག་ཕུ་ཅི་ཐར་བྱེད་པ་ནི་
ཁྱེལ་མེད་མ་རབས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱད་ཞིང་། རང་ཡང་སྒྲོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་
ལྡན་གྱི་གོ་འཕང་མི་འཐོབ་པར་དམན་ལམ་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྐར་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རི་ཙམ་བསྐྱལ་ཡང་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་
དགའ་བར་གསུངས་པས། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ནས་བསམ་རུང་ཐོག་
མ་ཉིད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་དགོས་པར་འདུག་པས་ད་ལྟ་ཉིད་
ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒོ་ནི། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་
དེ་སྒྲེ་བ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་དགོས། དེ་སྒྲེ་བ་ལ་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དགོས། དེ་
སྒྲེ་བ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་གཉེན་དུ་སྒྲོམ་དགོས། གཉེན་གྱི་མཐར་ཐུག་ནི་མ་
ཡིན་པས་མར་ཤེས་སྒྲེ་དགོས་ལ། དེ་སྒྲེ་བ་ལ་སེམས་སྒྲོམས་པ་ཞིག་དགོས་
པས་ཐོག་མར་བཏང་སྒྲོམས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ལ་སེམས་སྒྲོམས་
པའི་བཏང་སྒྲོམས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉེན་དུ་མཚུངས་པར་བལྟས་ནས་བསྐྱབ་པ་
དང་། དག་གཉེན་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་བསམ་ནས་སྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་
རྣམས་ཉམ་ཐག་པར་མཚུངས་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས་སྐྱབ་པ་སོགས་རིགས་
པའི་སྒྲོ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། གདམས་ངག་འདིར་ནི་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་འདི་ཀྱན་
ཞེས་གཙོ་བོར་ཉམ་ཐག་པར་མཚུངས་པའི་ཚུལ་དེ་བསམས་ནས་བཏང་སྒྲོམས་
སྐྱབ་པར་གསུངས།

དེ་ཡང་བསྐྱབ་བཏུས་ལས། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྒྲོ་གཏི་མུག་ལྗོངས། །གཡང་ས་

མང་བའི་ལམ་དུ་ནི། གོམ་པ་རེ་རེ་བརྟེན་འཆང་བ། བདག་དང་གཞན་རྟག་
 བྱ་ངན་གཞི། འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཚུངས། ཞེས་འགྲོ་བ་རྣམས་
 ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་བསམ་ནས་ཆགས་སྤང་མི་བྱ་བར་སེམས་སྟོམས་པ་བགོས་
 ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསལ་
 བར་དམིགས་ལ་དེ་དག་གི་ངང་ཚུལ་ལ་བལྟས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
 པའི་གཏི་མུག་གི་ལིང་རྟོག་མཐུག་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་སྤྲོངས་པས་གར་འགྲོའི་
 གཏོལ་ནི་མེད། ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་སྒྲོ་ནས་དྲན་པ་རྣལ་དུ་མི་གནས་
 བར་གཡང་ས་ཆེན་པོར་གོམ་པ་ནི་ཕྱོགས། སྤྲུག་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཐུག་དུ་མས་ནི་
 མནར། ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་དེ་ལ་བསམས་ནས། འདི་ལྟ་བུའི་ཉམ་ཐག་
 འདི་རྣམས་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བཟུང་། འགའ་ཞིག་ལ་རིང་བར་བཟུང་ནས་
 ཆགས་སྤང་བྱེད་དོན་མི་འདུག་པས་ཉེ་རིང་མེད་པའི་སེམས་སྟོམས་པ་ཞིག་བྱའོ་
 ལྷམ་དུ་བཏང་སྟོམས་བསྟོམ་མོ། སེམས་སྟོམས་པ་ན་སེམས་ཅན་འདི་དག་
 བདག་གིས་ཡལ་བར་འདོར་མི་རིགས་ཏེ། འདི་དག་བདག་གི་ཅིར་མི་འོང་བ་
 མིན་བདག་གིས་མ་རྒྱན་གྱི་སྤྲུག་ཡིན་པར་འདུག་སྟམ་དུ་བསྟོམ།

དེ་ཡང་མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་
 རས་ལན་བརྒྱར་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་དུ་མ་གྱུར་བ་དང་། ས་དང་མར་མ་གྱུར་བ་གང་
 ཡང་མེད་དོ། ཞེས་སོགས་ལུང་དང་། འཁོར་བའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་བསྐྱབ་
 པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མར་དོ་འཕྲོད་པར་
 བྱ། དེ་ནས་མ་རྒྱན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་ཡང་ཡང་བྱས། མ་
 རམ་བྱས་རེས་ཀྱིས་ཆོ་འདྲིའི་མས་ཇི་ལྟར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ལྟར་དྲིན་གྱིས་
 བསྐྱངས་པས་དྲིན་གྱིན་ཏུ་ཆེ། དེས་ན་མ་རྒྱན་དྲིན་ཅན་འདི་རྣམས་བདག་གིས་

འཁོར་བའི་གཙོང་མོང་ཉམ་ཐག་འདི་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བྱིན་བཞོ་
བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་བཏང་སྟོམས་མར་གཤམ་བྱིན་བྱན་བྱིན་གཞོ་རྣམས་བསྐྱོམ་པས་
རི་ལྟར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་གཅིག་སྤུ་ལ་མ་དེ་སྟིང་དུ་གཅེས་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་
དང་། བརྟེ་བ་རི་ཙམ་སྟེ་བ་དེ་ལྟ་བུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་མིང་མེད་
པར་གྱིན་དུ་གཅེས་གིང་པངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བྱམས་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྟེ་
ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་པ་སྟེས་པ་ན་སྤྱར་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་གནས་
ན་སྟུག་བསྐྱལ་ཚུལ་ཡང་ཡང་བསམ་པས་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ་བར་གསུངས་པས།
དེ་ལྟར་དུ་ཆུད་ལ་སྟེ་བར་སྤྱུ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་སྟམ་དུ།

ཉམ་ཐག་འགོ་བ་འདི་ཀྱན་བདག་གི་མ། །

ཡང་ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་ཚུལ་བསམ་ནས། །

སྟུག་པའི་སྤུ་ལ་བརྟེ་བའི་མ་བཞིན་དུ། །

བཙོས་མིན་སྟིང་རྗེ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དུག་དུ་བཏབ་པས་སྤྱུ་མ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཆ་
ལས་བདུད་ཅི་སྟུ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཙོས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྐྱུངས།
དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུད་ལ་སྟེ་
བར་བསམ་མོ། །འདིར་སྟུག་པའི་སྤུ་ལ་ཞེས་པ་དང་། བཙོས་མིན་སྟིང་རྗེ་ཞེས་
གསུངས་པ་ནི་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྗེ་སྟེས་པའི་ཆད་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་སྟོམ་རིམ་ལས། གང་གི་ཆོ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་མི་བདེ་བ་བཞིན་དུ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྟུག་བསྐྱལ་གཏན་ནས་བྱང་བར་འདོད་པའི་
རྣམ་པའི་སྟིང་རྗེ་རང་གིས་རང་གིས་འཇུག་པར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་པར་

འབྲུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཆོག་ས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་།
 རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་ཀྱང་། ལུས་ཅན་མཐའ་དག་དྲིན་ཅན་མར་ཤེས་
 བས། །ཉམ་ཐག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་དྲན་གྱུར་ཏེ། །རང་བདེ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་
 ལས་ཡིད་ལོག་སྟེ། །སྤྱིང་རྗེ་རྩོལ་མེད་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་གསུངས་
 བ་ལྟར་རོ། །

བདག་གཞན་མཉམ་བཞེས་སྒོམ་རྒྱལ་རྒྱས་པར་བཤད་བ།

གཉིས་པ་སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མའི་སྒོ་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེས་སྒོམ་
 རྒྱལ་ལ། དོན་ཚན་བདུན་སོ་སོར་ས་བཅད་བཀོད་ནས་ཞིབ་ཏུ་བཀྲལ་ན་ཡི་གེ་
 ཤིན་ཏུ་མང་བ་དོགས་པས་བྲི་མི་རུས་ཤིང་། དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་རྣམས་མ་ཆད་པར་
 གདམས་ངག་འདིའི་རྩ་ཚིག་དང་བསྟུན་ནས་མདོར་བསྟུས་ཞིག་བརྗོད་ན། སྟོ་
 སྟོང་གི་གདམས་ངག་འདི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞིབ་ལྟས་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། པལ་པོ་ཆེ་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྟེ་མང་པོའི་
 དོན་གྲུང་བསྐྱོགས་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེས་སྒོམ་རྒྱལ་རྒྱས་ཏུ་བརྟོན་ནས་
 གསུངས་པ་དེའི་མན་ངག་རྣམས་འཆོལ་སྦྱིར་དཔལ་ཨ་ཏི་ཤས་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་
 ལ་གྲུ་གཟིངས་བཅས་ནས་དཀའ་བ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་གསེར་གླིང་དུ་བྱོན་ཏེ། སྤྲ་པ་
 གསེར་གླིང་པ་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིང་གསན་པས། ལུས་པ་གང་བྱོར་བྱུགས་
 སུ་རྒྱུད་པ་བོད་དུ་ཐེབས་ནས་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟོག་ཆོས་སུ་གནང་བས་
 བཀའ་གདམས་གོང་མའི་སྟོག་ཆོས་སུ་གྲགས། དགོ་བཤེས་འཆད་ཁ་བ་ལ་དེ་
 རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བའི་བཀའ་བབས་པས་དོན་ཚན་བདུན་དུ་ས་བཅད་མཛད་ནས་རྒྱ་

ཆེར་སྒྲེལ་བ་ལ་སློབ་སྦྱང་དོན་བདུན་མ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། །

དོན་ཚན་བདུན་ནི། སྟོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཚེས་བསྟན་པ། དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་གཉིས་སྦྱང་བ། རྒྱུན་ངན་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ། ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་
ལེན་དྲིལ་ནས་བསྟན་པ། སློབ་འབྱོར་པའི་ཚན། སློབ་སྦྱང་གི་དམ་ཚིག་། སློབ་སྦྱང་གི་
བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་མས་སོ། །

དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཚེས་ནི། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་
ཏྲག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྒྱམས་བསམ་བ་སྟེ། དེ་ལ་
སྟོན་འགྲོ་རྟེན་ཚེས་བཞིར་གྲགས། ཚུལ་འདི་ནི་སྦྱིས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་
བཤད་ཅིན་པ་ལྟར་རོ། །དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱོམ་ཚུལ་ལ།
སྟོན་གྱི་སློབ་སྦྱང་མང་པོར་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱོམ་ཚུལ་སྟོན་དུ་བྱས། དེའི་
རྗེས་སུ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱོམ་ཚུལ་མཛད་དེ། དེ་ནི་དབུ་མ་རྒྱན་
ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོན་ལ་
ལྟ་བ་བསྒྲེལ་སྟེ་ནས། དེ་ནས་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་སེམས་སྦྱོམ་ཚིག་པ་ཡོད་ཀྱང་།
ད་ལྟའི་གདུལ་བྱ་ཡོངས་ལ་ནི་སྟོན་ལ་ཐབས་བརྟན་པར་མ་བྱས་པར་ལྟ་བ་
བསྒྲེལ་སྟེ་ན་གོ་དཀའ་ཞིང་ཉེན་ཆེ་བ་དང་། གནད་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་པས།
རོ་བོས་ལམ་སྟོན་དུ། ཐབས་གོམས་དབང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །གང་ཞིག་ཤེས་
རབ་རྒྱུ་བསྒྲེལ་པ། ཞེས་དང་། སློབ་སྦྱང་ཅ་ཚིག་དུ། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་གསར་
བ་སྦྱང་། ཅིས་སྟོན་ལ་ཐབས་བརྟན་པར་བྱས། དེ་ནས་གནས་ལུགས་བསྒྲེལ་པར་
གསུངས་པ་དང་། སྦྱོང་འཇུག་དུ་ཡང་དལ་འབྱོར་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་བར་
སྟོན་ལ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ཕྱིན་དུག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྟ་བ་སྦྱོམ་
ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་རིམ་པ་དེ་བཞིན་

དུ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པས། རྟོན་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་གདམས་ངག་
འདིར་ཡང་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་ཚུལ་སྟོན་དུ་མ་གསུངས་པར། སྟོན་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་མས་
བསྟན་ནས་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་ཚུལ་འོག་ཏུ་མཛད་དོ། ། རྟོན་ཚན་གཞན་རྒྱུ་མས་ནི་གཞུང་
གི་ཆོག་ཟེན་ལྟར་རིམ་གྱིས་གསལ་བར་འགྲུའ་རོ། །

དེས་ན་འདིར་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེས་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ། བདག་གཞན་མཉམ་
བསྒྲུབ་ཚུལ་དང་། བདག་གཞན་བཞེས་བསྒྲུབ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དང་བོ་
བདག་གཞན་མཉམ་བསྒྲུབ་ཚུལ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། །
ཞེས་སོགས་ཏེ། བདག་གཞན་མཉམ་བསྒྲུབ་ཚུལ་འདི་ལ་ཀྱང་རྟོན་ཏུ་མཉམ་བཞེས་ཚུལ་
དང་། རྟོན་དམ་དུ་མཉམ་བཞེས་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་བསྐྱེད་བཞུགས་དང་སྦྱོང་
འཇུག་གཉིས་ཀར་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཀ་གསུངས་ཤིང་། མདོར་རྟོགས་རྒྱུ་དུ་ཡང་
རྟོན་དམ་པར་མཉམ་བཞེས་ཚུལ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་ཤིང་ཀྱང་རྟོན་ཏུ་
མཉམ་བཞེས་ཚུལ་དང་བདག་གཞན་བཞེས་བཞེས་ཚུལ་ཡང་ཅེ་སྦྱར་གྱི་སྐབས་ལས་
འབྱུང་རོ། ། མདོར་སྟེ་རྒྱུ་དུ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེས་ཚུལ་ལྟ་གསུངས་ཏེ། དེ་
དག་ཞིབ་ཏུ་བཀྲལ་ན་མངས་སུ་དོགས་པས་མ་སྒྲུབ་ཤིང་། གདམས་ངག་འདིར་
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་བཞེད་པ་དེ་དག་གཞན་བསྐྱེད་ཏེ་མཛད་པས། དེའི་
དམིགས་པ་སྦྱོང་ཚུལ་ནི། སྤྱ་མ་ལྟ་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་
དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་དམིགས་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། རང་
དང་མ་གཞན་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་
འདོད་པ་ཤ་སྤྱག་ཏུ་མཚུངས། ཐ་ན་ཤིན་ཏུ་འབྱུལ་བ་མི་ལམ་གྱི་ནང་ཚུན་ཆད་
དུ་འང་སྤྱག་བསྐྱེད་གཏན་ནས་མི་འདོད་ཅིང་བདེ་བ་ཁོ་ན་འདོད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཇི་
ཅམ་རྒྱུང་ཡང་མི་འདོད། བདེ་བ་ལ་ནི་ནམ་ཡང་ཆོག་ཤེས་མེད་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱག་

བསྐྱེལ་མི་འདོད་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གིན་ཏུ་སྐྱོངས་གིང་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་
གྱིས་སྒྲོ་བས་བདེ་བའི་རྒྱུ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཁོ་ན་སྐྱབ་པའི་
ངང་ཚུལ་དེ་ལ་བསམས་ནས། མ་ཁྱེན་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ལ་རྒྱ་དགེ་བ་དང་
འབྲས་བུ་བདེ་བ་སྣ་རེ་མཐོང་ཡང་གིན་ཏུ་དགའ་བའི་སྒོ་བསྐྱེད་དེ། མ་ཁྱེན་འདི་
ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་། དེ་ལྟར་
ལྡན་པར་སྒྲུ་མ་སྣམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟུམ་དུ།

སྐྱག་བསྐྱེལ་སྤྱ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། །

བདེ་ལ་ནམ་ཡང་ཆོག་གེས་མེད་པར་ནི། །

བདག་དང་གཞན་ལ་བྱད་པར་ཡོད་མིན་ཞེས། །

གཞན་བདེ་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །

ཞེས་གསོལ་བ་བྱགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲུ་མ་སྣ་ཆོགས་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཆ་
ལས་བདུད་ཅི་སྣ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྦྱངས།
དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་
ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སྒྲོམ་པ་ལ། ཐོག་མར་བདག་གཅེས་འཛིན་
གྱི་སྒྲོན་བསམ་པ་ནི། སྒྲུ་མ་སྣ་སྒྲོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ།
ཆོད་མ་རྒྱུ་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། །ང་ཞེས་ཏྲག་ཏུ་ཞེན་
པར་འགྱུར། །ཞེན་པས་བདེ་ལ་སྤྱོད་གྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་པས་སྒྲོན་རྒྱམས་སྒྲིབ་པར་
བྱེད། །ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡོངས་སྤྱོད་པ། །ང་ཡི་ཞེས་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ལོན། །
དེས་ན་བདག་ལ་མཛོན་ཆགས་པ། །དེ་སྤྱོད་དེ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར། བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འདིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་
 བར་དུ་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་སྦྱར་ཞིང་། ད་དུང་གདོན་འདིའི་དབང་དུ་སོང་ན་སྦྱར་
 ཡང་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་སྐྱུག་བསྐལ་སྦྱོར་བ་ལས་འོས་མ་འདས་ཏེ། འཁོར་
 བར་གནས་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་འདི་ཁོ་ནའི་མཐུ་ལས་བྱུང་།
 ཆེ་འདིར་ཡང་མི་འདོད་པ་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འདི་
 ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་། མདོར་ན་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སློ་འདིས་སྐྱུག་པ་དང་
 སྐྱུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་། དགེ་ཙུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུག་དང་འབྲེས་
 པའི་ཟས་བཞིན་དུ་ཆུད་ཟོས་པར་བྱེད་དེ། སློ་ངན་འདིས་ཟེན་པའི་དབང་གིས་
 དགེ་ཙུ་ཅི་བསགས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་འཁོར་
 བ་ལ་སློ་ནས་ཐར་འདོད་སྦྱེས་ཀྱང་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་དུག་འདིའི་དབང་གིས་
 དགེ་ཙུ་ཅི་བས་དམན་ལམ་དུ་གཏོང་བར་བྱེད་པས་ན་སློན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་
 གྱིས་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སློ་ངན་འདི་ལ་ལུང་བྱེད་ལྷག་པའི་མགོ་ཅན་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ཕྱི་ཀྱན་དུ་ལུང་བར་བྱེད་པའི་སློ་ངན་འདིའི་དབང་
 དུ་སྐྱེད་གཅིག་ཀྱང་མི་གཏོང་སྟེ་དམ་དུ་ཞེ་དམ་དག་པོ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱེད་ནས་
 བར་སླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟེ་ལྟོ་དུ།

རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཙོང་ནད་འདི། །

མི་འདོད་སྐྱུག་བསྐལ་སྦྱེད་པའི་རྒྱར་མཐོང་ནས། །

ལེ་ལན་འདས་ལ་ཁོན་དུ་བབྱུང་བྱས་ཏེ། །

བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འཛོམས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས།

ཞེས་གསོལ་བ་བྱགས་དག་ཏུ་བཏབ་པས་སླ་མ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་སྦྱའི་
 ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྟེ་ལྟ་ལོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་ག་ཞན་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྦྱངས།
དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་
ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་བ་ནི། གྲྭ་མ་ལྟ་སྟོམ་བཞིན་
པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་
བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གཅེས་འཛིན་ཉིད་ལས་འབྱུང་བས་རང་གཅེས་འཛིན་
གྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་བྱིན་ཆད་མ་ཀླན་སེམས་ཅན་འདི་རྒྱམས་སྟོག་ལས་
ཀྱང་གཅེས་པར་བབྱང་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་
གཅེས་འཛིན་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་སྟུམ་ན། གནས་སྐབས་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཡང་
སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དྲིན་ལས་འཐོབ་དགོས། བཟའ་བཏུང་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་
སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དྲིན་ལས་འབྱུང་། ཆེ་རིང་བ་དང་།
གཟུགས་བཟང་བ་དང་། དབང་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་བའི་ཡུན་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དྲིན་ལས་འབྱུང་ངོ་། །

དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། མ་ཀླན་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ལ་སྟོག་གཅོད་སོགས་
གནོད་འཚེ་བྱས་པས་དཔྱལ་བར་སྟེ། དེ་ལས་ཐར་ཏེ་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་ཆེ་ཐུང་
བ་དང་། ཉན་མང་བ་དང་། གནོད་འཚེ་ཆེ་བ་སོགས་མི་འདོད་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་།
མ་ཀླན་སེམས་ཅན་རྒྱམས་སྟོག་གཅོད་པ་ལས་ཐར་བར་བྱས་པས་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པ་
དང་། ཆེ་རིང་བ་དང་། གཟུགས་བཟང་བ་སོགས་བདེ་སྦྱིད་ཁོ་ན་འབྱུང་། དེ་
བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་མ་བྱིན་པས་སྦྱངས་པ་དང་། ཟང་ཟིང་སྟེར་མི་རུས་པར་
སེར་སྟོ་བྱས་པས་ཡི་དྲགས་སུ་སྟེ་བ་དང་། མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་དབུལ་ཁིང་ཐོངས་
པ་སོགས་སྟུག་བསྐལ་ཁོ་ན་འབྱུང་། མ་ཀླན་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ལ་ཟང་ཟིང་གི་

ཕན་བཏགས་པ་ལས་ལོངས་སྟོང་འབྱོར་བ་ཆེ་བ་སོགས་བདེ་སྦྱིད་ཁོ་ན་འབྱུང་།
 སེམས་ཅན་ལ་སྦྱོན་བརྗོད་བྱས་པ་ལས་དྲུག་འགྲོར་སྦྱེ་བ་དང་། མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་
 རིགས་དམའ་བ་དང་། ཀྱན་གྱིས་བརྟན་པ་དང་། དབང་རྒྱུ་ཞིང་ཉམ་ཐག་པ་
 སོགས་སྟུག་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་འབྱུང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་མགུ་བར་
 བྱས་ཞིང་བཟོད་པ་བསྐྱོམས་པས་གཟུགས་བཟང་ཞིང་རིགས་མཐོ་བ་དང་། དབང་
 ཆེ་བ་དང་། ཀྱན་གྱིས་གོང་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་བདེ་སྦྱིད་ཁོ་ན་འབྱུང་། མདོར་
 ན་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཡིས་བར་དོར་ནས་རང་
 གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལས་འབྱུང་། ལུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དྲིན་
 ལས་འབྱུང་། དེ་ཙམ་མ་ཟད་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་སེམས་ཅན་
 དྲིན་ལས་འབྱུང་སྟེ། མ་ཀླན་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོན་
 པ་གཏོང་བ་སོགས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྟོང་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་གྱི། སེམས་ཅན་ཡིས་བར་དོར་ནས་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པ་མི་སྤིང་དོ། །

དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྟོང་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་
 ལས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྲུབ་འདྲ་བ་ལ། །རྒྱལ་ལ་གུས་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །
 སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། །ཞེས་དང་། མགོན་པོ་སྤྲུལ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་འགྲེལ་དུ་ཡང་། སེམས་ཅན་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། གོ་འཕང་སྤྲུ་
 མེད་རྟེན་འགྱུར་ན། །ལྟ་དང་མི་ཡི་ལོངས་སྟོང་གང་། །ཆངས་དང་དབང་པོ་དྲག་
 པོ་དང་། །འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བས་བསྐྱེད་དེ་དག །སེམས་ཅན་ཕན་པ་ཙམ་ཞིག་
 གིས། །མ་དྲངས་པ་ནི་འགྲོ་གསུམ་འདིར། །འགའ་ཡང་མེད་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། །
 ཅེས་གསུངས།

དེས་ན་མ་ཀླན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་བདག་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་

ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་སྟེར་བར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 ལས་ལྷག་ཅིང་། སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལྷ་བུའོ་སྤྱི་མ་དུ་གཅེས་ཤིང་པངས་པའི་
 སྟོ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། འདི་དག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྟེ། །
 བུམ་པ་བཟང་ཡིན་འདོད་འཛོའི་བ། །དེ་མྱིར་ལྷ་དང་སྤྱི་མ་བཞིན། །དེ་དག་
 བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན། །ལུང་དང་རིགས་པས་ཡོངས་སུ་བལྟས་ནས་ནི། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་ནི་བདག་གི་སྤྱི་མ་སྟོམ་པའི། །དམ་པའི་ལག་ཏུ་དགོ་ལེགས་ཐམས་
 ཅད་ནི། ཡུན་མི་རིང་བར་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྲུང་རི་ཐང་བའི་སྟོ་སྐྱེད་ལས། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི། །དོན་མཆོག་སྐྱབ་པའི་བསམ་བ་ཡིས། །
 ཏུག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་མ་ཁྲན་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྟོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པར་བླ་མ་ལྟས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་དུ།

མ་རྒྱལ་མ་གཅིག་བཟུང་བདེ་ལ་འགོད་པའི་སྒོ། །

མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་སྒྲོང་མཐོང་ནས། །

འགྲོ་བ་འདི་དག་བདག་གི་དབྱར་ལངས་གུང་། །

ལྷོག་ལས་གཅིས་པར་འདྲིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དག་ཏུ་བཏབ་པས་སྤྲ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིའི་ཆ་
ལས་བདུད་ཅིའི་སྣ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྦྱངས།
དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་

སྐྱེས་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ལྟར་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཕན་
ཡོན་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསམས་ཏེ་མ་ཤོད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྲོད་
རྩེ་ཤུགས་དྲག་པོ་སྐྱེས་པ་ནི། བདག་གིས་མ་ཤོད་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་འཁོར་
བའི་གནས་ནས་སྒྲོལ་བ་ལ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་པས་མ་པ་བསྐྱེད་དགོས་
པར་འདུག་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་དེ་བསྐྱེད་པར་རུས་སམ་མི་རུས། མི་རུས་
ན་ནི་འབད་ཀྱང་ངལ་བ་འབྲས་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། རུས་ན་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
སྒྲམ་དུ་བརྟག་དགོས་ཏེ། ལྷན་པོ་རྣམས་ནི་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཟེར་བའི་ཆོག་ཙམ་གྱི་
རྩིས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། སློ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་
ཆོག་ཙམ་གྱི་རྩིས་སུ་མི་འཇུག་པར། བྱ་བ་དེ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་མེད་དང་།
དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་བསྐྱབ་རུས་མི་རུས་བརྟགས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ན་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་པས་མ་པ་ངེས་པར་
བསྐྱེད་རུས་ཏེ། དཔེར་ན། རང་གི་དགྲ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་
འདོད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཀྱང་། བྱིས་མཐུན་ནས་ཤིན་ཏུ་མཛའ་བར་གྱུར་པ་
ན་དེ་མེད་པར་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་སྤོད་མི་ཚུགས་པ་ལྟ་བུའི་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་སྒྲོ་སྐྱེ་
བ་མྱོང་བས་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །

བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་དོན་ནི། རང་གི་ལུས་དང་གཞན་གྱི་ལུས་བརྩེ་བ་
དང་། རང་གི་སེམས་དང་གཞན་གྱི་སེམས་བརྩེ་བའི་དོན་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་
རུས་པ་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དང་གཞན་
ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྒྲོ་གཉིས་གོ་ས་བརྩེས་ཏེ། རང་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་
གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པའོ། །

མདོར་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གཞན་བརྗེ་
བར་མཛད་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་འདི་འདྲ་ཐོབ། བདག་
ཅག་གིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ཡིལ་བར་དོར་ནས་རང་གཅེས་པར་བརྒྱུད་བས་
ལའོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་ལུས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བརྒྱུད་མར་མྱོང་བ་འདི་བྱུང་བ་
ཡིན་པས། ད་བདག་གིས་ཀྱང་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས་རི་ལྟར་མཛད་པ་
བཞིན་དུ་བདག་གཞན་བརྗེ་རྣམས་པར་སྒྲུ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་
སྟོན་དུ།

མདོར་ན་བྱིས་པ་རང་དོན་ཁོ་ན་དང་། །

ཐུབ་དབང་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཡི། །

སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས། །

བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་རྣམས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

ཞེས་གསོལ་བ་ཐུགས་དྲག་དུ་བཏབ་པས་སྒྲུ་མ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱུའི་
ཆ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་
དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
སྦྱེས་བར་བསམ་མོ། །

ཚུལ་འདི་ནི་སྦྱོང་འཇུག་ལས། འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་རི་སྟེང་པ། །དེ་ཀྱན་
གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །འཇིག་རྟེན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་རི་སྟེང་པ། །དེ་ཀྱན་རང་
བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །མང་དུ་བཤད་ལྟ་སྟོས་ཅི་དགོས། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་
བྱེད་དང་། །ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བྱུང་པར་
སྟོས། །བདག་བདེ་གཞན་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དག །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་

ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། ཅེས་
གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བདག་གཞན་བརྗེས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བརྗེས་པའི་ཉེས་
དམིགས་བསམས་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོ་བྱགས་དང་།
བསམ་པ་དེ་གོམས་ན་ངེས་པར་བསྐྱེད་ལུས་པར་མཐོང་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་
བརྗེ་ངེས་པར་དུ་སྒྲོམ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་བྱགས་དྲག་པོ་སྒྲུས་པ་ན། སྒྲ་མ་ལྟ་
སྒྲོམ་བཞིན་པའི་རང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། བདག་སྟག་བསྐྱེད་མི་འདོད་
ཅིང་བདེ་བ་འདོད་ན་ནི་སྟག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བདག་གཅེས་
འཛིན་འདི་ཡིན་པར་འདུག །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ནི་སེམས་ཅན་
གཅེས་འཛིན་ཡིན་པར་འདུག་པས་ད་ནི་བདག་གིས་སྟོང་གི་དབྱེ་པོ་བདག་འཛིན་
འགོང་པོ་འདིའི་དབང་དུ་སྐྱད་གཅིག་ཀྱང་མི་བཏང་བར། རང་གཅེས་འཛིན་
སྟར་མ་སྐྱེད་པ་གསར་དུ་མི་བསྐྱེད། སྒྲུས་པ་རྣམས་རྒྱན་བཅད་པར་བྱ། །མ་གྲུབ་
སེམས་ཅན་རྣམས་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་སྟར་མ་སྐྱེས་པ་གསར་དུ་སྐྱེས།
སྐྱེས་ཟིན་རྣམས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱས་ཏེ་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་
ལ་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ལུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ་སྟུམ་དུ།

རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་རྒྱུད་པ་ཀྱན་གྱི་སྒྲོ། །

མ་རྣམས་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི། །

དེ་ལྟར་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །

ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །

ཞེས་གསོལ་བ་བྱགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱའི་ཆ་

ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྤངས། །
དེ་དང་དེའི་ཉོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་
ལ་སྦྱེ་བར་བསམ་མོ། །

ཚུལ་འདི་དག་ནི་སློ་སྦྱོར་རྩ་ཆོག་ལས། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་
གདའ། །ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྒོམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་།
དེ་ལྟར་བསམ་ནས་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གཅིས་ཞིང་མངས་པའི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་སྤར་ལས་ཀྱང་ཤུགས་དྲག་པ་དང་།
བརྟན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིང་། མ་རྒྱན་རྣམས་འཁོར་བའི་གནས་ན་ཉམ་ཐག་
པའི་ཚུལ་བསམ་པས་སྦྱིར་རྗེ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་འཕེལ་ཏེ། བདག་གིས་ཐབས་གང་
བྱས་ན་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འདི་ལས་ཐར་
བར་བྱེད་པར་རུས་སྒྲུལ་དུ་བསམས་པ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངོས་ནས་ནི་
དགོ་བའི་བསམ་པ་སྒྲ་རེ་སྦྱེ་བའང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་ནམ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་
ཐར་པའི་དུས་མེད་པ་ལྟ་བུར་འདུག་པས། ད་བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་སྤངས་ཏེ་མ་རྒྱན་འདི་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་གཏོང་ལེན་སྒོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་
རུས་པར་སླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྒྲུལ་དུ།

དེས་ན་རྗེ་བཙུན་སླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །

མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུན། །

མ་ལུས་ད་ལྟ་བདག་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། །

བདག་གིས་བདེ་དགོ་གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིས། །

འགྲོ་ཀླན་བདེ་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །

ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་བས། སྤྲུལ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིལ་
ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲུ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྦྱངས།
དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་
ལ་སྦྱེ་བར་བསམ་མོ། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བསམ་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་སྒོ་སྦྱང་གི་
སྒྲིང་པོའི་ཡང་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པས་འདི་བསྦྱེད་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ནས་སྦྱེས་བྱའི་
རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་དགོས་སོ་ཞེས་གོ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྲུལ་ལ་ཤུགས་རྗེ་བསྒྲུལ་
ཞིང་འབོད་པའི་ཚིག་སྒྲོན་དུ་བཏང་བས་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་
གསོལ་འདེབས་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་མ་མཐའ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གསོལ་
འདེབས་བྱེད་དགོས་པར་གསུང་སྟེ། ད་ལྟའང་རི་བྱོད་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་
འདེབས་འདི་ལན་གསུམ་དུ་མཛད་རྒྱུ་ཡོད་དོ། །

དེས་ན་སྐབས་འདིར་གཏོང་ལེན་སྒོ་མ་ཚུལ་ནི། སྤྲུལ་ལྷ་སྒོ་མ་བཞིན་པའི་རང་
ནས་རང་གི་མཐའ་སྒོར་དུ་མ་ཀླན་སེམས་ཅན་རྣམས་གསལ་བར་དམིགས་ནས་
འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། བདག་གིས་མ་ཀླན་འདི་རྣམས་འདི་ལྟར་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་
ཉམ་ཐག་པ་སྒྲིང་རེ་རྗེ་སྒྲུལ་དུ་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་གཏོང་
ལེན་བསྒོ་མ་པ་ལ། སྤྲུལ་མ་གོམས་པའི་དབང་གིས་ད་ལྟ་རང་གི་སྟུག་བསྐྱེད་ཡང་
མི་བཟོད་པ་འདི་འབྲུག་གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཇི་ལྟར་ལེན་ལུས་སྒྲུལ་དུ་འཛིགས་
སྟུག་བྱུང་ན། སྒོ་གོམས་པའི་བྱིར་དུ་སྒྲོན་ལ་རང་གི་མ་འོངས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་
རྣམས་ལེན་གསུངས། དེའི་ཚུལ་ནི་སྤྱི་ལྟར་ལྟ་ཡིན་ན་བྱི་ཏྱོ་རང་ལ་ཕྱིར་རྒྱུའི་
སྟུག་བསྐྱེད་རྣམས་ད་ལྟ་རང་རྒྱུད་ལ་སྤང། སང་ཕྱིར་རྒྱུའི་སྟུག་བསྐྱེད་རྣམས་

དེ་རིང་གི་ཐོག་ཏུ་སྒྲུང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་དང་། ལོ་དང་། མ་འོངས་པའི་ཆོ་
 བསམ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་རྒྱུ་འདི་སྟེན་བསྐྱེད་ཀྱིས་ད་ལྟོ་རྒྱུད་སྟེང་དུ་སྒྲུང་རོ། །
 དེ་ལ་གོམས་ནས་སྒོ་སྟོབས་རྒྱས་པ་ན་ཐོག་མར་རང་གི་ཆོ་འདིའི་མ་མདུན་དུ་
 བསྒྲུམས་ནས་དེ་ལ་གཏོང་ལེན་བསྒྲུམ། དེའི་ཚུལ་ནི་རང་གི་སྣ་བྲག་གཡས་
 བསྐྱེད་སངས་ཀྱིས་འབྲུག་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་དགོ་ཐམས་ཅད་
 འོད་དཀར་པོའི་རྒྱུ་པར་སོང་བ་མ་དེའི་སྣ་བྲག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་པས་མ་
 དེ་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་བྱས་སོང་སྟེ་དཀའ་བ་
 བསྒྲུམ། རྒྱུ་ཚུར་རྒྱུ་པ་དང་མཉམ་དུ་མ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེན་པ་དང་སྟེན་བསྐྱེད་
 ཐམས་ཅད་སྒྲུ་གིས་སྒྲུ་བཞུར་བ་བཞིན་དུ་ནག་ལིང་ལིང་ཆད་ནས་མའི་སྣ་བྲག་
 གཡས་པ་ནས་ཐོན། རྒྱུ་གི་ཚུར་དྲངས་ཏེ་རང་གི་སྣ་བྲག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་
 སྟེང་ནང་དུ་གཅེས་འཛིན་གནས་པའི་ཐོག་ཏུ་བབས་པས་གཅེས་འཛིན་བྱལ་
 ཀྱིས་བརྒྱུག །མ་དེ་སྟེན་བསྐྱེད་དང་སྟེན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་སོང་
 སྟེ་དཀའ་བ་བསྒྲུམ། དེ་ལ་སྒོ་འབྱོངས་པ་ན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་གཞན་
 རྒྱུ་ལ་གཏོང་ལེན་དེ་ལྟར་དུ་བསྒྲུམ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་རི་ཆེར་བཏང་སྟེ་
 རྒྱུ་མཁའི་མཐའ་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་ལེན་དེ་ལྟར་དུ་
 བསྒྲུམ་མོ། །དེ་ནས་རང་གི་ལུས་འོངས་སྟོན་དུས་གསུམ་དགོ་བ་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་འོད་དཀར་པོའི་རྒྱུ་པར་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་བཏང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེན་སྒྲིབ་སྟེན་བསྐྱེད་
 ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་ཚུར་སྒྲུངས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟེན་སྒྲིབ་
 དང་སྟེན་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། དེ་ནས་སྟོན་
 ཀྱི་འཛིན་ཏེན་རྒྱུ་ལ་བཏང་ཞིང་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཚུར་སྒྲུངས་པས་སྟོན་

ཐམས་ཅད་དག་ནས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་ཤིས་ཀྱི་ཏུ་གྱུར།

དེ་ནི་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བྱུང་བས་དེ་
དག་ལ་སྒྲུལ་དུ་དག་ལ་བ་ཆེན་པོ་བསྒྲུལ། འདི་དག་གྲང་སྒྲིང་པོ་བསྒྲུལ་ནས་ཅུང་
ཟད་གཅིག་བཞོད་པ་ཡིན་གྱི། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བསམ་པ་རྒྱབས་པོ་ཆའི་
སྒྲོ་ནས་གཏོང་ལེན་བསྒྲུལ་ཚུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་ངག་སྟེ། འདི་ལ་
དམིགས་པའི་གནད་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། འདིའི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་ཚུལ། སྤྲུལ་དམ་པའི་ཞབས་བརྟན་དུ་དམིགས་པ་བྱེད་
ཚུལ་སོགས་མན་ངག་གི་གནད་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་གྲང་སྒྲིང་
སྒྲོང་གི་འབྲིང་ཡིག་ཏུ་བྲིས་བྲིས་ཏོ། །

སྤྲུལ་བཤད་པའི་གཏོང་ལེན་བསྒྲུལ་ཚུལ་དེ་ནི་སྒྲོ་སྒྲོང་ཙུང་ཆོག་ཏུ། གཏོང་
ལེན་གཉིས་པོ་སྒྲེལ་མར་སྒྱུངས། ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་ནས་བརྟུལ། །དེ་གཉིས་
རྒྱང་ལ་བསྒྲུན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །

སྒྲོ་སྒྲོང་གི་དོན་ཆོན་གསུམ་པ་རྒྱུན་རན་ལས་དུ་བསྒྱུར་བ་ནི། སྤྲུལ་ལྟ་བསྒྲུལ་
བཞིན་པའི་རང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། སྒྲོང་གི་འཛིག་རྟེན་མི་དགོ་བཅུའི་
བདག་འབྲས་ཤིན་ཏུ་བདོ་བས་གང་ཞིང་། བཅུད་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་བསམ་
རྒྱུ་ཉོན་མོངས་ལས་མེད། བྱ་རྒྱལ་ས་རན་གསོག་པ་ལས་མེད། དེའི་དབང་གིས་
ནག་ཕྱོགས་ལ་དག་ལ་བའི་ལྟ་གྲུ་འབྱུང་པོ་རྣམས་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས། སྤྲིར་ཆོས་
བྱེད་ཡོངས་ལ་གཞོད་འཆེ་མང་། བྱུང་པར་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པ་
རྣམས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོགས་ནས་རྒྱུན་རན་རུ་འཛིངས་པའི་སྐབས་འདིར་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་
ཆོས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ཉམས་ལེན་མེད་ན་ཆོས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་དག་ལ་
ལ། སྒྲོ་སྒྲོང་འདིའི་སྒྲོ་ནས་འགལ་རྒྱུན་རྣམས་མཐུན་རྒྱུན་དུ་བསྒྱུར། བར་ཆད་

ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་བསྐྱུར། གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱུལ་མ་
བྱེད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུར་བསམས་ནས་ལམ་དུ་འབྱེད་ཤེས་པ་
ཞིག་བྱུང་ན་རྒྱུན་རན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུབ་པའི་གྲོགས་སུ་འཆར་བར་
གསུངས་པས། རྒྱུན་རན་ལམ་དུ་འབྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །

དེས་ན་རྒྱུན་རན་གྲོགས་སུ་བསྐྱུར་བ་འདི་ལ་བསམ་པས་བསྐྱུར་བ་དང་།
སྦྱོར་བས་བསྐྱུར་བ་གཉིས། བསམ་པས་བསྐྱུར་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་
སྒྲོ་ནས་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། ལྟ་བའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་གཉིས་ལས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུན་རན་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ནི། རང་ལ་གཞོད་པ་དང་
སྟུག་བསྐྱུལ་གང་བྱུང་ཡང་གཞན་སུ་ལའང་ལེ་ལན་འདེམ་ས་མེད་ཀྱི། བདག་
འཛིན་འགོང་པོ་འདི་འབའ་ཞིག་གིས་བྱས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མི་འདོད་རྒྱ་མེད་
དེ། འདི་ཐམས་ཅད་ཆེ་རབས་སྒྲ་མའི་ལས་རན་གྱི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
རང་གི་ལས་རན་ཟད་པའི་ཐབས་སུ་འདུག་པས་བདག་རན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོ་
འགག་ཕྱིར་སྒྲ་མའི་བྲགས་རྩེ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ལས་རན་གྱི་འབྲས་བུ་འདིར་
ཟད་པར་འདུག་པས་གོ་བཅད་དོ་སྟུམ་པ་དང་། ཡང་འདི་ལྟར་དུ་གཞོད་པ་དང་།
སྟུག་བསྐྱུལ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་
ཀྱི་གཞོད་པ་སྟུག་བསྐྱུལ་དེ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་རྒྱུད་སྟེང་དུ་སྦྱིན་པར་གྱུར་
ཅིག་སྟུམ་དུ་གཏོང་ལེན་བསྒྲུལ་ལོ། །

ཡང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོད་བྱེད་རྣམས་ལ་འདི་བདག་གི་ཆེ་རབས་
སྒྲོན་མའི་བྱིན་ཅན་གྱི་མ་ཤ་སྟུག་ཡིན་པ་ལ། བདག་གི་ལས་རན་པས་བསྐྱུལ་
ནས་བདག་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བྱས་པས་འདི་དག་དཔུལ་བར་འགོ་བར་འདུག།
བདག་ནི་འདི་དག་གིས་དགེ་སྦྱོར་གྱི་བསྐྱུལ་མ་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲོགས་སུ་

འགྲོ་བར་འདུག་པས་དོན་དུ་ན་འདི་དག་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་མ་སོང་། བདག་འདི་དག་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་སོང་འདུག་པས་བདག་གི་མ་ཚན་འདི་རྣམས་སྟིང་རེ་རྗེ་འདི་དག་གི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྤྲིན་པ་དང་། བདག་གི་བདེ་དགོ་འདི་དག་ལ་སྤྲིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་གཏོང་ལེན་བསྒྲུམ། ཡང་གཞོད་བྱེད་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་ནི་རང་གི་ལུས་ལིངས་ཀྱིས་སྒྲོས་བཏང་ལ། སྦྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲོས་ཆོས་མཛད་ཡོངས་དང་། ཡང་སྒྲོས་དཔལ་ལྡན་གྱི་མ་དམ་པའི་སྐྱུ་སྐྱུད་དུ་ངའི་གཞུག་དོན་བཅས་ཀྱི་ལུས་འདི་བྱེད་ཅག་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་སྦྱིར་བ་ཡིན་པས། ག་ལ་དགའ་བ་ག་ཟླ། བྲག་ལ་དགའ་བ་བྲག་འབྲུངས། རུས་པ་ལ་དགའ་བ་རུས་པ་ཟུར། ཅི་འདོད་པ་བྱིར་ཞིག་ཅིས་བརྗོད་ཅིང་ལྟོས་མེད་དུ་སྒྲོས་བཏང་ལ་བྱེད་ཅག་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པའི་གྲོགས་བྱས་པས་བཀའ་དྲིན་རེ་ཆེ། ད་དུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞོད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངའི་གཅིས་འཛིན་འདིའི་ཐོག་དུ་སྤྲིན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བརྗོད།

གཞན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ལ་སྤྲིན་དུ་མི་ལྟ་བར་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་ཚུལ་སྦྱོང་འདུག་ལས། གཞན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོན་ཏན་ནི། སྦྱོ་བས་དྲེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །འཁོར་བ་པ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱེ། སྤྲིག་ལ་འཛེམས་ཞིག་དགོ་ལ་དགའ། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་བསམས་ནས་རྒྱུན་རྒྱུར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གྲོགས་སུ་བསྐྱུར་ཅི་བྱུང་བའོ། །ལྟ་བའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་ནས། སྤོན་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །གདོན་རང་གི་སྟིང་ལ་གནས་བཅས་ནས། །ཡུལ་བདག་མེད་གཅིག་ལ་བདག་དུ་བཟུང་། །འབྲལ་ཡན་པའི་ཟོལ་གྱིས་བསྐྱུས་བྱས་ཏེ། །ང་དཔལ་བར་བསྐྱེགས་པ་བགྱང་།

ལས་འདས། །དུས་དེ་རིང་སྒྲུ་མའི་བཀའ་བྱིན་གྱིས། །དགྲ་བདག་འཛིན་འགོང་
 བའི་མཆོང་རིག་པས། །ཁེམས་སྒྲོས་བྲལ་གཏུག་མའི་ངོ་བོ་མཐོང་། །ཁྱུ་རང་
 བྱུང་རིག་པའི་གཞོན་ནུ་དང་། །ཡུལ་འོད་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་མཛེས་མ་མཛལ། །
 དབྱིངས་རིག་པ་དབྱེར་མེད་ཐབས་ཤེས་འབྲེལ། །འདི་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་
 གྲོགས་སུ་བཟང་། །ཞེས་དང་། །ཡང་རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། ལྷ་
 ཅམ་གྱིས་སྒྲུ་མའི་རོལ་བར་མཐོང་། །དེ་མཐོང་བས་ཨ་མཐས་འཆིང་བ་གཞིག་།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །བདེ་སྤྱད་དང་བཟང་ངན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་བ་གང་
 ཤར་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བལྟས་ཏེ་སྤྱང་བ་
 ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཆར་ཅི་བྱལ་བའོ། །

མདོར་ན། སྒྲོག་འཆོའ་ཆེ་འཕྱོར་རྒྱུད་བདེ་སྤྱད་དང་། །ཡང་བསྟོད་སྟོད་སྟོན་
 དང་མི་སྟོན་སོགས། །གང་བྱུང་ཡང་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ་ཅི་བྱས་
 སྒྲོ་བ་དགལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུན་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་དགོ་སྒྲོར་གྱི་
 བསྐྱལ་མ་དང་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་འབྱེར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རྒྱུན་
 བཟང་ངན་གང་གིས་ཀྱང་བརྗེ་མི་རུས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤྱར་དུ་བགྱོད་
 པར་བའོ། །སྒྲོར་བའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་དུ་བསྐྱར་ཚུལ་ནི། སྒྲོར་བ་བཞི་དང་ལྷན་
 པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོར་བ་བཞི་སྟེ། ཆོགས་བསག་
 པ། རྟིག་པ་སྒྱུར་བ། གདོན་བཞེགས་ལ་གདོར་མ་སྟེར་བ། ཆོས་སྒྱུར་ལ་འཕྲིན་
 ལས་འཆོལ་བའོ། །དེ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་འབྱེར་ཚུལ་ནི། བདེ་གདོན་
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ངན་བྱུང་བ་ན། རྟིག་བསྐྱལ་མི་འདོད་ཅིང་བདེ་བ་འདོད་ན་
 བདེ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་སོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲུ་མས་བརྟུ་མཛོད་པར་འདུག་སྟུ་ལྟ་
 བསམས་ལ། སྒྲུ་མ་ལྟ་ཆོགས་ལ་མཆོད་པ་དང་མཆུལ་སྤུལ་ལ། བདག་ན་བར་

ལེགས་ན་ན་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཏུ་གསོལ། གསོས་པ་ལེགས་ན་གསོས་པར་
བྱིན་གྱིས་བསློབ་ཏུ་གསོལ། ཤི་བ་ལེགས་ན་འཆི་བར་བྱིན་གྱིས་བསློབ་ཏུ་གསོལ།
ཞེས་རེ་དོགས་འགོག་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱུངོ། །སྤྲིག་པ་སྤྱད་བའི་སློ་ནས་ལམ་
དུ་བསྐྱར་བ་ནི། ཁྱོད་སྤྲིག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ན་དེའི་རྒྱ་སྤྲིག་པ་སློངས་ཤིག་པའི་
བརྟ་མཛད་པར་འདུག་སྟེ་དུ་བསམས་ལ་སློབས་བཞིའི་བཤགས་སྟེ་ལ་འབར་
དོ། །གཏོན་བགགས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་པའི་སློ་ནས་ལམ་དུ་སྐྱར་བ་ནི། གཏོན་
བྱིན་གཏོན་བགགས་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ལ། བདག་ཆེ་འདིའི་གཤོམ་ར་ལ་
གཡེངས་ནས་ཆོས་མ་དྲན་པ་ལ་བྱིན་ཅག་གིས་དགོ་སྒྱུར་གྱི་བསྐྱེད་མ་བྱས་པས་
བཀའ་དྲིན་རེ་ཆེ། ད་དུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་འདོད་པའི་རྒྱུན་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་བའི་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཐོག་ཏུ་སྤྲིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་
དགོ་སྒྱུར་གྱི་བསྐྱེད་མ་མཛད་ཅིག་བྱས་ལ་གཏོར་མ་སྟེར་རོ། །

ཆོས་སློང་ལ་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ་ནི། མཆོད་གཏོར་ཡུལ་ལ་སྤར་སྒྲ་མ་ལྟ་
ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལྟར་རེ་དོགས་འགོག་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་
སློ་ནས་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསམ་པ་དང་སྒྱུར་བ་གཉིས་ཀྱི་སློ་ནས་
རྒྱུན་ལམ་དུ་བསྐྱར་ཆུལ་དེ་དག་ལ་མ་གོམས་པ་དང་། སྤྲིང་སློབས་ཆུང་བས་རེ་
ལྟར་མི་རུས་ན། རྒྱུན་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་ཤེས་པར་བྱས་
ནས་བསག་སྤྱད་ལ་འབད་ཅིང་། ཆོས་སྤྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་གསོལ་
འདེབས་སོགས་བྱུངོ། །རྒྱུན་ལམ་དུ་བསྐྱར་བའི་མན་ངག་འདི་ལ་ནི་གངས་
རིའི་ཁྱོད་འདིར་སྤྲིན་བྱིན་པའི་དམ་པ་མང་པོས་རོ་སྟོམས་ཀྱི་གདམས་པ་དང་།
ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་ཀྱི་གདམས་པ་དང་། སྤྲིང་སྤྲིག་ལམ་འབྱེད་དང་། ཐུག་
འཕྲད་ལམ་འབྱེད་ཞེས་པ་སོགས་ཟབ་བྱུང་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་པ་མང་དུ་མཛད་པ་

ནམས་ལྷག་དང་བཅས་པས་འདྲ་བ་ཡིན་པས། རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྟེན་རྒྱུད་
འདི་ལ་སྟོང་ནས་སྐྱབ་པར་བྱ་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་མན་ངག་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་
གཏོང་ཚུགས་པར་བྱའོ། །

སྟོ་སྟོང་གི་དོན་ཚན་བཞི་པ། ཆོ་གཅིག་ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བསྟན་པ་ནི།
མདོར་ན་བཟང་ངན་སྤང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་སྟོབས་ལྡེ་ཉམས་
ལེན་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་ཆོ་གང་གི་ཉམས་ལེན་དང་། འཆི་ཁའི་
ཉམས་ལེན་གཉིས་ཡོད་པས། འཆི་ཁའི་ཉམས་ལེན་ནི་འོག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། ཆོ་
གང་གིས་ཉམས་ལེན་སྟོབས་ལྡེ་དྲིལ་བ་ནི། འཕེན་པའི་སྟོབས། གོམས་པའི་
སྟོབས། དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྟོབས། སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས། སྟོན་ལམ་གྱི་
སྟོབས་ནམས་སོ། །

དང་པོ་འཕེན་པའི་སྟོབས་ནི། དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དང་། བྱད་པར་མ་
ཤི་བར་དང་། ལྷག་པར་དེ་རིང་ཉིན་ཞག་སྟགས་འདི་ལ་དགྲ་པོ་བདག་འཛིན་
འགོང་པོའི་དབང་དུ་སྐྱད་གཅིག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར། བྱང་ཆུབ་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
ནམ་གཉིས་སྒྲོམ་པ་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་བྱའོ་སྟེ་ཉམས་པའི་འཕེན་པ་ཡང་ཡང་གཏོང་བའོ། །

གོམས་པའི་སྟོབས་ནི། དཔལ་ཨ་ཏི་ཤ་དང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
མན་ངག་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པར་
བྱས་ནས་དུས་ཀྱི་དུ་སྟོ་སྟོང་ཞིང་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །

དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྟོབས་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་མ་སྐྱེས་
པ་བསྟེན། སྐྱེས་ཟིན་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བྱིར་ཆོགས་གསོག་སྐྱབ་སྐྱང་ལ་འབད་
པའོ། །སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་མི་མཐུན་སྟོགས་
བདག་གཅིས་འཛིན་ལ་འབྱར་འཛོམས་བྱེད་པའོ། །སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི། དགོ་

སྒྲོང་གང་བྱེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་བསྡེ་གིང་སྒྲོན་ལམ་
འདེབས་པའོ། །སྒྲོབས་ལྷ་པོ་འདི་ནི་ཆོ་གང་གི་ཉམས་ལེན་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་
བའི་གདམས་པ་ཡིན་གསུངས་སྟེ། དེང་ནས་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་
ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གདམས་པ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་དུ་འཛོལ་ས་མེད་
པས་ཉམས་ལེན་ལ་སློ་ཅེ་ཆོག་སྒྲིལ་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །

སྒྲོ་སྒྲོང་གི་དོན་ཚན་ལྷ་པོ་སྒྲོ་སྒྲོང་བའི་ཚད་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་
འཕེལ་བའི་ལམ་བརྒྱུར་ཏེ། ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འདི་ནི་སྒྲོ་སྒྲོང་ཙུ་ཆོག་ལས། ཆོས་ཀྱན་དགོངས་པ་གཅིག་
ཏུ་འདུ། །དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བཟུང་། ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་དུ་
བསྟན། །ཡོངས་ཀྱང་ཐུབ་ན་འབྲོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ།
མདོར་བསྟུན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲོང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་རྒྱེན་
བཟང་ངན་གང་གིས་ཀྱང་བརྒྱུར་མི་ཐུབ་ཅིང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྒྲོམ་པ་ལས་མི་ཉམས་པའོ། །དེ་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁོ་བོ་ལ་གཞན་གྱི་སྟན་བཟང་པོ་
བཤམས་པ་དང་། གྲུས་པས་བསྟན་བཀུར་སོགས་ཇི་ཅམ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་
ཆེད་དུ་བསམ་མི་དགོས་པར་དུས་དེའི་སྐབས་རང་དུ། འདི་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་
ཅིང་ཡིད་བདུན་མི་རུང་བ། རྒྱ་མའི་བསྐྱེད་ཀྱིང་དང་འདྲ་བ་ཡིན་སྟམ་པའི་སྒྲོ་བ་
ཤུགས་དྲག་པོས་སྒྲུང་བ་བུན་ཡོང་བོངས་པ་ཡིད་གཏིང་ནས་འགྱུར་བ་རྒྱན་རིང་
པོ་སྒྲོ་བ་ཞིག་དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
བདེ་སྟག་བཟང་ངན་སོགས་སྒྲུང་བ་གང་ཤར་ཡང་འབད་ཅོལ་ལ་མི་སྟོས་པར་
རང་ཤུགས་གྱིས་སྒྲོ་སྒྲོང་གོགས་སུ་འགོ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས།

འབྲེལ་ལ་གང་ཐུག་སྒྲོམ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གྲོ་སྦྱར་ཅ་
 ཚིག་ལས། །ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་དག་ཅ་གསུམ། །སྦྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཚིག་གིས་
 སྦྱར་། །འབྲེལ་ལ་གང་ཐུག་སྒྲོམ་ལ་སྦྱར་། །ཞེས་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་དེ་
 འདྲིར་འགོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་ནི། སྦྱར་བ་
 བཞིའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུན་རུ་ལམ་དུ་སྦྱར་ཚུལ་དེ་ལའང་དོན་གྱིས་ཚང་ཡང་། གྲོ་སྦྱོར་
 དང་གདམས་ངག་འདི་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་ནི་
 རང་དུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། བྱི་ནས་མི་དང་མི་མ་
 ཡིན་གྱི་གཞོད་པ་སོགས་བྱི་ནང་གི་རྒྱུན་བཟང་རུ་སྦྱོ་བྱུར་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུར་
 ཡང་། དེའི་དབང་དུ་སྐྱད་གཅིག་ཀྱང་མི་བཏང་བར་སྦྱིར་དག་སྦྱོར་གྱི་གྲོགས་སུ་
 འབྱེར་ཅི་བྱུང་དང་། ལྷག་པར་བདག་པས་གཞན་གཅིས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
 རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་བའི་ཐབས་དང་གྲོགས་སུ་བསྦྱར་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་
 ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་སྦྱོ་བྱུར་དུ་སྤྱད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་དུ་འདོད་ཆགས་སྦྱེས་
 བ། དེ་མ་ཐག་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་འདོད་ཆགས་གྱི་
 དབང་དུ་སོང་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་མ་ཁུན་སེམས་ཅན་རི་
 སྟེང་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་རྒྱུད་སྟེང་དུ་སྦྱིན་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་
 གིས་བདེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ཁུན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་
 གཏོང་ལེན་སྒྲོམ། ཡང་སྦྱོ་བྱུར་དུ་གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཚིག་རན་སྒྲུབ་སོགས་ཡུལ་
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་སྤྱད་པ་ལས་ཞེ་སྤང་སྦྱེས་པའམ་སྦྱེས་པར་དོགས་པ་བྱུང་
 བ། རྒྱུན་དེའི་དབང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་བཏང་བར་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་མ་ཁུན་སེམས་
 ཅན་རྣམས་གྱི་ཞེ་སྤང་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུད་སྟེང་དུ་ལེན།

རང་གི་བདེ་དགོ་ཐམས་ཅད་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏོང་བའི་གཏོང་
ལེན་བསྒྲུམ། ཡང་ཡུལ་བཏང་སྒྲོམས་པ་ལ་དམིགས་ནས་གནས་ལུགས་མི་
གསལ་བའི་གཏི་མུག་གི་དབང་དུ་སོང་ན། རམ་མཁའི་མཐའ་བྱབ་གྱི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཏི་མུག་དང་དེས་སྒྲེས་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་
སྤང་། རང་གི་བདེ་དགོ་ཐམས་ཅད་ཡར་གཏོང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་གྱི་བྱར་བ་
གང་དང་གང་བྱུང་ཡང་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འཕེལ་བའི་གྲོགས་སུ་
བསྐྱར། རྒྱུན་གྱི་བྱར་བ་ལམ་དུ་སྐྱར་རྒྱུ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར།
ནད་དང་གདོན་དང་མུ་གེ་དང་གཡང་ས་དང་གཅན་གཟན་གྱི་གཞོད་པ་སོགས་
རྒྱུན་ངན་གྱི་བྱར་བ་གང་བྱུང་ཡང་། དེ་ལ་སྤྲུག་པར་མི་བྱ། དངངས་པར་མི་བྱ་
བར་དང་དུ་སྤངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་གྱི་བྱར་བས་
གཞོད་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞོད་པ་དང་སྤྲུག་
བསྐལ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གི་འདིས་གོ་ཆོད་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་ནི་རྒྱལ་སྐུས་
གྱི་སྟོད་པ་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པའི་ལུས་འདི་གཅན་གཟན་གྱིས་ད་ལྟ་བེས་ཀྱང་།
དེ་ལ་དགའ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་པར་བྱའོ་སྟུམ་པ་དང་། བདག་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་
རྒྱས་གྱི་ཞིང་དེར་གཅན་གཟན་དང་མུ་གེ་དང་གཡང་ས་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་འདི་
དག་རྣམ་པ་ཀྱན་ནས་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྟོད་བཅུད་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ངེས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམ་པའི་གོ་ཆ་གྱོན་
ཞིང་སྒྲིན་ལམ་གདབ་བོ། །འདི་དག་ནི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་བསྟུས་ང་
ཡིན་གྱི། ཞིབ་པར་ནི་མདོ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྟོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་མལ་པར་མི་
གཏང་བར་ཐབས་མཁས་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འཕེལ་

བའི་ཐབས་སུ་བསྐྱར་ཅི་ཐུབ་བྱ། སྟོད་ལམ་གྱི་མན་ངག་རྒྱས་པར་སྟོད་ཡུལ་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། མདོ་སྡེ་དགོན་མཚོག་སྒྲིན་ལས་ཀྱང་
 འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བའི་མཚོད་རྟེན་ནུམ་པར་བྱེ་བ་བཞིན་གསལ་
 བའི་སྒྲུ་གཟུགས་ལ་མེ་ཏོག་གམ། བདུག་པའམ་སྟོས་གསོལ་ན། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆལ་པའི་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་དྲི་ང་བ་གསལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 གསལ་གསལ་བའི་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་དྲི་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོང་། །དེ་ཐུག་བདར་ཞལ་
 ཞལ་བྱེད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོད་ལམ་མི་སྟུག་པ་མེད་པར་འབྱུར་
 བ་དང་། སྟོད་ལམ་མཛེས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོང་། །དེ་མེ་ཏོག་གི་གཟུགས་གསོལ་
 ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་
 བ་མེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོང་། །དེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་འགོ་
 ན། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་གཟུང་
 བ་སྟུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་བྱིར་འབྱུང་ན་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ནས་གདོན་ཏོ་སྟུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་གནས་ཁང་གི་
 སྒོ་འབྱེད་ན། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདེ་འགོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒོ་དབྱེད་སྟུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་སྒོ་གཙོད་ན་འདི་ལྟར་ངན་འགོ་
 ཐམས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་བཅད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་འདུག་ན་འདི་ལྟར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་གྱི་སྟིང་པོ་ལ་དགོད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
 དོ། །དེ་སྟོ་གཡས་པས་ཉལ་ན་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྩ་ངན་ལས་འདའ་བས་ཡོངས་སུ་རྩ་ངན་ལས་འདའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
 དོ། །དེ་དེ་ནས་ལྷང་ན་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་ནས་
 ལྷང་བ་རྣམས་ལས་བསྐྱང་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལུས་ཀྱི་ཆེད་ལ་འགོ་

ན་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་འགྲོས་སུ་འགྲོ་བར་གྱུར་
 ཅིག་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་དེར་འདུག་ན་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་གི་ཟུག་རྩ་དབྱུང་དོ་སྟམ་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་དོ། །དེ་བརྟུ་ཤལ་བྱེད་ན་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉོན་མོངས་
 པའི་དྲི་མའི་སྒྲིན་རྣམས་བརྟུའོ་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལག་པ་སྟལ་ན་
 འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་ར་བ་རྣམས་བསལ་ལོ་
 སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་རྒྱང་པ་འབྲུ་ན་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྩལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བསལ་ལོ་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །
 དེ་སོ་ཤིང་ཟ་ན་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དྲི་མ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བསལ་
 ལོ་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལ་ལུས་གྱི་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་ཡོངས་སུ་བསྔོའོ། །དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ན་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་བཅས་པའི་
 འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཕྱག་བྱ་བར་ཤོག་ཅིག་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དེགས་གྱི་སྤྱད་
 ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བའི་ཐབས་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་སྟེ་ཞིབ་པར་མདོ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྟོ་སྟོང་གི་དོན་ཆེན་དུག་པ་སྟོ་སྟོང་གི་དམ་ཆོག་ལ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ༡
 སྟོ་སྟོང་ཁས་བླངས་དང་མི་འགལ་བ། ༢ ཐོ་ཙོར་མ་ཤོར་བ། ༣ སྟོགས་རེར་མ་
 ལུང་བ། ༤ བསམ་པས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་ལུས་ངག་གི་སྟོད་པ་
 གྲོགས་ཆོས་མཐུན་རྣམས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ། ༥ གཞན་ལ་སྒྲིན་བརྗོད་མི་བྱ་
 བ། ༦ གཞན་གྱི་སྒྲིན་མཐོང་ཡང་དེ་ལ་མི་རྟོག་པ། ༧ ཉོན་མོངས་གང་ཆེའི་
 གཉེན་པོ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ། ༨ སྟོ་སྟོང་བྱས་པས་རྟོད་བརྟུར་སྟན་གྲགས་འོང་

དུ་རེ་བ་སོགས་རང་དོན་དུ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་བ། ༩ དགེ་སྦྱོར་ལ་མཚན་
འཛིན་དང་གཅེས་འཛིན་གྱི་དུག་མ་འདྲེས་པར་བྱ་བ། ༡༠ གནོད་བྱེད་ལ་ཁོན་
འཛིན་མི་བྱ་བ། ༡༡ གཤེ་བ་ལ་ལེན་དུ་གཤེ་བ་སོགས་མི་བྱ་བ། ༡༢ གནོད་
ལན་མི་བྱ་བ། ༡༣ གཞན་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་གནོད་པའི་ལས་མི་བྱ་བ། ༡༤
རང་གི་སྦྱོན་དང་ཁག་རན་གཞན་ལ་མི་འགོལ་བ། ༡༥ སྤྱིའི་ལོངས་སྦྱོད་རང་
དགོས་གྱི་དབང་བྱར་བྱེད་པའི་བསམ་སྦྱོར་སྦྲོད་བ། ༡༦ སྦྱོར་སྦྱོར་འདྲེ་གདོན་ལ་
ཕན་དུ་རེ་བ་ཅམ་དུ་མི་བྱ་བ། ༡༧ སྦྱོར་གི་སྦྱོན་ས་ང་རྒྱལ་དང་སྦྱོར་སེམས་མི་
བྱ་བ། ༡༨ རང་སྦྱོད་པའི་ཐབས་སུ་གཞན་སྤྲུག་པར་འདོད་པའི་བསམ་རན་སྦྲོད་
བ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །

དོན་ཚན་བདུན་བ་སྦྱོར་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཉེར་གཉིས་ཡོད་དེ། ༡ ཟས་གྱི་
ནལ་འབྱོར་སོགས་ནལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཞན་ཕན་གྱི་སེམས་ཁོ་ནས་བྱ་བ་
ལ་བསྐྱབ་བ། ༢ གཤགས་སེལ་བོགས་འདོན་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་མཉམ་
བརྗེའི་སེམས་འདིས་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་བ། ༣ དགེ་སྦྱོར་གང་བྱེད་གྱི་སྦྱོན་དུ་བྱང་
རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་གཤམ་དུ་བསྡོམས་རྒྱས་འདེབས་པ་ལ་བསྐྱབ་བ། ༤ སྦྱོད་
སྤྲུག་གང་བྱང་ཡང་སྦྱོར་གི་གྲོགས་སུ་འབྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་བ། ༥ སྦྱོར་དམ་
ཚིག་ཐམས་ཅད་དང་བྱེད་པར་སྦྱོར་གི་དམ་ཚིག་སྦྱོག་དང་བསྡོམས་ཉེ་བསྐྱབ་བ་
ལ་བསྐྱབ་བ། ༦ ཉོན་མོངས་སྦྱོད་མ་ཐག་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཅིང་ཕྱིན་ཆད་རྒྱན་
གཙོད་པ་ལ་བསྐྱབ་བ། ༧ ཚེས་རྒྱུ་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་སྤྲུམ་བསྟེན་པ་དང་། རང་
གི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚེས་བསྐྱབ་པ་ལ་ངེས་པར་དགོས་
པའི་མཐུན་རྒྱུན་ནམས་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་བ། ༨ བླ་མ་ལ་མོས་གུས་མ་ཉམས་
པ་དང་། སྦྱོར་ལ་སྦྱོར་མ་ཉམས་པ་དང་། སྦྱོར་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཉམས་

བར་བསྐྱེདས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ། ༩ རྫོག་གསུམ་དགེ་བ་དང་མ་བུལ་བར་
བྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ། ༡༠ ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་གས་རིས་མེད་པར་སློབ་སྦྱོང་བ་ལ་
བསྐྱབ་པ། ༡༡ གང་གར་ཐམས་ཅད་སློབ་སྦྱོང་གིས་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ།
༡༢ རང་གི་འགྲམ་ཟླ་སོགས་སྦྱེད་ཀའ་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཕྱག་སྟེ་བྱམས་སྟིང་
རྩེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ། ༡༣ རྒྱུན་བཟང་ངན་ལ་མ་སྟོས་པར་དུས་དྲག་དུ་སློབ་
སྦྱོང་བསྐྱོམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ། ༡༤ སྟིང་པོ་བསྐྱུས་ནས་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
ལ་བསྐྱབ་པ། ༡༥ དགེ་སྦྱོང་མི་རྣམས་ཤིང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་སྤྱག་རུས་ཆེ་བ་སོགས་
གོ་ལོག་དུག་སྦྱོང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ། ༡༦ ཉམས་ལེན་ལ་ཆེས་འཛིག་མི་བྱ་བར་
རྒྱན་དུ་སྦྱོང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ། ༡༧ ཆོས་ཆོས་མི་བྱ་བར་སློབ་ཅེ་ཆོག་སྒྲིལ་དུ་སྦྱོང་
བ་ལ་བསྐྱབ་པ། ༡༨ རྟོག་དཔྱོད་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་ཉོན་མོངས་སྦྱོང་བ་ལ་བསྐྱབ་
པ། ༡༩ གཞན་ལ་ཡུས་མི་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ། ༢༠ ཆོག་ངན་ཅུང་ཟད་རེ་ལ་གོ་
ལོང་མི་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ། ༢༡ ཆོས་བྱེད་པ་ལ་འོར་ཆེ་འདོད་པ་སོགས་གཏམ་
སྟན་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ། ༢༢ ཅུང་ཟད་རེ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་
སྟོན་པ་དང་དགེ་སྦྱོང་ལ་དང་པོར་གསར་སྣང་ཅུང་ཟད་བྱས་ནས་འཁོར་བའི་
ཡུང་ཙམ་པ་མི་བྱ་བར་སྦྱོང་བ་བརྟག་བྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་
སོ། །དེ་ལྟར་བདག་གཞན་མཉམ་བཟེའི་སྒོ་ནས་གཏོང་ལེན་བསྐྱོམས་ཤིང་། དོན་
ཆོད་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་སློབ་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་པར་བྱས་ཏེ་དལ་འབྱོར་
ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི་ཆུད་མ་ཟོས་པར་དོན་ལྡན་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་
བར་སླུ་མ་ལྟས་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་སྟུམ་དུ།

སྦྱོང་བཅུད་སྤྱིག་པའི་འབྲས་བུས་ཡོངས་གང་སྟེ། །

མི་འདོད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆར་ལྟར་བབས་ལྟར་ཀྱང་། །

ལས་ངན་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཐོང་ནས། །
 རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་ལོངས་པར་གྱིས་སློབས། །
 མདོར་ན་བཟང་ངན་སྣང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །
 ཆོས་ཀྱན་སྟོང་པོ་སྟོབས་ལཱའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་འཕེལ་བའི་ལམ་བསྐྱར་ཏེ། །
 ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །
 སྦྱོར་བ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས། །
 འཕྲལ་ལ་གང་ཐུག་སྒྲུབ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། །
 སྒོ་སྦྱོང་དམ་ཆོག་བསྐྱབ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །
 དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །

ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲུ་མ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱའི་ཆ་
 ལས་བདུད་ཅི་སྣ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྦྱངས།
 དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །

ལྷག་བསམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་སྒྲོན་སེམས་དང་
 འཇུག་སྒྲོམ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ལྷག་བསམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། སྒྲུ་མ་ལྷ་སྒྲོམ་བཞིན་
 པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། དེ་ལྟར་མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་གཞོ་རྣམས་

བསྐྱོམས་པས་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་
 དང་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་རྣམས་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསམས་པས་མ་ཁྱེན་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་གཅེས་ཤིང་ཕངས་པ་དང་། མ་
 ཁྱེན་རྣམས་ཀྱི་རང་རྒྱལ་བསམས་པས་བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་
 སྒོ་ནས་གཏོང་ལེན་བསྐྱོམས་པས་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེས་ཡིད་རང་དབང་མེད་
 པར་བསྐྱེད་པ་ན། བདག་གིས་མ་ཁྱེན་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་མིད་ཞིའི་རྒྱད་
 པ་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་ལྷག་
 བསམ་བསྐྱོམ། འོ་ན་སྐྱོད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ད་ལྟ་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་རྣམ་པ་མི་འདུག །དེར་མ་ཟད་
 དགྲ་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནི་ཆེ་བ་མ་
 གཏོགས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་
 པའི་རྣམ་པ་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་སྤུ་ལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་དེ། ཁོང་གི་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་མཚན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་ཀྱིས་
 སྒྲུས་པ། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་འབད་ཚུལ་མེད་པར་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྟན་
 པའི་གསུང་དབྱངས་སྐད་རེ་རེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་
 སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་པར་རྣམས་པ། ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་
 པ་ཐམས་ཅད་མདོན་སྒྲུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱ་
 གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་རིང་མེད་པར་འདུག་པས་འདུལ་
 པའི་དུས་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདའ་བ། འཕྲིན་ལས་འབད་མེད་ལྟན་གྱིས་
 བྱུང་ཅིང་། སྤྱི་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རེ་རེ་ཅམ་སྒྲོས་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་ནུས་པ་ལ་སོགས་པ།
མདོར་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཞིང་། སྟོན་གྱི་རིགས་ཐམས་
ཅད་དང་བུལ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་དེས་ན་
རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་དགོས་པར་འདུག་པས། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟུམ་དུ།

གཏོང་ལེན་རྒྱུ་ལ་བསྟོན་པའི་འཕུལ་འདེགས་ཅན། །

བུམས་དང་སྟོང་རྩེ་ལྟག་པའི་བསམ་བ་ཡིས། །

འགོ་ནམས་སྟིད་མཚོ་ཆེ་ལས་སྟོལ་བའི་བྱིར། །

བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཉིད་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

ཞེས་གསོལ་བ་བྱུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཚོགས་ནམས་ཀྱི་སྦྱའི་ཆ་
ལས་བདུད་ཅི་སྟོ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྦྱངས།
དེ་དང་དེའི་རྫོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་
ལ་སྟེས་པར་བསམ་མོ། །

བཞི་པ་སྟོན་སེམས་དང་འདུག་སྟུམ་ལེན་རྒྱལ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་མན་
ངག་བདུན་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྟོན་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལ་
ཡིད་འགྱུར་གྱི་སྟོང་བ་དྲག་པོ་ཐོན་པ་ན་སྟོན་སེམས་གཟུང་བའི་ཆོག་བྱའོ། །དེ་
ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་

གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། མཚོད་པ་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ནས་སྐྱབས་འགོ་ཐུན་མོང་
མིན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་སྟོན་པ་དམ་བཅའ་ཅན་གཟུང་བར་བྱའོ། །རི་ལྷར་གཟུང་
བའི་ཆོ་གའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་གསལ་ཞིང་། དུག་
ལེན་མཐོང་བ་རྒྱད་པ་ལྷར་མ་ཉམས་པར་བྱའོ། །

སྟོན་སེམས་བཟུང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྟོ་ཤུགས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ཕན་
ཡོན་དུན་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དངོས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ཉིན་ཞག་རེར་ལན་
དུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྟོས་མི་སྟོང་བ་དང་། ཆོགས་གཉིས་
གསོག་པ་སྟེ། ཆོ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་བཞི་ལ་སྟོབ་པ་དང་།
ཕྱི་མར་སེམས་བསྐྱེད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ནག་པོའི་
ཆོས་བཞི་སྟོང་ཞིང་། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་བསྟན་པ་སྟེ་སྟོན་སེམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་
མིན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱད་ལ་སྟོབ་ཅིང་། རོ་བོ་རྗེས། ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲོར་འཇུག་
འདོད་པས། །ཐུན་སེལ་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་པ། །ཉི་ཟླ་ལྷ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
བསྐྱལ་པར་འབད་པས་སྐྱེ་ཡང་རུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ལམ་གྱི་གཞུང་གིང་། རྒྱལ་ལྷས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱལ་བའི་རྟེན་དམ་པ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུང་པོ་ཐུན་མོང་མིན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མི་
ཉམས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེལ་བ་ལ་སྐྱེས་བུའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་
བྱ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེས་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་རྒྱལ་ལྷས་ཀྱི་སྟོམ་
པའི་ཁུར་གཟུང་བར་རྣམས་པ་ན་འཇུག་སྟོམ་བྱངས་ལ་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་
རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བོ། །

འཇུག་སྟོམ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ལ་རྒྱས་བསྟུས་དང་མི་འདྲ་བ་མང་སྟེ། བྱང་
སའི་རྒྱལ་བྱིམས་ལེའུར་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། སྟོན་འཇུག་ཏུ་བསྟུས་ཏེ་

ཆོག་པ་བཅད་གཉིས་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལེན་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་དགོན་
མཆོག་བརྟེན་པ་ལས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྒོན་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་
གྱུར་པའི་ཆོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་སྒོན་དུ་
བཀོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་རྒྱས་བརྗེས་
སྟོ་ཆོག་གསུངས་པ་ནམས་ཆོག་གི་བྱུང་པར་མ་གཏོགས་དོན་ནི་འདྲ་སྟེ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་རི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོབ་པར་ཁས་
ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དཔར་དུ་བཞག་སྟེ་སྤར་འདས་པའི་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱབས་པ་དང་། མ་འོངས་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་སྟོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟར་
ཐོགས་བརྟེན་བཞགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་སྟོབ་
པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་ཀྱང་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་
ལྟར་དུ་སྟོལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་སྤྲས་ཀྱི་སྟོད་པ་མཐའ་དག་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅའ་ཞིང་། འཇུག་སྟོམ་བཟུང་ནས་ཅ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་དང་།
ཉེས་བྱས་བཞི་བརྟེན་དུག་གིས་མ་གོས་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྟོམ་
པའི་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོབ། རྒྱལ་བ་ཀྱི་སྟོད་པ་མཐའ་
དག་བརྗེན་སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། དག་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་།
སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་དུ་འདུ་བས། དེ་དག་ལ་བརྩོན་པ་
ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་གྲྭ་མ་སྟོན་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་དུ་
གསོལ་སྟུམ་དུ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་བགྲོད་གཅིག་ལམ། །

རྣམ་དག་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་རྒྱད་བསྐྱམས་ཤིང་། །

ཐེག་མཆོག་ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། །

བརྩོན་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

ཞེས་གསོལ་བ་བྱུགས་དཀ་ཏུ་བཏབ་པས་སྤྱི་མ་ལུ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་སྒྲུའི་
ཆ་ལས་བདུད་ཅིའི་སྣ་ལུ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས་རང་གཞན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་
སྦྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱི་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་མདོ་སྤྲུགས་གང་གི་སྒྲོ་
ནས་འཇུག་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་འདི་ངེས་པར་ལེན་དགོས་ཤིང་།
དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་འདི་བཞེས་ནས་དེའི་བསྐྱབ་
བྱ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་ཤ་སྤྲུག་ཡིན་པས་གདམས་ངག་འདིར་ཡང་།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཀོད་གཅིག་ལམ། ཞེས་གསུངས་སོ། སྒྲོམ་པ་འདི་
ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤྲུག་རྣམས་བསྐྱུགས་ནས་སྒྲོབ་དགོས་
པར་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲོ་བྱོས་གྱི་རྩ་ལ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་ནས་འདིའི་
བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ཙམ་མི་ནུས་ན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་
པའི་ཚུལ་བྱིམས་ལའུའི་རྣམ་བཤད་ངེས་པར་བལྟས་ནས་སྒྲོབ་དགོས་སོ། །

རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ དུག་ལ་སློབ་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་སློབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་
པ་སློབ་ཚུལ་དང་། ཁྱད་པར་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལོ། །དང་
པོ་ལ་དུག་ བྱིན་པ་ལ་སློབ་ཚུལ། ཚུལ་བྱིམས་ལ་སློབ་ཚུལ། བཟོད་པ་སློབ་ཚུལ།
བཙུན་གྲུས་ལ་སློབ་ཚུལ། བསམ་གཏན་ལ་སློབ་ཚུལ། ཤེས་རབ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སློབ་འདུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
ལ་མ་བསྐྱབས་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་འབྲུག་པ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་
རྒྱལ་བ་ཁྲིམས་བཅས་ཐམས་ཅད་དཔང་དུ་བཞག་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདག་གིས་ལྟར་དུ་སློབ་ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེ་ལྟར་བསྐྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་སློབ་
ཅིས་དམ་བཅས་ནས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་པ་ཡིས་བར་དོར་ན་ཤིན་ཏུ་
སྤང་དེ། སྤྱོད་འདུག་ལས། བདག་གིས་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ནས། །ལས་ཀྱི་སྐྱབ་
པར་མ་བྱས་ན། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱན་བསྐྱུས་པས། །བདག་གིས་འགོ་བ་ཅི་
འདྲར་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེས་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་མཐའ་ཡས་ལྷ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། བསྐྱ་
ན་ལ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཏུ་འདྲེ་བར་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མདོ་སྡེ་
རྒྱན་དུ་བྱང་དེས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ལྟས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་
པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱ་ན་ལུས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་། དག་ཅུ་གསུམ་རེ་རེ་ལ་

གཏོང་བ་དང་། སྤྱང་བ་དང་། དག་བ་དང་། སྤེལ་བ་བཞི་བཞིར་བྱས་ནས་བཅུ་
གཉིས་པོ་དེར་ཐམས་ཅད་འདུ་བར་གསུངས་ཏེ། དོན་ནི་ཡར་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་
ལེན་བྱེད་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གདམས་ངག་འདིར་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་
ཅད་ཡར་ཕྱིན་དུག་ཏུ་བསྐྱུ་བར་མཛད་དེ། འདི་ལའང་ཡར་ཕྱིན་རེ་རེ་ནང་ཚན་
ཏུ་དུག་དུག་འདུ་བའི་ཚུལ་དང་། ཡར་ཕྱིན་རེ་རེ་ལའང་དམ་པ་དུག་ལྷན་དུ་བྱ་
བའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཉམས་
དམས་པས་མདའ་འཕེན་མིག་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ལ་ནི་གདམས་
ངག་འདིའི་ཆོག་དོན་འདི་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱང་ཞིང་། མདོའི་དོན་གིང་
ཏྲ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀལ་བ་ལྟར་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་འདི་
ལྟར་སྤྱོད་དགོས་སོ་ཞེས་བྲིད་ན་ནི་སྤྱོད་ལུག་པ་དང་ཁུམ་པར་འགྱུར་བ་ཆེས་
མང་བས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་པའི་སྤྱོད་པོ་འདི་དག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པ་དངས་ནས་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་
པ་ན་སྤྱོད་པ་ལྟ་སྤྱོད་པ་ཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷུར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་ནི་སེར་སྒྲ་སྤངས་པ་ཅམ་དང་། གཞན་ལ་རྩལ་
བྱིན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཡར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། གཏོང་སེམས་
ཀྱི་རྩལ་རྫོགས་པས་སྤྱོད་པའི་ཡར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་གཏོང་
སེམས་སྤེལ་བའི་མན་ངག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལུས་གཏོང་བ་དང་།
ཡོངས་སྤྱོད་གཏོང་བ་དང་། དག་ཅུ་གཏོང་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། ལུས་གཏོང་

བ་ནི་རང་གི་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་སུ་བསྐྱར་ནས། དེ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཚད་མེད་པར་སྐྱུལ་ཏེ་གཏོང་བའི་མོས་པ་སྟོང་། དེ་ཡང་ཚད་མཉམ་པ་རྣམས་ལ་བསེལ་བའི་ཚུ་དང་། ཟས་གོས་དང་། གནས་ཁང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སོགས་སུ་སྐྱུལ་ནས་བྱིན་པས་སྐྱག་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་དག །གཞོད་བྱེད་གཤིན་རྗེ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གྲོགས་སུ་གྱུར། རྟེན་སྟན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ནས་བདེ་བ་མཚོག་དང་ལྷན་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་གང་དཔུལ་བ་རྣམས་དང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་དང་། དུད་འགོ་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱིས་ལུས་ལས་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྐྱུལ་ཏེ་བཏང་བས་དེ་དག་སོ་སོའི་སྐྱག་བསྐུལ་རྣམས་དག །ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་སྟན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བའི་མོས་པ་བྱུང། །

དེ་ནས་ལོངས་སྟོད་གཏོང་བའི་ཚུལ་ནི། ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྟོད་ཚད་མེད་པ་གང་ལ་གང་འདོད་དུ་སྐྱུལ་ཏེ་བཏང་བས་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྟོད་དང་མཐུན་པའི་ལོངས་སྟོད་གྱིས་ཆོམ་པར་བསམ། དེ་ནས་དགོ་རྩ་གཏོང་བ་ནི། རང་གི་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་རྩ་ཐམས་ཅད་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་བས་སོ་སོའི་སྟིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས་སེམས་རྒྱུད་གོལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །

ཚུལ་འདི་ནི་སྟོད་འདུག་ལས། ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྟོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ལངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བས་ལྷ་རན་འདུལ། །བདག་སྟོ་ལྷ་རན་འདས་པ་བསྐྱབ། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཆབས་གཅིག་ལ། །སེམས་

ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཆོག །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་དག་ལ་སྦྱོར་
བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་ཆད་སྟེ། ལུས་ལོངས་སྟོང་གཏོང་བ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོར་པ།
སོ་སོའི་འཛིགས་སྒྲག་སྒྲག་བསྐལ་རྣམས་ནི་བར་བསམས་པ་མི་འཛིགས་པའི་
སྦྱོར་པ། དགོ་ཅུ་གཏོང་བ་ནི་ཆོས་གི་སྦྱོར་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །བྱང་ས་ལས་
ལོངས་སྟོང་དཔག་མེད་སྤྱལ་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏོང་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཐབས་མཁས་གི་སྦྱོར་པ་གཏོང་ཚུལ་ཡིན་པར་
གསུངས། བསྐྱབ་བཏུས་དང་སྟོང་འཇུག་གཉིས་སུ་ནི་གཏོང་བ་སྒྲུལ་ཚུལ་དེ་ལ་
བསྐྱགས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལྷུང་དུ་རྫོགས་
པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་མན་ངག་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གཏོང་སེམས་སྟེལ་
བའི་མན་ངག་གི་འཕྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་པའི་ཕར་སྦྱོར་ལྷུང་དུ་རྫོགས་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པར་སྤྲ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་དུ།

ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་བཅས། །

སེམས་ཅན་རང་རང་འདོད་པའི་དངོས་བསྟར་ཏེ། །

ཆགས་མེད་གཏོང་སེམས་སྟེལ་བའི་མན་ངག་གིས། །

སྦྱོར་པའི་ཕར་སྦྱོར་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །

ཞེས་གསོལ་བ་བྱགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་སྤྲ་མ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་སྤྱི་
ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྣ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གེགས་བྱེད་སྦྱངས།
དེ་དང་དེའི་རྫོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱན་
ལ་སྦྱོས་པར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ནི། སྤྲ་མ་ལྷ་སྒྲུལ་བཞིན་པའི་རང་ནས་

འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་དུ་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱུ་པ་གསུམ་
ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་ནི། རྣོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས། དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་
བྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་མོ། རྣོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་
ལ་སོ་ཐར་གྱི་རྣོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས། གསང་
སྤྱུགས་ཀྱི་རྣོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ།

སོ་ཐར་གྱི་རྣོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི། སྤྱོད་བདུན་འཁོར་བཅས་ཏེ། དེ་ཡང་
དགོ་ཚུལ་ལ་རྣོམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་སྤང་འདས་སོ་དུག་སྤྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་
རྒྱུས་དང་། བཅས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དགོ་སྤྱོད་ལ་རྣོམ་གྱིས་
བསྐྱུས་པ་བྲིམས་ཉེས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཙུག་གསུམ། གཞན་ཡང་གཞི་བསྐྱུས་ཀྱི་
ལྷང་བ་ཕྱ་རགས་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱུས་ལ་དགག་སྒྲུབ་གནང་གསུམ་གྱི་བཅས་
པ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །བྱང་སེམས་ལ་རྣོམ་གྱིས་
བསྐྱུས་པ་ཙུ་ལྷང་བཙོ་བརྒྱད་དང་ཉེས་བྱས་བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག །གཞན་ཡང་ཚུལ་
བྲིམས་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱོགས་ཉེས་པ་ཕྱ་རགས་མཐའ་ཡས་པ་
རྒྱུས་རྒྱལ་བས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པའོ། །སྤྱུགས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་
ནི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣོམ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་དེ་དག་སྤྱོག་
གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། རྣོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་
དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སློབ་པ་ནི་དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་
ཚུལ་བྲིམས་དང་། དོན་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
བྱ་བའི་ཚུལ་རྒྱལ་བས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་སློབ་པ་ནི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་

ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བསྐྱབས་ནས་ཚུལ་བྲིམས་
ཀྱི་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟུམ་དུ།

སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤགས་སྟོམ་པ་ཡི། །

བཅས་མཚམས་སྟོག་གི་བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་། །

དགོ་ཚེས་སྟུང་དང་སེམས་ཅན་དོན་བསྐྱབ་པའི། །

ཚུལ་བྲིམས་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །

ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་སླ་མ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཆ་
ལས་བདུད་ཅི་སྟེ་ལྟ་ལྟ་ལོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གེགས་བྱེད་སྦྱངས་
དེ་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །

གསུམ་པ་བཟོད་པ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ནི། སླ་མ་ལྟ་སྟོམ་བཞིན་པའི་རང་ནས་
འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་དུ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་བྱིར་དུ་བཟོད་པ་རྣམ་པ་
གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

བཟོད་པ་གསུམ་ནི། གནོད་བྱེད་ལ་ངི་མི་སྟུམ་པའི་བཟོད་པ། སྤྲུག་བསྐྱལ་
དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ། ཚོས་ལ་ངས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་རྣམས་སོ། །བཟོད་པ་
དེ་དག་སྟོམ་པ་ན་བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ཁོང་ཁྱོད་ཉེས་དམིགས་རྣམས་ལེགས་
པར་བསམས་ནས་སྟོབ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་བསྟོམ་པ་ཞིག་དགོས་པས་བཟོད་
པའི་ཕན་ཡོན་ནི། གནས་སྐབས་སུ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་དང་། རྟེན་

དེ་ལ་གཟུགས་བཟང་བ། རིགས་མཐོ་བ། ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་སོགས་མཐོ་
རིས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་པལ་ཆེར་བཟོད་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པ་བཟླ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། མཐོང་ན་མི་
མཐུན་པ་མེད་པ་དེ་ཡང་བཟོད་པའི་མཐུ་ལས་འབྱུང་ལ། བཟོད་པའི་ཉམས་
ལེན་མེད་ན་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །

ཁོང་ཁྱོད་ཉེས་དམིགས་ནི། ཁོང་ཁྱོད་དྲག་པོའི་དབང་དུ་སོང་ན་ནད་དང་
གདོན་འཇུག་ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་ཆོ་ཐུང་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཉམས་པར་
འགྱུར་བ་དང་། ཤི་ནས་དཔྱལ་བར་ལྷུང་བ་སོགས་ཉེས་དམིགས་མཐའ་ཡས་
ཤིང་། ལྷག་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ན། ཁོང་
ཁྱོད་དབང་དུ་སོང་ན་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོབ་པའི་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་
རོ། །རྒྱལ་དེ་དག་ལ་བསམས་ནས་བཟོད་པ་སྒྲོམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
བརྒྱབ་པ་ལ་མེད་མི་རུང་བའི་རྒྱ་ཚོགས་སུ་བསམས་ཏེ། སྦྱོ་བྱགས་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་
ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་དགྲར་ལངས་ཏེ། གཤེ་བ་
དང་། མཚང་འབྱུ་བ་དང་། བསྐྱེགས་པ་དང་། ཤ་སེན་མོ་ཙམ་རེ་རེ་ནས་བཅད་
དེ་བརྟེན་འཚོག་དུ་མས་མནར་བཞིན་དུ་སྒོག་གཅོད་པར་བྱེད་ཀྱང་ཁོང་ཁྱོད་པའི་
བསམ་པ་སྐད་གཅིག་ཀྱང་མི་སྦྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་སྦྱིང་རྩེ་
མ་ཉམས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་བརྒྱབ་པ་ལ་སྦྱོ་བྱགས་མ་ཉམས་པར་བྱེད་ན། གཞོད་
བྱེད་དང་སྟུག་བསྐྱལ་བྲ་མོ་ཙམ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་མི་སྦྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྦྱོས་སྟུམ་དུ་བྱོ་བ་
འགོག་པ་དང་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ་སྦྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་བསྦྱེད་དོ། །དེ་ཡང་
གཞོད་བྱེད་ལ་བྱོ་བ་མི་བྱ་སྟུམ་པའི་སེམས་ཟུར་བྱག་ཙམ་གྱིས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་
པས། ཐབས་མཁས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱིང་སྟོབས་བསྦྱེད་དགོས་ལ།

དེའི་ཚུལ་ནི་རང་གི་ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྟོང་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་
 དག་ལ་འདི་ལྟར་བསམས་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་མ་ཁུན་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གདོན་
 གྱིས་བརྒྱམས་པས་དྲན་པ་ནུལ་དུ་མི་གནས་པར་སྟོན་པས་ཕན་འདོགས་པའི་
 གཉེན་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་གཞོན་པ་བྱེད་ཅིང་། ལུ་རང་ལའང་ཚིག་རན་སྟུ་བ་
 དང་བདེག་འཛོག་སོགས་བྱས་པ་ན་མ་ཁུན་དེ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་མི་སྟེ་བར་མ་ཟད།
 ལྷག་པར་ཡང་སྟོང་རྗེ་སྟེས་ནས་ངའི་མ་ཁུན་མོ་འདི་ཐབས་གང་གིས་ནད་གདོན་
 འདི་ལས་ཐར་བར་བྱས་སྟུ་ལ་དེའི་ཐབས་ལ་ཚུལ་བ་བྱེད་པ་ལྟར། ད་ལྟ་རང་
 ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་སྒྲུང་བའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་མ་ཁུན་གྱི་སྟེན་
 ཡིན། མ་ཁུན་འདི་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་ནས་རང་དབང་
 མེད་པར་སྟོང་རན་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ལ། བདག་ཁོང་ཁྱོད་དུ་ག་ལ་རུང་། ལྷག་
 པར་ཡང་སྟོང་རྗེའི་གནས་སུ་འདུག་པས་ཐབས་གང་གིས་མ་ཁུན་འདི་རྣམས་
 ཉོན་མོངས་པའི་འདྲེ་གདོན་འདི་ལས་ཐར་བར་བྱ་མཉམ་དུ་ཕན་པ་བསྐྱབ་
 པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་སོ། །ཡང་འདི་དག་གིས་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱས་
 པས་སྟེན་བསྐྱེད་ལྟར་བ་འདིས་བདག་གི་སྟོན་གྱི་ལས་རན་རྣམས་ཟད་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། གཞོན་པ་དང་སྟེན་བསྐྱེད་ལ་འདི་དག་བཟོད་པར་བྱས་པས་བདག་
 གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱུར་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས་ན། དོན་དུ་བདག་གི་སྟེན་
 སྟོན་སྟོང་བ་དང་། ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་འདུག་པས། གཞོན་བྱེད་
 དུ་སྒྲུང་བ་འདི་དག་ནི་སྒྲ་མའི་སྟུལ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ངེ་ལྟར་ཡང་བདག་གི་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འདུག་སྟུ་པ་དང་། འདི་དག་ནི་བདག་ལ་ཕན་བྱེད་དང་
 བདག་འདི་དག་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་སོང་འདུག་སྟུ་པ་བསྟོམ་མོ། །

སྟོམ་ཚུལ་དེ་དག་ནི་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཁྱོ་ཡང་འབྱུང་པོས་བཟུང་བ་ལ། །

སྟོན་པ་འབྲུག་པ་མིན་དེ་ལྟར། ཐུབ་པས་ཉོན་མོངས་དག་གཟིགས་ཀྱི། ཉོན་
མོངས་དང་འབྲེལ་གང་ཟག་མིན། ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་
ཀྱང་། འདི་དེར་སེམས་ཅན་སྟོན་མིན་གྱི། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྟོན་ཞེས། །
རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་མཁས་པ་རྣམས། སེམས་ཅན་དག་ལ་འབྲུག་མི་བྱེད། །
ཅེས་པ་དང་། སྐྱེས་རབས་ལས། གང་ཞིག་རང་གི་ཆོས་ཉམས་མི་སེམས་པར། །
བདག་གིས་སྤྲིག་སྟུང་བྱིར་ནི་ཞུགས་འདྲ་ལ། །འདི་ལའང་བདག་གིས་བཟོད་
པར་མི་བྱེད་ན། །དེ་ལས་གཞན་པ་དྲིན་མེད་ཅི་འདྲ་ཞིག །ཅེས་གསུངས་པའི་
དོན་ནོ། །

ཡང་རང་གི་རྟོག་བཀྱར་སྟོན་གྲགས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་གནོད་བྱེད་བྱུང་
ན། དེ་ལ་ཁོང་ཁྱོ་མི་བྱ་བར་མ་ཟད་འདི་ནི་བདག་རྟོག་བཀྱར་སྟོན་གྲགས་ཀྱི་
འཆིང་བས་བཅིངས་པ་གྲོལ་བྱེད་དང་། བདག་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ལས་སྦྱར་
དུ་ཐར་བར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འདུག་པས་དྲིན་གིན་དུ་ཆེའོ།
སྟོན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སྟོན་འཇུག་ལས། དེ་བྱིར་བདག་གིས་བསྟོད་
སོགས་ནི། །གཞིག་བྱིར་གང་དག་ཉེར་གནས་པ། །དེ་དག་བདག་ནི་ངན་སོང་
དུ། །ལྟར་བ་སྟུང་བྱིར་ཞུགས་མིན་ནམ། །བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། །
རྟོག་དང་བཀྱར་སྟོན་འཆིང་མི་དགོས། །གང་དག་བདག་བཅིངས་གྲོལ་བྱེད་པ། །
དེ་ལ་བདག་ནི་རི་ལྟར་ཁྱོ། །བདག་ནི་སྦྱག་བསྐྱལ་འཇུག་འདོད་ལ། །སངས་
རྒྱལ་གྱིས་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་བཞིན། །མི་གཏོང་སྟོ་འཕར་ཉིད་གྱུར་པ། །དེ་ལ་
བདག་ནི་རི་ལྟར་ཁྱོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བསམས་ནས་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་སུ་ལའང་ཁྱོ་བའི་སེམས་སྐྱད་
ཅིག་ཀྱང་མི་སྟེད་ཅིང་། གནོད་བྱེད་ཅི་བྱུང་ཡང་གིན་དུ་གཅེས་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་

ནོར་བུ་ལྷ་བུ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་བལྟས་ལ་མཚོན་པ་དང་གཞོན་ལན་
 དུ་ཕན་པ་བསྐྱབས་ཏེ་མ་གན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
 རང་གི་རྒྱད་ཉིད་དུ་བླང་། རང་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་མ་གན་རྣམས་ལ་བྱིན་ལ།
 སྒོན་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་གཞོན་སྒྱུན་སྒྱུན་ལྷ་སོགས་ལ་རི་ལྷ་ར་མཛད་པ་བཞིན་
 དུ་གཞོན་བྱེད་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་ཡང་གཅེས་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཀྱན་ནས་
 ཕན་འདོགས་གིང་། མཐར་མཇས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ཡང་བདུད་ཅི་ཐོག་མར་སྒྱུན་
 པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་ཕན་སེམས་དང་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་བཟོན་པའི་
 སར་བྱིན་ལྷ་ར་དུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་ར་བྱེད་ལུས་པར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་དུ་གསོལ་སྙམ་དུ།

ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་དགུ་མ་ལུས་ཁྱོས་གྱུར་ཏེ། །

གཤེ་ཞིང་མཚང་འབྲུ་བརྟེན་ཞིང་སྒོག་གཅོད་ཀྱང་། །

མི་འབྲུགས་གཞོན་ལན་ཕན་པ་བསྐྱབ་བྱེད་པའི། །

བཟོན་པའི་སར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

ཞེས་གསོལ་བ་བྱུགས་དྲག་དུ་བཏབ་པས་བླ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཆ་
 ལས་བདུད་ཅི་སྤྱ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྐྱེདས།
 དེ་དང་དེའི་རྫོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་
 ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ། །འདིར་ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་དགུ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འདོད་
 ཁམས་ནས་གཟུགས་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་དང་། འདོད་ཁམས་
 ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་སྤྱེ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཁམས་ནས་ཁམས་གསུམ་
 དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་ནས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་ཚུལ་གསུམ་སྤྱེ་དགུ་ལ་

བྱེད་པར་སྟོན་གྱི་དམ་པ་འགའ་ཞིག་ནས་གསུང་འདུག་པས་དེ་ལྟར་རམ། ཡང་
ན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འགའ་མེད་འཁོར་ལོ་དང་། ཟོ་རྒྱུན་རྒྱུད་མོ་འཁོར་
བ་བཞིན་དུ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ངལ་གསོ་མེད་པར་འཁོར་ཞིང་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་
ཡིན་པས་ན་སྐྱེ་དགུ་ཞེས་པ་མང་ཆོག་ཏུ་བྱུང་། །

གདམས་ངག་འདིར་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་བཟོད་པ་སྒྲོམ་པའི་སྟོང་སྟོབས་རྒྱབས་
པོ་ཆེ་སྐྱེད་ཚུལ་ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོན་ནས་བཟོད་པ་གསུམ་གྱིས་གྲངས་དང་མིང་
དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཆང་སྟེ། གཞོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྟུམ་པ་དང་།
སྟུག་བསྐལ་དང་ལེན་གཉིས་ཆང་བ་གིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་གྱི་
བཟོད་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དང་། དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་དང་།
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་མཐུ་མདུ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་མོས་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས།
གོང་གི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་དེ་དག་གྱང་ཆང་བར་ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་བཙུན་འགྲུས་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ནི། སྒྲུབ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་
འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་དུ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྦྱར་དུ་
བཙུན་གྲུས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱུང་། །

བཙུན་འགྲུས་གསུམ་ནི། གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་དགེ་བ་སྤྱད་པའི་བཙུན་
འགྲུས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྟོབ་པའི་བཙུན་འགྲུས་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལེ་ལོའི་དབང་དུ་སོང་
ན་ཆེ་འདིའི་དོན་ཡང་མི་འགྲུབ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སྟོབ་པ་
དང་། དེ་མཐར་སྦྱོར་པ་ཇི་ལྟར་འོང་སྟུམ་དུ་ཡན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་བསམས་
ནས་བཙུན་གྲུས་སྒྲོམ་པ་ལ་སྟོབ་ཀྱགས་བསྐྱེད། སྒྲོམ་ཚུལ་དངོས་ནི་བསྐྱལ་པ་

ཆེན་པོ་སྟོང་དང་ཡུན་མཉམ་པའི་ཉིན་ཞག་བསགས་པའི་བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་གྲངས་
 མེད་པ་གསུམ་བྱེ་བ་ཕྱག་འབུམ་འགྱུར་གྱིས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྐྱུ་བསྐལ་
 བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཁོ་ནར་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་འཕྱོང་
 བར་འགྱུར་ན་ཡང་སྟོ་བར་བྱས་ཏེ། རྫོགས་བྱང་གི་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པར་བྱེད་ལ།
 བརྩོན་འགྱུས་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་མི་གཏོང་ན། དུས་ཀྱི་ཡུན་དེ་ལས་ཐུང་བ་དང་
 སྐྱུ་བསྐལ་ཆེས་རྒྱུད་བས་ལྟ་ཅི་སྟོས་སྟོམ་དུ་གོ་ཆ་གྲོན། དེ་ནི་བྱང་ས་ལས་
 གསུངས་པའི་གོ་ཆའི་བརྩོན་གྲུས་ཅོམ་ཚུལ་ཡིན་ལ། ཡང་སྟོ་གྲོས་མི་བཟད་པའི་
 མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་ཞག་
 གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་ལྷ་བ་དང་། དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པའི་
 ལོ་འབུམ་སོང་བ་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཅིག་སྟེ་ཞིང་སངས་རྒྱས་གཅིག་མཐོང་
 ལ། དེ་འདྲ་བ་གསྐྱའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་གཅིག་གིས་སེམས་
 ཅན་གཅིག་གི་སེམས་དང་སྟོད་པ་ཤེས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོད་པ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱང་ཞུམ་པ་སྐད་གཅིག་
 ཀྱང་མི་སྟོད་པར་བརྩོན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱའོ་སྟོམ་པ་དང་། བར་ཕྱིན་བསྐལ་བ་
 ལས། སྟོ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་མཐའ་དང་མཉམ་ཅུང་དུ། །རྒྱ་ཆེ་རིང་བའི་ཉིན་དང་
 མཚན་གྱུར་ལ། །དེ་འདྲ་བསགས་པས་ལོར་གྱུར་དུས་རིང་བའི། བསྐལ་བ་རྒྱ་
 མཚོའི་རྒྱ་ཐིགས་གྲངས་སྟེད་གྱིས། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་སེམས་གཅིག་སྟེ་འགྱུར་
 ལ། །དེ་འདྲའི་རྣམ་པས་ཆོགས་གཞན་རེ་རེ་ཞིང་། །བསྐྱབ་དགོས་གྱུར་གྱང་སྟོང་
 རྗེས་སྟོ་བ་མེད། །བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་སྟོད་ལུག་མེད་པར་བསྐྱབ། །ཅིས་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུའི་བསམ་པའི་གོ་ཆ་དང་སྟོང་སྟོབས་ཀྱང་བསྟེད་ཅིང་། འདི་ལའང་དགའ་
 བའི་འདུ་ཤེས་དང་ཡུན་རིང་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྟེད་ན་ནི་སྟོང་སྟོབས་དེ་

མཐར་ཕྱིན་པར་མི་རྣམས་ཤིང་སྦྱིད་ལུག་པ་ལམ་ཁྱུ་པར་འགྱུར་ལ། དཀའ་བའི་
 འདུ་ཤེས་མེད་པར་ཆ་བས་གདུངས་པའི་སྤང་ཆེན་པད་མཚོར་འཇུག་པ་ལྟར་
 ཤིན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། ཡུད་ཅམ་ཞིག་གིས་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མི་མཁས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་
 བགྱང་། །གལ་ཏེ་རིང་བར་འདུ་ཤེས་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད། །ཡང་དག་
 ཆོས་བསྐྱེད་བྱེད་ཆེ་ཡུན་རིང་སྤྱག་བསྐྱལ་འགྱུར། །དེས་ན་བརྩོན་འགྱུས་པ་རོལ་
 ཕྱིན་ཉམས་ལེ་ལོ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་ནས་བཟུང་
 རྟེ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མེད་པ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་གྱི་བར། །ཉིན་མཚན་གཅིག་ཅམ་
 དུ་ནི་ཡིད་ལ་སེམས་བྱེད་ན། །མཁས་པ་གསལ་བས་བརྩོན་འགྱུས་བརྩམས་པ་
 རིག་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་འདི་སྐད་རི་རབ་རི་བཤིག་པའི། །རྗེས་ལ་
 བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཐོབ་འགྱུར་ཞེས་སྒྲ་བ་ལས། །ཅི་སྟེ་སྦྱོར་བའི་སྤྱོད་ཆོད་ཀྱང་
 སེམས་བྱེད་ན། །དེ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལེ་ལོར་གྱུར་བ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་དེ་ནི་
 འདི་ཅམ་ཆོད་ལྟ་ཅི་དཀའ་ཞེས། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ལ་རི་རབ་ཐལ་བར་བརྒྱག་
 སེམས་བསྐྱེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མཁས་པ་བརྩོན་འགྱུས་བརྩམས་པ་
 རྟེ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འདྲེན་པའི་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད།

འདི་ལ་དོན་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་དཀའ་སྤྱད་མང་པོ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྟམ་པ་
 བྱང་ན་ངེས་པར་སྦྱིད་ལུག་པ་དང་ཁྱུ་པར་འགྱུར་བས། དོན་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་
 འབྱུང་བར་ཁོང་ནས་སྦྱོར་བ་དང་། ཡིད་བདེ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་བའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་
 ཏེ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྟོ་ཞོན་ནས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་
 འགོ་བ་ལ། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྦྱིད་ལུག་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་གྲེང་

བ་ལས། ལྷག་བསྐལ་བ་ལ་དུས་བྱང་ཡང་། །བཟོད་དཀའ་ཡུན་རིང་སྒྲོས་ཅི་
དགོས། །ལྷག་བསྐལ་མེད་ཅིང་བདེ་བ་ལ། །མཐའ་ཡས་དུས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་
གནང་། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་མེད། །ཡིད་ཀྱིས་ལྷག་བསྐལ་ག་ལ་ཡོད། །
དེ་ནི་སྒྲིང་རྗེས་འཛིག་རྟེན་ལྷག་ །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡུན་རིང་གནས། །དེ་བས་
སངས་རྒྱས་རིང་ཐོགས་ཞེས། །སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་སྦྱིད་མི་ལུག་ །ཉེས་ཟད་ཡོན་ཏྲན་
དོན་དུ་ནི། །འདི་ལ་རྟག་ཏུ་འབད་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ངེས་པར་བསྐྱེད་ནུས་ན། ལྷག་བསྐལ་མེད་
བ་བདེ་བར་འཆར་བ་དང་། དེ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ལས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ན་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བས་ནོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་སྟེ། གང་
སྒྲིང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་ཏེ། འདུག་པ་ལས། རི་ལྟར་བྱིན་
ཅིག་ཅེས་སྒྲ་ཐོས་བསམ་ལས། །རྒྱལ་སྤྱས་བདེ་འབྱུང་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ། །ཞི་
བར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་བྱེད་མིན་ན། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ལྟ་ཞིག་སྒྲོས་ཅི་
དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱས་ས་དང་པོ་བ་ཡན་ལ། རང་གི་དུང་
སྒྲིང་བ་བྱུང་ཡང་དེས་བྱགས་ལ་བདེ་བ་འཆར་བ་དེ་ཙམ་ཉན་རང་རྣམས་ཞི་བའི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་པ་ལའང་བདེ་བ་དེ་ཙམ་མེད་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་གོ་
ཆ་གྱོན་ཞིང་སྒྲིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ན་མན་ངག་
གི་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚང་དགོས་ཏེ། མན་
ངག་གི་གནད་མེད་ཅིང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་མ་ཚང་ན་བརྩོན་འགྲུས་གཅིག་ལུ་
ལ་འབད་ཀྱང་ས་སྒྱེད་མི་འོང་བ་ནི་དཔེར་ན་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་རྒྱད་འདུལ་བ་འདི་
རང་གལ་ཆེ་སྒྲམ་ནས་འབད་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་སྒྲིངས་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་ཐོན་བྱེད་
པ་མ་ཤེས་པས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་གང་ཡིན་ངོ་མ་ཤེས་པར་ཉེས་

ལྷུང་གི་རྒྱུད་བཅོམ་ནས་འགོ་བ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གཡུལ་འགྲེང་པའི་ཆེ་དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་
དང་ལྷན་པར་བྱས་ཏེ་ཡར་དགའ་བོ་འཛོམས་པ་དང་རྩེར་ལུས་སྒྲིག་ལ་མི་གཞོད་
པ་གཉིས་ཀའི་ཐབས་ལ་འབད་བ་ལྟར། རྒྱལ་པོས་རྣམས་བཅོན་འགྲུས་ཅོམ་
པའི་ཆེ་ཡང་མོས་པའི་སྟོབས་དང་། བརྟན་པའི་སྟོབས་དང་། དགའ་བའི་སྟོབས་
དང་། རོར་བའི་སྟོབས་བཞི་བསྐྱེད་ནས་ལེ་ལོ་དང་ཁོང་ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཉན་
མོངས་རྣམས་པར་ལ་འཛོམས་པ་དང་རྩེར་ཉན་མོངས་དང་ཉེས་སྦྱོད་ཕྱོ་མོ་ཞིག་གིས་
ཀྱང་མི་གཞོད་པའི་ཐབས་རྒྱལ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིག་ནས་བཅོན་འགྲུས་ཅོམ་
པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་སེམས་ལ་སྟོ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་སྦྱིད་ལྷག་དང་ཞུམ་པ་
འགོག་ཅིང་། སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ནམ་ཡང་མི་སྟོ་བར་བྱས་
ཏེ་བྱང་རྩལ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ཚོགས་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ་བཅོན་པ་ལྟར་སྤངས་
ཏེ་བཅོན་འགྲུས་གྱི་པར་ཕྱིན་ལྟར་དུ་རྩོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ལུས་པར་
སྤེམ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟོན་དུ།

སེམས་ཅན་རེ་རེ་བྱིར་ཡང་མནར་མེད་པའི། །

མེན་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གནས་དགོས་ཀྱང་། །

སྦྱིང་རྩེས་མི་སྟོ་བྱང་རྩལ་མཚོག་བཅོན་པའི། །

བཅོན་འགྲུས་པར་ཕྱིན་རྩོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །

ཞེས་གསོལ་བ་བྱས་ཀྱང་ཏུ་བཏབ་པས་སྤེམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་སྦྱུའི་
ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྟེ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་
ཅན་རྣམས་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྤངས། དེ་
དང་དེའི་རྩོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་

སྒྲིམ་པར་བསམ་མོ། །འདི་ལའང་དངོས་སུ་རྒྱལ་ཕྱས་ཀྱི་སྒྲིང་སྟོབས་རྒྱབས་པོ་
ཆེ་ཉིད་སྒྲིམ་རྒྱལ་གཙོ་བོར་བཏོན་ནས་བཙོན་འགྲུས་གཞན་གཉིས་ཆོག་ལ་
གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཆང་སྟེ། དགེ་བ་བསྐྱབ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་གི་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་བར་བཙོན་འགྲུས་ཚུམ་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཅན་
དོན་བྱེད་ཆང་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །གསུང་འདི་དག་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་
མཐུན་སྟེགས་བྱི་བཤོལ་གྱི་ལེ་ལོ་དང་། བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་དང་། སྒྲིད་ལྷག་
ཅིང་ཁུམ་པའི་ལེ་ལོ་གསུམ་སྟོ་བ་དང་སྒྲིང་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་ནས་འགོག་རྒྱུ་
སོགས་གལ་ཆེ་ཞིང་རྟོགས་དཀའ་བའི་དོན་མང་དུ་སྒྲུང་སྟེ། འདིར་ཆོག་མངས་
སུ་དོགས་པས་སྟོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདམས་ངག་འདི་ཤིང་རྟ་ཆེན་
པོའི་གཞུང་དང་སྦྱར་ཏེ་མཐའ་ཆོད་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་བསམ་གཏན་ལ་སྟོབ་རྒྱལ་ནི། སྤྱ་མ་ལྷ་སྟོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་
འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་དུ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་བ་ཕྱས་ཀྱི་
བསམ་གཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

བསམ་གཏན་སྟོམ་པ་ལ་གང་དུ་སྟོམ་པའི་གནས་དང་། ལུས་གནད་རི་
ལྟར་འཆའ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྦྱར་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟེན་ཅིང་། བསམ་
གཏན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་རྒྱལ་བས་རྣམ་གངས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། མདོར་
བསྡུན་རི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་སུ་འདུལ།
ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་རེས་ཤིང་། ཡུལ་གང་ཡང་
རུང་བ་ཞིག་ལ་དམིགས་པས་ཆོག་ལ། དེ་ཡང་ནང་དུ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་
དམིགས་རྟོན་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི། མིག་གི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་དེའུ་དང་

ཤིང་བྱ་སོགས་མདུན་དུ་བཞག་པ་ལ་དམིགས་ཏེན་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། ཉིང་དེ་
འཛིན་ནི་སེམས་བྱུང་དུན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ནང་དུ་ཡིད་གྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་
ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་ཏེན་དབང་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་འཆར་
བ་མིན་ནོ། །

དེས་ན་འདིར་སྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ནི་གནས་
ལུགས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྲོམ་བྱས་དང་ཉེ་ཆེ་བའི་སྟོང་བ་ཙམ་
མིན་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་བའི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་དམིགས་
པའོ། །དམིགས་ཡུལ་གནས་ལུགས་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ན།
བྱུང་པར་གཉིས་ལྡན་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་མི་ཆོག་པ་དང་
ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་རར་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་གཉིས་འབྱུང་བ་ལ་བྱིང་བ་དང་ཁྱོད་
པ་གཉིས་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་དེ། ཅེ་གཅིག་པའི་མི་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་པས་བར་དུ་
གཅོད་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་རར་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱིང་བས་བར་དུ་གཅོད་
དོ། །དེ་ལ་བྱིང་བ་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བའི་
རར་དང་ལྡན་པར་སྟོང་བའི་ཆེ་གནས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་གསལ་བའི་རར་ཅུང་ཟད་
ཞན་ཏུ་སོང་བ་ན་བྱིང་བ་ཤ་མོས་ཟིན་པ་དང་། དྲངས་ཆ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་
གསལ་བའི་རར་ཤོར་ཏེ་མེད་ན་བྱིང་བ་རགས་པ་དང་། དྲངས་པ་ཙམ་དེ་ཡང་
མེད་ན་བྱིང་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་གསུང་དོ། །

ཁྱོད་པ་ནི་ཀུན་ལས་བརྟམ་ལས། ཁྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷག་པའི་མཚན་མའི་
རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་
བ་སྟེ། ཞི་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
གཟུགས་སྐྱ་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཆགས་ནས་རྒྱག་པའི་

སེམས་བྱུང་ཞིག་གོ །

དེ་ལྟར་དབུས་མཐའ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་། ས་སྡེ་ལ་སོགས་པ་གིང་ཏྲ་
ཆེན་པོའི་གཞུང་པ་ལ་མོ་ཆེར་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གོགས་
བྱིང་རྟོག་གཉིས་འགོག་ཚུལ་གསུངས་གིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལམ་
རིམ་ཆེ་ཆུང་དུ་ཚུལ་དེ་སྟོན་པར་མཛད་ལ། དོ་རྗེ་འཆང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས་གདམས་ངག་འདིར། བྱིང་རྟོག་རྣམ་པ་གཡེང་བའི་སྟོན་ཞེས་བྱིང་
རྟོག་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་རྣམ་གཡེང་གསུངས་པ་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ལ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་གནང་བའི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མིན་པ་
དགའ་ལྟན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སེམས་གནས་སྟོང་ཚུལ་དེའི་བདེ་མཆོན་པ་ཙམ་
ཞིག་མཛད་པར་མཛོན་ཏེ། དེར་ནི་སེམས་གནས་སྟོང་བའི་ཆེ་རྣམ་གཡེང་འཕྲོ་
བ་འགོག་ཚུལ་ཅུལ་ཏུ་བཏོན་ནས་མཛད་དོ། །

འོ་ན་རྟོག་པ་འགོག་ཚུལ་དང་། རྣམ་གཡེང་འཕྲོ་བ་འགོག་ཚུལ་ལ་བྱང་
བར་ཅི་ཡོད། རྟོག་པ་ཉིད་འཕྲོ་བ་ཡིན་པས་རྟོག་པ་ལས་ལོགས་སུ་འཕྲོ་བ་ཡང་
ཅི་ཡོད་སྟུམ་ན། དེ་ནི་བྱང་བར་གིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྟོག་པ་འཕྲོ་བ་ཡིན་ཡང་། རྟོག་
པ་ལས་ལོགས་སུ་འཕྲོ་བ་མང་དུ་ཡོད་པས་འཕྲོ་བ་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་འོ། །དེ་ཡང་
རྟོག་པ་ནི་སྤར་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་སེམས་བྱུང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་
ཞིག་ཡིན་ལ། འཕྲོ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཕྲོ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཞེ་སྤང་
གི་སྒོ་ནས་འཕྲོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་འཕྲོ་བ།
ཡང་ཉོན་མོངས་མིན་པར་དགོ་བའི་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ། དགོ་མི་དགོ་གང་ཡང་མིན་
པར་ལུང་མ་བསྟན་ལ་འཕྲོ་བ། ཡང་དབང་པོ་དུག་གི་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་སོགས་མང་
དུ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པས་དེ་

དག་འགོག་པའི་གཉེན་པོ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ནི་དགའ་ལྡན་སྟོན་རྒྱུ་གི་མན་
 ངག་ཐུན་མོང་མིན་པ་དགའ་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སེམས་གནས་གི་སྒྲུབས་སུ་
 ཡོད་དོ། །རྩུལ་དེ་ནི་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྟ་
 མཆོན་པ་ཅམ་ཞིག་ཡང་ཡང་མཛད་དེ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་སྟོན་པ་
 རོས་འཛིན་གསུངས་པའི་མཛུགས་ཏུ། འོ་ན། ཉོན་མོངས་གཞན་གིས་སྟོན་སེམས་
 དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་གཡེང་བར་བྱེད་པའི་འཕྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དག་
 བའི་དམིགས་པ་གཞན་ལ་འཕྲོ་བ་དེ་སྟོན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་སྟོན་པ་འདོད་
 ཆགས་གི་ཆ་ཤས་ཞིག་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་གཞན་གི་སྟོན་སེམས་གཡེང་བ་ནི་སྟོན་
 པ་མིན་གྱི། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུའི་ནང་ཆོན་གི་སེམས་བྱུང་རྣམ་གཡེང་ཡིན་ནོ། །དག་
 བའི་དམིགས་པ་ལ་འཕྲོ་བ་ནི་དག་བའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཅི་རིགས་སུ་
 འགོ་བས་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དྲི་བ་ལྷག་
 བསམ་རབ་དཀར་དུ་ཡང་སྟོན་པ་དང་འཕྲོ་བ་གཅིག་གམ་མི་གཅིག་མི་གཅིག་
 བ་བྱུང་པར་གང་ཡིན། ཞེས་དྲི་བ་མཛད་ཅིང་། དེའི་དྲིས་ལན་སྟོ་བཟང་བཞད་
 པའི་སྒྲུ་དབྱངས་ལས། འཕྲོ་སྟོན་མི་གཅིག་སྟོན་པ་ནི། །འདོད་ཆགས་ཆར་
 གཏོགས་མ་ཞི་བར། །ཀྱན་ལས་བརྟུས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། །འཕྲོ་བ་དེ་ལས་རྒྱ་
 ཆེ་སྟེ། །ཞེ་སྤང་སོགས་གིས་འཕྲོ་བའང་ཡོད། །གཉིས་ཀས་འཛིན་སྟོམ་མ་བཟད་
 གྱི། །དབྱེད་སྟོམ་ལ་ཡང་བར་དུ་གཅོད། །ཅེས་གསལ་བར་གསུངས།

འཕྲོ་བ་འགོག་རྩུལ་གི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མིན་པ་རྣམས་ནི་དགའ་ལྡན་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་ཏུ་བྲིས་བཅོམ་པས་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱིང་བ་
 དང་། སྟོན་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་མཐའ་དག་སྤངས་ཏེ་གནས་ལུགས་སྟོང་
 པ་ཉིད་གི་ངང་དུ་བྱུང་བ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གི་སྟོན་སེམས་ཅི་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ།

ནང་ཉིད་དུ་འཛིག་པ། རྒྱན་དུ་འཛིག་པ། སྒྲུན་ཏེ་འཛིག་པ། ཉེ་བར་འཛིག་པ།
དུལ་བར་བྱེད་པ། ཞི་བར་བྱེད་པ། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་
པ་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་བར་སེམས་གནས་དགུ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒེལ་ཏེ་
བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་བྱིན་ལྷུང་དུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ལུས་པར་སྒྲ་
མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟུམ་དུ།

བྱིང་མོད་རྣམ་པར་གཡང་བའི་སྒྲིན་སྤངས་ནས། །

ཆོས་ཀྱན་བདེན་པས་སྟོང་བའི་གནས་ལྷགས་ལ། །

ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །

བསམ་གཏན་ཕར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དུག་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཆ་
ལས་བདུད་ཅི་སྟེ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྤངས།
དེ་དང་དེའི་རྫོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་
ལ་སྒྱེས་པར་བསམ་མོ། །བསམ་གཏན་ལ་ཆེ་འདིར་ལུས་སེམས་བདེ་བར་གནས་
པའི་བསམ་གཏན། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན། སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་དང་། རོ་བོའི་སྒྲོན་ས་འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས། བྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་གསུམ་ལ་སོགས་
པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་དེ་དག་གི་གངས་རྣམས་མ་གསུངས་པ་ནི་གདམས་དག་
འདིར་བསམ་གཏན་གྱི་རོ་བོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ།
ཆེ་འདིར་ལུས་སེམས་བདེ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་
འདི་བསྐྱངས་པའི་བྱེད་ལས་ལས་འབྱུང་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་

པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་སྒྲོམ་པ་པོ་དེ་འཕགས་ལམ་ཐོབ་མ་ཐོབ་
གྱི་ཁྱད་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀ་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོང་
རྒྱུ་མེད་དོ། །

དུག་པ་ཤེས་རབ་ལ་སྒོལ་ཚུལ་ལ་གཉིས། མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུའི་སྒྲོང་ཉིང་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། རྗེས་ཐོབ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་ཉིང་སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་ལྟ་སྒྲོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། མ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྟར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུ་པ་ལ་
འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲོང་པ་ཉིང་ལ་ཕྱེ་གཅིག་
ཏུ་དམིགས་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་ཚུལ་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར། ཉེས་པ་ལྟ་སྒྲོང་
འདུ་བྱེད་བརྒྱད། བསྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་གོགས་བྱིང་ཚོད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ལྟ་སྒྲོང་བའི་གཉེན་པོ་འདུ་
བྱེད་བརྒྱད་བསྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲོམས་པ་ལས་སེམས་གནས་དགུ་
རིམ་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། མཐར་ལུས་སེམས་ཤིན་སྒྱུངས་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་ལ། དེ་ནི་གནས་ལུགས་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ཡིན་གྱི།
དེ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་མི་རུས་པས། སྒྲར་ཡང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུད་དེ་ལྷག་མཐོང་རྒྱུ་བ་དགོས་སོ། །

དེ་ཡང་དབྱོད་པ་གཅིག་ཤུ་བྱས་ན་སེམས་ཕྱིར་གཡོང་ནས་སྒྲར་གྱི་གནས་ཆ་
གཞིག་ཅིང་། གསར་དུ་འང་གནས་ཆ་མི་ཐོབ་པས་ཞི་གནས་ལས་ཉམས་ཏེ་ཞི་
ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཕྱེ་
གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་གཅིག་ཤུ་བྱས་ན་སྒྲར་གྱི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱན་སྒྲོང་པ་ལས་ལྷག་

མཐོང་རྒྱལ་ཚུལ་མེད་པས་དེའི་རྒྱན་ལ་ཇི་ཅམ་བཞག་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་བརྒྱབ་པ་
 མི་མྱོད་པས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་
 བརྒྱབ་པ་ལ་སྒར་གྱི་གནས་ཆ་དེ་མ་ཉམས་པའི་ངང་ནས་རྒྱ་མི་གཡོ་བའི་ནང་དུ་
 ཉེའུ་རྒྱུང་འབྱུག་པ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གནས་ལུགས་དོན་ལ་
 དབྱད་ཅིང་། དབྱད་མཐར་ངེས་པའི་འཛིན་སྟངས་བརྟན་པོའི་ངང་དུ་ཅུང་ཟད་
 འཛིག་ཡང་དཔྱད་པ་སྟེ་དབྱད་འཛིག་གཉིས་སྟེལ་མར་བྱ། དེ་ལྟར་རྒྱན་བསྐྱངས་
 བས་བསྐྱངས་པས་མཐར་དབྱད་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་ཆ་འདྲེན་བྱབ་པ་
 ཞིག་འབྱུང་། དེ་ནས་ཀྱང་བསྐྱངས་པས་དབྱད་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་པ་དང་
 མཉམ་དུ་ཤིན་སྐྱངས་འདྲེན་བྱབ་པ་ཞིག་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་སེམས་ཤིན་
 སྐྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་ཞི་ལྷག་ཟུང་
 འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་གསུང་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚུལ་ཤེས་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས་ཏེ། རྗེའི་
 ཉམས་མགུར་དུ། ཅེ་གཅིག་བསམ་གཏན་ཅམ་ལ་འཁོར་བ་ཡི། རྩ་བ་གཅོད་
 པའི་རུས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། ཞི་གནས་ལམ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཇི་
 ཅམ་དབྱད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མི་བསྐྱོག་པས། ཡིན་ལུགས་སྤྱུ་ཐག་ཚོད་པའི་ཤེས་
 རབ་དེ། གཡོ་མེད་ཞི་གནས་ཏེ་ལ་བསྐྱོན་ནས་ནི། མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་
 རིགས་པའི་མཚོན་རྟོན་གྱི། མཐར་འཛིན་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འཛིག་
 བྱད་པའི། ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་པའི་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། དེ་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་སྟོ་གྲོས་རྒྱས་པར་མཛད། ཅེས་དང་། ཅེ་གཅིག་གོམས་པའི་ཉིང་འཛིན་
 བརྒྱབ་པ་ནི། སྟོས་པར་ཅི་འཆལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་པ་ཡི། སོ་སོར་རྟོགས་པ་
 ཡིས་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་ལ། གཡོ་མེད་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གནས་པ་ཡི། ཉིང་

འཛིན་བསྐྱེད་པར་མཐོང་ནས་ཞི་ལྷག་གཉིས། །ཟུང་འབྲེལ་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་
རྒྱུ་མས་ཡ་མཚན་ནོ། །རྒྱལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །ཐར་
འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་ས་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་
ན་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྐྱེད་ས་ཏེ་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་
གཙོད་པའི་གཉིན་པོ་མཐར་ཐུག་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱེད་པར་
ཅན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤུང་དུ་འགྱུ་བ་
པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟེན་དུ།

དེ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །

དྲངས་པའི་ཤིན་སྐྱེད་ས་བདེ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བ། །

དོན་དམ་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས། །

ཤེས་རབ་པར་བྱིན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །

ཞེས་གསོལ་བ་བྱུགས་དཔག་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཚོགས་རྒྱུ་ལྟེ་ཆ་
ལས་བདུད་ཅི་སྟེ་ལྟ་ལོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྐྱེད་ས།
དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་
ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་ཚུལ་ནི། སྒྲ་མ་ལྟ་སྟོམ་
བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། མ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱར་དུ་ཡང་
དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་བྱིར་དུ་སྤྱར་
སྟོང་གཉིས་ཚོགས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མཉམ་
བཞག་ཏུ་སྤྱར་ངོར་ཀུན་རྟོག་གི་ཚེས་དུལ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ནམ་མཁའ་

ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་དང་། དེས་དོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པའི་དེས་
ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་དམ་པོ་གཉིས་ཆོགས་སུ་བསྐྱུངས་ནས་དེ་ལས་ལངས་ཏེ་
རི་རབ་ཁང་བྱིམ་སོགས་དང་མི་དང་དུད་འགྲོ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་སྤྲང་བ་གང་
ཤར་ལ་བལྟས་པ་ན། སྤྲང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་རྒྱན་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་རང་བྱུགས་
གྱིས་འཆར་བའམ། དེ་མིན་ཡང་དེ་ལྟར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་བོ། །

དེ་ཡང་རྒྱན་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་དཔེའི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ།
སྦྱུ་མ་དང་། སྒྲིག་སྦྱུ་དང་། གྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་། བྲག་ཅ་དང་། གཟུགས་བརྟན་
དང་། ཆི་ལམ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་གདམས་
ངག་འདིར་སྦྱུ་མ་དང་། ཆི་ལམ་དང་། གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེ་གསུམ་གསུངས།
དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆི་ལམ་དང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ།
དཔེའི་སྟོང་དུ་རང་ལ་ཉམས་སྦྱོང་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། རང་ཅག་བོད་ན་སྦྱུ་
མ་བྱེད་པ་མ་དར་བས་སྤྲ་མས་བརྟན་པའི་ཆོག་གིས་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཙམ་
ལས་རང་ལ་སྦྱུ་མ་རི་ལྟར་སྤྲང་བའི་ཉམས་སྦྱོང་མེད་ལ་ཆི་ལམ་དང་གཟུགས་
བརྟན་གཉིས་འཆར་བཞིན་པ་ཡིན་པས་རང་གི་སྦྱོང་བ་ལ་རི་ལྟར་འཆར་བ་དེའི་
སྟོང་ནས་བསམ་ན་འཆར་སྤོའོ། །

དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེས་བསམས་པ་ནི་སྤྲང་སྟོང་
གཉིས་ཆོགས་ལ་དེས་པ་འདྲེན་པ་ལ་བསྐྱུགས་པར་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་
པས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་དང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲོལ་བ་སོགས་གཞུང་མང་པོར་
གསུངས་ཤིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་འདི་བྱད་ཆེ་བར་གསུངས། རོན་
དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་རྡོ་རྗེ་འཆར་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་
འདིར་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེ་གཙོ་བོར་གསུངས། དེས་ན་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་

ཅད་མཆོད་ནང་གི་ཟླ་གཟུགས་བཞིན་དུ་བསྟོན་མེད་དུ་སྤང་ཞིང་། རི་ལྟར་སྤང་
བའི་ཚུལ་ལ་བརྟགས་པ་ན་སྤང་བ་ལྟར་མི་བདེན་པས་སྤང་ཡང་བདེན་པ་མེད་
པ་རྒྱན་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ངེས་ཤེས་རྟེན་ནས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཐར་
ཕྱིན་པར་སྤྲུམ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་སྟུམ་དུ།

བྱི་ནང་ཆོས་རྣམས་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་དང་། །

དང་བའི་མཆོད་ནང་ཟླ་གཟུགས་རི་བཞིན་དུ། །

སྤང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །

སྐྱུ་མའི་ཉིང་འཛིན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

ཞེས་གསོལ་བ་བྱུགས་དུག་དུ་བཏབ་པས་སྤྲུམ་ལ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུའི་ཆ་
ལས་བདུད་ཅི་སྐྱ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་ག་ཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྤྲུངས།
དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རང་ག་ཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་
ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ། །

ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་སློབ་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བྱུང་པར་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་སློབ་ཚུལ་ནི། སྤྲུམ་ལྟ་
སྐྱོམ་བཞིན་པའི་རང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོན་དུ་སྤྱར་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ།
དེའི་ཕྱིར་དུ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ལྟུལ་བ་མེད་པ་བཅའ་ཉེ་
ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་སྟོང་འབྲུག་ལས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། བྱལ་པས་ཤེས་
 རབ་དོན་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་
 བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་འདི་
 རྟོགས་པའི་ཐབས་ཤིག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། ཆོས་
 ཀྱི་སྤང་པོ་མཐུན་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་སྤང་བརྒྱད་བཞི་
 བཞི་སྟོང་པོ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་བཞི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་གསུངས་ཤིང་།
 ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་བདེན་འཛིན་གཏི་མུག་འདི་
 ཡིན་པས། གཏི་མུག་བཅོམ་ན་ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་
 འགག་པར་འགྱུར་ལ། ཉོན་མོངས་གཞན་རྣམས་ནི་གཅིག་བཅོམ་པས་ཅིག་ཤོས་
 མི་འཛོམས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པས་ཞེ་སྤང་མི་འཛོམས། ཞེ་
 སྤང་གི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པས་འདོད་ཆགས་མི་འཛོམས་པ་ནི་ཆོག་གསལ་ཏུ་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ལུས་པ་ནི་འཕགས་པ་ལྟས། ལུས་ལ་ལུས་དབང་
 རི་བཞིན་ཏུ། །གཏི་མུག་ཀྱན་ལ་གནས་གྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། གཏི་མུག་བཅོམ་པས་བཅོམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་
 གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་རྟེན་འབྲེལ་
 ཟབ་མོ་འདི་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཤིག་ཏུ་ཡིན་ལ། གནས་ལུགས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་
 མོ་འདི་ནི་རྒྱལ་བས་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེར་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་
 མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་གསུངས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བས། འདི་
 རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། དེས་ན་རྒྱལ་བ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ཏུ་མ་ནས་ཟབ་མོའི་དོན་འདི་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་

བཞིན་དུ་འབྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཀླུ་རྒྱུ་གྱི་རིགས་ལམ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་ཟབ་མོ་འདི་འཆོལ་དགོས་ཀྱི། མགོན་པོ་ཀླུ་རྒྱུ་
 ཡབ་སྲས་གྱི་རིགས་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐབས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ཟབ་
 མོའི་དོན་འདི་རྟེན་པར་མི་རུས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས། སྟོབ་དཔོན་ཀླུ་རྒྱུ་
 ཞབས་གྱི་ལམ་ལས་ནི། །ཕྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀྱན་
 རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་འགྲུབ་ཡོད་མིན། །
 ཞེས་གསུངས། མགོན་པོ་ཀླུ་རྒྱུ་གྱི་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་གདམས་པ་ཟབ་
 ཟབ་སྟན་སྟན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་འདི་རྟོགས་པར་མི་རུས་པ་ནི། དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་
 གྱི་དྲིས་ལན་སྟོ་བཟང་བཞད་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ལས་ཀྱང་། མདོར་ན་ཀླུ་རྒྱུ་ལུགས་
 བཟང་གི། །ལྟ་དང་འགལ་བའི་ལྟ་བ་དེ། ལུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལུན་ཞེས། །
 ཅི་འདྲས་ཇི་ཅམ་བརྗོད་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་ཞོག་གི། །ཐར་པ་ཅམ་
 ཡང་མི་ཐོབ་ཅེས། །མགོན་པོ་སྟོན་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །སྟོབ་པའི་ཞབས་གྱིས་
 བཞེད་པ་བཞིན། །ལེགས་པར་གསུངས་ཞེས་ཐལ་མོ་སྟོར། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

མགོན་པོ་ཀླུ་རྒྱུ་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོའི་དོན་འབྲེལ་བ་ལ་རོ་བོ་ལ་དཔྱོད་
 པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ། རྒྱལ་བ་དཔྱོད་པ་རྟོ་རྟེ་གཟེགས་མའི་རིགས་པ།
 འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་གི་རིགས་པ་སོགས་རིགས་པའི་རྣམ་
 གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་
 བྱི་རིགས་པའི་རྒྱལ་བོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་སྟོང་

པ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་ཆེས་གིན་ཏུ་བསྐྱགས་ཏེ། ལྷ་བ་བ་རྟེན་འབྲེལ་
 ལ་ངེས་པ་དྲངས་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་ནས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་
 རྣམས་ལ་ལྷག་པར་ཡང་བརྩོན་པ་དང་། ལྷོང་པ་ལ་ངེས་ཤེས་དྲངས་པས་མཚན་
 འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་གང་གིས་ཀྱང་འཆིང་མི་རུས་པ་དང་། དེ་ཙམ་དུ་ཡང་
 མ་ཟད་ལྷ་བ་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ངེས་པ་དྲངས་པ་ན་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་
 པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཆར་བ་དང་།
 ལྷོང་པ་ལ་ངེས་ཤེས་དྲངས་པས་ལྷ་བ་བ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཆར་
 བ་སྟེ། ལྷོང་པ་རྟེན་འབྲུང་དང་རྟེན་འབྲུང་སྟོང་པར་འཆར་བ། ལྷ་བ་བས་ཡོད་
 མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་ཞིག་འོང་གསུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཟབ་མོའི་ཚུལ་འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་ཡབ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚན་པ་ཆད་མེད་པ་
 སུལ་ཏེ། གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་འདེབས་པར་མཛད་པས་མགོན་
 པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས་སྤྱིར་མདོ་སྐྱེས་
 ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པ་
 ལྷ་བ་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་
 མོའི་ཚུལ་འདི་མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ལམ་གྱི་སྟེང་ནས་འདོམས་པར་
 མཛད་པས། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་བཞིན་སྐྱེས་སུ་རྒྱུད་ནས་རྗེ་བརྩན་འཇམ་
 དཔའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་ལྟར་གདམས་པའི་ལྟ་བའི་གནད་རྣམས་ཆོགས་བཅད་དུ་
 མཛད་པ་ནི། གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱ་འབྲས་
 རྣམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་མཐོང་ཞིང་། དམིགས་པའི་གཏད་སོགས་ཡིན་ཀྱན་ཞིག་
 པ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དགེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། ལྷ་བ་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་

མེད་པ་དང་། རྟོང་པ་ཁས་ལེན་བྱལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། རི་མྱིང་སོ་སོར་སྤང་
བ་དེ་མྱིང་དུ། ཏང་དུང་བྱབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། ཁམ་ཞིག་རེས་འཛིག་
མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། རྟེན་འབྲེལ་མི་སྤྱར་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས། རེས་ཤེས་
ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱན་འཛིག་ན། རེའི་ཆེ་ལྷ་བའི་དབྱུང་པ་རྟོགས་པ་
ལགས། གཞན་ཡང་སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། རྟོང་པས་མེད་མཐའ་
སེལ་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འཆར་བའི་རྒྱལ་ཤེས་ན། མཐར་
འཛིན་ལྷ་བས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས།

གཞན་ཡང་བྱབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟོང་པོ་
ལས། འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་པ་རི་སྟེང་པ། རེ་ཡི་རྩ་བ་མ་རིག་སྟེ། གང་ཞིག་མཐོང་
བས་དེ་ལྟོག་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། རེ་ཆེ་སྟོང་དང་ལྷན་
པ་ཡིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གནད་
ཉིད་དུ། རི་ལྷར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་མི་འགྱུར། ཞེས་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་རྒྱལ་
གྱིས་བྱགས་གཏིང་ནས་སྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛོད་པ་ལྷར་རོ། རྟེན་
འབྲེལ་དང་སྟོང་པ་འགལ་མེད་དུ་ཤར་བ་ལ་ནི་རྒྱལ་བས་ཀྱང་ཤར་བྱིན་གྱི་
མདོར་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཤིང་། མགོན་པོ་ལྷ་སྤྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་། ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་
འདི་ཤེས་ནས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འཐད་པ་གང་། རོ་མཆར་བས་ཀྱང་འདི་རོ་
མཆར། མཛད་བྱུང་བས་ཀྱང་འདི་མཛད་བྱུང་། ཞེས་དང་། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་དང་། གང་ཞིག་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དག ཏང་
མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། གསུང་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། བསངས་
རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་རྟེན་འབྱུང་གསུང་བ་འདི་ཉིད་རབ་དང་། སུལ་དང་།

མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་ལྟར་རོ། །

དེས་ན་ལམོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་ན་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པ་
རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་ཀྱང་། མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་
མེད་དུ་འཆར་ཞིང་། དེ་ཡང་སློབ་བྱས་དང་ཉེ་ཆེ་བའི་སྟོང་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར།
གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་མཉམ་
དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཉམ་དུ་མཚུངས་གིང་། སྟང་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་འགལ་
བ་མིན་པར་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་འཆར་བ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པ་
འདི་ལྟར་དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟམ་དུ།

ལམོར་འདས་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པ་དང་། །

རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་གཉིས། །

ཕན་ཚུན་འགལ་མེད་གོགས་སུ་འཆར་བ་ཡི། །

སྐྱེས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །

ཞེས་གསོལ་བ་བྱགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེའི་
ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྟོ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྐྱེངས།
དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་
ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་
དཀའ་ཞིང་། མ་རྟོགས་ན་མདོ་སྐགས་གང་གི་སྐབས་སུའང་ལམ་གྱི་སྟོག་མི་
རྟོན་ཅིང་། སྟོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཇི་ཙམ་བསྐྱབས་ཀྱང་མིག་དང་བྲལ་བའི་མི་བཞིན་
དུ་ལམ་བཟོད་མི་ལུས་པར་གསུངས་ལ། གདམས་ངག་འདིར་རྒྱལ་བའི་དགོངས་

པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཀྱིས་བཀྱལ་བའི་ཟབ་མོའི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་པར་བྱིན་
 ཏུག་གི་མཐུག་ཏུ་ས་ཁོང་དམིགས་སྟེ་བ་ཙམ་ཞིག་མཛོད་ནས། ལྟ་བ་དེ་འཆོལ་
 བའི་ཚུལ་དང་། བཙལ་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་རྣམས་གསལ་བར་མ་མཛོད་པ་ནི།
 དགའ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སྟོལ་ཕྱག་ཆེན་རྩ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་
 ལམ་དུ་ལྟ་བའི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་གསལ་བར་མཛོད་ཅིང་དེ་ནི་སྐྱུ་
 མ་མཆོད་པའི་གདམས་ངག་འདི་དང་བྱུང་དུ་སྒྲེལ་ནས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་བསྒྲོམ་
 ཚུལ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགོངས་པར་མཛོད་ནོ། །

དེ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་ཞི་ལྷག་གམ། དབུ་མའི་ལྟ་བའི་
 བར་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་གདམས་ངག་འདིའི་ཆོག་གི་རྣམ་པ་ལ་རྟེན་ལྟར་བྱོན་པ་
 དང་། མན་ངག་ཞལ་ཤེས་རྣམས་ཡི་གེ་ཉུང་བའི་སྒྲོ་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི།
 ལམ་དེ་དག་གི་གནད་རྣམས་རྒྱས་པར་ནི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་
 སུ་བྱུང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཐུན་མོང་མིན་པ་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཐུགས་
 ལམ་ཟབ་མོའི་སྒྲོན་རུང་དུ་བྱ་བ་དང་། སྒྲོན་དུ་གྱུར་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་
 དག་པར་བྱ་བ་དང་། ལམ་རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་
 དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། །དྱིན་ལས་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོའི་འཛིངས་བཀྲལ་
 ཏེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་ཞི་ལྷག་གི་བར་ལམ་ཐུན་
 མོང་བ་ལ་སྐྱུངས་པས་སྟིང་པ་མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་རྒྱབས་ལྟར་མཐོང་སྟེ།

སའི་དབང་ཕྱག་གི་དཔལ་ལའང་རྩི་ལམ་དུའང་འདོད་པ་མི་སྤྱུང་ཅིང་། འཁོར་
བའི་ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་སྟེ་ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་ཐར་བ་དོན་
གཉེར་སློབ་ལྷགས་དག་དང་། མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གི་མ་ཆུན་
ཉིད་དུ་མཐོང་ཞིང་རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ཏེ་མ་ཆུན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངང་
ཚུལ་བསམས་པ་ན། མ་ཆུན་རྣམས་སྤྱིད་པའི་བཙོན་རར་རྒྱད་ཅིང་ཕྱག་བསྐྱེལ་
བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པས་མནར་བའི་ཚུལ་དེ་མཐོང་བས། དེ་དག་ལ་གས་མི་
བཟོད་པའི་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོས་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་བསྤྱུང་ཅིང་། བདག་པས་
གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ཏེ། རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་
པ་མཐའ་དག་ལ་སློབ་ཅིང་། རང་ངོས་ནས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་བྱིར་དུ་ཡང་བསྐྱེལ་
བ་ལུ་མེད་པའི་བར་དུ་དཔུལ་བར་གནས་དགོས་ཀྱང་ཞུམ་པ་མེད་ཅིང་བཙོན་པ་
མི་འདོར་བའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་བསམས་པ་ན་སྤྱད་
ཅིག་རེ་རེས་ཀྱང་འཛང་རྒྱ་བ་གིན་དུ་རིངས་ནས། མ་ཆུན་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ལས་སློལ་བྱིར་ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་འཛང་རྒྱ་བའི་ཐབས་
དམ་པ་སྤྲ་མེད་དོ་རྩི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

སྤྲ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པའི་སློ་ནི་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས།
དོ་རྩི་སློབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལས་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་
འོད་དགོས་ཏེ། དབང་མ་ཐོབ་པར་རྒྱད་དོན་ལ་ཞུགས་ནས་རིམ་གཉིས་སློམ་པ་
སོགས་བྱས་ཀྱང་མཚོག་མི་འགྲུབ་པར་མ་ཟད། སྤྲུལ་གྱི་གསང་བ་ཟབ་མོ་ལ་
དབང་མེད་པར་རང་དགར་ཡོངས་སྤྱད་པའི་ཉེས་པས་མནར་མེད་དུ་འགྱོ་བར་
རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་པོ་ལས་གསུངས། དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་
པ་ལ་དོ་རྩི་སློབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པས། ཐོག་མར་དོ་

རྩི་སློབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འབད་བ་དུ་མས་འཚོལ་དགོས་ཏེ།
 ཉིན་གཅིག་འཛིགས་སར་འགྲོ་བའི་སློབ་མ་ལའང་སློ་གཏད་བྱེད་མི་བྱེད་ལགས་
 པར་བརྟག་དགོས་ན། སྤྱི་ཞིའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱེད་ཏེ། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་སར་འབྱོར་བའི་སློབ་མ་ནི་གང་ལྟར་གིས་མི་ཚོགས་པ་ལྟ་ཅི་སློབ། དེས་ན་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་ལོར་བུ་ལེན་འགྲོ་བ་ལ་དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པ། ལམ་
 རྒྱལ་ཡོད་པ། སྤྱི་སློབས་དང་ལྷན་པ། སློ་གཏད་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་
 པ་ལྟར། གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་ནས་བུང་འཇུག་ཡིད་བཞིན་གྱི་
 ལོར་བུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྩི་སློབ་དཔོན་གྱི་སློབས་ཀྱི་རྒྱུན་མ་ཉམས་པ།
 རྟགས་གྱི་ལམ་རྒྱལ་ཡོད་པ། མན་ངག་དང་ལྷན་པ། རང་ལ་བྱུགས་རྩི་ཆེ་བ།
 རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མི་བསྐྱེད་པའི་སློ་གཏད་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་
 ཞིག་རྟེན་པ་ན་སྤྱི་ལམ་བུན་མོང་བའི་སྐབས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་བཤེས་གཉེན་
 བརྟེན་ཚུལ་བྱས་ཏེ། དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ། རྩི་སློབ་དཔོན་གྱིས་
 ཀྱང་སློབ་མ་དེ་སྟོན་དུ་རུང་མི་རུང་ལགས་པར་བརྟགས་ནས་སྟོན་དུ་རུང་བར་
 མཐོང་ན་རྩི་སློབ་ལྟར་སྟེ། ཐོག་མར་སློབ་མ་ལྟ་བུ་པའི་གདམས་ངག་བྱིན།
 སློབ་མ་དེས་ཀྱང་སློབ་མ་ལྟ་བུ་པ་མཉན་ཏེ་ཚིག་བཟུང་ཞིང་དོན་ལ་བསམས་ཏེ།
 དེ་ནས་བཤད་པའི་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་ལ་འབད། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཏེ།
 དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ཐོག་མར་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། བྱང་སེམས་
 གྱི་སྟོམ་པ་དང་། རིགས་ལྟའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། དམ་ཚིག་
 དང་སྟོམ་པ་བསྐྱར་བར་ཁས་སྤངས་ཤིང་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བུམ་
 དབང་གི་སྟོན་ནས་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་སྟོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པ་དང་འབྲས་བུ་
 སྐུལ་པའི་སྐྱེད་པ་ཞིང་དང་འཁོར་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པའི་ལུས་པ་བྱེད་པར་ཅན་

བཞག། །དེ་ནས་དབང་ཕྱི་མ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་
 ཡོངས་རྫོགས་སྒོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་ཤིང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་སྒྲི་
 ཚོས་སྒྲི། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲིའམ། ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲི་རྣམས་འགྲུབ་པའི་རྣམས་པ་བྱང་
 པར་ཅན་བཞག། །གཞན་ཡང་དབང་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་བགེགས་བར་ཆད་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་
 པ་དང་། རྒྱལ་པ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟེ་ལམ་རིམ་
 གཉིས་སྒོམ་པ་ལ་བསོད་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལམ་རིམ་གཉིས་
 ཀྱི་གནད་མཐའ་དག་ལྟར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་དག་སྒྲིག་པར་
 བྱེད་དོ། །

དེས་ན་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ལམ་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ཙམ་དུ་མི་གཟུང་གི། །ལམ་
 རིམ་གཉིས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གནད་མཐའ་དག་དབང་གི་སྐབས་སུ་
 གཞི་ཐིངས་པ་ཞིག་དགོས་པས་དང་པོར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་པ་ནས་བཟུང་མཐར་
 སངས་རྒྱས་པའི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་དབང་གིས་ཁོག་ནས་ཐོན་
 པ་ཞིག་དགོས་གསུང་དོ། །དེ་ལྟར་དབང་རྣམས་པར་དག་པ་ཐོབ་ནས་དམ་ཚིག་
 དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བ་གཞིར་བཞག་ནས་རྒྱུད་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་
 གྱིས་ཞུགས་ཏེ་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་རྣམས་འཚོལ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ལམ་
 རིམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་རྣམས་གང་དུ་ཡོད་ས་ནི་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་མཚོན་ན།
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ཡིན་ལ། འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་དུ་ལམ་རིམ་
 གཉིས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ཆང་བར་བཞུགས་ཀྱང་། མཐའ་དྲུག་དང་ཚུལ་བཞིས་
 རྒྱས་བཅུ་པ་པས་སྒྲི་མའི་མན་ངག་ལ་མ་བརྟེན་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱས་
 ཀྱང་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་ནས་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་མི་རྟོག་ན། གདུལ་བྱ་གཞན་རྣམས་

ཀྱིས་ལྷ་ཅི་སྒྲོལ། དེས་ན་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲེ་སྒྲེ་ལམ་ཤིང་གཉིས་ཀྱི་གནད་ཀྱི་མཚོན་པ་
 གསལ་བར་སྒྲོན་སྒྲེ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲེ་མ་དང་རྩོ་རྩོ་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་བཤད་རྒྱུ་ཀྱི་མཚོན་པ་མཛད་ལ། དེ་ལྷ་ནའང་སྒྲེ་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཀྱི་མཚོན་པ་
 ཀྱིས་ནི་བཤད་རྒྱུ་ལ་ཁྱུགས་ཀྱང་ད་དུང་ལམ་ཀྱི་གནད་ཀྱི་མཚོན་པ་རྩོ་མི་ལུས་པས།
 བཤད་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅ་རྒྱུད་འཆད་ཤེས་པའི་སྒྲུ་བ་ཀྱི་མན་ངག་ལ་
 བརྟེན་དགོས་སོ། །དེས་ན་སྒྲུ་བ་ཀྱི་མན་ངག་ཀྱི་བར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་
 མན་ངག་དེ་ལ་སྒྲུ་བས་པས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱུད་དང་། དེའི་དགོངས་
 འགྲེལ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཀྱི་མཚོན་པ་ལ་དེས་པ་ལྷག་པར་དུ་བསྒྲེད་ལུས་པ་
 ཞིག་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྷ་མིན་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་
 ཀྱི་མཚོན་པ་མཛད་པའི་མན་ངག་ཟུར་པ་ཞིག་སྒྲུ་བའི་མན་ངག་ཀྱི་མཚོན་པ་ལོད་པར་གོ་ཞིང་།
 བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་མི་མཐུན་ཡང་མན་ངག་འདི་ཉིད་མཚོན་པ་
 གོ་སྒྲུ་དུ་བཟུང་ན་ནི་རང་ཉིད་ལམ་བཟང་པོ་ལ་བཞུད་མི་ལུས་པར་མ་ཟད།
 རྒྱལ་བའི་བསྒྲུ་བའི་སྒྲེ་བོ་ཀྱི་མཚོན་པ་ལུས་པའི་རྒྱུ་དུ་ཆེ་བས། སྒྲོ་གོས་ཀྱི་རྒྱུ་
 དཔྱད་དང་ལྷན་པ་ཀྱིས་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མི་མཐུན་པའི་གདམས་
 ངག་དུ་གྲགས་པ་ཀྱི་མཚོན་པ་ལ་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་རྟོན་པར་ཅ་བཤད་སྒྲུ་བའི་སྒྲུ་མ་
 དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉིད་གདམས་པའི་མཚོན་པ་དུ་
 གཟུང་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྷ་མ་ཡང་རྩོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། རྒྱུད་སྒྲེ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཀྱི་
 གཞུང་ཆེ་བ་ཀྱི་མཚོན་པ་སྒྲོ་མ་པ་གཅིད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཅམ་དུ་མཐོང་ནས་དེ་དག་
 དུ་སྒྲུ་བ་ནས་མ་བཤད་པའི་གདམས་པ་ཟུར་དུ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་དོ་སྒྲུ་བ་དུ་
 འཛིན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཀྱི་མཚོན་པ་ལ་ཞེ་གཅིགས་མཛད་ཅིང་སྒྲགས་ཀྱི་

གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་དག་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་
བའི་གོགས་བྱས་ནས་དེ་རྣམས་ལྷུང་དུ་བྱལ་བའི་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དུག་
བཞིན་དུ་སྤངས་པར་བྱ་ལ། སྤྲུལ་དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་ཆེ་བ་
རྣམས་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་བར་བྱ། ཞེས་དང་། ཟང་
གནས་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ཡོད་ས་ནི་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་རྒྱུད་རྣམས་ཡིན་
ལ། དེ་གོ་བ་ལ་སྤྲུལ་དགོས་ཤིང་། སྤྲུལ་སྤྲུང་གང་ལྟར་བཤད་པས་
མི་ཆོག་གི། བཤད་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྩ་རྒྱུད་བཤད་ཤེས་པ་
ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མན་ངག་ནི། རྩ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དོན་
བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་དེ་སློབ་མའི་
རྒྱུད་ལ་གོ་བ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ཟེར་བས་ཞལ་ལས་ཤེས་ལུགས་
ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་གོ་བ་བྱ་ཡི། རྒྱུད་རྣམས་སུ་བྱི་བར་ཕངས་ནས་དེ་དག་ཏུ་མ་བཞོད་
པར་རྒྱུང་དུ་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱུད་པ་ལ་མི་གཟུང་ངོ་། །དེས་ན་མན་ངག་མཆོག་
ཏུ་གྱུར་པ་ཅུམ་གྱིས་དེ་ལ་རིང་དུ་སྤངས་ནས་རྒྱུད་སྡེ་སོགས་ཆོད་ལྡན་གྱི་གཞུང་
ལ་བལྟས་པ་ན་རྒྱུད་དོན་དུ་མ་ཞིག་ལ་ངེས་པ་སྟེར་བ་དགོས་ཀྱི། གདམས་ངག་
ཁྱེར་ནས་རྒྱུད་དོན་ལ་དབྱེད་པ་ན་ངེས་པ་ཅི་ཡང་སྟེར་མི་ལུས་པར་སྤང་ན་སློ་
སློན་དང་དོན་སློན་གང་རུང་ཞིག་བྱུང་བའི་དྲགས་སོ། །སྤྲགས་དང་མཆོན་ཉིད་
གང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་རྟ་རྒྱག་པའི་སློན་དུ་གང་དུ་རྒྱག་པའི་རྒྱག་ས་སློན་པ་
བཞིན་དུ་དང་པོར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གང་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་རྣམས་ཤེས་པར་
བྱས་ནས་དེ་ནས་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་མོད་
ཀྱང་། སྟིང་ནས་སྒྲུབ་པ་བྱེད་འདོད་པས་སྤྲགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་སྤྲངས་
ན་བཞད་གང་གྱི་གནས་སུ་ལྟ་ཞིང་། རྒྱུད་སྡེ་ལ་མང་དུ་སྤངས་པ་དང་མ་སྤྲངས་

བ་གཉིས་ཉམས་ལེན་ལ་མང་ཉུང་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་བའི་དུས་སུ་སྒྲུང་བས་ཐར་བ་
འདོད་པ་དག་གིས་སྒྲོ་ཞིབ་མོས་ལེགས་པར་བརྟག་པར་བྱོས་ཞིག །ཅིས་གསུངས།
ཡང་བོད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆེན་རྣམས་ལ་བྱུགས་བཅེ་བའི་དབང་གིས་སྒྲོམ་བྱེད་པ་ལ་
ལམ་མ་ཞོར་བ་ཞིག་འཛོལ་དགོས་ཞེས་སྟོན་བསྒྲུལ་མཛད་པའི་དྲི་བ་ལྷག་བསམ་
རབ་དཀར་དུ། གདམས་ངག་ཏུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མི་མཐུན་པ་
རྣམས་ལ་རྩི་ལྟར་ཡིན་དྲི་བ་མཛད་པ་ན། དེའི་དྲིས་ལན་སྒྲོ་བཟང་བཞད་པའི་སྒྲུ་
དབྱངས་ལས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་དང་། །དགོངས་འགྲེལ་མཁས་
གྲུབ་གཞུང་ལྷགས་དོན། །འདོར་བ་བདག་ཅག་མི་ལམ་དུ། །མི་འདོད་བྱིར་ན་
མན་ངག་ཏུ། །གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གསུང་རབ་དང་། །མཐུན་ན་ལེགས་ཀྱི་མི་
མཐུན་ཆོ། །འདོར་སྒྲུས་གདམས་ངག་རྣམས་ལ་འབབ། །ཅིས་གང་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

དེས་ན་བཤད་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅ་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་བདེ་སླག་ཏུ་རྟེན་པའི་
མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པ་ལ་མདོར་
བྱས་དང་མདོ་བསྟེ་རྫོགས་རིམ་སྟོན་པ་ལ་རིམ་ལྡེའི་གཞུང་མཛད་དེ། མན་ངག་
གི་མཐར་ཐུག་འཕགས་པའི་གཞུང་དེ་དག་དང་། །འཕགས་པ་ལྷས་མཛད་པའི་
སྒྲོད་བསྐྱས་སྒྲོན་མེ། ལྷ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་སྒྲོན་གསལ་སོགས་
དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ད་ལྟའི་གདུལ་བྱ་
རྣམས་ཀྱིས་གོ་སྒྲུ་བར་མཛད་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་ཤུ་རིམ་ལྡེ་
གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དང་། རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་གསར་བ་ཀྱུན་
ཀྱི་གནད་རྣམ་པར་སྤྱི་བ་སོགས་རྩེའི་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་འདི་རྣམས་ཡིན་
ལ། སྒྲགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་སྟོང་ནས་བསྐྱབ་པ་བྱ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་

འདི་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གི་མཚན་རྣམས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་
 བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ངེས་པར་ལེན་འདོད་ན་ལམ་རྒྱས་ཅན་གྱི་དེད་དཔོན་ལ་བརྟེན་
 བས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འབྲུག་དགོས་པ་བཞིན་དུ། ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་གྱི་རོར་
 བྱ་ངེས་པར་འཚོལ་བར་འདོད་ན་རྒྱད་དོན་ལ་མཁས་པའི་སླ་མ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་གསང་ཆེན་རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཚོར་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་ནས་འཚོལ་དགོས་
 སོ་ཞེས་གདམས་ངག་འདིར་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་
 གྱི། །དྲིན་ལས་རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་བརྒྱལ་ཏེ། །ཞེས་པ་འདིས་རྩོ་རྩེ་སྟོབ་
 དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱད་སྟེ་བྱངས་མ་ནས་འབྱུང་བའི་
 དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་དགོས་པ་དང་། རྒྱད་དོན་ལ་མཁས་
 པའི་སླ་མ་དམ་པར་བསྟེན་ནས་རྒྱད་སྟེའི་དོན་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་གནད་
 ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གོ་ཡུལ་སྤྱུ་ཐག་ཆོད་པ་དགོས་པ་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏོ། །

དེས་ན་རྩོ་རྩེ་འཛིན་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་རྩོ་རྩེའི་ཆོག་
 འདི་དག་གི་གསུང་གི་ཟུར་རེ་ངེས་ཀྱང་ལམ་གྱི་གནད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་སྟོན་པ་དེ་
 ཡང་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་གི་སྟེང་དུ་འབབ་པའི་ཚུལ་
 འདི་དག་ལ་ངེས་པ་བརྟེན་པོ་རྟེན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྟོད་དུ་གྱུར་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་དག་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི།
 དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་རྣམས། །སྟོག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་སྟེངས་ནས་སྟགས་
 ལ་ཞུགས་ཏེ་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ནས་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་བ་དམ་ཆོག་
 དང་སྟོམ་པ་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱངས་ན་དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་ཐོབ་ཅུས་པ་ནི། རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་པ་

ལས། རྒྱལ་ས་པས་དེ་དག་སྤངས་ན་ནི། དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་འཕྲོ་བ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་རྣམས་པར་དག་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་བསྐོམས་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་རབ་ཆེ་འདི་དང་། འབྲིང་
 བར་དོ་དང་། ཐ་མའང་སྒྲུབ་ཁ་གསལ་ལ་ངེས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་དང་། ཆེ་འདིར་
 ལམ་རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་པ་ཆེར་མ་བྱུང་ཡང་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་རྩལ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱུངས་ཏེ་མ་ཉམས་པར་བྱས་ན་སྒྲུབ་བཅུ་དྲུག་རྩུན་ལ་ངེས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་
 གསུངས་ཏེ། ས་ར་ཉས་ཐོད་པའི་འགྲེལ་པར་བྱངས་པའི་གསང་བ་མཛོད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལས། དབང་བསྐྱུར་ཡང་དག་སྒྲིན་ལྟན་ན། །སྒྲེད་སྒྲེབ་དབང་བསྐྱུར་
 འགྱུར། །དེ་ཡིས་སྒྲེབ་བདུན་ལ་ནི། །མ་བསྐོམས་པར་ཡང་དངོས་གྲུབ་འཕྲོ་བ། །
 གང་ལ་སྒྲོམ་པ་དང་ལྟན་ཞིང་། །གལ་ཏེ་དམ་ཚིག་སྡོམ་ལ་གནས། །སྒྲེ་འདིར་
 ལས་དབང་གིས་མ་གྲུབ། །སྒྲེ་བ་གཞན་དུ་དངོས་གྲུབ་འཕྲོ་བ། །རེ་ཞིག་དམ་
 ཚིག་ཉམས་པ་ན། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཞོག་གི། །མི་ཡི་སྒྲེབ་འང་རྟེན་པར་
 དགའ། །ཞེས་དང་། དམ་ཚིག་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ལྟང་བ་མེད་ཀྱུར་ན། །
 སྒྲེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་འགྱུར། །ཅེས་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལྷ་བས་ཀྱང་། མ་བསྐོམས་
 ཀྱུར་ཀྱང་ལྟང་མེད་ན། །སྒྲེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་།
 རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་ཀྱི་གཞུང་མང་པོར་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །

དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་རྩལ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱུངས་པར་ཡལ་བར་དོར་ན་ནི།
 དངོས་གྲུབ་མི་འཕྲོ་བ་པར་མ་ཟད་འདི་སྤྱི་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅུ་ལྟར་
 བཅུ་བཞི་པ་ལས། གཞན་དུ་དམ་ཚིག་ལས་ཉམས་ན། །ཉམས་པ་བདུད་ཀྱིས་
 གཟུང་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་འགྱུར་ཞིང་། །ཐུར་དུ་བལྟས་ཏེ་
 དཔྱལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་ནི་ཆེ་འདིར་བདུད་དང་ལོག་འབྲེན་

ལ་སོགས་པ་དུ་མས་འཆེ་ཞིང་ཡ་ང་བ་དུ་མས་མནར་ཏེ། ལྷུང་དུ་འཆི་བ་དང་།
 ཤི་ནས་མནར་མེད་དུ་ལྷུང་བར་གསུངས། དམ་ཚིག་ཉམས་པས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་
 ལ་མཆོད་པ་ཤུལ་ཀྱང་མི་བཞེས་པ་ནི། ལྷ་གསང་ཐིག་ལའི་རྒྱད་ལས། ལྷགས་
 གྱི་དངོས་གྲུབ་དོན་འདོད་པས། དམ་ཚིག་སྤང་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། གཞན་དུ་
 བྱས་ན་ལྷགས་མཁན་གྱིས། ལྷགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་མི་འགྲུབ། ལྷ་རྣམས་
 ཀྱང་ནི་དམ་ཚིག་གི། གསོལ་ཡང་བཞེས་སུ་མི་གནང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་འདི་རུ་
 ལྷག་བསྐལ་ཆེ། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དཔུལ་བ་རྣམས། དམ་ཚིག་སྤྱོད་པ་འདས་པ་
 ཡིས། རྩོངས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཐོབ་པོ། ཞེས་གསུངས། དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་
 པ་ཡལ་བར་དོར་ཏེ་ལྷགས་གྱི་སྟོམ་བཞུགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཡི་དམ་དང་སྤང་མ་
 མཉེས་པའི་ཐབས་མེད་ལ། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དེ་ལ་མཁའ་འགོ་དང་ག་ཟ་དུ་
 མས་འཆེ་ཞིང་། དེ་ལ་ཡི་དམ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྐྱབས་མི་བྱེད་པ་ནི། བདེ་མཆོག་རྩ་
 རྒྱུད་ལས། དམ་ཚིག་འཛོམས་ཞིང་ངན་སྤྱོད་པ། དམ་ཟེ་གསོད་པར་ཐེ་ཚོམ་
 མེད། ལྷིག་སྤྱད་རྩོངས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། བསྐྱུས་འགྱུར་ངན་པའི་བདག་
 ཉིད་དེ། མཁའ་འགོ་མ་ཡིས་ཟོས་གྱུར་ཀྱང་། དེ་ལ་ང་ནི་སྟོབ་མི་བྱེད། གསང་
 བ་པོ་ཡི་ནང་ན་ནི། སྐྱབ་པོ་དེ་ནི་ལྷགས་དང་འདྲ། ཞེས་དང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་
 གྱི་རྒྱུད་རྟོག་བདུན་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །

དམ་ཚིག་རྩལ་བཞིན་དུ་མི་སྤང་བར་གསང་ལྷགས་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་ཕྱི་མཛེས་
 ཀྱང་ནང་རུལ་བ་ཤིང་ཐོག་ཀྱན་མན་དེ་དང་མཚུངས་པར་མན་ངག་སྟེ་མར་
 གསུངས། སྟོབ་དཔོན་རྩྭ་ན་པོ་རྟིས་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་རྩལ་བཞིན་མི་སྤང་
 བར་གསང་ལྷགས་གྱི་ཚོགས་ལས་སྟེ་ཚོགས་བྱེད་པ་ནི་མཛེ་ཅན་ནང་འབྲས་
 ཁེངས་པ་ལ་ཕྱི་གོས་དང་རྒྱན་གྱིས་བཀའ་བ་ལྷ་བྱུར་ཤིན་དུ་སྤྱད་པའི་གནས་སུ་

གསུངས། དེ་ལྟར་རྒྱུ་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མཐའ་དག་ནས་དམ་ཆོག་མི་
 རྒྱུད་བའི་རྣམས་པ་ཀྱན་ནས་སྤྲུང་ཅིང་། དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་བའི་རྣམས་
 པ་ཀྱན་ནས་བསྐྱུགས་པའི་ཚུལ་དེ་དག་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་ནས་དམ་ཆོག་དང་
 རྩོམ་པ་སློག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་བསྐྱུང་དགོས་པ་ནི། རྩོམ་འབྱུང་ལས། ཅི་སྟེ་
 དངོས་གྲུབ་མཚོག་འདོད་ན། །སློག་ནི་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཡང་སྒྲ། །འཆི་བའི་དུས་
 ལ་བབ་ཀྱང་སྒྲུའི། །ཏྲག་ཏུ་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་དམ་ཆོག་དང་རྩོམ་
 པ་སློག་དང་བསྐྱོས་ཏེ་བསྐྱུང་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་སློག་ལས་
 ཀྱང་གཅེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་དམ་ཆོག་དང་རྩོམ་པ་རོ་མ་ཤེས་ན་བསྐྱུང་རྒྱ་མེད་པས། རྒྱུད་དོན་ལ་
 མཁས་པའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་ནས་སྐྱུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་
 ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། འདིར་བསྐྱུས་དོན་ཅུམ་ཞིག་བཞེད་ན། དེ་ལ་དམ་
 ཆོག་དང་རྩོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། རྩོ་རྩེ་འཆང་གིས་སྐྱུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལྷགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྱུད་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་བཅས་
 པ་དང་། འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱ་མི་རུང་ཞེས་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་
 རྣམས་བསྐྱུང་ཞིང་སྒྲོར་བ་ནི་རྩོམ་པ་དང་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་རི་ལྟར་བཅས་པ་ལས་
 འདའ་བར་མི་བྱེད་པ་ནི་དམ་ཆོག་ཡིན་པས་སློག་པས་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ཐ་
 དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

དམ་ཆོག་དེ་ལ་རིགས་ལྡ་སྒྱུའི་དམ་ཆོག་དང་། སོ་སོའི་དམ་ཆོག་གཉིས་སུ་
 ཡོད་ཅིང་། རིགས་ལྡ་སྒྱུའི་དམ་ཆོག་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དོན་བསྐྱུ་
 བ། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བའམ་བཟའ་བའི་དམ་
 ཆོག །བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག །བསྐྱེན་པའི་དམ་ཆོག་གསུམ་དུ་བསྐྱུའོ། །

འདིར་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ནི། བཟའ་
བཏུང་གི་ལྷ་དང་བཏུད་ཅི་ལྷར་མོས་ནས། དེ་གིས་བསྐྱབས་ཏེ། ལྷ་ལ་མཚན་
པ་དང་། རང་གིས་ཡོངས་སྟོན་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་
ལྷར་བྱེད་པ་སོགས་སོ། །བསྐྱུང་བའི་དམ་ཚིག་ནི་ཅ་ལྷར་བཅུ་བཞི་དང་། སྒྲིམ་
པོ་བརྒྱད་སོགས་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུང་
ཞིང་སྟོང་བའོ། །དེ་ཡང་ཉེས་པ་རྣམས་སོ་སོར་ངོ་འབྱོན་པར་བྱས་ནས་ཐུན་དུག་
ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་དེ་དག་གིས་གོས་མ་གོས་བརྟགས་ནས་སྒྲིམ་སེམས་
བསྟེན་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་ཡུལ་དུས་དབང་གིས་གང་འབྱུང་ཉེ་བ་རྣམས་ལ་དྲན་
ཤེས་བསྟེན། ལྷང་བས་མ་གོས་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཅ་ལྷར་བཅུ་བཞི་བ་ལས། དེ་
བས་ང་རྒྱལ་ངེས་བཅོམ་ནས། བདག་ཉིད་མ་འབྱུལ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྷར། མི་ཤེས་པ་དང་མ་གྲུས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་མང་
བ་སྟེ། ལྷང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་བཞི་པོ་དེ་བཀག་ནས་བསྐྱུང་བའོ། །བསྟེན་པའི་
དམ་ཚིག་ནི་སྒྲགས་པའི་རྟགས་ངོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་དང་། བགྲང་སྟེང་དང་། ཅང་
ཉེའུ་དང་། ཁ་འྲི་ག་དང་། ཀླ་ལྷ་ལ་དང་དགང་གཟར་སྒྲགས་དང་། ཐུམ་པ་དང་།
རྒྱན་དུག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་དམ་ཚིག་གི་རྗེས་རྣམས་འཆང་
བའོ། །འདི་ལ་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་འགྲུབ་ན་རབ། མ་མཐའ་ཡང་ངོར་དྲིལ་
དང་བགྲང་སྟེང་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། དམ་ཚིག་གི་རྗེས་གཞན་རྣམས་རི་མོར་
བྲིས་པ་ཅམ་ཞིག་ངེས་པར་འཆང་དགོས་པར་བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་
གསུང་ངོ་། །རིགས་ལྷ་སྦྱིའི་དམ་ཚིག་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཅ་བའི་དམ་ཚིག་ཅ་
ལྷར་བཅུ་བཞི་སྟོང་བ་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཅ་ལྷར་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་
གཙོད་པའི་ཐམ་པ་ཡིན་པས་དེས་མ་གོས་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་དེ་

མ་ཐག་ནས་བསྐྱེམ་དགོས་པ་ནི། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས། དེ་ནས་སྐྱགས་སྐྱགས་
 བྱིན་པ་ཡི། །དམ་ཆོས་སྟོན་དུ་བྱས་ནས་སུ། །ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་ནི། བསྐྱག་
 དང་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཞེས་དང་། ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་པ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་
 བདག་ལ་ཕན་འདོད་ན། །སྐྱགས་པས་འབད་དེ་གཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་ཅ་ལྷུང་
 གིས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་། གལ་ཏེ་གོས་ནའང་དེ་མ་ཐག་བཤགས་ཏེ་སྐྱར་
 ཡང་སྟོམ་པ་བཟུང་དགོས་པར་གསུངས། ཅ་ལྷུང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་དང་
 བོ་སྐྱེ་མ་ལ་སྟོན་པའི་ཅ་ལྷུང་གིས་མ་གོས་པ་ལ་ལྷག་པར་དུ་བསྐྱེམ་དགོས་ཏེ།
 དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱེ་མའི་དམ་ཆོག་འདི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་དངོས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་སྐྱེ་མ་ཉིད་ཡིན་པས་འདིའི་ཐད་དུ་ཉེན་འབྲེལ་མ་
 འཕྱགས་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱི་ཅ་ལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་དགོས་ཏེ། རྟོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་
 བོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་སྟོག་དང་བསྟོམ་ནས་བསྐྱར་
 དགོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འབད་དགོས་ལ། ཟུང་བར་དུ་ཅ་ལྷུང་གིས་
 གོས་ན་རྒྱུད་རྒྱུད་ཟོས་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུ་དཀའ་བར་གསུངས་པས་དེས་མ་
 གོས་པ་ལ་འབད་པ་དྲག་པོ་བྱ་ཞིང་། ལྷུང་བ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པ་ལ་
 འབད་ལ། ཟུང་ན་ཡང་སྐྱར་ཆོས་བཞིན་དུ་བཤག་བསྐྱེམ་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་དང་དགོངས་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་མ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཅ་
 བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པ་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱིས། སྐྱེ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོམ་པ་ལ་ལམ་གྱི་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་བཞིད་པ་ཡང་ཅ་ལྷུང་
 དང་བོའི་སྟོར་རྒྱས་པར་འཆད་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱར་བའི་ནང་དུ་
 འདུ་ཞིང་། དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གལ་ཆེ་གོས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་སྡོམ་
གྱིས་བསྐྱེས་པ་ལ་བརྟུན་ཀྱི་ཡོད་པ་སྤྱར་སྡོམ་གཟུང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་
ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རིགས་ལྷ་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་སྦྱོར་ཚུལ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱི་
མ་མཚོད་པའི་གདམས་ངག་འདིར་གཙོ་བོར་གཏུགས་ཆེ་བ་རྣམས་ཚད་སྟེ། ཐོག་
མར་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ནི་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབས་བྱར་སྐྱབས་འགྲོ་
དུས་དུག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། རྣམ་སྤྱང་གི་དམ་ཚིག་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པ་དང་།
སྟོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབས་བྱར་སེམས་བསྐྱེད་དུས་དུག་ཏུ་བཟུང་དགོས་པར་གསུངས་
པ་དང་། རིགས་ལྷའི་སྡོམ་གཟུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་གཟུང་བར་ཁས་སྤངས་པ་
རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྦྱོར་ཚུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཚད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པའི་བཏང་
སྟོམས་དང་བྱམས་པ་ནི་རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་སྦྱིན་པ་བཞི་གསུངས་པའི་
ནང་ནས་མི་འཛིགས་པ་དང་བྱམས་པའི་སྦྱིན་པ་འདིས་འགྲུབ་ཅིང་། ཟང་ཟིང་
དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གཉིས་ནི་ཕྱིན་དུག་གི་སྦྱིན་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་
ནས་རང་འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་དོར་དྲིལ་བཟུང་བ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་
དམ་ཚིག་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་སྤྱད་དང་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་གསུམ་སྦྱོར་ཚུལ་ལོ། །དེ་
ནས་སྤྱི་མ་དོ་རྩེ་འཆར་དུ་སྟོམ་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཚིག་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་
བཟུང་བ་དང་། སྤྱི་མ་ལྷ་བརྟུན་པའི་དམ་ཚིག་གི་གཙོ་བོ་རྣམས་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ལོ། །
དེ་ནས་སྤྱི་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྟོ་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། མཚོད་པ་
འབུལ་བ་ནི། སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབས་བྱར་ཉིན་རེར་དགོན་མཚོག་མཚོད་པ་དང་
སྟོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབས་བྱར་ཕྱག་མཚོད་སོགས་ཚོགས་གསོག་པ་དང་། རིགས་
ལྷའི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་མཚོད་པ་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས་སྦྱོར་ཚུལ་ལོ། །
དེ་ནས་སྡོམ་བཟུང་བྱ་བས་ནི་རིགས་ལྷའི་དམ་ཚིག་ལ་བསྟོ་བཟང་བྱ་བ་འགྲུབ་

བོ། །དེ་ནས་སྒྲུ་མ་གསུམ་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱོ་བགྲང་བྱ་བས་ནི་དོན་འགྲུབ་
 གྱི་དམ་ཚིག་དང་། བྱང་སེམས་སྒྲུ་མ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ལྷག་པར་རྩ་བ་དང་
 ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ལ་བསྐྱོ་བགྲང་བྱ་བ་འགྲུབ་བོ། །

ལྷུང་བཤགས་འདོན་པས་ནི། སྒྱུད་འཇུག་ལས། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་
 གསུམ་དུ། །ལུང་བོ་གསུམ་པ་འདོན་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་བསྟེན་
 བས། །ལྷུང་བའི་ལྷག་མ་དེས་ནི་བྱ། ཞེས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱང་གསུངས་པ་
 དེ་འགྲུབ་བོ། །སྒྲུ་མ་ལྷ་ཚོགས་ལ་མཆོལ་འབུལ་བ་ནི། སྒྲུ་མ་ལྷ་བརྩུ་བ་ལས།
 དཀྱིལ་འཁོར་མེ་དྲོག་བཅས་ཐལ་མོས། །སྟོན་པ་སྒྲུ་མ་བསྟེན་བཀྲར་ཞིང་། །
 ཞེས་སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་མཆོལ་འབུལ་བར་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །
 ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། རྒྱུད་དང་
 སྒྲུ་མ་ལྷ་བརྩུ་བ་ནས། སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པར་མང་དུ་གསུངས་
 པ་ལྟར་བྱེད་པའོ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་དང་།
 རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་སྒྲོམ་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིས་བསྐྱུས་
 པའི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྒྲོ་སྒྱུར་བ་ནི། འོད་དཔག་མེད་གྱི་དམ་ཚིག་སྒྱུར་
 རྒྱལ་ལོ། །རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་པས་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་པ་
 བསྐྱང་བ་དང་། རྣམ་སྒྲུང་གི་དམ་ཚིག་རྒྱལ་བྱིམས་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་པ་འགྲུབ་བོ། །
 གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པས་ནི་གཙོ་བོར་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་། རྩ་
 ལྷུང་བརྩུ་གཅིག་པའི་ཉེས་པས་མ་གོས་པར་བྱེད་པ་སོགས་སྟུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་
 མང་བོ་འགྲུབ་བོ། །

དམ་ཚིག་སྒྲོང་རྒྱལ་གཙོ་བོ་ནི། མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྩ་བ་དམ་ཚིག་དང་སྒྲུ་མ་པ་ཉིད་དུ་བལྟས་ནས་སྟོག་ལས་ཀྱང་གཅིས་པར་

བསྐྱུང་བའི་ཞེ་དམ་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟར་དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་གསོལ་འདེབས་བྱེད་
 པའོ། །དེ་ལྟར་གདམས་ངག་འདི་ལ་སྐགས་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་རྒྱད་དང་གྲུབ་
 ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པའི་གཙོ་བོ་དག་ཆང་བའི་ཚུལ་དེ་དག་ལ་
 རྒྱད་དོན་ལ་འབྲིས་པའི་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་དབྱུད་ན་གིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་དང་
 ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འབྲོག་པའི་དད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེའོ། །

གོང་དུ་སྒྲོས་པ་དེ་དག་ནི་སྐགས་གྱི་དམ་ཆེག་ཐུན་དུག་ཏུ་སྐྱེད་དགོས་པའི་
 གཙོ་བོ་འགའ་ཞིག་སྒྲོས་པ་ཡིན་ལ། རིགས་ལྷ་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་དམ་ཆེག་རྒྱད་
 ནས་བཤད་པ་ལྟར་ལག་ལེན་དུ་སྐྱེད་ཚུལ་འདི་དག་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྒྲོན་མེད་པའི་གིང་རྟའི་སྒོལ་སྤེལ་བ་བོད་ལ་གསེར་ཆོས་
 སུ་གྲགས་པ་དག་གིས་བསྐྱུན་དུ་མེད་པ་བཀའ་རྒྱད་འདིའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
 མན་ངག་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་མཆོད་པའི་གདམས་ངག་འདིའི་དབྱེ་ཞབས་ཀྱན་གྱིས་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་དང་། སྐགས་གྱི་དམ་ཆེག་མི་སྟོན་པ་གང་
 ཡང་མེད་ཅིང་གནད་རྣམས་ཆང་བར་སྟོན་པས་ན་རེ་རེ་ནས་ངོ་སྤྱད་དེ་དམ་ཆེག་
 སྤྱང་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་ན་གདམས་ངག་འདིའི་སྒྲོ་ནས་སྐགས་ལམ་ལ་བཞུད་
 འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་འོང་ནའང་འདིར་ཡི་གེ་
 མང་བས་འཛིགས་ནས་བྲི་མ་རྣམས་སྟོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་གདམས་
 ངག་འདི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་
 གཞུང་རྣམས་དང་སྦྱར་ཏེ། མོས་སྟོ་ཅམ་མིན་པར་ལུང་རིགས་གྱི་ལམ་ནས་དྲངས་
 པའི་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་རྟེན་པར་བྱའོ། །

མདོར་ན་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་མཚན་

ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ། དབང་དུས་སུ་
ཁས་སྒྲུངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་རྣམས་སྟོག་ལས་ཀྱང་གཅིས་པར་བསྐྱེད་
བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་པར་སྒྲུ་མ་ལྷན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་སྟོན་དུ།

དེ་ནས་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། །

དྲིན་ལས་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་བཀལ་ཏེ། །

དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་རྣམས། །

སྟོག་ལས་གཅིས་པར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །

ཞེས་གསོལ་བ་བྱུགས་དག་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲུ་མ་ལྷན་ཚིགས་རྣམས་གྱིས་སྐྱའི་
ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྟོ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྐྱུངས།
དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་
ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ། །

བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ལམ་རིམ་གཉིས་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། རིམ་གཉིས་སྟོམ་
ཚུལ་དངོས། བསྟོམས་ཀྱང་བཅན་ས་མ་ཟིན་ན་འཕོ་བ་བྱ་བའི་ཚུལ། ཆེ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུ་མས་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་སྟོན་ཅིང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་ཕྱིར་
ཚིགས་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་དང་།
རྩོགས་རིམ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེ་གི་བར་དོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུམ་
དུ། །བསྐྱུར་བའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ།

དེ་ལ་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སྒོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
ལ་གནས་པ་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པ་ལ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་
སློབ་དགོས་ཤིང་། གང་རུང་གཅིག་མ་ཚང་ནའང་མཚོག་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་ལ།
དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སློབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་
སྒོམ་དགོས་ཀྱི། བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་དུ་མ་སོང་བར་རྫོགས་རིམ་བསྒོམ་སྟོབས་ཀྱང་
རྫོགས་པ་རྗེས་མཐུན་པ་མོ་འདྲ་སྟེ་བ་སྲིད་ཀྱི། རྫོགས་རིམ་རྫོགས་པ་ཡོངས་
རྫོགས་སྟེ་བ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་
ཡིན་ལ། ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེང་
སྒོམ་དུ་མ་སོང་བར་འགྲུབ་ཐབས་མེད་དོ། །

བཤད་རྒྱུ་དོ་རྗེ་ཕྱིར་བར། བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་དུ་བཏང་ནས་རྫོགས་རིམ་
བསྒོམ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་རིམ་ལྟར། བསྐྱེད་
པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ། ཐབས་
འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། །ཞེས་
སྐས་ལ་འཛིག་པའི་ཆོ་སྐས་ཀྱི་གདང་བུ་འོག་མ་ནས་ཡར་རིམ་གྱིས་འཛིགས་
དགོས་པ་ལྟར། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལའང་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་
བར་གསུངས། འཕགས་པ་ལྟའི་སྟོན་བསྐྱེད་སྐྱེས་སུ་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་བཤེས་གཉིན་བསྟན་ཚུལ་ནས་ཞི་ལྷག་གི་བར་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་
བསྐྱབ། དེ་ལ་མྱོང་བ་ཐོན་ནས་དུན་པ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་རིམ་རགས་
པ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ལ་མྱོང་བ་ཐོན་ནས་རྟག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་རིམ་
པ་མོ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ལ་མྱོང་བ་ཐོན་ནས་ལུས་དབེན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནས་མཐར་
བུང་འཇུག་གི་བར་ལམ་རིམ་གྱིས་བཞུད་དགོས་ཚུལ་དང་། ལམ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་

སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་གྱི་མ་རྣམས་བསྟོད་ཐབས་མེད་པར་ལུང་རིགས་གྱི་ལམ་
ནས་བྱངས་ཏེ་རྒྱས་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་ཐབས་མདོར་བྱས་སུ་ཡང་
རིམ་གྱིས་སྟོབ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ལས་དང་པོ་བའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་གདམས་ངག་འདིར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་རིམ་པ་དང་པོ་ཞེས་གསུངས་
པའི་དང་པོའི་ཆོག་གི་རྣམས་པ་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ན་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་ངེས་པ་ཆེན་
པོ་སྟོར་རོ། །ལམ་གྱི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་འདི་དག་ནི་འབྲུལ་ས་ཆེ་ཞིང་གིན་ཏུ་
ཉོགས་དགའ་བའི་གནས་ཡིན་པས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་
རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་རིམ་པ་གཉིས་ལས་ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་དགོས་ཤིང་། དེ་
ཡང་ལྷ་གཅིག་གི་རྒྱར་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཟེར་བ་མིན་གྱི། རྒྱུད་གཞི་
ལ་སྟོད་བཅུད་རིམ་ལྟར་ཞིང་འཛིག་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་རྟེན་དང་
བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཤེས་
དགོས་ལ། དེ་ལའང་ཐོག་མར་སྟོད་བཅུད་གཞིག་ཅིང་སྟོངས་པའི་རིམ་པ་དང་
མཐུན་པར་སྟེད་རིམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པ་འཆི་བ་ཆོས་རྒྱར་འབྱེད་བའི་
ལམ་འབྱེད་དང་། དེ་ནས་བར་དོ་ཡོངས་རྒྱར་འབྱེད་བའི་ལམ་འབྱེད་དང་། རྒྱེ་
བ་རྒྱལ་རྒྱར་འབྱེད་བའི་ལམ་འབྱེད་རྣམས་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་འདྲེས་ངེས་བསྐྱོམས་ལ།
སྟོད་བཅུད་ཆགས་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་
ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་ཏེ། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ། མཚན་བསྟོད་བཟླས་པ་
དང་བཅས་པ་ཆང་བར་སྒོམ་དགོས་སོ། །

འདི་ལའང་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་ལས་རྒྱས་པ་ནི་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལེན་

བརྩ་གཉིས་པ་ལས་བསྟེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྟོན་ས་བསྐྱད་རིམ་རྒྱས་
 བར་སྟོམ་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱས་པ་ནི་ལེའུ་དེ་ཉིད་ལས། ཡང་ན་དོ་རྩེ་
 བཞི་དག་གིས། །བརྩལ་ཞུགས་བརྟན་པས་བསྟེན་པ་བྱ། ཞེས་དོ་རྩེ་བཞི་བསྐྱད་
 གྱི་སྟོན་ས་བསྐྱད་རིམ་བསྐྱས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་བསྐྱད་རིམ་ལ་
 བྱི་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་གྱི་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་ཅིང་། ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ལྷག་པའི་
 ལྷས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་སོགས་པའི་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་ཚུང་ཟད་
 ཅིག་སྐར་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྤྲ་མ་དང་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐ་མི་དད་ཏུ་བྱས་པ་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་
 ཆོད་མེད་པ་ལུལ་བས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ཟབ་མོ་ལྷུང་ཏུ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བའི་
 ཆོགས་སྐབས་ཆོན་རྫོགས་པ་དང་། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བུས་སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པ་ན་རྫོགས་རིམ་ལ་སྟོབ་
 པའི་ཆོ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་རྣམས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་
 དང་། གཙོ་བོར་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྟེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་དངོས་གནས་
 ལ་སྐྱ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱར་བའི་ལམ་ཏུས་གྱི་སྐྱ་གསུམ་འབྲུབ་དགོས་ལ། དེ་ལ་
 བསྐྱད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྟེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་ཡིད་དོར་སྐྱ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱར་
 བའི་བསྐྱད་རིམ་གྱི་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འཁུར་མཐར་བྱིན་པ་དགོས་ཤིང་། བསྐྱད་
 རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱར་གཞི་སྟོང་བྱེད་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་རྣམས་ཆོད་བར་བསྐྱིགས་ཏེ་
 ཡིད་དོར་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སྟོང་བ་ཐོན་ངེས་སུ་བྱས་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 སྐྱ་གསུམ་ལྷུང་ཏུ་འབྲུབ་ལ། བསྐྱད་རིམ་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་
 ཏུ་བསྐྱད་ཅིང་། དེ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བརྟན་པོའི་སྟོན་ས་གསང་མཆོད་
 སོགས་ལ་སྐྱངས་ཏེ་བདེ་སྟོང་གི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱད་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་

ལྷན་སྒྲིལ་བྱུང་བར་ཅན་ལྷུང་དུ་འདྲེན་ལུས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཐ་
མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་བཀག་སྟེ། དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལའོར་ལོ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བརྟན་པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་པས། རྫོགས་
རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་སྟེ། མཐར་ཐུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་འཛང་རྒྱ་
བའི་ཆེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལའོར་ལོ་ཡོངས་རྫོགས་སུ་ལངས་ཏེ་འཛང་རྒྱ་བར་
གསུངས་སོ། །

འདི་དག་གྲང་གདམས་ངག་འདིའི་གསུང་གི་ལུས་པ་དང་བསྐྱེན་ཏེ་གོ་བ་
བསྐྱེད་ལུགས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་བ་ཡིན་གྱི། ལམ་རིམ་བ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་
གོ་རིམ་སོགས་ཞིབ་པར་རྒྱལ་བ་རྩོམ་པ་འཛང་དངོས་སུ་བྱོན་གྲང་དེ་ཕན་ཆད་དུ་
གསུང་དུ་མེད་པ་རྩོམ་པ་ཅན་མཁུན་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷུང་དུ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེ་གི་
བར་དོ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུམ་དུ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་
འབྱོར་ལ་འབད་པས། རྒྱལ་བ་གྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་དང་།
སྒྲགས་ལམ་ཟབ་མོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཞི་བར་
འགྱུར་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཅ་སྟོན་པ་
དང་། སྟོན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་
རྣམ་རོལ་འབང་ཞིག་དུ་ཤར་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་འགོག་ལུས་པར་གྲུ་མ་
ལས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་སྟུམ་དུ།

སྐྱེ་གི་བར་དོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུམ་དུ། །

བསྐྱུར་བའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །

ཐ་མལ་སྒྲུང་ཞེན་དྲི་མ་ཀྱན་སྒྲུངས་ཏེ། །

གང་སྒྲུང་ལྟ་སྒྲུར་འཆར་བ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུ་འཛི་ཆ་
ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། །རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྒྲུངས།
དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་
ལ་སྒྱེས་པར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ།

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ནི། སྒྲིང་གའི་འདབ་བརྒྱད་རྒྱ་ཏིའི་དབུས་
དག་ཏུ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྫོགས་རིམ་ལ་དོན་ཚན་དུ་བསྐྱེད་ལུགས་
སྒྲ་ཚོགས་རྒྱུད་སྒྲེ་སོ་སོར་མཛད་ཅིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་དོན་ཚན་མང་ཉུང་སྒྲ་ཚོགས་མཛད་དེ། རིམ་པ་ལྟར་བསྐྱེད་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་
བཞིར་བསྐྱེད་བ་དང་། དགའ་བ་བཞིར་བསྐྱེད་བ་དང་། སྒྲིབ་བ་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་བསྐྱེད་
བ་སོགས་དོན་ཚན་མང་ཉུང་སྒྲ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ཀྱི་
དོན་འདྲ་ཞིང་། གདམས་རག་འདིར་ནི་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་རིམ་ལྟ་
སྟོན་པར་མཛད་དེ། དེའི་རིམ་ལྟ་ནི་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་དྲུག་པ་ལས། སྐྱགས་
ལ་དམིགས་པའི་ལུས་དང་ནི། །རག་དང་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལ་ནས་སུ། །ཡིད་ནི་
དགའ་ཞིང་མགུ་བ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་རབ་མཚོག་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་རྫོགས་
རིམ་གྱི་ལམ་རིམ་པ་ལྟར་གསུངས། རྫོ་རྫེའི་ཚིག་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབྱེ་དགའ་བས་ཐ་

མལ་པ་དག་གིས་སྤྲོགས་ཙམ་ཡང་མཚོན་པར་མི་རུས་པ་ལ། རྒྱལ་པ་རང་ཉིད་
 གྱིས་བཤད་རྒྱུ་དོ་རྗེ་ཐེང་བར་ལམ་རིམ་པ་ལཱ་འི་ངོས་འཛིན་སྟགས་ཞིབ་ཏུ་
 ལྟོན་པར་མཛད། བཤད་རྒྱུ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མགོན་པོ་སྐུ་རྒྱུ་ཀྱིས་
 རྫོགས་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་རིམ་ལཱ་འི་གཞུང་མཛད་དེ།
 འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་རིམ་ལཱ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །དེའི་རིམ་པ་ལཱ་
 བློ། ༡༥་རྗེ་བཞུགས་པའི་རིམ་པ། ༡མེམས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པ། ༡བདག་ཕྱིན་བརྒྱུ་
 ཀྱི་རིམ་པ། ༢མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ། ༣ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་རྣམས་སོ། །
 རིམ་པ་ལཱ་པོ་དེ་དག་གདམས་ངག་འདིར་ཆང་བར་བསྟན་ཏེ། རྗེ་རྗེ་བཞུགས་པའི་
 རིམ་པ་ནི་ངག་དབེན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོག་ཚུལ་གྱི་མིང་གི་སྤྲོགས་
 གཅིག་གིས་བཏགས་པར་གསུངས་ཤིང་། ངག་དབེན་སྟོག་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ནི།
 ལྷིང་གའི་འདབ་བརྒྱུ་རྩུ་ཉིའི་དབུས་དག་ཏུ། མགོན་ཁྱེད་ཞབས་སེན་བཞེད་པ་
 ལས་བྱུང་བ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ངག་དབེན་སྟོག་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ནི་ལྷིང་
 གར་གནད་ཏུ་བསྟུན་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་རྒྱུ་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལྷིང་
 གའི་གནད་དང་། དེར་དམིགས་པ་ལུལ་གྱི་གནད་རྣམས་གདམས་ངག་འདིའི་
 ཆོག་འདི་དག་གིས་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། འོད་གསལ་སྐུ་ལུས་ཟུང་ཏུ་འཇུག་
 པའི་ལམ། ཞེས་པས་རིམ་པ་བྱི་མ་བཞི་བསྟན་ཏེ། འོད་གསལ་དེ་ལ་དབའི་འོད་
 གསལ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། མེམས་དབེན་དབའི་འོད་
 གསལ་སྐྱེད་ཚུལ་ནི་མེམས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། སྐུ་ལུས་ནི་བདག་ཕྱིན་བརྒྱུ་
 དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་
 ལྟེ། རིམ་པ་ལཱ་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། །

འཕགས་པ་ལྷ་འོ་རྫོད་བརྒྱས་རྫོན་མེར་ལུས་དབེན་གྱི་རིམ་པ་བྱུང་དུ་མཛད་

དེ། དེ་ནི་དག་དབེན་སྒོག་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒོན་ལ་འོག་སྒོར་གནད་དུ་བསྐྱེན་ནས་ལུས་དབེན་བསྒོམ། དེ་ནས་སྒྲིང་གར་གཞོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གདམས་དག་འདིའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་འགའ་ཞིག་སྒྱུད་བསྐྱེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར། སྒོན་ལ་འོག་སྒོར་སྒྲ་མོ་བསྒོམས་ནས་ལུས་དབེན་ལ་བསྐྱབ་དེ་ནས་སྒྲིང་གར་སྐྱགས་ཐིག་བསྒོམ་པ་ལ་འཇུག་གསུང། དེ་ནི་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ་སྒྱིད་དང་མཐུན་ཞིང་། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲ་མོའི་སྒྲིང་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་འབྲེལ་ཆེ་བ་དང་སྐྱེས་པ་སྐྱོགས་དེ་ལྟར་བྱེད་པའང་ལུགས་མོད་ཀྱང་། གདམས་དག་འདིའི་གསུང་གི་ཆིག་ཟིན་ལ་སྒོན་ལ་འོག་སྒོར་དམིགས་པ་གཏོད་པ་མ་གསུངས་ཤིང་། གསུང་ཟིན་ལྟར་ཐོག་མ་ནས་སྒྲིང་གར་གནད་དུ་བསྐྱེན་ཀྱང་མི་རུང་བ་མེད་དེ། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདིའི་སྒོ་ནས་རྫོགས་རིམ་སྒོམ་པའི་ཆེ་ཐོག་མར་སྒྲིང་གར་གནད་དུ་བསྐྱེན་ཚུལ་འདི་ཉིད་གསུང་། འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་དུ་འང་ཐོག་མ་ནས་སྒྲིང་གར་གནད་དུ་བསྐྱེན་པར་གསུངས། གྲུབ་ཆེན་དེལ་བྱ་པས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་རིམ་ལྡེའི་རྫོགས་རིམ་དུ་ཐོག་མ་ནས་སྒྲིང་གར་གནད་དུ་བསྐྱེན་པར་གསུངས་ཤིང་། མན་དག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའང་སའི་རྒྱལ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པ་བྱོན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་མན་དག་རྣམས་ལས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་པའི་སྒོ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འབྱུང་ཡང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་གནད་ནི་རྒྱ་ཏྲུའི་སྒོ་བྱེ་སྒྲེ་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་རྒྱ་ཏྲུར་བསྐྱེས་པ་ལས་བདེ་སྒོར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བཞོན་པ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་གསལ་དང་སྒྱུ་ལུས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་མཐར་ཐུག་འདིར་འབབ་པས། ཚུལ་དེ་ཤེས་ན་རྒྱུད་

དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་གདམས་པར་ཤར་ཏེ་རྒྱུད་དོན་ལ་མི་འཛིགས་
པ་ཐོབ་པ་ཞིག་འོང་གསུངས་ཏེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས། ལུས་ཀྱི་རྩ་ལའོར་
གྱི་དབུས་སམ་རྩ་ཏིའི་མར་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་གནད་ཆེས་རྣམས་སུ་ཡི་གེ་
དང་ཐིག་ལེ་སོགས་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་ལུགས་བྱུང་མོང་
མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཤེས་ནས་བསྒྲོམས་པས། དེ་དག་ཏུ་སེམས་ཟིན་ན་རྒྱུད་སེམས་
འཇུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྒྱུད་སྒྲོམ་པ་མེད་ཀྱང་། རྒྱུད་རྩ་ཏིར་
རྒྱུད་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཁྱུངས་བྱུང་གྱི་
རྫོགས་རིམ་གྱི་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་གི་གནད་ཤེས་ནས་དེ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་
པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་ཏུ་བསྟུན་པའི་སྒྲོ་མི་འདྲ་བ་མང་ཏུ་ཡོད་པ་
ལས། དོ་རྗེ་འཆང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གདམས་ངག་འདིར་སྟོང་
ཁར་གནད་ཏུ་བསྟུན་པར་གསུངས་པ་ནི་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་ཏུ་བསྟུན་པའི་
ཐབས་རི་སྟེན་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གནད་མཐར་བུག་གང་
ཡིན་པ་དེ་སྟོན་པར་མཛོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་རྣམས་ནི་གཞི་ལ་རི་
ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ལམ་ཏུ་བསྐྱུར་ཏེ་སྐྱུར་ཏུ་མཚོག་འགྲུབ་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུགས་ཆགས་པའང་ཐོག་མར་
སྟོང་གར་ཆགས་ཤིང་། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་
དང་། མཐར་འཁི་བའི་ཆོ་ནའང་རྒྱུད་དང་རྣམ་ཤེས་སྟོང་གར་བསྐྱུས་ནས་འཁི་
ཞིང་། འཁི་བའི་འོད་གསལ་དེ་ལས་བར་དོའི་ལུས་འགྲུབ། བར་དོ་བ་དེས་ལུས་
རགས་པའི་སྟེ་བ་ལོན་པར་བྱེད་དེ། གཞི་ལ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ལམ་
དུས་སུ་འང་རྫོགས་རིམ་གྱི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་མི་འདྲ་བ་མང་ཏུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་

ཀྱང་སྒྲིང་གར་གཞིལ་དགོས་ཤིང་། རྒྱང་སེམས་སྒྲིང་གར་བསྐྱུས་པ་ལས་འོད་
གསལ་འཆར། དེ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་། སྐྱུ་དེས་ལུས་རགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་
ཅིང་། གཞིའི་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་དུ་བསྐྱུར་དེ། སྐྱུ་གསུམ་རང་གི་
རྒྱད་ཐོག་དུ་རྒྱུད་ནས་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་མཚན་འགྲུབ་པར་བྱེད་
ཚུལ་འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས་རྒྱུད་སྒྲེའི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བའི་
མན་ངག་གི་མཐར་ཐུག་དང་། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ཐུང་
བའི་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རིམ་ལྔ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། དེ་
ལྟར་ན་འཕགས་ལུགས་ཀྱིས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་གནས་དམ་པ་ནི་
སྒྲིང་གའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཡིན་པས་འདི་གནད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱངས་ཤིག །
གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་འཕྲེང་བས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་
འདི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུ་བར་དོ་ལོངས་སྐྱུ་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་བསྐྱུར་བའི་ཐབས་
མཁས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འདི་དང་། དེའི་ཐབས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རང་ལ་རང་ཆས་
སུ་གནས་པའི་རྒྱང་འབྱུང་འཇུག་ཉིད་ལ་མན་ངག་དོ་སྒྲུད་པས་ཚོག་པའི་སློག་
ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་འདྲ་བ་ནི་དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོ་གྲུ་སྐྱབ་འབས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་
དོ་སྒྲོད་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་གདམས་ངག་འདིར་སྒྲིང་གར་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཚུལ་ནི། རང་གསང་
ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་དོ་རྩེ་འཆར་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བཞིན་པའི་རང་ནས་ལུས་
ཀྱི་དབུས་དྲང་པོར་སློག་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་རྩ་གསུམ་དང་། ལྷ་ཏྲེ་ལ་རོ་རྒྱུད་གིས་དཀྱིས་
པའི་མདུད་མཚམས་རྣམས་ན་རྩ་འཁོར་རེ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྐྱེ་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་
འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་པ། མགྱིན་པ་ལོངས་སྒྲོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་
བཅུ་དུག་པ། སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པ། ལྷེ་བ་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་

ལོ་རྒྱུ་འདབ་རེ་བཞི་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལའོར་ཆེ་བ་བཞི་གསལ་གདབ། རྒྱུ་པར་ན་སྟེར་
 འོག་གི་རྒྱུ་ལའོར་ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱང་གསལ་གདབ་བོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་གསལ་ལའོར་
 ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡང་གསལ་བཏབ་སྟེ་གསལ་སྒྲུང་ཅི་རྟེན་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་ཆུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལལ་མོ་ཆེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་
 རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བྱེད་ན་མཚམས་འདིར་གྲྭ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྟོན་ཏུ་བྱས་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་ཆིག་
 སྒྲིལ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཡང་། ད་ལྟའི་དུས་གྱི་གདུལ་བྱ་ལལ་ཆེ་བ་རིམ་གཉིས་
 གྱི་རྟོགས་པ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་བསྐྱེད་མི་རུས་པར་སྐྱགས་ལམ་ལ་བག་ཆགས་
 འཛིག་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐུན་སྟོད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་གྲྭ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་ཅུང་ཟད་རེ་སྦྱང་གསུང་། དེ་
 ལྟར་རྒྱུ་གསལ་བཏབ་ནས་གསལ་སྒྲུང་ཅུང་ཟད་རེ་རྟེན་པ་ན་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་
 གནད་འཆལ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། རིམ་ལྡན་བསྐྱེད་པ་ལས། ཡུལ་དང་དུས་
 དང་ཡུས་རྒྱུད་གི། གནད་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་བྱ། །ཞེས་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་
 ལ་གནད་བཞི་ཚང་དགོས་པར་གསུངས་པས། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་གནད་མ་
 རྟེན་ན་རྫོགས་རིམ་སྐྱོམ་པའི་གཞི་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་སྟོང་ག་ཆོས་
 གྱི་ལའོར་ལོ་རྒྱུ་འདབ་བརྒྱད་པའི་རྩྭ་རྒྱུ་དཔུས་སུ་གྲྭ་མ་རྩོམ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོའི་
 རྒྱུ་ལ་སེམས་འཛིན་ནོ། །འདི་ལ་རྩོམ་མས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཉིད་ནས་གྲྭ་མ་དོན་ཡོད་མཐས་གྲུབ་ལ་བརྒྱད་པ་ལ་རྒྱ་གཅིག་པུ་ལ་སེམས་
 འཛིན་པར་གསུང་། རྩོམ་དེ་ཉིད་ནས་རྩོམ་རྩོམ་པ་སྟོབ་བཟང་རིག་གོལ་ལ་བརྒྱད་
 པ་ལ་རྒྱུའི་ཐུགས་ཀར་ཨ་ཐུང་བཞེད་ནས་དེ་ལ་སེམས་འཛིན་པར་གསུང་། རྒྱུར་
 དམིགས་པའི་གནད་མ་འཕྲུགས་ན་ཡི་གེ་དང་རྒྱ་དང་ཐིག་ལེ་གང་ལ་སེམས་

བཟུང་ཡང་དོན་འདྲ་བར་གསུངས་ལ། ཨ་ཐུང་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི་རྒྱལ་བ་
 དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་། སྤྱོད་བསྐྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས།
 རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཨ་ཐུང་ལ་སེམས་འཛིན་པར་གསུང་།
 འདིའི་གནད་ཞིབ་པ་ནི་སྤྱི་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བཟུང་
 བས་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་བ་འགགས་ཏེ་རྩྱ་རྩྱུ་འཁྱུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་
 རྟེ། འཁྱུགས་པའི་རྟགས་སུ་མཉམ་རྒྱ་ཤིང་མཚུངས་འབྱུང་། གནས་པའི་རྟགས་
 སུ་རྒྱ་བ་འགག། ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲིག་རྒྱ་དུ་བ་མེ་བྱེར་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་
 བུ་རྣམས་འབྱུང་། དེ་ནས་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པས་དཀར་
 དམར་ནག་པའི་སྤྱང་བ་རྣམས་འབྱུང་། ཐམས་ཅད་སྤྱང་པ་སྤྱང་ཆེན་ཐོབ་པར་
 བསྐྱུས་ན་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱད་དང་། འོགས་སུ་བྱས་ན་ཉེར་ཐོབ་དྲན་མེད་སངས་
 པའི་མཇུག་ཏུ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཐམས་
 ཅད་སྤྱང་པར་འཆར་བར་གསུང་། དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་བདེ་སྤྱང་གི་ངང་དུ་
 མཉམ་པར་འཛིག་ཅི་བྱལ་བ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་པ་ན་བདག་ལ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་མའི་རྒྱར་ལྷང་བའི་མོས་པ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་
 མཉམ་པར་འཛིག་ཅི་བྱལ་བ། དེ་ནས་སྤྱང་ཡང་རགས་པའི་རྒྱ་འཛིན་ཏེ། སད་
 དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིད་དུས་སུ་བསྐྱེད་བ་གསུམ། འཆི་དུས་སུ་
 བསྐྱེད་བ་གསུམ་སྟེ་བསྐྱེད་བ་སྒྲོང་དགའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད། དེ་ལྟར་སྤྱགས་ཐིག་
 ལ་རྒྱས་པ་རྟེན་ནས་རྩ་མདུད་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་དུ་སོང་བ་ན། དཔལ་འདུས་པ་
 འབགས་ལུགས་ཀྱི་མན་རག་གི་མཐར་ཐུག་ཐོག་རྩོལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱང་སྤྱགས་
 དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོར་བརྒྱས་ལ་བསྐྱབ། དེ་ལ་འབད་པས་མྱོང་བ་འཇགས་
 པར་ཐོན་པ་ན་སྤྱད་རིམ་གཉིས་དང་། བྱལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་གི་དོར་བརྒྱས་སོགས་

ལ་འབད་པས་གཞིའི་འཆི་རིམ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུར་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་དངོས་སུ་སྟུང་ནུས་པ་ཞིག་འོང་གསུང་། དེ་
 ལྟར་འབད་པས་སེམས་དབེན་དབེའི་འོད་གསལ་འགྲུབ་ཏུ་ཉེ་བ་ན་སྒྲུ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་ལྷག་པར་ཡང་འབད་ཅིང་། སྒྲུ་མ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱིས་
 མཆོད་དེ་གདམས་ངག་ཉན་ནས། དེའི་རྒྱ་ཚོགས་ལ་བསྐྱབས་པས་དབེའི་འོད་
 གསལ་འགྲུབ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་རྒྱུར་འོད་ཟེར་ལྷ་བས་ཉེར་ལེན་
 དང་། བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་སྟེན་བྱས་པ་ལས།
 གཞིའི་འཆི་སྟོང་ལས་བར་དོ་གྲུབ་པ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་ལམ་དུས་ཀྱི་འོངས་སྐྱ་
 རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱར་དངོས་སུ་ལྷང་བར་བྱེད་གསུང་། དེ་ལྷ་སྟེའི་སྐྱ་
 ལུས་པ་དེས་གཞི་ལ་བར་དོས་རགས་པའི་ལུས་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་སྟུང་བོ་རྟིང་
 པ་ལ་ཞུགས་ནས་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྟུང་རིམ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་བྱགས་
 དམ་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འགྲུབ་ཏུ་ཉེ་བའི་མཚན་མ་
 མཐོང་བ་ན་སྒྲུ་མ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་བཅས་
 སུལ་ཏེ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་ཉན་ནས་དེ་ལ་བསྐྱབས་པས་རྒྱ་འཛིན་
 མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ་སྤྱི་དང་ནང་གི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་
 ལྷང་བ་མཐའ་དག་རྒྱབ་སྟེ་སྤྱིའི་མངོན་བྱང་གི་དུས་དང་མཐུན་པར་ནང་གི་
 མངོན་བྱང་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་གསུང་། དེའི་ཆོ་
 གཉིས་སྟུང་གི་སྟོོས་པ་མཐའ་དག་དག་སྟེ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་དེས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་
 འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རྩ་བ་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པས། དེ་ལ་རྣམ་དག་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་གྲུང་གསུང་། དོན་དམ་པའི་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་

བ་ན་དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱར་ལྟར་ཞིང་། དེས་སྐྱར་ཡང་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་པ་ན་སྐྱ་ཐུགས་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་ཚྲོགས་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་གསུང་།
 དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་དེ་ནི་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལས། དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཡི་ཁྱོན་ཙམ་དུ། རྩོ་
 རྩོ་འབར་བའི་འོད་དག་གིས། རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡི། །དག་པའི་
 བདག་ཉིད་སྤང་བར་འགྱུར། རྩེད་པ་དྲག་པོ་ལ་སོགས་ལྟས། རྣམས་ཀྱང་
 མཐོང་བར་མི་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཙ་
 གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 འོད་གྱིས་འགོངས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱ་ལ་བས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་
 ཞིག་གོ། །སྐྱ་དེ་ཐོབ་ནས་དེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་སྦྱོང་པ་ལས་གསར་དུ་སྐྱ་བསྐྱབ་
 མི་དགོས་པ་ནི། མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས། བྱང་འཇུག་ཉིད་འཛིན་ལ་གནས་
 བས། སྐྱར་ཞིང་གང་ལའང་མི་སྦྱོབ་པོ། ཞེས་གསུངས། སྐྱ་དེའི་རིགས་འདྲའི་
 རྒྱན་གོམས་པ་ལས་མི་སྦྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་འགྲུབ་ཏུ་ཉེ་བའི་མཚན་མ་འབྱུང་སྟེ།
 དེ་ལ་ནི་བདུད་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དཀྱོགས་ཤིང་བདུད་རྣམས་སྤྲ་བཞོང་བར་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཙུམ་ལྟར་འདས་ཤུག་ཐུབ་པས་སྦྱོན་བདུད་བརྟལ་བའི་ཆེ་
 ལྟས་རི་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར་འབྱུང་བ་སྤྱི་བྱ་ཏེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མང་པོར་གསུངས།
 དེ་ནས་མཚན་མ་དེ་བྱུང་ནས་མི་སྦྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཉེ་
 རྒྱ་ཐུན་མོང་མེན་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མཛད་པས་ཕྱིའི་མདོན་བྱང་
 བྱང་པར་ཅན་གྱི་དུས་སུ་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་བྱང་འཇུག་རྩོ་རྩོ་འཆང་
 གི་སྐྱར་འཆང་རྒྱ་ཞིང་། སྐྱ་དེ་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་ཞིང་གསུང་ཚེས་གྱི་ལོངས་
 སྦྱོང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་དེས་པ་ལྟ་ལྟར་དུ་བཞུགས་བཞིན་པ་ནས་སྐྱ་ལ་སྐྱ་བྱེ་བ་
 འབུམ་ཐེར་འགྱེད་པར་མཛད་པ་ཞིག་འབྱུང་གསུང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་རིམ་པ་

ལྷའི་གནད་དེ་དག་ནི་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་གསང་ཆེན་རྒྱུ་ལྷེ་རྒྱ་
མཚོའི་སྟོང་པོའི་བཅུད་ལྷུང་བ་དག་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་པོ་བདག་འདྲ་བས་གསང་
བའི་གནས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་དག་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོགས་ཅམ་ཡང་མཚོན་མི་
ལུས་ཀྱང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་གྲུབ་ཆེན་དབུན་ས་པའི་གསུང་དང་།
སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་རྒྱུང་བ་ལྟར་སྟོན་ཏེ་ཕམ་ཞིག་གིས་པ་ཡིན་ལ།
གསང་བ་མཐར་ཐུག་དེ་དག་སྒྲུ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལ་སྟོས་པ་ནི། བཤད་རྒྱུ་
དོ་རྗེ་ཐེང་བ་ལས། དེ་ཕྱིར་འབད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དད་པས་སྒྲུ་མ་བརྒྱུད་པ་
ལས། །མན་ངག་དག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །གང་ཕྱིར་བརྒྱུད་པའི་ལུང་གིས་བྱལ། །
བརྒྱུད་པའི་རིམ་པས་གནས་པར་བྱེད། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞལ་དང་། །སྒྲུ་
མའི་ཞལ་ལས་འབད་བ་ཡིས། །དེ་ནི་མཚོག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་།
མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་རིམ་ལྷེ་ལས། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་རྒྱུད་དུ་ནི། །དེ་ནི་
འདི་དག་རྒྱས་བཏབ་གནས། །བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །སྒྲུ་མའི་
ཁ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསང་བ་མཐར་ཐུག་པ་འདི་དག་སྒྲུ་མའི་ཞལ་
ལས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་པས། རྒྱུད་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་ཐུགས་སྟོང་
རྗེའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ནས་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱ་འདོད་
པ་དག་ལ་ཞིབ་དུ་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ལྟར་གདམས་ངག་འདིར་ལམ་རིམ་
པ་ལྷེ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། ཚེ་འདིར་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །
ཞེས་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་རིམ་གྱི་ལམ་མཐོན་པོ་རྣམས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྟོན་
ལམ་དུ་མཛད་ཀྱང་། དོན་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ན་དབང་རྣམ་པར་དག་པས་སྐྱགས་ལམ་ཟབ་མོའི་སྟོན་རུང་དུ་
བྱེད་པ་དང་། སྟོན་དུ་གྱུར་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་སྟོག་ལྟར་བསྐྱང་བ་གཞིར་

བཞག་ནས་ལམ་རིམ་གཉིས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་ལ་བསྟེན་
ནས་མཐར་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་རྣམས་སུ་རྒྱད་དོན་མཐའ་དག་བསྟུས་
ནས་འདོམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱད་དོན་སྟུང་ཚུལ་ལ་རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་
གྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་
ཚུལ་འདི་ལྟར་དུ་སྟུང་པར་མཛད་པ་ཉིད་དོ་མཚན་བར་གཟིགས་ནས་རྗེ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པས་རྒྱད་དོན་སྟུང་ཚུལ་འདིའི་སྒྲིམ་རྒྱུད་སྟེ་མཐའ་དག་གང་ཟག་
གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱེན་དུ་བསྟུས་ནས་འབྲིད་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས། ཚུལ་
འདི་རྗེའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཞིང་། སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
གྱིས་ཚུལ་འདིར་བསམས་ན་དོ་རྗེ་འཆང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
གདམས་ངག་འདི་ལ་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་པའི་དད་པ་སྟེའོ། །ཚུལ་
འདི་རྗེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། དེ་
ལྟར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟུང་པའི་ལུགས་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ལས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་
རུང་མོད་ཀྱང་འདིར་ནི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་
བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ལམ་སྟུང་པའི་སྒྲིའི་ཆིངས་བྱས་པ་ནི། རྒྱད་
རྣམས་ནས་དགོས་པའི་དབང་གིས་གོང་འོག་དཀྱུགས་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱད་
དོན་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱེན་དུ་འདྲིལ་ཤེས་པའི་སྒྲི་
ནས་རྒྱད་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་གདམས་
པའི་མཆོག་ཏུ་འཆར་བའི་ཐབས་ཡིན་པས། དོན་ཆོན་གང་དུ་བསྟུས་ནས་ལམ་
གྱི་རིམ་པ་བསྒྲིགས་པ་དེར་རྒྱད་དོན་ཐམས་ཅད་སྟུང་ཤེས་པ་ཞིག་གིན་ཏུ་གལ་
ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མདོར་ན་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་རིམ་པ་དང་པོས་རྒྱུད་
སྟོན་པར་བྱས་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་སྐྱ་མ་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་
ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱོམས་ནས་སྤྱིར་དབུས་ཀྱི་སྐྱ་མ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་སྐྱོམ་པ་དང་། སྐྱ་མའི་ཤུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་བཟླས་པའི་མཐར་ཐུག་
ཟབ་མོ་དོ་རྗེ་བཟླས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་། འོད་གསལ་དེ་ལས་བྱུང་
བའི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་དང་། རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་དང་།
རིམ་པ་ལྔ་པའི་ཟུང་འཇུག་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཟུང་འཇུག་དོ་
རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་སྐྱ་མ་ལྷ་ས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟོམ་དུ།

སྤྱིར་གའི་འདབ་བརྒྱུད་རྒྱ་ཁྱིའི་དབུས་དག་ཏུ།

མགོན་ཁྱེད་ཞབས་སེན་བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བའི།

འོད་གསལ་སྐྱ་ལུས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ།

ཆོ་འདིར་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས།

ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་སྐྱ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱའི་
ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྐྱ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་ག་ཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྤྱངས།
དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རང་ག་ཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་
ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ།

གཉིས་པ་སྤྱངས་ཀྱང་བཅའ་ས་མ་ཟིན་ན་འཆི་ཁར་འཕོ་བའི་ཉམས་ལེན་
བྱ་ཚུལ་ནི། ལམ་སྐྱ་མ་ཟིན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། འདི་
ལ་སྟོན་གྱི་སྐྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕོ་བའི་རྣམ་གྲངས་དང་། མཚན་གྱི་འདོགས་

ལྷགས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། རོན་བསྐྱེད་ན་ཐུན་མོང་བ་ཐེག་ཆེན་སྟོ་སྟོང་
གི་སྟོན་པ་འཆི་ཁའི་ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོ་
ནས་འཕོ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་གདམས་ངག་འདིའི་དགོངས་
པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབས་ལྗེའི་སྟོན་པ་འཕོ་བ་ཐུན་མོང་བ་དང་། སྟོབས་ལྗེའི་ཉམས་
ལེན་དེ་གཞིར་བཞག་པའི་སྟོང་དུ་སྒྲ་མ་ལྗེའི་རྣལ་འབྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་འཕོ་བ་བྱེད་
པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཆི་ཁའི་ཉམས་ལེན་གཉིས་ལས། ད་ལྗེའི་གདུལ་བྱ་
ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་ནི་ཐེག་ཆེན་སྟོ་སྟོང་གི་སྟོན་པ་འཆི་ཁའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་
འདི་གིན་དུ་ཕན་ཆེད། ཚུལ་དེ་ནི་བཀའ་གདམས་སྟོ་སྟོང་ལས། ཐེག་ཆེན་འཕོ་
བའི་གདམས་ངག་ནི། སྟོབས་ལྗེ་ཉིད་ཡིན་སྟོང་ལམ་གཅེས། ཞེས་གང་གསུངས་
པ་ལྟར། སྟོབས་ལྗེའི་སྟོན་པ་འཕོ་བ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་འཆི་བ་ལ་ཉེ་
བར་སྟོགས་པ་ན་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡོད་སྒྲ་མ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་སྟོགས་ལ་སྐུལ་ནས་
གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བྱ་བ་ནི་། དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྟོབས་དང་། དེ་
ནས་དམ་ཆེག་དང་སྟོམ་པ་གསོ་ཞིང་སྒྲ་མ་ལྗེ་ཆོགས་མདུན་དུ་གསལ་ལེགས་
པར་བཅུ་ནས། ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆུལ་དང་བཅས་པ་སྐུལ་ལ། བདག་འཆི་
ཁ་དང་བར་དོ་དང་སྟེ་བ་སྟེ་མ་རྣམས་སུ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྟོང་བ་
དང་། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱེད་ནམ་ཡང་མི་བརྟེན་པར་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆོ་
རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་འདེབས་
པ་ནི་༡ སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་དང་། བདག་གཅེས་འཛིན་འདིས་ཐོག་མེད་ནས་ད་
བར་སྐར་དུ་བཅུག་ཅིང་། ད་དུང་འདིའི་དབང་དུ་སོང་ན་སྟེ་མ་ངན་སོང་
གནས་སུ་འཕྲེང་བར་བྱེད་དོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ལ། བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་
དགྲར་བལྟས་ནས་སྟོང་ཅི་སྟབ་བྱེད་པ་ནི་༡ སུན་འབྱེད་པའི་སྟོབས་དང་། དུས་

དང་གནས་སྐབས་ཅིར་གྱུར་གྱུར་སྒྲུ་མའི་ནུས་པ་འབྱོར་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྒྲུ་པ་དང་ནུས་ཡང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ་སྟོན་པ་ནི་༧འཕེན་པའི་སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནུས་པ་གཉིས་སྒྲུ་བྱས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲུ་པར་བྱེད་པ་ནི་༥གོམས་པའི་སྟོབས་ཏེ་སྟོབས་ལྷ་པོ་དེ་གའི་ངང་ནས་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཏོང་ལེན་བསྒྲུམས་ཤིང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བཏགས་ཙམ་མ་གཏོགས་བདེན་པར་གྱུབ་པ་རུལ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ་སྟོན་དུ་ལྷ་པོའི་གདེང་དང་ལྷན་པར་བྱས་ལ་དེའི་ངང་ནས་འཕོ་བྱུང་བ་ཞིག་བྱའོ། །

དེའི་ཆོ་སྟོན་ལམ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་གཞོགས་གཡས་པ་འོག་དུ་ཐབ། ལག་པ་གཡས་པ་འབྲམ་པ་ལ་གཏད་དེ་སྒྲིན་ལག་གིས་སྒྲུ་བྱས་གཡས་པ་བཀག། ཀླང་པ་གཡོན་པ་གཡས་པའི་སྟོང་དུ་བཞག་ལ་བརྒྱངས། ལག་པ་གཡོན་དེའི་སྟོང་དུ་བཞག་ལ། སྒྲོན་སྒྲོན་པ་བྱས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་གྱུར་སྟོན་ལམ་འདི་ལྷ་བྱས་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བའི་རྩལ་བསྟན་ཏོ་སྟོན་དུ་བྲན་བཞིན་དུ་གནས་ན་སྟོན་པའི་ནུས་ཐར་བྲན་པའི་མཐུས་ངན་སོང་དུ་ལྷང་བ་མི་སྲིད་གསུང་ངོ་། །

མདོར་ན་ལམ་ཐུན་མོང་བའི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་སྟོང་པོ་ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་གསུམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འཆི་བྱུང་བ་ཞིག་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་བཟླགས་ཏེ་མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་འཆི་ཁར་དགེ་སེམས་ལྷ་མོ་ཞིག་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེའི་ངང་ནས་ཤི་ན་ངན་སོང་དུ་མི་ལྷང་བར་གསུངས་ན། བསམ་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དེ་དག་གི་ངང་ནས་ཤི་ན་ངན་སོང་དུ་མི་ལྷང་བ་ལྷ་ཅི་སྟོས།

རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བུས་ལམ་ལ་སྟོན་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་དུ་སྟེ་ངེས་ཤིང་དེའི་ནང་ནས་གྱུར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བྱས་དུག་པོའི་ངང་

ནས་གི་ན། རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཐོབ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བག་
 ཆགས་ལྟར་དུ་སང་པ་ཞིག་ངེས་པར་འོང་། རན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱང་དེར་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དྲན་ན་དེ་མ་ཐག་རན་སོང་ལས་ཐར་བ་ནི་དཔུལ་བའི་གྱང་
 དུ་འབྱུངས་པའི་འབྱུངས་རབས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེས་ན་འཆི་
 ཁར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷགས་དྲག་དྲན་ན་རན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་བ་ལྟ་
 ཅི་སྟོན། འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་གི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། སྟོང་འཇུག་
 ལས། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །སྟེས་པ་དེ་ཡི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 ཞིང་། །གང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་པ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་སོགས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལན་ཅིག་
 མིན་པར་བསྐྱགས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུན་མོང་མིན་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་འཕོ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་
 ཚུལ་ནི། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སྐྱུངས་པས་རང་དབང་ཐོབ་ན་འདི་མི་དགོས་
 ཀྱང་། རང་དབང་མ་ཐོབ་པར་འཆི་བའི་མཚན་མ་ཤར་ན་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་
 བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལ་སྟོན་དུ་འཆི་བའི་མཚན་མ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་
 བྱུང་ན་འཆི་སྒྲུའི་སྒོ་ནས་སྟོག་པའི་ཐབས་བྱེད་དགོས་ལ། འཆི་རྟགས་བརྟག་པ་
 ལ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཚན་མ་དང་དབྱིབས་སྣ་ཆོགས་ལ་བརྟག་ཚུལ་དང་། གྲིབ་
 མའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟག་ཚུལ་དང་། སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་ལ་བརྟག་
 ཚུལ་དང་། མི་ལམ་ལ་བརྟག་ཚུལ་སོགས་སྟོམ་འབྱུང་དང་། རྟོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་
 དང་། གདན་བཞི་སོགས་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་བརྟག་ཚུལ་མང་
 དུ་གསུངས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱུད་ལྟས་བརྟག་པ་འདི་གལ་ཆེ་བར་
 གསུངས་པས། སྟོམ་འབྱུང་ལས་སྒྲ་བ་རེ་རེའི་ཡར་རོལ་ནས་བཟུང་སྤྲུག་གཡས་

གཡོན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རྒྱུ་
ལྷས་ལོག་པ་བྱུང་ན་འཆི་བྱུ་ལ་འབད། འབད་ཀྱང་མི་སྒྲོག་པར་འཆི་བའི་མཚན་
མ་ངེས་པར་ཤར་ན། སྒྲུ་མའི་མན་རག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དུས་ཚོད་ཤེས་པར་
བྱས་ནས་འཕོ་བ་བྱ་དགོས་ལ། དུས་ལ་མ་བབ་པར་འཕོ་བ་བྱས་ན་ཉེས་དམིགས་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། དུས་ལ་བབས་ན་འཕོ་བྱ་སྟེ། དུས་མིན་ལྟ་
རྣམས་གསོད་པར་འགྱུར། །ལྟ་རྣམས་བསད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །དཔུལ་བར་ངེས་
པར་སྟེག་པར་འགྱུར། །དེ་བས་འཆི་བའི་མཚན་མ་ནི། །མཁའ་པས་འབད་དེ་
ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་དང་བྱུ་བ་ཆེན་གྱི་གཞུང་
མང་པོར་གསུངས།

དུས་ལ་བབས་ནས་འཕོ་བ་བྱ་ཚུལ་ལ་སྒྲུ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་སྐྱའི་
འཕོ་བ་དང་། ལོངས་སྐྱའི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱུ་ལ་སྐྱའི་འཕོ་བ་ཞེས་ཐ་སྙད་མཛད་དེ།
དོན་ནི་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པ་སྒོ་མ་པ་དང་། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་
གྱི་སྒོ་ནས་དག་པའི་ཞིང་ལ་སོགས་པར་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་སྦྱོང་བའོ། །ཆོས་
སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པ་སྒོ་མ་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་རྫོགས་
རིམ་གྱི་ཕྱོང་བ་རྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འཆི་དུས་སུ་རྒྱུད་གི་སྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྟོང་
པ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་འོད་གསལ་མ་བྱ་བ་སྟེས་པའི་མཉམ་གཞག་ཅི་ལུས་
སུ་བསྐྱུངས། དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་ལམ་དུས་གྱི་ལོངས་སྐྱར་དངོས་སུ་ལྷང་བའམ།
དེ་ལྟར་མ་ལུས་ན་འང་ལྷང་བར་མོས་ཤིང་། མཁའ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་བྱང་
པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྦྱེ་བ་འཛིན་ནོ། །རྫོགས་རིམ་གྱི་ཕྱོང་བ་མེད་པར་བསྐྱེད་རིམ་
ལ་སྦྱོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། འཆི་བའི་ཆེ་རགས་པ་ཉེར་ལྟའི་ཐིམ་རིམ་རྣམས་ངོས་
ཟེན་པར་བྱས་ལ་བདེ་སྟོང་གི་དམིགས་པ་སྦྱོང་ཅི་བྱུ་བྱ། དེ་ནས་སྐྱུང་མཆེད་ཐོབ་

གསུམ་རིམ་གྱིས་ཤར་བ་ན་འོད་གསལ་ལྷུང་དུ་འཆར་བ་འདུག་སྟུང་དུ་སྒྲོ་བ་
ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་བ་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་བདེ་སྟོང་ལ་འཛིག་ཅི་ཐུབ་བྱ་ཞིང་།
དེ་ནས་འོད་གསལ་ཤར་བ་ན་བདེ་སྟོང་གི་ངང་དུ་འཛིག་ཅི་ཐུབ་བྱའོ། །

དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་དང་པོའི་མགོན་པོར་ལྷང་བའི་མོས་པ་དང་། དེ་ནས་
སྒྲགས་སྒྱུད་པའི་རྟེན་བྱ་དང་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྒྱེ་བ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་དག་
ལ་འཕོ་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་དོན་ནི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ལམ་འབྱེང་
དང་བསྐྱེད་བ་སྒྲོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཕོ་བ་དངོས་སྒྱུད་བ་ནི་སྡོམ་འབྱུང་དང་། རྩོ་
རྩོ་མཁའ་འགོ་དང་། རྩོ་རྩོ་གདན་བཞི་རྣམས་ལས་ཞིབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། འདུས་
པ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས་ཀྱང་འབྱུང་
དོ། །འཕོ་བ་ལ་ནི་རྒྱུད་དེ་དག་ལས་ཤིན་ཏུ་བསྒྲགས་ཏེ། རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགོ་
ལས། ཉིན་རེ་བུམ་ཟེ་གསོད་པ་དང་། མཚམས་མེད་ལྷ་ནི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་
འབྲོག་འདོད་པ་སྒྱུད་པ་ཡང་། ལམ་འདི་ཡིས་ནི་དག་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིག་པས་
གོས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲིད་པའི་སྒྲོན་ལས་རིང་དུ་འགོ་ ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
གདན་བཞི་སོགས་རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་
ལུང་ལས་ཀྱང་། ཆོ་ག་འདི་ཡིས་སེམས་ཅན་གང་། མཚམས་མེད་བྱེད་ཅིང་
མྱོངས་པ་ཡི། སྒྲེ་བ་བུམ་ཟེ་གསོད་པ་ཡང་། དེ་ཡིས་མི་འགྲུབ་ཅུང་ཟད་མེད། །
དེ་བས་བཀའ་ལུང་རབ་ཐོབ་ནས། དམ་སྡོམ་རྣམ་པར་བསྐྱུང་བས་ཏེ། སྐྱུ་
གསུམ་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། གལ་ཏེ་སྐྱུ་གསུམ་མ་གྲུབ་ན། རིག་པ་འཛིན་
པའི་གཙུག་ཀྱང་ཏེ། རིམ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར། ཞེས་འཕོ་བའི་རྣལ་
འབྱོར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཚམས་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་

ཀྲིས་ཀྱང་གཞོན་མི་རྣམ་པར་ངན་སོང་གི་སྒྲིལ་བཞག་སྟེ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཁྱད་
པར་ཅན་ཐོབ་པ་དང་། རྟེན་དེ་ལ་ལམ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་ནས་འཆང་རྒྱ་བར་
གསུངས་སོ། །

འཕོ་བ་བྱེད་ཚུལ་ནི་སྟོབས་ལྡེའི་ཉམས་ལེན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་།
ལྷག་པར་སྟོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་སོར་རྒྱད་པར་བྱས་ལ་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་གང་
ཡང་མེད་པར་སྒྲོ་བདེ་སིང་དེ་བ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་སྤྱི་བོའི་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་བྲུགས་
དྲག་ཏུ་བཏབ། བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུར་འཕོ་འདོད་ན་ཞིང་དེའི་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་རྣམས་ཡང་ཡང་བསམས་ལ་མོས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཞིང་དེར་སྐྱར་དུ་
འགྲོ་བའི་འདུན་པ་བྲུགས་དྲག་སྐྱུངས། དེ་ནས་འཕོ་བ་དངོས་གཞི་ལ་རྒྱུད་ནས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་ཐོན་པའི་སྒྲོ་དགུ་ཡོད་པས། སྤྱི་བོ་གསེར་གྱི་སྒྲོ་མ་
གཏོགས་གཞན་བརྒྱད་པོ་ལེགས་པར་བཞག། གསེར་གྱི་སྒྲོ་སྤྱེ་ནས་འཕོ་བ་སྦྱོང་
དགོས་ལ། རྒྱན་དུ་དེ་ལྟར་མ་འདྲིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆི་ཁར་དམིགས་པ་མང་པོ་
འཆར་དགའ་བས། རོ་རྩེ་འཆང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འཕོ་བྲིད་
དཔའ་བོ་གཡུལ་འཇུག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་གསལ་
བཏབ། སྤྱི་བོ་ཆངས་པའི་བུ་ག་སྤྱེ། སྤྱོགས་གཞན་གང་དུ་ཡང་བུ་ག་མེད་པར་
བྱས་ལ། སྟིང་དབུས་སུ་རང་གི་རྣམ་ཤེས་ལྡེའི་རྣམ་པའམ། ཐིག་ལའི་རྣམ་པ་
གང་རུང་དུ་གསལ་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་དམིགས་པ་འཛིན། རབ་ཏུ་རྒྱུད་བུམ་
པ་ཅན་བཟུང་སྟེ་རྒྱུད་སྟོབས་ཀྱིས་འཕོ་བུབ་པ་ཞིག་བྱ། མ་མཐའང་འདུན་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་འཕོ་བུབ་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པས་འཕོ་འདུན་དྲག་པོ་བྱས་ལ། སྒྲུ་
མའི་བྲུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཆངས་བུག་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་
ནང་དུ་ཞུགས། རང་སེམས་ལྟ་སྤྲུལ་ཐིག་ལའི་གསལ་བ་ལ་བཏབ་ནས་ལྷགས་

གྲུས་བཟུང་བ་ཉིག་གི་སྒྲགས་དང་རྒྱུད་གྲུ་འབྲེན་པའི་སྦྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་སྤྲུལ་མའི་བྲགས་ཀར་འཕོ། དེ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཕོ་བར་བྱའོ། །ད་དུང་འདི་
དག་གི་གནད་ཞིབ་པར་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགའ་ལྷན་དུ་འཕོ་
བར་འདོད་ན་དེའི་འཕོ་བ་བྱེད་ཚུལ་རྩོ་རྩེ་འཆང་སྒོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
ཉིད་གྱིས་མན་ངག་བྱར་དུ་མཛད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཉམས་སུ་བྱང་ངོ་། །

མདོར་ན་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་རྩོ་
རྩེའི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱའོ། །
གལ་ཏེ་བཙན་ས་མ་ཟེན་པར་འཆི་དགོས་པ་བྱུང་ན་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མཁའ་སྦྱོད་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྟེན་ནམ་
དག་པའི་ཞིང་དུ་བགྱོད་པ་འཇམ། ཚངས་སྦྱོད་བསྐྱབ་གསུམ་ལྷན་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་
རྟེན་ཞིག་བཟུང་སྟེ། རྟེན་དེ་ལ་ལམ་རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སྤྲུལ་ལྷས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་སྟམ་དུ།

ལམ་སྟེ་མ་ཟེན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། །

བཙན་ཐབས་འཆང་རྒྱ་སྤྲུལ་མའི་འཕོ་བ་ནི། །

སྦྱོབས་ལྷ་ཡང་དག་སྦྱར་བའི་གདམས་ངག་གིས། །

དག་པའི་ཞིང་དུ་བགྱོད་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །

ཞེས་གསོལ་བ་བྲགས་དག་དུ་བཏབ་པས། སྤྲུལ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱུང་
ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྟེ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཙན་པའི་རྒྱན་བབས། རང་ག་ཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གེགས་བྱེད་སྦྱངས།
དེ་དང་དེའི་རྫོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རང་ག་ཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་

ལ་སྟེས་པར་བསམ་མོ། །

གསུམ་པ་ཚེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱི་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་སྟོན་ཅིང་ཆུད་བྱིན་
 གྱིས་སྟོབ་ཕྱིར་ཚོགས་ཞིང་བསྐྱུ་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཚེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱི་མས་རྗེས་
 སུ་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་བྱས་ཏེ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང་། ཆུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་
 ཕྱིར་ཚོགས་ཞིང་བསྐྱུ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མདོར་ན་སྟེ་ཞིང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཏུ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཤར་སྒྲོམ་གྱི་སྟོ་
 བས་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་དང་། སྤྱི་མའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱུལ་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ལུ་
 བ་ནན་ཏན་ཏུ་བྱས་ནས། གལ་ཏེ་ཚེ་འདི་ལ་ལམ་དེ་དག་རྫོགས་པར་མ་ཐུར་ན་
 སྟེ་བ་གཅིག་གམ། གསུམ་མམ། བདུན་ནམ། རི་ལྟར་རིང་ཡང་སྟེ་བ་བཅུ་དྲུག་
 ཚུན་ལ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེའི་བར་ལ་སྤྱི་མ་
 སངས་རྒྱས་དང་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འབུལ་ཞིང་གདམས་པ་ཐབ་མོ་རྒྱན་ཆད་
 མེད་པར་སྟོན་པ་དང་། དེའི་མཐུ་ལས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐུར་ཏུ་
 རྫོགས་ནས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐུར་ཏུ་ཐོབ་པར་སྤྱི་མ་ལྟས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟམ་པ་དང་། དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་སྤྱི་མ་ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་
 འཆང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་བསྐྱུལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཟེན་ཀྱང་། ད་དུང་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ནམ་ཡང་
 རྒྱན་མི་འཆད་པས། ཞིང་ཁམས་ལ་ལར་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་
 དང་། ལ་ལར་སྐྱུ་བལྟམས་པ་དང་། ལ་ལར་ཁབ་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ལ་ལར་
 མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་སོགས་དུས་གཅིག་དང་། རྐྱད་
 ཅིག་རེ་རེ་ལའང་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་ཐུ་མེད་པར་སྟོན་པར་
 མཛད་པས་ན། ཞིང་ཁམས་གང་དང་གང་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་

པའི་མཛད་པ་སྟོན་པ་དེ་དང་དེར། བདག་གྲུང་ལའོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེས་ནས་སྐྱེ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀུན་འཛིན་པའི་སྤྱི་གྲུབ་ལྟར་བར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟེན་དུ།

མདོར་ན་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །

མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། །

སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀུན་འཛིན་པའི། །

སྤྱི་གྲུབ་ལྟར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

མགོན་ཁྱོད་གང་དུ་མདོར་བར་སངས་རྒྱས་པའི། །

ལའོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བདག་གྲུང་ཏེ། །

གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ། །

འབད་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། །

ཅེས་གསོལ་བ་ཐུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་སྐྱེ་མ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་
བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་། རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་
པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་སྐྱེ་མའི་
སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་
པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་གྲུབ་ལྟར་བར་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱུང་། །དེ་ནས་མཚམས་འདིར་མཚོད་གཏོར་
འབུལ་བར་མཛད་དེ། གཏོར་མ་ནི་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀ་ནས་བགོགས་ཞི་བ་
དང་། འདོད་པའི་དོན་བརྒྱབ་པ་ལ་བསྐྱུགས་པས་གལ་ཆེ་བར་གསུང་། ལྷག་
པར་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱེ་བཅས་རྣམས་ནས་ལས་
གང་བརྒྱབ་གྲུང་གཏོར་མ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། རབ་ཏུ་བྱུན་

གྱི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ། དེ་ཙམ་མ་ལྟོགས་ན་ཐུན་སོ་སོའི་
མཐར་འབུལ། ཐུན་རེ་རེའི་མཐར་འབུལ་བ་མ་ལྟོགས་ཀྱང་ཐུན་ཐ་མའི་མཐར་
ངེས་པར་འབུལ་དགོས་པར་གསུང་། གཏོར་མའི་རྩ་དང་སྟོད་གང་དུ་བྱ་བ་
དང་། བསྐྱེད་ཆོག་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། འདས་མ་འདས་ཀྱི་མགོན་ལ་ཇི་ལྟར་འབུལ་
བའི་ཚུལ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་པལ་ཆེར་ལ་སྒྱུར་དུ་རུང་བ་རྒྱས་པ་ནི་སྟོབ་
དཔོན་ཨ་བླ་ཡ་ཀ་རས་ཕྱེད་བ་དང་མན་སྟེ་གཉིས་སུ་ཞིབ་དུ་གསུངས་ལ། ཡི་
དམ་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་བྱད་པར་རྣམས་ནི་སོ་སོའི་རྒྱུད་དང་སྒྲུབ་ཐབས་
ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱུང་། དེ་ཡང་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་མཚོན་ན་འདུས་པའི་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ནང་མཚོད་དང་། གཏོར་མའི་བསྐྱེད་ཆོག་དམིགས་པ་དང་
བཅས་པ་ནི་འདུས་པའི་རྒྱུད་མི་དང་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཕྱེད་བ་གཉིས་ཀྱང་
བསྒྲིགས་ན་ལེགས་པར་ཐོན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་དག་
རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་། །

པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚོན་དོན་བྱད་
པར་ཅན་རེ་ཡོད་པས། སྒྲུབ་ཐབས་གཅིག་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་གཞན་རྣམས་
ལ་སྒྱུར་ན་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་དང་མཚོན་དོན་རྣམས་འཕྲུག་
པས་དེ་ལྟར་མི་བྱ་བར་གསུང་། དེས་ན་ཡི་དམ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་ནང་མཚོད་དང་མཚོད་གཏོར་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྣམས་
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལྟར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་འདུས་པ་སོགས་གཞན་ལ་འདི་སོ་
སོའི་ཆོ་ག་ལྟར་བྱུང་། གཏོར་མགོན་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། རང་དོ་རྩེ་འཛིགས་
བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་གཏོར་
འབུལ་དུ་རུང་བར་གསུང་། དེ་ནི་སྒྲུབ་ཐབས་སོ་སོའི་ནང་མཚོད་འབུལ་ཚུལ་

གྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །གདམས་ངག་འདིར་ནི་རང་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་གང་ལ་གནས་པ་དེའི་སྒོ་ནས་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་གཏོར་རྣམས་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། སྤར་ཚོགས་ཞིང་དུ་གསལ་བཏབ་པའི་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་
 སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོར་སྦྱང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཆོད་གཏོར་འབུལ་བར་མཛད་དོ། །གཏོར་འབུལ་གྱི་ཚིག་རྒྱས་བསྐྱུས་ནི་
 སྐབས་དང་བསྐྱེད་པས་ཚིག་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྐྱབ་པ་བོ་རྟོགས་པ་མཐོང་མའི་
 དབང་གིས་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་དང་མགོན་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་ལ་མི་འདྲ་བའི་
 ཁྱད་པར་མང་པོ་བཤད་དེ། ཚིག་མང་བས་མ་སྒྲིམ་སོ། །དེ་ལྟར་གཏོར་མ་སྤུལ་
 བས་སྤྱོད་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་སྤྱོད་
 སྦྱོར་བ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་དང་སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གསོལ་འདེབས་
 དང་འཕྲིན་ལས་འཚོལ་བ་སོགས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྤྱོད་ཕྱིར་ཚོགས་ཞིང་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱོད་མ་མཆོག །

ཕྱིན་གྱིས་སྤྱོད་ཕྱིར་དགུས་བཞིན་སྤྱོད་བྱོར། །

སྤར་ཡང་སྦྱོང་གའི་པདྨའི་ཟེུ་འབུལ། །

ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་མ་སྤུལ་དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་
 པོའི་ལྟ་ཚོགས་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྤུལ་ཏེ། ལམ་དེ་
 དང་དེ་དག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་གསོལ་འདེབས་ལྷགས་དྲག་ཏུ་བྱས། དེ་ནས་སྤྱོད་མ་
 ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གསལ་སྤྱང་འདོན་ཅི་བྱུང་བྱ་ཞིང་དད་གུས་ལྷགས་དྲག་ཏུ་
 བསྒོམས་པས། དྱིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྱོད་མ་སྤུལ་དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལྷགས་

གནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མཐའ་སྒོར་ན་བཞུགས་པའི་ནི་ཁྱོད་པ་འབྱམས་རྣམས་
ལ་ཐོག་པས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུགས་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ལ་ཐིམ། དྲིན་ཅན་
རྩ་བའི་སྤྲུལ་ཐུབ་དབང་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དགུས་བཞིན་དུ་རང་གི་སྤྱི་བོར་
བྱོན། སྤྱི་བོ་ནས་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱད་དེ་སྟོང་དབུས་ཀྱི་རང་སེམས་ལ་ཐིམ་པས།
སྤྲུལ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་རང་སེམས་གསུམ་དབྱེར་མི་ཐུང་པའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་
པོའི་རང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅི་ཐུབ་བྱ། དེའི་རང་ནས་དགའ་ལྷན་ལྷག་རྒྱ
ཆེན་པོ་འཕྲུལ། རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་ལ་འཇུག་གོ། འདིར་
རྫོགས་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་མཐུན་པར་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་གྱི་སྒོ་ནས་
ཆོགས་ཞིང་བསྐྱེད་ཆུང་ཁྱུ་ལ་བྱུང་པར་ཅན་ཡང་ཡོད་དེ། ཆུང་འདི་ནི་གསང་བ་ལས་
ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཟུང་འཇུག་སྐྱུབ་པའི་མན་ངག་གི་གནད་
མཐའ་ཐུག་སྟེ། ཞིབ་པར་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་མདོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བླ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་འདི་ནི་རྒྱུད་སྡེའི་སྒྲིང་པོ་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བྲག་ས་དམ་ཀྱི་མཐིལ་བྱིན་
རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆོན་ཀ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་ལམ་འདི་
མདོན་དུ་མཛད་པའི་དམ་པ་རིམ་བར་བྱོན་པ་ལས་བརྒྱུད་པའི་རྩལ་ནི་གོང་དུ་
བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་དང་། ལྷག་པར་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྩོམ་ལ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་
ཆེན་པོས་དངོས་སུ་ཞལ་བསྟན་ཏེ་མདོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་དང་།
བྱུང་པར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སེམས་དཔའ་སུམ་བརྟེན་ཅན་འདི་གནང་། གྲུབ་
ཆེན་ཆོས་རྩོམ་ལ་གྲུང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་མཛད་
པས་འཇའ་ལུས་རྩོམ་ཏེ་རྒྱ་བརྟེས། རྒྱལ་བ་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་གྲུང་བླ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་འདུག་གི་རྒྱ་བརྟེས་པ་ཡིན་ཞེས་པར་ཆེན་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་སྒྲ་མའི་
ནལ་འབྱོར་འདིའི་ཟབ་བྲིད་གནང་སྐབས་ཡང་ཡང་གསུང་ཞེས་བདག་གིས་སྒྲ་
མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། སྒྲ་མ་མཚན་པའི་ཆོ་ག་ཆོགས་
སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱས་ནས་དགའ་ལྡན་བཀའ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་
བཀའ་སྟོལ་ཕྱག་ཆེན་ཅུ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་འདོན་པར་མཛད། གཅིག་
ཡུར་དམིགས་རྣམ་སྟོང་ཚུལ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་གཅིག་ཡུར་སྟོང་བཤམ།
ཆོགས་སུ་འདོན་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་མཇུག་ཏུ་བཟང་པོ་སྟོན་པ་དང་། གསང་འདུས་
སྟོན་ལམ་དང་། དགའ་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལམ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྟོན་གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྟོ་སྟོན་
རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད།

འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཡང་། །

དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་སྤྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

མཛད་པ་སྟོན་ལམ་མ་ལུས་བསྐྱབ་པ་དང་། །

ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུབ་སྟོ། །

དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག །

ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་དང་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། །

རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བགྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །

བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། །

བགྱིས་དང་བགྱིད་འཇུར་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། །

ཞིང་འདིར་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་གཞུགས་ཀྱི་སྒྱ། །

འཇུར་མེད་དོ་རྗེ་ལྷ་བུར་བརྟན་ཕྱིར་བཅོམ། །

སྒྲེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །

འབྲུལ་མེད་ཚེས་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །

ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །

དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་བསྟོགས་པུ་ལོ། །དོ་རྩེ་འཁར་སྟོ་བཟང་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འདིར་
 བསྟོགས་མཛད་ཚུལ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་བྱ་ཚུལ་ལ་
 མདོ་སྟེ་ལས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་
 ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་འབུམ་སྟག་བཙུལ་སོགས་པ་སྟོན་ལམ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟུས་པ་ནི་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་།
 བཟང་སྟོད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟུས་པ་ནི། འཇམ་དབལ་དཔའ་
 བོས་རི་ལྷར་མཁུན་པ་དང་། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀྱུན་
 གྱི་རྩེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །དུས་
 གསུམ་གསེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྟོ་བ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་
 བསྟུགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀྱུན་ཀྱང་། །བཟང་པོ་སྟོད་
 རྒྱུར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བགྱི། །ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་པོ་འདི་ཡིན་པར་
 སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་འདུག་པའི་རང་འགྲེལ་དུ་གསུངས། བཟང་སྟོད་
 ཀྱི་སྟོང་པོ་ཚིགས་བཅད་དེ་གཉིས་ཀྱི་གནད་བསྟུས་ནས་གདམས་ངག་འདིར། །
 འདི་ལྷར་བགྱིས་པའི་རྣམ་དགར་དགོ་བ་ཡང་། །དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་སྐས་
 བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མཛད་པ་སྟོན་ལམ་མ་ལུས་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཞེས་

གསུངས། ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལམ་གསུང་གི་སྤྱི་
 རྒྱུ་མཛུགས་ནི། །དམ་ཚིག་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ལམ་ནང་འདུས་པར། །གསུངས་ཕྱིར་
 དགོ་ཅ་རྗེ་སྟེན་བསགས་པ་ནི། །ཀྱུན་གྱང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོན། །
 རྒྱལ་འདི་བསམས་གིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་རྗེ་བཙུན་
 མཁྱེན་པའི་གཏེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟོན་པ་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རང་ནས་དམ་ཚིག་འཛིན་པའི་བསྟོན་པ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལྟར། གདམས་
 ངག་འདིར་ཡང་། ལུང་རྟོགས་དམ་ཚིག་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྟོན། །ཞེས་དམ་ཚིག་
 འཛིན་པའི་བསྟོན་པ་མཛད། ཡང་མདོ་སྟགས་གྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གང་
 ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བསྟན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་སྤྱོད་ལམ་བྱེད་པ་ལས་ལྷག་པ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། རྒྱལ་
 བ་སྤྱི་བཅས་ཐུགས་གཏིང་ནས་མཉེས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་ལམ་ཡིན་པས།
 གདམས་ངག་འདིར་ཡང་རྒྱལ་དེ་མཛད་པ་ནི།

དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག །

ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། །

རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཐིན་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། འཁོར་ལོ་བཞི་ནི་མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས། མཐུན་པར་གྱུར་
 པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །སྤྱི་སྤྱོད་དམ་པ་ལ་བསྟན་པ་དང་། །བདག་ཉིད་
 ལེགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་བསོད་ནམས་བགྱིས། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་ཁྱེད་ལ་
 མངའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་ལྷན་པ་རྒྱུ་མཛུགས་ཀྱིས་རྗེ་
 རྗེ་འཆང་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་རྗོད་རྗེའི་ཆོག་ཐུར་རེ་ངེས་གྱང་

མདོ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོག་འབྲོལ་བ་འདི་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་བ་
བརྟན་པོ་རྟེན་པར་བྱའོ། །

ཐུན་མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། གདམས་ངག་འདིའི་
གཞུང་ཉིད་ལས། སྟོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་གང་སྒྲུང་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ལྟ་
དང་ལྟ་མོའི་རྣམ་པོལ་དུ་བལྟ་བ་སོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་འམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོ་སྟོང་གི་གནད་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ལ་སྟོ་སྟོང་བ་རྣམས་ཡ་མ་བྲལ་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱ།
ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྟོང་པོ་ངེས་འབྱུང་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་ལ་དྲན་གེས་ནར་མར་
བསྟན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་དབང་པོའི་སྟོ་སྟོང་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་
དང་། མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་ཞིང་ཉལ་བའི་ཆོ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་།
ཁྱེད་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་
རིམ་པའི་བྲིད་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། ལམ་ཐུན་མོང་བའི་ཉམས་
ལེན་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་སྟོང་བ་གཞིར་བཞག་ནས། སྒྲགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ཐུན་
མཚམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐུན་མོང་མིན་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ལམ་ཐུན་མོང་
དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པས་ལུས་
སེམས་དུབ་པར་གྱུར་ན་ངལ་བཅོ་ཞིང་ལུས་དྲས་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་།
དེའི་ཚུལ་ནི་འདུས་པའི་ཕ་རྒྱུད་ལས། མཐོ་གང་ཅམ་གྱིས་དཔགས་པར་ནི། སྟོ་

བོར་དགྱིལ་ལའོར་བརྟག་པར་བྱ། །ཞི་ནི་དབུས་སུ་གནས་བསམས་ནས། །
 བདུད་ཅི་ལྟ་བོ་དབབ་པར་བྱ། །དོ་རྗེའི་སྒྲོར་བ་འདི་ཡིས་ནི། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་
 གཟི་ཅན་འགྱུར། །ལུས་དང་ངག་སེམས་བདེར་གནས་པར། །འགྱུར་བ་འདི་ལ་
 དོགས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་
 མཐོ་གང་ཅམ་འཕགས་པའི་ནམ་མཁར་ལ་ལས་སྒྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་འོད་གྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཞི་དཀར་བོ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་ནས་ཡོད་པར་
 བསམས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཞི་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པ་བཅུར་འཕྲོས་པས།
 སྤྱོད་པ་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་
 པར་སྤྱན་དྲངས་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་ཞི་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་པས། རང་ལྟར་གསལ་
 བའི་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་བར་གྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། སངས་རྒྱས་ཡབ་
 ཡུམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པས་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་བྱུང་
 པར་ཅན་སྤྱེས། ལུས་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་རྒྱས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་འཆི་མེད་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་
 ཤིང་། །ཁ་སྒྲོར་བུམ་པ་ཅན་ཅུང་ཟད་འཛིན། འདི་རྒྱན་དུ་གོམས་པར་བྱས་ན་
 ལུས་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་སྐྱ་དཀར་དང་གཉེར་མ་སོགས་མི་འབྱུང་བ་དང་། གཞོན་
 ཤ་དང་ལྷན་པ་དང་། དག་སྒྲོར་ལ་སྒྲོ་བྱགས་ཆེ་ཞིང་ལུས་མི་ངལ་བ་དང་། ཆོ་
 རིང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཟས་ཅུང་ཟད་ཞུ་བའི་འོག་ཏུ་སྤྱི་བའི་ཁ་སྒྲོར་བུམ་པ་ཅན་ཅུང་
 ཟད་རེ་བཟུང་ན་ཟས་འདུ་ཞིང་ནད་མི་སྤྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་དུ་གོམས་པ་ལས་

ཆེ་མིང་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་མང་དུ་གསུང་། དེ་དག་ནི་དག་སྒྲིབ་ལ་ཆེག་སྒྲིབ་དུ་
 སྒྲིབ་པའི་ཆེ་ལུས་སེམས་དུབ་པ་གསོ་ཞིང་ལུས་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་
 ཡིན་ལ། ཐུན་མཛམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དབང་པོའི་སྒོ་
 སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། རང་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་དོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ར་རྒྱལ་
 ལ་གནས་བཞུགས་པའི་རང་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་བཀག་སྟེ། དབང་པོ་དུག་གི་
 ཡུལ་དུ་གང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲོང་དང་ལྷའི་རྣམ་པར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ།
 དེ་ཡང་ཐོག་མར་གང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་འཆར་བ་ལ་
 བསྐྱབ། དེ་ལ་གོམས་ནས་གང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་
 འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ལ་གོམས་ནས་ཡུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲོང་གི་ཡེ་
 ཤེས་ལྷའི་རྣམ་པོལ་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་བོ། །གང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལྷར་འཆར་བ་
 ལ་སློབ་ཚུལ་དེ་ནི་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལས། གཟུགས་སྐྱེ་བྱི་སོགས་སྟགས་པ་
 ཡིས། །ལྷ་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་སྒྲོམ། །ཡང་ན་དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་ནི། །རིགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 རྣམ་པར་བསྒྲོམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གང་ཤར་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་སྒྲུང་དང་། སྐྱའི་སྒྲུང་བ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རིན་འབྱུང་དང་། དྲིའི་
 སྒྲུང་བ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་འོད་དཔག་མེད་དང་། རོའི་སྒྲུང་བ་གང་ཤར་ཐམས་
 ཅད་དོན་གྲུབ་དང་། རིག་བྱའི་སྒྲུང་བ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱེད་པར་བལྟ་
 ཞིང་ལྷ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ། དེ་དག་ལ་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱི་
 རིགས་བརྒྱལ་སོགས་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་མང་བས་འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་
 སོ། །ཡང་རེས་འགའ་དབང་པོ་དུག་གི་ཡུལ་དུ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་
 ལྷ་མོར་བལྟས་ནས་རང་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་གསལ་བ་ལ་མཆོད་པའི་མོས་པ་སྒྲིབ།
 དེ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་དང་། སྐྱ་ཐམས་

ཅད་སྒྲིང་དེ་རྩེ་མ་དང་། གྲི་ཐམས་ཅད་གྲི་དེ་རྩེ་མ་དང་། རོ་ཐམས་ཅད་རོ་དེ་རྩེ་མ་
དང་། རེག་བྱ་ཐམས་ཅད་རེག་བྱ་དེ་རྩེ་མ་དང་། ཡིད་ཡུལ་དུ་གང་སྤང་ཐམས་
ཅད་ཆོས་དབྱིངས་དེ་རྩེ་མར་བལྟས་ནས་རང་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་གསལ་བའི་མིག་ལ་
སོགས་པའི་དབང་པོ་དུག་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་བསམས་ལ་བདེ་སྤྱོད་གི་ཉམས་
གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱར་ངོ་། །

ཚུལ་འདི་དག་ནི་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་སྤྱི་མེད་གྱི་སྒྲིང་པོ་
གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་རྟོགས་མེད་ཀྱང་སྤྱི་
མེད་གྱི་དབང་ཐོབ་པའི་རྩེས་སུ་འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་ཟབ་མོ་ལ་སྒྲོན་ལམ་གདབ་
དགོས་པར་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་འགྲོ་
འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐ་མལ་པར་མི་གཏོང་བར་སྤྱི་མེད་
གྱི་ཐབས་མཁས་གྱིས་ལམ་དུ་བསྐྱར་དགོས་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་རང་གསང་ཆེན་
རིགས་གཅིག་གི་ང་རྒྱལ་བརྟན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་
གི་སྤྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པར་འཆར་ཅི་སྤྱབ་དང་། དག་གི་སྤྱི་
བ་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་སུ་འཆར་ཅི་སྤྱབ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ལྟར་གོམས་ནས་ལམ་མཐོན་
པོར་སོང་བ་ན་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱར་འགྱུར་བ་
ཞིག་འོང་སྟེ། འདུས་པའི་སྤྱགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་དེ་རྩེ་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས། མཉམ་
པ་ཉིད་གྱི་གནས་འདུག་ན། །ལུས་ཀྱི་རི་ཙམ་བསྒྲོད་པ་དང་། །ཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་
འཕྲོ་བ་རྣམས། །དེ་དག་སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཟས་
གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱན་མོང་མིན་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི། བཟའ་བརྟུང་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་
གཤམ་དང་བདུད་ཅི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་རང་ལྟར་གསལ་བ་ལ་མཆོད་པ་
འབུལ་བའི་མོས་པ་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་ཐབས་མདོར་བྱས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར།

ཕྱི་དང་། མགྱིན་པ་དང་། སྟིང་ག་རྣམས་སྦྱངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལག་
པ་དག་གཟར་སྤྲུགས་དང་། བཟའ་བཏུང་སྟེག་རྩལ་སྤྱོད་ཏེ་ནང་གི་སྦྱོར་
སྟེག་གི་སྟོན་པ་ལོངས་སྟོང་པ་དང་། གཙོ་བོར་བཟའ་བཏུང་གང་བྱེད་སྟིང་དབྱུང་
ཀྱི་སྒྲུ་མ་ལྟ་ལ་མཆོད་པར་བསམས་ནས་ལོངས་སྟོང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡོན་སྦྱོང་
ཞིང་བྱ་ལོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། བཟའ་བཏུང་གང་བྱས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
གསོག་པའི་ཐབས་སྤྱེ་འགྱུར་བ་སོགས་པན་ཡོན་མང་པོ་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་
གཞུང་རྣམས་ལས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་གོས་གྱོན་པའི་ཆོ་ནའང་སྒྲུ་མ་ལྟ་ལ་
འབུལ་བའི་མོས་པ་བྱ། འདི་དག་ལ་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ནས་རོལ་བ་གསུམ་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ནི་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་གའི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། འདིར་སྒྲུ་
མེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པ་བསྟེན་རྫོགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཤེས་
པར་བྱས་ནས་སྦྱོང་། དེ་ལྟར་གོམས་ན་བཟའ་བཏུང་སོགས་ཀྱི་ཆོ་དོན་མེད་དུ་
འདའ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བསྐྱུར་ནས་དོན་ཆེན་པོ་བྱེད་པས།
རྒྱུབ་པ་སྟིང་བོར་བྱ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཅས་པ་འདི་དག་
གནད་ཆེ་བར་གཟུང་ངོ་། །

ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི། རགས་པ་ཉེར་ལཱའི་ཐིམ་ཐིམ་
གྱི་སྟོན་པ་སྤང་བ་བསྐྱུས་ཏེ་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་གནས་པའི་མོས་པ་
བྱ་སྟེ། གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྟེ་བ་བསྟོམ་པའོ། །ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་མིན་
པ་ནི། སྟིང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྩེའི་སྤྱུ་དབྱངས་དང་རྒྱ་མ་རུའི་སྒྲུ་
སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ་འོད་གསལ་ལས་ལྟ་ལྟར་སྤྱུར་ལྷང་བའི་མོས་པར་བྱའོ། །
ཁྱུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པ་དང་གཟུགས་དོ་རྩེ་
མ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱུ་དབྱངས་དང་རོལ་མོའི་སྒྲུ་

དང་བཅས་བུམ་ཆུས་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་བྱའོ། །

གོང་དུ་བཤད་པའི་བྱམ་མཚན་གྱི་ཉམས་ལེན་དེ་དག་གྱང་སྦྱིར་སྦྱོམ་པ་
གསུམ་གྱི་བཅས་མཚན་ལ་དྲན་གཤེས་བསྟེན་ཅིང་། ལྷག་པར་སྤྲུགས་གྱི་དམ་
ཚིག་དང་སྦོམ་པ་རྣམས་ལ་དྲན་གཤེས་བསྟེན་པ་གཞིར་བཞག་ནས། དེའི་ཡན་
ལག་ཏུ་འཁྱེར་གཤེས་པ་དགོས་ཀྱི། དམ་ཚིག་དང་སྦོམ་པ་ལ་གཅེས་སྤྲུས་བྱེད་པ་
དོར་ཏེ་ལྷའི་གསལ་སྤྲང་དང་ར་རྒྱལ་ཙམ་ཞིག་ལ་རེ་བ་ནི། ཅུ་བ་བོར་ཏེ་ཡལ་
ག་འཛོལ་བ་ལྟར་ས་སྦྱོད་གིན་དུ་རྒྱང་གསུང་ངོ། །དམ་ཚིག་དང་སྦོམ་པ་རྣམ་
པར་དག་པ་བསྐྱར་བ་ལ་བསྐྱེམས་ནས་འབད་གྱང་། ཉོན་མོངས་མང་བ་སོགས་
གྱིས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བྱུང་ན་དེ་མ་ཐག་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་
ལ། དེ་ཡང་རྩ་ལྷུང་ཕྱོག་ན་ནི་བཤགས་པ་སྦོན་དུ་བཏང་སྟེ། སྤྲུམ་ལ་གསོལ་ང་
བཏང་ནས་དབང་ཁུ་བ་དང་། ཡལ་དུས་གྱིས་དེ་མ་གྲུབ་ན་བདག་འཇུག་གི་སྒོ་
ནས་གསོ་དགོས་ལ། བཟའ་བ་དང་། བསྐྱར་བ་དང་། བསྟེན་པའི་དམ་ཚིག་ཉམས་
པ་གཞན་རྣམས་གསོ་བ་ལ་རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་ཐབས་མང་
དུ་གསུངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཅིང་མཚོན་ནས་གསོ་བ་དང་། དཔའ་བོའི་
སྟོན་མོའི་སྒོ་ནས་གསོ་བ་དང་། གཏོར་མའི་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་གསོ་བ་དང་། ཤེར་
ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྟེ་ཟབ་མོ་བསྐྱུག་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱོང་བ་དང་། ལྷས་དང་གཟུངས་
སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་བཞུས་བརྗོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་ལྷུང་སྦྱོང་བ་དང་། རན་འགྲོ་
དགུག་བྲལ་གྱི་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་སྦྱོང་བ་དང་། ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྟེག་གི་
སྒོ་ནས་སྦྱོང་བ་དང་། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཞུས་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྲིག་སྐྱབ་སྦྱོང་
ཞིང་དམ་ཚིག་གསོ་བ་དང་། དམ་ཚིག་རོ་རྩེའི་བཞུས་པའི་སྒོ་ནས་གསོ་ཞིང་སྦྱོང་
བ་སོགས་མང་དུ་གསུང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་གྱང་སྦྱོང་ཐབས་ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་དེ་

དང་། དཀྱིལ་ལའོར་སྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱུང་བ་རྣམས་གལ་ཆེ་བར་གསུང་།
 རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོ་མ་བཞུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འབུམ་བཞུས་ན་ཅ་
 ལྷུང་ཡང་སྐྱོང་བྱས་པ་དང་། ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་རེ་བཞུས་ན་སྟོན་ལྷུང་གི་འཕེལ་ཁ་
 གཅོད་པར་གསུང་། དམ་ཆོག་རྡོ་རྗེའི་བཞུས་པ་ནི། འབུམ་པའི་ཅ་རྒྱུད་དང་
 གཞུང་མང་པོ་ལས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་དམ་ཆོག་རྡོ་རྗེའི་
 ལྷ་ཞེས་པ་དང་། དམ་ཆོག་འགྲུགས་པའི་ལྷ་ཞེས་པ་དང་། དམ་ཆོག་གྲུབ་པ་གདོན་
 མི་ཟ་བ་ཞེས་པ་སོགས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་སྐྱོང་བ་ལ་གིན་རྩ་བཅུགས་པའི་
 ལྷུང་གསུངས་གིང་། དམ་ཆོག་རྡོ་རྗེའི་བཞུས་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི་རང་ཡི་དམ་རྩ་
 གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཀྱི་སྟེང་རྩ་
 ལས་རལ་གྱི་ཆངས་གཟུང་ལ་དུས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས་དམ་
 ཆོག་རྡོ་རྗེ་སྐྱེ་མདོག་ལྷུང་ཁྱེད་ལ་གསུམ་བྱག་དུག་པ་ཡུམ་བཅས་བསྐྱེད་ལ་
 གནས་གསུམ་བྱེན་བྱིས་བརྒྱབ། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོན་དངས་ནས་བསྟོམ། དབང་བསྐྱུར་
 ཡབ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་ཡུམ་ལ་དོན་གྲུབ་བྱིས་རྒྱས་གདབ། དེའི་བྱགས་ཀར་
 ཟླ་བའི་སྟེང་རྩ་སྒྲ་ཆོགས་རྡོ་རྗེའི་སྟེང་བར་དུ་ལྷུང་ཁྱེད་སྟོན་སྟེང་གིས་བསྐྱོར་བར་
 བསམས་ལ། ཨོྃཨུཾཧྲཱྃཿཧྱི་ཀ་རུ་ཧྱེུྃས་པའི་སྟོན་པ་བརྒྱ་སྟེང་སོགས་ཅི་ལུས་སུ་
 བཞུ་ཞིང་། སྟོན་པ་སྟོན་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས་རང་
 གི་ཡུས་ཐམས་ཅད་གང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་སྒོ་དང་
 བ་སྐྱེའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ནག་ཉིལ་ཉིལ་འཕོན། ཡུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོས་པར་བསམ་མོ། །ཟ་
 བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱོན་སྟོན་གྱུང་བྱག་ལེན་མཐོང་བ་རྒྱུད་པ་ལྷུང་བྱེད། །

གཞན་ཡང་བསག་སྐྱུང་གི་སྒོ་དུ་མ་ལ་འབད་པ་དང་། གདམས་པ་འདིའི་

ལམ་གྱི་གནད་ནམས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་
 བལྟ་བ་དང་། ལམ་འདི་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་གདམས་པ་ཡང་
 ཡང་ཉན་པ་དང་། །ལམ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གྲོགས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་
 ཏག་ཏུ་འགྲོགས་ཤིང་། ལམ་འདི་ལ་མོས་པ་མེད་པ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ཉེ་བརྒྱད་
 གྱི་སླ་མ་ནམས་ལ་དམ་ཚིག་གི་སེལ་ཡོད་པ་སོགས་གྲོགས་ངན་སྦྱོང་བ་ཤིན་ཏུ་
 གལ་ཆེ་བ་སོགས་ལམ་འདི་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་མཐའ་དག་ལ་འབད་དགོས་
 ཏེ། དགེ་བཤེས་དོལ་པའི་ཞལ་ནས། ཞར་ལ་ཚོགས་གསོག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་།
 ལྟ་དང་སླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་རུས་ཤིང་དང་བཅས་ནས་ནན་ཏན་
 གྱིས་བསམས་ན། ལོ་བརྒྱར་མི་སྐྱེ་སྐྱམ་པ་ཞིག་ཀྱང་འདུས་བྱས་སོན་མི་སྟོང་
 བས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུང་ལ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་
 མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་གདམས་པ་འདི་གནང་བའི་ཆེ། སླ་མ་དང་
 ལྟག་པའི་ལྟ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བསག་སྦྱང་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འབད་བ་དང་། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་དཔྱོད་པ་ནམས་གསུམ་
 སྒྲིལ་ཏུ་བྱས་ནས་རྒྱན་བསྐྱངས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཞེས་གདམས་པ་ལྟར།
 བཀའ་རྒྱུད་འདིའི་དམ་པ་གོང་མ་ནམས་བྱག་ལེན་དེ་བཞིན་ཏུ་མཛད་པས།
 དགའ་ལྟན་སྟོན་རྒྱུད་གྱི་ལུགས་བཟང་འཛིན་པར་འདོད་པ་ནམས་གྱིས་ཚུལ་དེ་
 དག་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་ངེས་པ་བཅའ་ནས་ནམ་ཐར་འབྱོངས་པ་
 དགོས་ཀྱི། བོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་འགའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་སྐྱབ་
 པ་བྱེད་པ་ལ་རང་གི་སེམས་འདུལ་བ་མ་གཏོགས་གཞུང་ལ་བལྟ་བ་སོགས་སྒྲོས་
 པ་བྱ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་ན་ནི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་
 གཞུང་ལུགས་ནམས་གདམས་པའི་མཚོག་ཏུ་མ་སོང་བར་ཕྱིའི་ཚིག་གི་སྒྲོས་པ་

ཅམ་དུ་སོང་བ་ཡིན་པས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་རྒྱུད་འདི་ལ་གནས་
མ་ཡིན་པའི་ལོག་ཏོག་ཏུ་འགྱུར་གསུང་ངོ་། །

གཞན་ཡང་གདམས་ངག་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་སྟིང་པོར་བྱེད་པ་ནམས་
ཀྱིས་ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ལྟའི་གསར་གསུམ་གྱི་ནམ་
རོལ་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་སྟིང་དབུས་ཀྱི་སྤྲུལ་དཔང་པོར་
བཞག་སྟེ་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་མཆོད་པའི་ཐབས་སུ་ཅི་
འགྱུར་བྱེད་པ་སོགས་ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་བསྐྱབས་པའི་སྤྲུལ་མའི་ནུས་འབྱོར་དེ་
ཉིད་ཀྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཞིག་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་དོ་རྗེ་འཆང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མདམས་
ངག་དོ་རྗེའི་ཆོག་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་མཆོད་པའི་ཆོ་གའི་མན་ངག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ་
དག་གི་དོན་བསྐྱུ་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། དམ་པའི་མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མར་
ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་སྐྱབས་ནས་རྒྱུད་ལ་སྟོང་བ་ཐོན་ངེས་ཤིག་བྱ། དེ་ནས་སྟིང་
རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་ཆེས་ཆེར་བསྐྱོད་དེ་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་རིངས་པ་ན་དབང་ནུས་པར་
དག་པ་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། དབང་དུས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་
སྟོམ་པ་བསྐྱབ་པ་གཞིར་བཞག་ནས་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྤྲུལ་མའི་
ནུས་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྟོག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པས། དག་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་
ནས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་འཁུལ་
ངེས་ཤིག་བྱ། དེ་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་ནུས་འབྱོར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་སྟོད་བཅུད་
དང་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཟུང་ལ་སྐྱབས་
གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པ་བརྟན་པོའི་སྟོན་ནས་ཡན་ལག་
བརྟན་པ་མརྒྱལ་དང་བཅས་པས་མཆོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྐྱབས་སུ་གང་སྤང་ཐམས་

ཅད་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་དུ་ལྟ་བཞིན་པའི་རང་ནས་སྤྲ་མེད་གྱི་ཐུན་མོང་མིར་
 པའི་ངེས་དོན་བྱད་པར་ཅན་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་བག་ཆགས་
 ཅི་ཐེབས་བྱའོ། །དེ་ནས་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟར་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་སྦྱབས་གསུམ་
 ཀྱན་འདུས་ལ་གསོལ་འདེབས་བརྒྱ་རྩ་སོགས་གྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་
 ཏུ་གདབ་ཅིང་། ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་བསམ་བློ་དང་། བཀའ་དྲིན་ཆེན་
 བོ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་བཏབ་སྟེ་
 དབང་བཞིའི་བྱིན་སྦྱབས་ལྷན། དེ་ནས་སྤྲ་མའི་ཐུགས་བསྐྱལ་བའི་མཚན་སྟགས་གྱི་
 བཟུངས་པ་རྒྱན་རིང་དུ་བྱ།

དེ་ནས་སྤྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་སྒོམ་བཞིན་པའི་རང་ནས་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀའི་
 ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཤར་སྒོམ་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་
 བཤེས་གཉེན་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལ་ཤར་སྒོམ་གྱི་སྒོ་ནས་དད་གུས་ཤུགས་དྲག་
 བསྐྱེད་ལ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཚུགས་པ་ཞིག་བྱ། དེ་ནས་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཞིང་རྟེན་
 དཀའ་བ་དང་རིང་དུ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་བསམས་ཏེ་ཆེ་འདི་ལས་སྒོ་ལོག་པ་
 ཞིག་བྱ། དེ་ནས་སྦྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་བསམས་ཏེ་ཕྱི་མའི་དོན་ལ་འབད། དེ་
 ནས་འཁོར་བ་སྤྱིའི་སྟག་བསྐྱེད་པས་མས་ཏེ་སྤྲོད་པ་མཐའ་དག་ལས་སྒོ་ལོག་པ་
 ཞིག་བྱ། ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་དང་གཞུང་གིང་བདག་པས་གཞན་གཅེས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱེས་བུའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་གྱིས་
 འབད། དེ་ནས་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྦྱོང་
 པ་སྦྱབས་པོ་ཆེ་མཐའ་དག་གི་གནད་བསྟུས་པ་པ་རོལ་དུ་སྦྱོར་བ་དྲག་ལ་སྦྱོབ་
 ཅིང་། བྱད་པར་བྱའོ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་སྦྱོང་ཞིང་ལྟར་དུ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་སྒོན་

ལམ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་གདབ་བོ། །དེ་ནས་དབང་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲགས་ལམ་
སྒྲུལ་པ་ལ་སྒྲོད་རུང་རུ་བྱ་བ་དང་། སྒྲོད་རུ་ཐུར་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྒྲུལ་པ་དག་
པར་བྱ་བ་གཞིར་བཟུང་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབས་པས་
རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྱེ་བའི་དགེ་ཅུ་སྟོན་པ་ཞིག་བྱ། དེ་ནས་ལམ་རིམ་པ་
ལྷ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་བྱང་འཇུག་གི་བར་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་ལམ་དེ་དག་ཐུར་རུ་
རྒྱུད་ལ་སྒྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་གདབ་བོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱས་སྒྲིགས་དུས་
ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་འཛང་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་ཡིན་གསུང་ངོ། །དེ་
ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་མཚོག་མིན་ཡང་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་དེ་དག་ལ་བག་ཆགས་
ཅི་ཐེབས་དང་། སྟོན་ལམ་ངེས་པར་གདབ་དགོས་ཏེ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་འཕགས་
པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ས་སྤེལ་རྣམས་སུ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཤུ་མོ་ངེས་ཆོག་གཤེས་མི་བྱ་
བར་ལམ་གྱི་ལུས་རྫོགས་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཚུལ་ཡང་དང་ཡང་རུ་གསུངས་
ཤིང་། ལྷག་པར་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་དང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་
དགོངས་པའི་མཐིལ་ལམ་གྱི་ལུས་རྫོགས་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། འབྲོམ་
རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེར་གཤེས་པ་
ངའི་སྤྱ་མའི་བཀའ་རྒྱུད་པ་མིན་པ་མེད། ཅས་ལམ་གྱིས་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་འདི་རྫོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤ་བོད་རུ་བྱོན་པའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་
བར་གསུངས།

རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པའི་མཐིལ་ཡིན་པ་ནི་རྗེ་རིན་
པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་ལས་ཡང་ཡང་འབྱུང་སྟེ། རིམ་ལྷ་གསལ་བའི་སྟོན་
མེ་ལས། བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་ནས་བཟུང་འབྲས་བུ་བྱང་འཇུག་གི་བར་གྱི་

ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནམས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ། ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 རེ་ལ་གོ་བ་ལེགས་པོར་ཆགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ལམ་རྫོགས་པར་
 བསྐྱོད་པའི་གཞི་ཚང་བར་ཐིངས་པ་ཡིན་པས་གཞན་དང་མི་འདྲ་ལ། ཞེས་གསུངས།
 རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་ཀྱང་། ལམ་ལ་ཐོག་མར་སློབ་པ་ནས་
 མཐར་འབྲས་སུ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བར་ཡོངས་རྫོགས་གསུངས་པའི་མཐར་
 དེ་ལྟར་ཐོག་མར་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་སྦྱངས་ནས་རྒྱུད་འོས་སུ་གྱུར་པ་ན་སྒྲ་མ་
 མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་ལམ་ཟབ་མོའི་རྟེན་དུ་སྐྱབ་པར་
 རུས་ངོ་ཤེས་པ་སྒྲངས་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་གཟུང་། དེ་ནས་སྐབས་དེ་དང་
 གཞན་དུ་སྒྲངས་པའི་སྟོམ་པ་གསུམ་ལ་གཅེས་སྒྲས་སུ་བྱས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བ་
 གཞིར་བཞག་ནས་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རིམ་པ་དང་པོ་བསྟོམས་ལ་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྟེ་བའི་དགེ་ཙུ་སྟོན་པར་བྱ། དེ་ནས་རྫོགས་
 པའི་རིམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་འདུག་གི་སྐྱབ་བསྐྱབས་ན་
 མདོ་སྟེ་དང་རྒྱུད་སྟེ་མཐའ་དག་གི་གནད་རྣམས་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་
 ཆ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ནས། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་རང་གིས་འཛིན་ཅིང་གཞན་ལ་འད་སྟེལ་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 ཉམས་མགུར་དུ་ཡང་། དེ་ལྟར་རྒྱུད་དང་འབྲས་སུའི་ཐོག་ཆེན་གྱི། ལམ་མཚོག་
 གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་ཐུན་མོང་ལམ། །རི་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་མཁས་པའི་དེད་
 དཔོན་གྱི། །མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེར་། །ཁྱལས་ནས་ཡོངས་
 རྫོགས་མན་ངག་བསྟན་པ་དེས། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱས། །
 རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་བལྟར་བགྱིས། །ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་བསྐྱུངས་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེས་ན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་དངོས་སུ་མན་ངག་ཞུས་ཀྱང་སྤར་གསུངས་
 པ་དེ་དག་ལས་ལྷག་པ་གསུང་དུ་མེད་པས་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་
 འཆང་སྒྲོ་བཟང་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མན་ངག་མདོ་སྤྲགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་
 ཀྱི་ལུས་ཚང་བ་འདི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ལྷུང་བའི་མན་
 ངག་ཡིན་པར་གཏིང་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱའོ། །མན་ངག་འདི་ལ་ནི་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྒྲོ་
 བཟང་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྤྲགས་པ་ཆེན་པོ་མཛོད་དེ།
 གདམས་ངག་འདིའི་གཤམ་དུ། དེ་ལྟར་ཞག་རེ་བཞིན་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱས་ན་
 མདོ་སྤྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་འགྱུར་ཞིང་། འདི་ཕྱིའི་
 ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་འོ་མའི་མཚོ། རྣམ་དབྱེད་ས་འཛིན་དབང་པོ་བསྐྱབས་
 པ་ལས། སྒྲོན་མེད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་ཀེ་ལ་ག རྣལ་བཟང་ལེགས་བྲིས་
 ཚོགས་ཀྱིས་ཉེར་མཚོར་གྱུ་བ། གང་འདི་གྲུས་ལྷན་སྒྲོབ་མ་མཐའ་དག་གི་སྒྲིང་
 ལྷན་མ་ལུས་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དང་། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དགོ་
 ལེགས་ནི། མཐའ་དག་ལྷུང་དུ་འགྱུགས་པའི་ཕྱགས་ཀྱུང་ཡིན། ཞེས་མདོ་
 སྤྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྐྱས་པ་ཡིན་པ་དང་། འདིའི་གནད་ཤེས་ན་ཉམས་
 སུ་སྤངས་ན་མདོ་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་སྤང་བར་འགྱུབ་པ་དང་།
 ལྷུང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷུང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྱིད་པའི་ཐབས་མཚོག་
 ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཐ་ན་སྒྲོན་ལམ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འབད་དགོས་
 པ་ནི། བཤད་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་སྤང་བ་ལས། རྣལ་འབྱོར་བས་ནི་འདི་ལ་འབད། ཅེས་
 དང་། འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས་

ཀྱང་། མཚོག་གི་དེ་ཉིད་རབ་གསང་གསང་། སྒོན་ལམ་གྱིས་ཀྱང་ཐ་ན་འགྲུབ་ །
སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབད། ཅེས་གསུངས་སོ། །

ལམ་ཡོངས་རྫོགས་འདི་དག་ལ་སྒོབ་པའི་ཆོ་ལམ་འོག་མ་འོག་མ་ཉམས་
སུ་ལེན་པའི་ཆོ་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཐོབ་འདོད་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་། གོང་
མ་མཉན་པའི་ཆོ་འོག་མ་ལ་བསྒྲུབ་འདོད་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་གསུང་། གཞན་
ཡང་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་བཀའ་གདམས་སྒོ་སྒྲིང་ལས། བརྟག་དབྱེད་
གཉིས་གྱིས་མཐར་བར་བྱ། ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་སྒོན་ལ་སྒྲུང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། ཉོག་པ་སྒྲུང་པོས་རྒྱད་ལ་ཡང་ཡང་བརྟགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་
ཤིང་། དེ་ཡང་བཤེས་གཉིན་ལ་གྲུས་པ་རྒྱུད་བར་སྒྲུང་ན་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་བ་
ཆད་པས་དགེ་སྒྲུབ་ལ་འབད་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་ས་སྒྲིང་མི་འབྱུང་བས། ཡོན་ཏན་
དང་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བྱ་ཞིང་སྒྲ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ལ་རྩལ་དུ་འདོན། ཡང་གཉིན་ཉི་དུ་རང་ཡུལ་གྱི་རོགས་གྲོགས་
མཆེད་བཟའ་བཏུང་སོགས་ལ་ཆགས་ཞེན་གྱིས་ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་ཤས་ཆེ་ན་དལ་
འབྱོར་དང་མི་རྟག་པ་བསྒོམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་འབད་ནས་ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་ཤས་
ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅི་ཐུབ་བྱ་དགོས་ཏེ། ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་ཤས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ན་
ཐུ་མ་མི་དྲན་པས་ཆོས་བྱ་འདོད་རྣམ་དག་མི་འབྱུང་། དད་པ་ཁ་ཞེ་མེད་པ་མི་སྒྲེ།
སྒྲུབས་གནས་ལ་སྒོ་ལིང་སྒྲུབ་མི་ཡོང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུང་སྒྲུང་ཞེ་ཐག་པ་
ནས་བྱེད་པ་མི་འོང་བས་ཡོན་ཏན་གོང་མ་ཡང་སྒྲེ་ཐབས་མེད་དོ། །

འདི་དག་གི་སྒྲུབས་སུ་འདེད་མིགས་སྒྲོར་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་སྒོས་མི་འདོར་
བར་མ་མཐའ་ཡིད་ཤར་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་དང་། རྒྱད་ལ་ཐུར་
དུ་སྒྲེ་བའི་སྒོན་ལམ་རེ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་གསུང་། དེས་མཚོན་ནས་དམིགས་སྒྲོར་

གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ནས་ཉམས་སྦྱང་ལེན་པའི་ཆོ་སྒྲོན་ཡོན་ཇི་ལྟར་
 འབྱུང་བ་དང་། དེ་དང་དེ་དག་གི་ཆོ་གསལ་སེལ་བོགས་འདོན་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་
 བ་སོགས་ལམ་ལྟར་སྦྱང་དང་སྦྱོགས་ཤིང་མ་ལྟར་བར། ལམ་ཡོངས་སྦྱོར་གས་
 བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ནས་ཉམས་སྦྱང་ལེན་པ་ལ་གལ་ཆེ་ཞིང་དགོས་པ་ཆེ་བའི་གནད་
 གྱི་དོན་མང་དུ་ཡོད་དེ། ཞིབ་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་ལས་ཤེས་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་ལུས་ལམ་ཡོངས་སྦྱོར་གས་པའི་སྒྲུ་མ་ལྟའི་རྣལ་
 འབྱོར་འདི་ལ་རབ་ཆེག་སྒྲིལ་དུ་བྱས་ཏེ་བྱན་བཞེ་འམ་དུག་ཏུ་སྦྱོང་། མ་མཐའ་བྱན་
 གཅིག་ཏུ་ཡང་བྱས་ཏེ་ཡིད་འགྱུར་གྱི་ཕྱོང་བ་འདོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དལ་འབྱོར་གྱི་
 ཏེན་ལ་སྒྲིང་བོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགའ་ལྷན་
 སྟོན་བརྒྱུད་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་ཉམས་སྦྱངས་ཏེ་སྐལ་བ་དང་
 ལྷན་པ་གཞན་ལ་འད་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བར་བྱའོ། །

རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་ལྷ་མེད་པད་དཀར་ལྟར་བསྟགས་ཚུད་དུས་འགྲོ་བའི་
 མགོན་དང་སྦྱབས་གཅིག་མཉམ་མེད་ཤུགས་ཏོག །རབ་འབྱམས་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་
 ཡི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་གང་སྒྲིའི་ཆ་གས་ལས་གྲུབ་བྱུང་བདག་དཔལ་ལྷན་རྟེ་
 རྗེ་འཆང་། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྟན་བྱང་སྦྱོགས་བསྟན་
 པའི་སྦྱོན་མེ་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོ་བཟང་གྲགས། །རབ་འབྱམས་
 རྒྱལ་ཀུན་སྦྱི་གཟུགས་སྒྲུ་མ་མཆོག་གི་ཞབས་སེན་འོད་དཀར་བདག་སྒྲིང་ཀུན་ཏུ་
 ཟེའུ་འབྱུར་ཏུ་བཞུགས། །མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་མཐའ་མི་མདོན་ཞིང་། །
 ཟབ་དོན་ནོར་བུ་སྦྱོགས་ཙམ་མཐོང་བར་དཀའ། སྟོ་མིག་ལྟོངས་ཞིང་སྦྱངས་པ་
 དམན་གྱུར་པ། བདག་འདྲས་ལམ་བཟང་རིན་ཆེན་ཇི་ལྟར་རྟོན། །ཉམ་རྒྱུད་སྦྱང་
 བུ་ཕ་མོའི་གཤོག་སྒྲུབས་གྱིས། །རྒྱ་གཏེར་ཆེན་པོ་དགྲུགས་པར་རྩོལ་བ་ བཞིན། །

ལྷན་པོ་ཉམ་ཆུང་བདག་འབྲས་ཟབ་མོའི་གནས། །འབྲེད་པར་རྩོམ་པ་མཁས་
 རྣམས་ཁྲེལ་བའི་གཞི། །དེ་ལྟ་ནའང་རྒྱལ་བས་བྱིན་བརྒྱབས་ཆོ། །སེམས་མེད་
 ལྷོན་གིང་ལས་ཀྱང་ཆོས་སྒྲུབ་འབྱུང་། །ལྟ་མི་ཐ་མལ་འགས་ཀྱང་ཟབ་མོའི་གནས། །
 བཏོ་ཞིང་གྲོང་བར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འབྱུང་། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་བརྟན་
 བའི་ཉིན་བྱེད་གྱིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཞིང་གསུང་གིས་འོད་སྣང་གིས། །
 བདག་སློབ་སློའི་གེ་སར་རབ་སྤེལས། །ལེགས་བཤད་སྒྲུང་རྩི་གསར་བ་འདི་
 ཐོན་ནོ། །སློབ་ཟུང་གསུང་རབ་ཡིད་བཞིན་དགའ་ཆལ་དུ། །རྒྱུད་ལྷན་དམ་པའི་
 བྱིན་རྒྱབས་རྒྱན་གཤེར་ལས། །ཐོན་པའི་སྟན་རྒྱུད་མན་དག་སྤོང་པོ་ལ། །ལྷང་
 དང་རིགས་པའི་ཡལ་འདབ་རབ་ཏུ་རྒྱས། །ཆ་ཆང་ལམ་གྱི་འདབ་སྟོང་རབ་བཞད་
 པ། །ལེགས་བཤད་དཔག་བསམ་འདོད་དགའི་ལྷོན་གིང་འདི། །ཐར་འདོད་
 ཀྱང་དུག་ཡོངས་གྱི་དགའ་སྟོན་དང་། ཐུབ་བརྟན་དགའ་ཆལ་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་
 བརྒྱབས། །དེ་ནི་གངས་ཅན་སློབ་གསལ་བྱང་བའི་ཆོགས། །སྟན་རྒྱུད་བདུད་རྩི་
 སྟོང་པོ་འདི་འབྱུངས་ལ། །དར་དེར་ལེགས་བཤད་དབྱངས་སྟན་སྟོང་དག་གིས། །
 རྩོགས་ཀྱན་ན་བའི་བཅུད་ལེན་རྒྱས་པར་མཛོད། །སྤྱི་མ་ལྟ་ལ་ཡུན་རིང་གསོའ་
 བཏབ་ཅིང་། །ཡིད་ཆེས་ལུང་དང་དྲི་མེད་རིགས་པ་ཡིས། །ལེགས་པར་བརྟགས་
 བས་སྒྱུར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །ཁོངས་པར་གྱུར་ན་སྤྱི་མ་ལྟ་ལ་བཤགས། །སྤྱི་
 པའི་བྱ་རྒྱུང་འབྲུལ་ལམ་སྟོན་གྱུར་ཀྱང་། །བརྩེ་ལྷན་པ་མས་ཡལ་བར་མི་འདོར་
 བཞིན། །ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱི་མ་ལྟ་ཆོགས་གྱིས། །བདག་གིས་ཁོངས་པ་
 རྒྱ་བཅས་དག་པར་མཛོད། །ཆང་ལ་མ་ཞོར་ལམ་བཟང་འདི་འདྲ་དང་། །མཇལ་
 ཡང་ད་དུང་ཆོ་འདོར་མཛོན་ཞེན་པ། །སྟོང་མེད་བདག་ལ་སྤྱི་མས་ཐུགས་རྗེས་
 གཟིགས། །ཆོ་ལྷག་དོན་ལྷན་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆོ་བྱང་འདི་ཡིས་བྱ་བ་

ཅི་བྱས་སྒྲ། །ལམ་བཟང་འདི་འདྲ་བྱིས་ནས་རྟེན་དཀར་བས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་
པའི་དབེན་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། །གཡང་མེད་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
ཚུལ་འདིར་འབད་ལས་དྲུང་དང་ཀུན་ལྟར། །རབ་དཀར་དགོ་བ་གང་ཞིག་
བསགས་པ་དེས། །ཡུན་རིང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མ་གན་རྣམས། །ལམ་
བཟང་འདི་ཡིས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་གྱུར་ཅིག །རི་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་ཉིན་བྱེད་
ཀྱིས། །འོད་གྱིས་སྤང་བ་སྟེར་བ་དེ་སྤྱོད་དུ། །ལེགས་བཤད་འདིས་ཀྱང་མཐའ་
ཡས་འགོ་འདི་ལ། །ལམ་བཟང་བལྟ་བའི་སྤང་བ་སྟེར་གྱུར་ཅིག །ལྷུར་མཛད་
མགོན་དང་དམ་ཅན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །གསང་བདག་བཀའ་སྟོད་རྣམ་མང་ཐོས་
པའི་སྤྱོད། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཚོས་
འདི་བསྐྱབ་ལ་འཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་ཞིག །ཡན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་
གཞི། །སློ་བཟང་རྩོམ་འཆང་གི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི། །བསྟན་པ་བྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་
རྒྱས་རྒྱུར་ཏེ། །འགོ་ཀུན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་སྐྱམ་མཚན་པའི་ཁྱིད་
ཡིག་གསར་བའི་གནད་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་སྟེན་རྒྱུད་མན་ངག་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགོ་བཙའ་མཁྱེན་
རྣམ་འདྲན་དམ་པ་རིགས་དང་དཀྱིལ་ལའོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྩོམ་སྤྱོད་སློ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་
ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས། དབེན་ས་སྟེན་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་སྟོང་པོ་སྐྱམ་མཚན་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་འདི་ལ་ཁྱིད་ཡིག་རྒྱས་པ་
མན་ངག་གི་གནད་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་ཞིག་གིས་ཞིག་ཅེས་བཀས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་མཚན་པའི་མཚོགས་ཏེ་
བསམས་བཀའ་ལྟར་སྤྱོད་པོས་མཛོས་ཏེ། རྩོམ་གྱིས་དབྱེས་བཞིན་རྩོམ་སྤྱོད་བྱུང་ཞིང་། ལམ་བཟང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་མཚོགས་
བརྟེས་པའི་སྐྱམ་དམ་པ་ལས་ཚོས་འདིའི་སྟེན་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཐོབ་པ་དགོ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྐྱམ་དམ་པའི་ཞལ་
ལས་ཐོས་པའི་མན་ངག་ལ་གཞི་བྱས། གདམས་ངག་འདི་གང་ལས་བརྟུས་པའི་རྩ་བའི་ཁུངས་འདུས་པ་རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་མོགས་
རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་དང་། རྩོམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་རྣམས་ལ་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚུལ་
དུ་ཐམས་ཅད་འདུལ་ཞེས་པ་མེ་མོ་པག་གི་ལོ་དབྱུག་པ་སྤྱི་བའི་དཀར་ཆོས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཉིན་བལ་བོད་མཚམས་ཀྱི་གནས་

མང་ཡུལ་སྤྱི་དྲུག་གི་ནགས་ཁོང་དྲུག་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་དུས་རྒྱུ་བཤེ། །འདིས་ཀྱང་བྱུང་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀྱན་
དུ་དར་ཞིང་ནམ་ཡང་མི་རྒྱུ་བའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་གྱུར་ཅིག། ། །

དགེ་འདིས་མཚོན་ནས་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི། །བདག་གཞན་དགེ་བའི་
རྩ་བ་རི་སྟེང་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་སྤྱ། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་གིས་རྗེས་སུ་
མི་མཐུན་བའི། །ཤེས་གྱི་ཁེ་འདོད་པ་དང་གྲགས་པ་དང་། །འཁོར་དང་ལོངས་སྟོང་རྟེན་
དང་བཀྱར་སྟེང་རྒྱུར། །སྐད་གཅིག་ཙམ་ཡང་ནམ་ཡང་མི་སྒྲིན་བར། །སྤྲེལ་བྱང་
ཆུབ་ཁོ་ནའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །མཁའ་མཉམ་
ཡོངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ་དང་། །བདག་གཞན་མ་ལུས་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་བྱང་
ནས། །ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཡུལ་ཕྱོགས་འདིས་མཚོན་འཛིག་
རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་སྤྱ། །རྒྱལ་བའི་
བརྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡི་མཐུ་
ལས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ། །ནད་ཐུག་འཐབ་ཅོད་འབྱུང་བཞིའི་གཞོད་པ་
སོགས། །མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་གྱུར་ཏེ། །རྫོགས་ལྷན་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་ལ་སྟོང་
པར་ཤོག །པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །དན་འགོ་ཐམས་
ཅད་ཏག་ཏུ་སྟོངས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ན་སུ་བཞུགས་པ། །དེ་དག་
ཀྱན་གྱི་སྟོན་ལམ་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །སངས་མཆོལ།

《གངས་ཅན་ཁྱད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་》 དཔེ་ཚོགས་ཆེན་མོའི་བསྟན་སྐྱོག་དང་
ལས་ཁུགས་མི་སྣའི་མཚན་ཐོ།

སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། དབང་གྲགས། ལྷག་པ།
སློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར། སློ་བཟང་འཕགས་མཆོག་ སློ་བཟང་དམ་ཆོས།
བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། རྒྱལ་མཚན་བྱམས་པ། ཆེ་བརྟན་དོ་རྩེ།
སློ་བཟང་མཁུན་རབ། རྟན་ཆོགས་ཆོགས་གཉིས། བྱམས་པ་རབ་འབྱམས།
སློ་བཟང་འཛིགས་མེད། ཡེ་གེས། འཕྲིན་ལས། བསྟན་འཛིན་གེས་རབ།
བསམ་གྲུབ། བུ་ཆུང་། རྒྱལ་ལྷན། བསོད་ནམས་དོ་རྩེ། བཟླ་གེས།
དོ་རྩེ་མཆོ། ཆེ་རིང་ཆོས་སློན། ལྷ་སྒྲིང་། བསོད་ནམས་དབྱངས་ཅན།
ལྷག་པ་སློལ་མ། བྱམས་པ་ཆོས་སློན། བཟླ་གཡང་།
རྒྱལ་བཟང་ལྷ་མོ། བདེ་སྒྲིང་སློལ་དཀར། སློལ་མ་ལྷ་འཛོམས།
ཆེ་དབང་རྒྱལ་བཟང་། ཆེ་དབང་གཡུ་སློན།

ཐཱ་མ་མཚོད་པའི་འཁྱིད་ཡིག་གསར་པའི་གནད་ལྟམ་པར་ཕྱེ་བ་སྟོན་སྐྱད་མཁ་པལ་གྱི་གཏེར་མཛོད།

འཕྲུལ་པ་ལ།

ཨ་ར་གཞུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྒྱུ་འཕྲོ་བ་བསྟན་ཞུ་གི་ཁང་།

མཛད་པ་པོ།

ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན།

མདུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ།

ཚེ་རིང་མ།

དཔེ་སྐྱོན་ཚན་པ།

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

(ལྷ་མ་གྲིང་གློ་ར་བྱང་ལམ་གློ་མང་20པ།)

པར་འདེབས་ཚན་པ།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མིང་གིན་པར་འདེབས་ཆད་ཡོད་ཀྱང་སེ།

དེས་ཚད།

1/16

ཡིག་གུངས།

19

པར་གཞི།

2011ལོའི་ཟླ་8པར་པར་གཞི་1བསྟིགས།

པར་ཐེངས།

2011ལོར་ལྷ་8པར་པར་ཐེངས་1བཟུང་།

པར་གྲངས།

2000

དཔེ་དེབ་ཡང་རྟགས།

藏新出准字第[2011](037)号

མ་གནས་ཅིན་གོང་སྒོར།

17

པར་གཞི་སྒྲེར་བདག་ཡིན་པས་འདྲ་བཅོས་པར་འདེབས་མི་ཆོག།

